PM ÖPPET HUS
FÖRSTA CHANSEN
14-15 november 2026
Storängshallen

OBS! FP8-11 födda 2019-2016 = det man fyller under 2027.

TID	Sprintbanan 60m	Rundbanan hinderbana 400m (2 varv)	Längd Blåa banan	Längd Gula banan	Prickkastning /Kula Kulringen	Antal Anmälda
LÖRDAG 14 NOVEMBER						
09.30	Ledarsamling för FP8 på blåa banorna efter 60m målet.					
09.45	FP8-passet (2019/2020) 09.45–11.30. Välj att prova på vad du vill under passet.					F8: 55 st P8: 72 st Tot: 127 st
11.45	Ledarsamling för FP9 på blåa banorna efter 60m målet.					
12.00	FP9-passet (2018) 12.00–14.00. Välj att prova på vad du vill under passet.					F9: 89 st P9: 91 st Tot: 180 st
14.15	Ledarsamling för FP10 på blåa banorna efter 60m målet.					
14.30	FP10-passet (2017) 14.30–16.45. Välj att prova på vad du vill under passet.					F10: 49 st P10: 64 st Tot: 113 st
SÖNDAG 15 NOVEMBER						
09.15	Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet.					
09.30	FP11-passet (2016) 09.30–11.15. Välj att prova på vad du vill under passet.					F11: 24 st P11: 43 st Tot: 67 st

Nummerlapp: Hämta nummerlapp och resultatkort ca 15 min före passets början. Kontrollera startnumret i listan i entrén (finns även på hemsidan) och hämtas vid disken innanför entrén individuellt. Fästs på bröstet. Reklamen får inte vikas in.

Löpningar: 60m och 400m hinderbana (2 varv på rundbanan).

Längd/Kula: Finns 2 olika gropar och kula 2 ringar. (FP8 och FP9 har ej kula).

Prickkastning: Finns två olika banor (FP10 och FP11 har ej prickkastning).

Resultatkort/Diplom: Resultatkort finns för att fylla i alla resultat som sedan kan överföras till diplomet.

Mer info på nästa sida ➡

ENSKEDE VÄRDSHUS

EN AV STOCKHOLMS STÖRSTA ARRANGÖRER AV HÖGTIDSDAGAR

Bröllop, födelsedagar, företagsevent & minnesstunder.

PM ÖPPET HUS FÖRSTA CHANSEN 14-15 november 2026

Storängshallen

Resultatkortet: Fyll i startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra resultatkort.

Avprickning: Ingen avprickning.

Ledarsamlingar: Lördag: FP8 09.30, FP9 11.45, FP10 14.15. Söndag: FP11 09.15.

Omklädning: Finns flera. Inga ytterskor för tävlande och coacher i entrén. Lämnas i omklädningsrummen. Coacher som skall vara på innerplan ska ha inneskor på sig.

Tävlingsdräkt: Sedvanlig tävlingsdräkt kan användas vid behov (inget krav).

Spiklängd: Max 6mm.

Arena: Storängshallen ligger i korsningen Storängsleden/Förrådsvägen 1, Huddinge.

Uppvärmning: Utomhus eller kortare tid på anvisad plats i hallen.

Samling: Vid respektive startplats (längd/kula). För löpning 60m samling vid bänkar nära 60m starten. Max 8 per bänk. 400 Hinderbana start och mål nedanför teknikbryggan.

Längd: Finns 2 olika gropar. Blå och gul bana på innerplan, röd bana utanför.

Kula: Finns 2 olika ringar.

Prickkastning: Finns två olika banor

Ålder: Samtliga med samma ålder deltar i respektive grupp, undantag kan dock göras.

Resultat: Coach/Ledare fyller i resultatet för sin grupp/deltagare på resultatkortet. Bästa resultatet kan sedan överföras till diplomet. Man får göra så många hopp/lopp/stötar/kast man hinner med under tiden i hallen. Resultaten för 60m kan avläsas på TV-skärm nedanför teknikbryggan, heatvis och sedan startnr.

Prisutdelning: Ingen prisutdelning. Diplom samt Minnesmedalj hämtas mot uppvisande av resultatkortet.

Passage: Passage till innerplan endast på markerade platser.

Parkering: Avgift med App Easypark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor.

Kollektivtrafik: Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen.

Servering: Enklare servering finns till försäljning.

Upplysningar: Pelle Öhrland 070-675 87 99
pelle@huddingeais.se,
annakarin.wikstrom@huddingeais.se

ENSKEDE VÄRDSHUS

EN AV STOCKHOLMS STÖRSTA ARRANGÖRER AV HÖGTIDSDAGAR

Bröllop, födelsedagar, företagsevent & minnesstunder.