




HÄNT 2025



11:04 2025 © Huddinge AIS



Upplev mer med Viking Line



Viking Line erbjuder Östersjöns mest prisvärda resor med kryssningar till Åland, Åbo, Helsingfors och Tallinn. Välkommen att upptäcka en värld av upplevelser tillsammans med oss!

VIKING LINE

Läs mer och boka på Vikingline.se

HÄNT 2025

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2025

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Epost	kansli@huddingeais.se
Verksamhetsansvarig	Elin Tafuri
Telefon	+46 702 43 44 54
Epost	elin.tafuri@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Erik Öhman
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska kyrkan, Huddinge

Annonsörer

Arena Huddinge	19	Huddinge Pizzabutik.....	39
Bareko Sport	41	Ica Kvantum Kungens Kurva	64
Enskede värdshus.....	63	Scandic Kungens	63
Handelsbanken Huddinge C	56	VikingLine.....	2
Huddingegymnasiet/NIU	24		

Framsida:

Några av våra SM-hjältar.

Oliver Sandberg tog ett flertal SM-medaljer i stav, guld P19 ute respektive inne samt silver och brons ute respektive inne på stora SM.

Lagen i lag-SM gjorde en kämpainsats och både tjejer och killar klarade sig kvar ihögsta gruppen.

Innehåll

Annonsörer	3	Långdistansgruppen	29
Innehåll	4	Friidrottsskolorna	30
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2025.....	5	SM-pokalen.....	30
Styrelseledamöter i HAIS.....	5	SM-poäng 2025.....	30
ARRangörskommitten	5	Representation i landslag	31
Ordföranden har ordet.....	6	Representation på svenska mästerskap	32
Huddinge AIS 70 år	8	Landslag*/VM, EM, SM-medaljör	36
Kansliet.....	8	Årets idrottskvinna och idrottsman	42
Årsmötet.....	9	Tom lägger spikskorna på hyllan!.....	44
Hedersmedlemmar/-ledamöter	10	Oliver Sandberg	45
Niclas minnesfond	11	Bilder	45
Förbundsfunctionärer (aktiva).....	11	Stora Grabbars och Tjejers märke	46
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	12	Svenska rekord av HAIS-are	48
Avlidna 2025	15	Utomhus	48
Våra större samarbetspartners 2025	16	Inomhus	48
Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond.....	17	Klubbrekord utomhus	49
Glasdroppen.....	18	Kvinnor oavsett ålder.....	49
1985 - 2011.....	18	Män oavsett ålder.....	50
Glasdroppen.....	20	Klubbrekord inomhus.....	52
2012 - 2025	20	Kvinnor oavsett ålder.....	52
Egna arrangemang 2025	21	Män oavsett ålder.....	53
Sköldsätersfonden	22	Distriktsrekord av HAIS-are	54
Lilla Huddingespelen	23	Inomhus	54
Triangelkampen	23	Utomhus.....	54
Ett lyckat Lag-SM Kval.....	25	Om Källbrinks IP.....	55
Kraftmätningen-17	25	Banrekord på Källbrinks IP	56
Scandic Indoor Games	25	Kvinnor.....	56
Viking Line spelen.....	26	Män	57
Veteran SM Kastmångkamp	26	Milstolpar på Källbrinks IP	58
Kvantumloppet.....	26	Arenakarta.....	58
Huddingespelen.....	26	Storängshallen	60
Sista och Första Chansen.....	27	Större arrangemang mm i Storängshallen	60
JSM 22 USM 16-17.....	27	Storängshallen hallrekord	61
JSM 19-USM15.....	28	Män	61
NIU friidrott i Huddinge Kommun	28	Kvinnor.....	61
Finnkampen 100 år	29	Bilder	62



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2025

Styrelseledamöter i HAIS

Ordförande	Peter Dacke
Vice ordförande	Linda Sandberg
Kassör	Eva-Lena Hellbratt
Sekreterare	Louise Lilius
Ledamot	Anna-Karin Wikström
Ledamot	Christoffer Dewerin
Ledamot	Emelie Forsberg
Ledamot	Douglas Elliot
Ledamot	Daniel Sundqvist

