

# PM Huddingespelen 29–31 MAJ 2026 Källbrinks IP



Huvudsponsor:

**Handelsbanken** | Huddinge

**Tidsprogram:** Se separata sidor. Om det inte skulle stämma i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.

**Avprickning:** Digitalt via: [Huddingespelen 2026](#) tidigaste samma dag som grenen äger rum men senast 1 timme före grenstart. Se även direkt länk: [Avprickning HSP 2026](#). Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna.

**Nummerlapp:** Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får inte vikas in. Samma nummerlapp alla dagar.

**Upprop:** Ca 15 min före grenstart på resp tävlingsplats. Stav och höjd ca 30 min.

**Uppvärmning:** Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

**Egna kastredskap:** Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass.

**Innerplan/Gräsplan:** Får endast beträdas av funktionärer.

**Efteranmälan:** Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång.

**Efteranmälningsavgift:** 220:-/gren (12–13 år), 260:-/gren (14–Sen) faktureras resp. klubb. Efteranmälan senast 1 timme innan grenstart. Anmälan i förväg senast torsdag 28/6 till: [gunnar@huddingeais.se](mailto:gunnar@huddingeais.se). Därefter på plats

**Åldersbundet:** Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna.

## Löpningar:

Finaler: Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på försökstid 60–100m försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9–16 i försöken).  
100m Seniorer: De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv.  
200m och längre: Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först).  
60–400 Häck och Hinder: Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först).

## Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga och Spjut:

12–13 år: Alla har 4 försök.  
14–Senior: Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.  
Tresteg: Plankor finns vid 9, 11, och 13m. Hoppzoner 6–7m resp. 8–9 m.

**Stavhopp och höjdhopp:** Se höjningsschema på sid 2.

**Slägga:** Avgörs på kastplan, JerikovalLEN.

**Resultat:** Resultat HSP 2026. Under tävlingsdagarna digitalt via [anslagen QR kod](#).

**Prisutdelning:** Huddingespelsmedaljer. Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta.

**UDM:** FP15 (2011) och FP 17 (2009–2010) för Gotland-Stockholm. För de 3 främsta tillhörande förening i distriktet. Om ev. resultat ligger utanför finalen resp. finalomgången i FP15 så räknas resultaten i försöken.

**Mix Stav och Höjd:** Resultaten inom resp Mixgrupp räknas som en egen tävling med medaljer till de 3 främsta. Ev. UDM medaljer delas ut till de 3 främsta i resp åldersgrupp oavsett Mixgrupp.

**Servering på Källbrinks IP:** Kiosk med kaffe, bullar, korv, toast mm.

**Försäljning skor och övrig sportutrustning:** 

**Hemsida:** [Huddingespelen 2026](#).

**Övrig information:** Pelle Öhrlund tel: 070-675 87 99, mail: [pelle@huddingeais.se](mailto:pelle@huddingeais.se).

**Kommunikation:** Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller Fruängen (T-bana) till hållplats Källbrinksskolan. Buss 706 från Huddinge Station till hållplats Källbrinks Idrottsplats. Se [www.sl.se](http://www.sl.se).

Med bil via E4 avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus. C:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativ avfart från E4 vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP. Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress: [Gamla Huddingevägen 91, Huddinge](#).

**Parkering:** På parkeringsplatsen utanför Källbrinks IP (endast i markerade rutor) resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar. 3 timmars gratis parkering med App Easypark sedan 5 kr/tim eller P-skiva max 3 timmar.

PM forts.  
**Huddingespelen**  
**29–31 MAJ 2026**  
Källbrinks IP



Huvudsponsor:

**Handelsbanken** | Huddinge

**Hopphöjder:**

STAVHOPP										
Mix 150/230	<b>1.50</b>	1.70	1.85	2.00	2.10	2.20	<b>2.30</b>	2,40	+10 cm	
Mix 300	<b>3.00</b>	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	+10 cm	
Mix 400	<b>4.00</b>	4.15	4.25	4.35	4.45	4.55	4.65	4.75	+10 cm	
FP12–13	1.16	1.26	1.36	1.46	1.56	1.76	1.86	1.96	+10 cm	

HÖJDHOPP										
Mix 159/171	<b>1.59</b>	1.62	1.65	1.68	<b>1.71</b>	1.74	1.77	1.80	1.83	+3 cm
Mix 135/147	<b>1.35</b>	1.38	1.41	1.44	<b>1.47</b>	1.50	1.53	1.56	1.59	+3 cm
P15	1.27	1.32	1.37	1.42	1.46	1.50	1.54	1.57	1.60	+3 cm
P12–13	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.29	1.33	1.36	1.39	+3 cm
F15	1.27	1.32	1.37	1.42	1.46	1.50	1.53	1.56	1.59	+2 cm
F13	1.15	1.20	1.25	1.30	1.34	1.38	1.41	1.41	1.44	+2 cm
F12	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.29	1.32	1.35	+2 cm

**Mix: Fet Stil** ingånghöjd för resp klass. Vinnare av resp grupp får inte bestämma egen höjd utan måste följa hopschemat. I övriga klasser får vinnaren som vanligt välja egen höjd.