

PM
Veteran SM Kastmångkamp
Lördag 26 sep 2026
Källbrinks IP Huddinge



Klass (antal anmälda)	M 35-45 (6+3+3=12)	M50-55 (9+4=13)	M60-65 (7+7=14)	M70-75 (6+4=10)	M80-90 (6+3+2=11)
1:a gren: slägga på kastplan	14.30	11.45	09.30	13.15	10.40
Beräknat slut ca	18.00	15.00	13.00	17.00	14.00
Klass (antal anmälda)	K35-40 (4+7=11)	K45-50 (3+6=9)	K55 (7)	K60 (9)	K65-85 (4+5+1+2+3=15)
1: gren: slägga på kastplan	09.00	10.15	13.45	11.15	12.30
Beräknat slut ca	12.30	13.30	17.00	14.30	16.00

Då det är ett rekordstort startfält (totalt: 112 st anmälda), så är det viktigt att alla skyndar på och gör sig beredd för att vara förberedd när föregående kastar. Vi har hyrt tre stycken optiska mätinstrument, så vi hoppas på att kunna hålla ett tufft schema.

Startlistor finns på SM-sidan med denna länk:
[VSM kastmångkamp](#)

Grenordning: Slägga (Kastplan A-buren), **kula** (Kastplan), **diskus** (A-plan), **spjut** (A-plan/Bana B), **vikt** (A-plan). Utlysning till nästa gren utlyses i högtalare resp anslagstavlan samt ev meddelas gruppen efter föregående grens avslutning.

Avprickning: När nummerlappen hämtas innan första start. (Slägga)

Nummerlapp: Hämtas personligen vid sekretariatet. Bärs på ryggen i kastmångkampen. Reklamen får ej vikas in.

Upprop: Ca 20 min före grenstart på resp. tävlingsplats om den är ledig.

Resultat: Anslås på anslagstavlor samt läggs in på SM-sidan: [VSM kastmångkamp](#)

Utförande: Tävlade måste starta i samtliga delgrenar. Tävlade som ej startar (gör ett försök) i en delgren anses ha brutit

kastmångkampen. Det är ej nödvändigt med giltigt resultat i varje gren, så länge man startat (gjort försök). Samma redskapsbestämmelser gäller för de olika åldersklasserna, som för de enskilda grenarna. WMA:s senaste poängtabell gäller.

Prisutdelning: Sker samlat efter avslutad tävling för respektive klass på **A-plan** efter viktkastningen. Mästerskapsmedaljer utdelas till de tre bästa i varje klass (även för ensam startande).

Servering på Källbrinks IP:
Begränsad omfattning med korv, toast, kaffe, dricka, mm.

Omklädningsrum: Finns 2 st per kön.

Toaletter: Finns 6 st på A-plan (Källbrinks IP) och även i närheten av kastplan.

Hemsida: [VSM kastmångkamp](#)

Uppvärmning: Skall ske utanför tävlingsarenan,



joggingsspår finns i direkt anslutning.

Egna kastredskap: Lämnas in senast 1 timme före grenstart. Lämnas vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i tävlingen/klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. grupp.

Tävlingsdräkt: Reglementsenslig tävlingsdräkt skall bäras.

Innerplan: Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.

Efteranmälan: 700 kr med swish eller kontant.

Information: Pelle Öhrland 070-675 87 99.
pelle@huddingeais.se

Kommunikation: Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana) till *Hållplats Källbrinksskolan* alt buss 706 från Huddinge Station till *Hållplats Källbrinks IP*
Trafikupplysningen SL 08-600 10 00, www.sl.se.

Med Bil: Från E4 avfart vid Fittja; följ skyltar mot Huddinge sjukhus, ca 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativt avfart vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP. Från Huddingevägen (väg 226); avfart Fullersta. Adress: Gamla Stockholmsvägen 91.

Parkering: Utanför Källbrinks IP. 3 timmar fritt sedan 5 kr/tim med app Easypark alternativt P-skriva max 3 timmar.

Logitips: Scandic Hotell Kungens Kurva
– Enkelrum 950 SEK/natt
– Dubbelrum 1050 SEK/natt.
– Trebäddsrum 1250 SEK/natt
– Fyrbäddsrum 1450 SEK/natt
Bokas via hemsidan www.scandichotels.se
eller telefon 08-517 517 00, tonval 1 ange kod: **BHUD240926**.

Huvudsponsor:



Team partners:

ATERA

Sundström

Folksam



Prioritet Finans

 folkspel