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

Tävlingsledare/löpningsledare, sponsorer	Kenneth Andersson
Tävlingsledare, funktionärer	Per Öhrland
Data, anmälan, fakturaunderlag, statistik	Gunnar Olausson
Program, teknisk ledare, utbildning mm	Tomas Classon
Data mm	Joar Classon
Stav, utbildning mm	Bo Jansson
Ansvarig ARR-kommitten, barntävlingar, representant från styrelsen	Anna-Karin Wikström
Servering	Suzanne Elms
Teknisk ledning mm	Lars Krieg



Ordföranden har ordet



Under året har vi fortsatt vårt arbete med fokus på att komma närmare målsättningarna i klubbens vision inför år 2030. Vi ska vara en klubb för rörelseglada 7-åringar; en klubb för tonåringar som strävar mot allt bättre prestationer; en klubb för elitsatsande juniorer och seniorer med sikte på nationella och internationella framgångar. Vi är också en klubb för veteraner – från 35-åringen upp till 100-åringen – i en idrott som inte känner några åldersgränser. Kort sagt: en klubb för alla åldrar där alla är välkomna.

Under 2025 och de första månaderna av 2026 har vi uppnått mycket fina tävlingsresultat för såväl juniorer som seniorer. Våra arrangemang är mycket uppskattade och utvecklas för varje år. Vi har under året ökat vårt medlemsantal och ser ett fortsatt stort intresse från fler som vill börja med friidrott.

Medlemsväxt och inkludering

Att ha många medlemmar är grundbulten för att vi ska kunna vara en framgångsrik klubb för alla. Därför har arbetet med att öka antalet medlemmar fortsatt under 2025 med en aktiv satsning på att erbjuda alla i kön möjlighet att börja friidrotta. Prova på-tillfällen har arrangerats, nya grupper har startats och genom "Idrottsklivet" har vi nått många fler barn i våra östra kommundelar. Arbetet med att välkomna ännu fler medlemmar fortsätter med samma kraft under 2026 och kommande år.

För att kunna hålla igång många träningsgrupper behöver vi föräldrar som vill ställa upp som tränare. För att stimulera och stödja föräldrar i deras tränarskap erbjuder vi både information och utbildning i konsten att träna rörelseglada barn. Vi ser ett fortsatt stort engagemang där många väljer att kliva in som ledare, vilket är fantastiskt roligt för vår framtida tillväxt.

Kansli

Under året har vi haft förmånen att kunna anställa Elin Tafuri som ny verksamhetsansvarig. Hon har verkligen tagit sig ann sitt uppdrag på ett ypperligt sätt. För att kunna utveckla den sportsliga delen av vår verksamhet ser vi även ett behov av en tränarresurs på kansliet med fokus på det sportsliga. Detta kräver dock en mycket starkare och större ekonomisk bas än vi har idag. Målsättningen är att vi senast 2030 ska ha uppnått en sådan ekonomisk bas att detta är möjligt.

Våra arenor och framtidsplaner

Vår förening har unikt bra förutsättningar. Vi har vårt underbara och naturnära Källbrinks IP för både träning och arrangemang under utomhussäsongen. Under innesäsongen har vi Storängshallen, och för de yngre finns tillgång till ett antal gymnastik- och idrottshallar. Vi arbetar även långsiktigt för att få till stånd en utomhusanläggning i Skogås/Trångsund.

Som vanligt har vår duktiga arrangörskommitté sett till att vi under året stått värd för en lång rad arrangemang. Hit hör våra årliga arenatävlingar inomhus: Första chansen, Scandic Indoors och Sista chansen i Storängshallen. Utomhus arrangerade vi bland annat löptävlingen Kvantumloppet, Lilla Huddingespelen för de yngsta och Huddingespelen i juni. Nu i februari arrangerade vi dessutom, tillsammans med Tumba och Södertälje, Inomhus-SM för veteraner med över 600 deltagare i åldrarna 35 till över 90 år!

Tävlingsresultat och återväxt

2025 års tävlingsresultat har varit riktigt bra och vi kan notera att återväxten i föreningen är god. Under året har det slagits mängder av såväl personliga rekord som klubbrekord, parat med fina framgångar vid nationella mästerskap både inom- och utomhus. Mer om årets resultat kan du läsa längre fram i denna skrift.

