

# Huddingespelen

## Tidsprogram lördag 30/5

Huvudsponsor:

**Handelsbanken** | Huddinge



Kl.	Löpning	Längd/tresteg Grop A (närmast läktaren)	Längd/tresteg Grop B (närmast löparbanan)	Höjd B Stav A+B	Kula A-plan	Diskus/spjut	Kl.
09.30	P13 60m förs (11)					F12-13 Diskus (8+4) /0,6/	09.30
09.45	P12 60m försök (10)	P17 Längd (11)		Höjd Mix: 135-147 (3+4)			09.45
10.25	P13 60m final			Stav pool: 300 (13) Bädd: A			10.25
10.40	F12 60m försk (9)						10.40
10.45	F13 60m förs (13)						10.45
10.55	P12 60m final				P13 (9) /3.0/		10.55
11.20	F12 60m final	F17 Längd (7)				P12 Spjut (8) /400/	11.20
11.30	F13 60m final						11.30
11.40	P15 80m försök (25)						11.40
12.00	F15 80m försök (22)						12.00
12.15	M 100m försök (14)						12.15
12.25	K 100m försök (10)						12.25
12.40	P15 80m Final		F12 Längd (9) Hoppzon				12.40
12.45	F15 80m final			P12-13 Stav (6+4) Bädd: B		P13 Spjut (8) /400/	12.45
13.00	M 100m final						13.00
13.05	K 100m final						13.05
13.15	Intern prisutdelning Huddinge AIS Löpningspaus			P15 Höjd (14) Bädd: B			13.15
13.45	M+P17+F17 1500m (4+5+2)	M Längd (4)		Stav pool: 400 (8) Bädd: A	K+M+P19 (3+2+2) /4,0+7,26+6,0/	F12 Spjut (6)	13.45
14.00	P15 300m (19)		P12 Tresteg (7) H-zon				14.00
14.15	F15 300m (14)						14.15
14.30						P17+F17 Diskus (4+2) /1,5+1,0/	14.30
14.40	F13 600m (5)		P13 Tresteg (8) H-zon				14.40
14.50	F12 600m (4)	F15+P15 Tresteg (8+3)					14.50
15.00	P12 600m (5)						15.00
15.15	P13 600m (5)			F15 Höjd (10)			15.15
15.30	K 400m (9)					F13 Spjut (11) /400/	15.30
15.40	F17 400 m (5)						15.40
15.50	P17 400m (7)						15.50
16.00	M 400m (9)						16.00
16.10	P15+F15 2000m (5+3)						16.10
16.30	P13 200m Häck /76,2/ (5)						16.30
16.40	F13 200m Häck /76,2/ (7)						16.40

# Huddingespelen

## Tidsprogram lördag 30/5, forts.



Huvudsponsor:

**Handelsbanken** | Huddinge

### Tidprogram per åldersgrupp

OBS vid ev. olika tider upptill och tabell nedtill, så gäller tiderna på sidan innan.

P12		P13		P15		P17		M+P19	
<b>09.45</b>	60m fö	<b>09.30</b>	60m fö	<b>11.40</b>	80m fö	<b>09.45</b>	Längd	<b>12.15</b>	100m Fö
<b>10.55</b>	60m fi	<b>10.25</b>	60m fi	<b>12.40</b>	80m fi	<b>13.45</b>	1500m	<b>13.00</b>	100m Fi
<b>11.20</b>	Spjut	<b>10.55</b>	Kula	<b>13.15</b>	Höjd	<b>14.30</b>	Diskus	<b>13.45</b>	1500m
<b>12.45</b>	Stav	<b>12.45</b>	Stav	<b>14.00</b>	300m	<b>15.50</b>	400m	<b>13.45</b>	Längd
<b>14.00</b>	Tresteg	<b>12.45</b>	Spjut	<b>14.50</b>	Tresteg			<b>13.45</b>	Kula M
<b>15.00</b>	600m	<b>14.40</b>	Tresteg	<b>16.10</b>	2000m			<b>13.45</b>	Kula P19
		<b>15.15</b>	600m					<b>16.00</b>	400m
		<b>16.30</b>	200m H						

F12		F13		F15		F17		K	
<b>09.30</b>	Diskus	<b>09.30</b>	Diskus	<b>12.00</b>	80m Fö	<b>11.20</b>	Längd	<b>12.25</b>	100m Fö
<b>10.40</b>	60m Fö	<b>10.45</b>	60m Fö	<b>12.45</b>	80m Fi	<b>13.45</b>	1500m	<b>13.05</b>	100m Fi
<b>11.20</b>	60m Fi	<b>11.30</b>	60m Fi	<b>14.15</b>	300m	<b>14.30</b>	Diskus	<b>13.45</b>	Kula
<b>12.40</b>	Längd	<b>13.05</b>	Tresteg	<b>14.50</b>	Tresteg	<b>15.30</b>	400m	<b>15.30</b>	400m
<b>13.45</b>	Spjut	<b>15.30</b>	Spjut	<b>15.15</b>	Höjd				
<b>14.50</b>	600m	<b>16.30</b>	200m H	<b>16.10</b>	2000m				

Mix	
<b>09.45</b>	Höjd 135
<b>09.45</b>	Höjd 147
<b>10.25</b>	Stav 300
<b>13.45</b>	Stav 400