

Huddingespelen

Tidsprogram lördag 30/5

Huvudsponsor:

Handelsbanken | Huddinge



Kl.	Löpning	Längd/tresteg Grop A (närmast läktaren)	Längd/tresteg Grop B (närmast löparbanan)	Höjd B Stav A+B	Kula A-plan	Diskus/spjut	Kl.
09.30	P13 60m försök (11)					F12-13 Diskus (8+4) /0,6/	09.30
09.45	P12 60m försök (10)	P17 Längd (11)		Höjd Mix: 135-147 (3+4)			09.45
10.25	P13 60m final			Stav pool: 300 (13) Bädd: A			10.25
10.40	F12 60m försök (9)						10.40
10.45	F13 60m försök (13)						10.45
10.55	P12 60m final				P13 (9) /3.0/		10.55
11.20	F12 60m final	F17 Längd (7)				P12 Spjut (8) /400/	11.20
11.30	F13 60m final						11.30
11.40	P15 80m försök (25)						11.40
12.00	F15 80m försök (22)						12.00
12.15	M 100m försök (14)						12.15
12.25	K 100m försök (10)						12.25
12.40	P15 80m final		F12 Längd (9) H-zon				12.40
12.45	F15 80m final			P12-13 Stav (6+4) Bädd: B		P13 Spjut (8) /400/	12.45
13.00	M 100m final						13.00
13.05	K 100m final		F13 Tresteg (12) H-zon				13.05
13.15	Intern prisutdelning Huddinge AIS Löpningspaus			P15 Höjd (14) Bädd: B			13.15
13.45	M+P17+F17 1500m (4+5+2)	M Längd (4)		Stav pool: 400 (8) Bädd: A	K+M+P19 (3+2+2) /4,0+7,26+6,0/	F12 Spjut (6)	13.45
14.00	P15 300m (19)		P12 Tresteg (7) H-zon				14.00
14.15	F15 300m (14)						14.15
14.30	P13 200m Häck /76,2/ (5)					P17+F17 Diskus (4+2) /1,5+1,0/	14.30
14.40	F13 200m Häck /76,2/ (7)						14.40
14.50	F12 600m (4)	F15+P15 Tresteg (8+3)	P13 Tresteg (8) H-zon				14.50
15.00	P12 600m (5)						15.00
15.15				F15 Höjd (10)			15.15
15.30	K 400m (9)					F13 Spjut (11) /400/	15.30
15.40	F17 400 m (5)						15.40
15.50	P17 400m (7)						15.50
16.00	M 400m (9)						16.00
16.10	P15+F15 2000m (5+3)						16.10
16.30	P13 600m (5)						16.30
16.40	F13 600m (5)						16.40

Huddingespelen

Tidsprogram lördag 30/5, forts.



Huvudsponsor:

Handelsbanken | Huddinge

Tidprogram per åldersgrupp

OBS vid ev. olika tider upptill och tabell nedtill, så gäller tiderna på sidan innan.

P12		P13		P15		P17		M+P19	
09.45	60m fö	09.30	60m fö	11.40	80m fö	09.45	Längd	12.15	100m Fö
10.55	60m fi	10.25	60m fi	12.40	80m fi	13.45	1500m	13.00	100m Fi
11.20	Spjut	10.55	Kula	13.15	Höjd	14.30	Diskus	13.45	1500m
12.45	Stav	12.45	Stav	14.00	300m	15.50	400m	13.45	Längd
14.00	Tresteg	12.45	Spjut	14.50	Tresteg			13.45	Kula M
15.00	600m	14.30	200m H	16.10	2000m			13.45	Kula P19
		14.50	Tresteg					16.00	400m
		16.30	600m						

F12		F13		F15		F17		K	
09.30	Diskus	09.30	Diskus	12.00	80m Fö	11.20	Längd	12.25	100m Fö
10.40	60m Fö	10.45	60m Fö	12.45	80m Fi	13.45	1500m	13.05	100m Fi
11.20	60m Fi	11.30	60m Fi	14.15	300m	14.30	Diskus	13.45	Kula
12.40	Längd	13.05	Tresteg	14.50	Tresteg	15.40	400m	15.30	400m
13.45	Spjut	14.40	200m H	15.15	Höjd				
14.50	600m	15.30	Spjut	16.10	2000m				
		16.40	200m H						

Mix	
09.45	Höjd 135
09.45	Höjd 147
10.25	Stav 300
13.45	Stav 400