Frïdrottsskolorna 2025

Frïdrottsskolan är sedan flera år en självklarhet på både Källbrinks IP och Visättra Sportcenter under sommarlovet. Sommarens skolor var återigen lyckade och lockade många barn. Verksamheten möjliggörs genom nära samarbete med Hüge Bostäder och bidrag från Huddinge kommun, vilket vi är ytterst tacksamma för. Genom frïdrottsskolorna stimuleras inte bara rörelseglädje – de möjliggör även sommarjobb för cirka 30 äldre ungdomar, vilket är en oerhört viktig social insats i kommunen. Bara i Visättra hade vi cirka 100 barn varje vecka! Frïdrottsskolorna genomfördes under ledning av vår duktiga projektledare Emelie Forsberg. Nu pågår planeringen inför 2026 års skolor med förhoppningen att utveckla verksamheten ytterligare.

Idrottsklivet

Vi har under året utvecklat vårt arbete inom ramen för "Idrottsklivet" med medel från Riksidrottsförbundet. Målet är att nå fler barn i hela kommunen och erbjuda en meningsfull fritid. Tack vare dessa medel har vi kunnat projektanställa Joel Wikström som projektledare som gör ett enastående jobb. Under 2025 har vi haft ett särskilt fokus på Skogås och Trångsund, där vi genom nära samverkan med skolorna når allt fler barn. Detta arbete fortsätter under 2026.

Ekonomi

En stabil ekonomi är en förutsättning för vår utveckling. Vi har en stark ekonomi som efter resultatet 2025 gör det möjligt för oss att avsätta extra medel för både 2026 och 2027. Detta har möjliggjorts inte minst tack vare föreningens skickliga kassör Eva-Lena Hellbratt, som ser till att vi har god kontroll på både ekonomi och budget.

Tillsammans är vi Huddinge AIS

Vår idrott bygger på alla medlemmars ideella engagemang. Vi har drygt 100 föräldratränare som lägger sin fritid på barnens rörelseglädje och utveckling. Men det är inte bara tränarna – det är alla som arrangerar tävlingar, alla funktionärer, ledare och föräldrar som år ut och år in arbetar för klubben. Utan er skulle vi inte vara den fantastiska frïdrottsklubb vi är idag.

Ett varmt tack för alla fina insatser under det gångna året. Tillsammans är vi Huddinge AIS. Nu fortsätter vi resan och siktar mot 2030!

Peter Dacke

Ordförande, Huddinge AIS

ICA
Supermarket
Kvarnen

 **hüge**

VIKING LINE

Huddinge AIS 70 år

Från pionjärande till modern friidrott

Att blicka tillbaka på Huddinge AIS resa sedan starten 1955 fyller mig med en enorm stolthet. Under sju decennier har vi vuxit från en liten grupp entusiaster till att bli en av regionens mest betydelsefulla friidrottsföreningar. Vår historia är skriven av tusentals ideella timmar, personliga rekord och en obruten vilja att erbjuda barn, ungdomar och elitaktiva en plats att växa på. Vi har genom åren inte bara fostrat framgångsrika idrottare, utan också byggt en stark gemenskap där glädjen till rörelse alltid står i centrum. Att vi nu har passerat 70-årsstrecket är ett kvitto på att vår klubbkänsla och våra värderingar är lika starka idag som de var för 70 år sedan.



Ett firande i idrottens tecken

Vi kunde fira vårt jubileumsår 2025 med barnen, vår framtid i fokus, under Lilla Huddingespelen under våren. Att se Källbrinks IP fyllas av förväntansfulla unga idrottare samtidigt som vi firade 70 år med gemensam tårta blev en symbol för allt det HAIS står för: tradition möter framtid. Det var ett ögonblick av stor gemenskap där vi fick stanna upp, njuta av sällskapet och fira alla de framgångar – stora som små – som vi skapat tillsammans genom decennierna. Med den energin i ryggen ser jag med stor tillförsikt fram emot nästa kapitel i Huddinge AIS historia.

Kansliet

Ny Verksamhetsansvarig:

Elin Tafuri är ny verksamhetsansvarig på Huddinge AIS Sedan den 4 september 2025. Elin är idag engagerad i Friluftsförbundet där hon är ledare för barngrupper och kommer närmast från Huddinge kommun. Hon bor i Huddinge och har två barn som tränar i klubben. Välkommen till oss i Huddinge AIS Elin!

Elin:

"Jag har mycket kontakt med er medlemmar, våra tränare och med kommunen. Ett roligt och varierande jobb. Tveka inte att höra av er om ni har frågor, funderingar eller bra idéer för vår verksamhet!"



BAREKO
SPORT

BAREKOHUDDINGE.SE
KLUBB & FÖRETAG

Årsmötet

Under ledning av Svenska Friidrottsförbundets ordförande Johan Storåkers och med Anna-Karin Wikström som sekreterare så genomfördes årsmötet detta jubileumsår med 36 deltagare varav sex fullmakter. Mats Krigh och Eva-Lena Hellbratt valdes till justeringspersoner tillika rösträknare.

Huddinges AIS ordförande Peter Dacke gjorde en sammanfattning av verksamhetsberättelsen för 2024 utifrån följande punkter:

Kort genomgång av vara arrangemang under året, tex världspremiär av Lilla Huddingespelen,

HAIS genomför välarrangerade tävlingar.

Idrottsklivet; en statlig satsning där HAIS får statsbidrag för att bedriva verksamhet i Skogås, Flemingsberg och Vårby och som drivs genom projektanställningar.

Peter redogjorde också i korthet för några olika idrottsframgångar under 2024.

Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond; stipendier som delas ut till ungdomar i Huddinge AIS.

Friidrottsskolan, samverkan med HUGE och Huddinge kommun. Friidrottsskolan bedrevs under sommaren 2024 på Källbrinks IP, Visätra IP och i Vårby.

De mångas engagemang bygger vår klubb. Tränare, ledare, aktiva och vårdnadshavares stora och ideella arbete för att tillsammans skapa fortsättningar för vår klubb. Peter avslutade sedan sin sammanfattning med ett stort tack till alla medlemmar för verksamhetsåret 2024.

Eva-Lena Hellbratt gick igenom resultat- och balansräkningen. Sammanfattningsvis tog hon upp följande punkter:

Vi har vänt ett underskott till ett litet överskott. Främsta anledningarna är ökade intäkter för arrangemang och friidrottsskolor samt ett bättre utfall mot budget kring resor och SM-tävlingar. Klubben har en god likviditet.

Årsmötet beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet för räkenskapsåret, för den tid som revisionen avser.

Motion avseende aktivitetsavgift föräldratränare avslogs efter en mindre justering och efter en längre diskussion.

Peter gick genom styrelsens förslag till verksamhetsplan för 2025.

Peter Dacke omvaldes som ordförande på ett år. Som ledamöter valdes på Douglas Elliot (omval) samt nyval av Christoffer Dewerin, Daniel Sundqvist och Emelie Forsberg alla på två år

Anna-Karin Wikstrom, Louise Lilius, Eva-Lena Hellbratt samt Linda Sandberg har alla ett år kvar

Som revisorer valdes Erik Öhman och Tomas Classon på ett år. Ersättare Anton Ledell och Dennis Westermark.

Till Valberedningen valdes Mats Krigh (sammankallande), Per Öhrland och Dennis Elms Jansson

Per Öhrland gick kortfattat igenom kommande tävlingar under året.

***Gynna våra annonsörer -
de gynnar oss.***

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1 Ivan Johansson, 1911-1993	Ordförande 1955-1966. HAIS första ordförande. Avled 1995
2 Gustav Albert Carlsson, 1908-1995	HAIS första stora sponsor (GEA:s). Avled 1995
3 Bo Parnevik, f. 380320	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4 Ernst Lundberg, 1926-2015	Ordförande 1966-1974. Vice ordförande 1974-1975. Avled 2015
5 Olav Wäppling, 1929-2015	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-2003, hedersledamot nr 1. Avled 2015.
6 Olle Johansson, 1932-2016	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7 Lennart Pettersson, 1938-2018	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1995-2000, Ordf. Sthlms Friidrottsförbund 2000-2005, Svenska Fri valberedning Avled 2018.
8 Leif Johansson, 1947-2024	Ordförande 1991-1997, styrelseledamot 1990-1991.
9 Kenneth Andersson, f. 480423	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1961-1991, 2005-2013, klubbdirektör 2005-2010, kommittéledamot 1970-, VU 2013-2018, förbundsdomare och förbundstekniker.
10 Per Öhrland, f. 420923	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, valberedn. ordförande 1976-1984, förbundsdomare.
11 Gunnar Olausson, f. 490626	Styrelseledamot 1966-1972, 1975-1978, 1988-1991, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter.
12 Seved Petén, 1926-2004	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13 Hans Sköldsäter, 1932-2019	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker. Avled 2019.
14 Vesa Rauma, 1949-2025	Storsponsor (Finska matbröd/Tullingebagaren) 1987-1998
15 Alice Petersen, f. 381009	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-2009
16 Olof Öhman, f. 541210	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17 Hans Ahlin, f. 410927	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18 Anders Lindström, f. 550112	Ordförande 2007-2010, 2013-2017, ordförande valberedningen 2018-
19 Ronny Olsson, f. 491104	Kom med i HAIS i mitten av 60 talet. Var aktiv på 110m häck under åren 1967-73. Därefter en mängd poster, bl.a. som styrelseledamot och nu HÄNT redaktör och funktionär.
20 Tomas Classon, f. 620527	Började som tränare och är aktiv som veterankastare, med mängder av medaljer på VSM. Ofta funktionär som teknisk ledare och grenledare mm. Gör bl.a. layout HÄNT
21 Anders Rydén, f. 540109	Medlem sedan 1964. Först som aktiv, som bäst USM-silver på hinder 1972. Anställd i HAIS 1978-83, sedan bl.a FIG i Falun och Karlstad. Anställd på SFIF 1978-83, bl.a utb. och tränarchef. Åter i HAIS där han haft stora framgångar med många adepter.
22 Mats Krigh, f. 571219	Medlem sedan 1994: Suttit i flera olika kommittéer och styrelser. Ordf. 2017-19. Vice ordf. : 2019-2024.. Förb.domare. VSM silver diskus 2004.

Niclas minnesfond

Fonden ska användas till att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Pristagare:

Anton Svalstedt och Victoria Davidsson

Anton har tränat friidrott sedan han var sex år och har fokus på sprintgrenarna. Anton har ett stort driv och engagemang. Han är målinriktad, kämpar och tränar hårt. Han är en god representant för det som Niclas minnesfond står för.

Victoria har under många år tränat och varit aktiv i många olika sammanhang. Hit hör lagtävlingar och mycket annat. Hennes entusiasm och glädje smittar av sig och är en stor tillgång. Därför är hon en god representant för det som Niclas minnesfond står för.

Förbundsfunctionärer (aktiva)

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets "högsta utbildning" för funktionärer.

World Athletics Referee Bronze

Bo Jansson

Förbundsdomare

Kenneth Andersson, Lars E. Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, **Maria Classon**, Joar Classon, Tomas Classon, Suzanne Elms, Bo Jansson, Tony Karlsson, Mats Krih, Gunnar Olausson, Per Öhrland

Teknisk ledare

Kenneth Andersson, Tomas Classon, Lasse Krieg

Förbundsstarter

Minna Silvell, praktikant
Mikael Lundqvist, praktikant
William Hagman praktikant

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Erik Isaksson



Scandic

KUNGENS KURVA

Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet den 7 oktober 2020

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnät och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade

avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattats av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till

verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under

april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret.
7. Revisorernas berättelse.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.
 - a. Verksamhetsinriktning
 - b. Styrelsens förslag
 - c. Motioner
10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.
11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.
12. Val av styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs

vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år
14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.
15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 6 veckor före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet.

Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Avlidna 2025

Vesa Rauma (1949–2025) hedersmedlem nr 14, har avlidit efter att ha varit sjuklig de senaste åren. Vesa hade ett stort intresse för idrotten och deltog gärna när tiden fanns, prioritet var speciellt våra Finnkampspresor mm. Vesa en av klubbens största sponsor under åren 1987–98, genom sitt eget bageri Finska matbröd/Tullingebagaren. Där fick vi helt gratis hämta "hur mycket nybakat bröd" som vi behövde till vår verksamhet. Allt till ett jättestort värde.

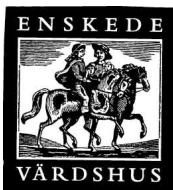
Våra större samarbetspartners 2025

Tack vare våra större samarbetspartners så har vi kunnat vi genomföra en stor verksamhet under året.

Scandic
KUNGENS KURVA



VIKING LINE



Huddinge

FÅDDMAN

Handelsbanken
Huddinge Centrum

**HUDDINGE
PIZZABUTIK**

**Arena
Huddinge**

Mötesplatsen för
näringsliv & kommun

Arrangemangssponsorer för våra större tävlingar 2025 har varit:

Datum	Arrangemang	Sponsor	Antal	Första
10-12/1	Scandic indoor games	Scandic Kungens Kurva	26*	1999
29-30/3	Sista Chansen	Södertörns Fjärrvärme	37*	1987
27/4	Kvantumloppet	ICA Kvantum Kungens Kurva	42	1983
24/5	Lilla Huddingespelen	Livli Köpcentrum	2	2024
29/5	Lag-SM kval	Svenska Friidrottsförbundet	3	2000
13-15/6	Huddingespelen	Global Sport	55**	1971
20/8	Viking Line spelen	Viking Line	13	2012
20/9	VSM kastmångkamp	Hågestams Sport	9	2005
15-16/11	Första Chansen	Södertörns Fjärrvärme	26*	1999

* = arrangerades i Storängshallen (fr.o.m. hösten 2007 Första Chansen)

** = utomhus på Källbrinks IP (fr.o.m. 1981, tidigare på Storängsvallen)

Tack till er alla!

Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond

Sen jag gick in i minnesfonden, först som ledamot och sen som ordförande, har det blivit många stipendiater och fina minnen. Tyvärr räcker inte tiden till, därför lämnar jag nu över stafettpipen till ny ordförande. För mig kommer Hans och Sonja alltid finnas kvar i mitt hjärta och allt gott de gjort för mig, mina grupper och förstås Huddinge AIS.

Genom stipendierna kommer deras gärning att leva kvar länge i klubben. Hans och Sonja hade inga egna barn men flera hundra "lånefriidrottsbarn", däribland min egen träningsgrupp.

Kommer aldrig att glömma när dom bjöd hela gruppen på glass efter en träning. Det gör man enbart med ett stort hjärta, ett stort friidrotts hjärta för sin klubb Huddinge AIS.

Vill livet annorlunda, kommer jag säkerligen tillbaka in i styrelsen om något år.

Tack för mig för denna gång,

På återseende

Jeanette Sténson Hallgren

Ordförande i Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond

Stipendiater 2025

Wilma Wallsten belönas med 5000:-

Motivering: Wilma är en tjej som är otroligt träningsvillig har lätt för att lära och redan nu presterat på mycket hög nivå med två guld och ett silver på sitt första USM.

Madeleine Söderqvist belönas med 5000:-

Motivering: Madeleine är en av klubbens duktiga mångkampare.

Bidraget från minnesfonden ska bidra till kostnader som träningsläger och tävlingsresor samt besök hos sjukgymnast/naprapat.

Elin Hjertzell belönas med 5000:-

Motivering: Elin är en engagerad och motiverad tjej som trivs bra i sin träningsgrupp, resan mot sina mål är rolig och fylld med skratt.

Det finansiella stödet ska bidra till utrustning, behandlingar och träningsläger.

Joakim Hellbratt belönas med 15.000 kronor

Motivering: Joakim var under sommaren 2024 anmäld till EM i Rom och 2025 till IEM i Nederländerna tyvärr saknades rankingpoäng för att få en plats. Inför kommande mästerskap behöver Joakim vara med på tävlingar som ger högre rankingpoäng, dessa finns mestadels utomlands. Vi hoppas att bidraget ska hjälpa dig att tävla och få rankingpoäng.

Oliver Sandberg belönas med 7.500 kronor

Motivering: Oliver, klubbens duktiga stavhoppare, med tålmod och uthållighet samt en stor passion för sporten. Stipendiet har söpts för att användas till att vidga vyerna och tävla i större sammanhang utomlands. Det stora målet är att kvala till U20 EM och Nordiska Juniorlandskampen samt att ha möjlighet att prova nya stavar.

Lina Bjerkestam belönas med 7.500 kronor

Motivering: Lina, klubbens duktiga höjdhopperska, har efter många års träning med Anders Rydén bytt tränare till Henrik Thoms i Uppsala. Lina vill fortsätta att tävla för Huddinge AIS. Att pendla minst två gånger i veckan till Uppsala kostar pengar. Lina tilldelas stipendiet för att underlätta hennes friidrottsatsning.



Glasdroppen

Glasdroppen (från början Glasettan, efter vår dåvarande sponsor Första Sparbanken) tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben och tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv, över respektive under 15 år samt även till Ledare. 2012 delades Ledare upp i två kategorier, Tränare och Funktionär/ledare. Sedan 2014 har vi också Årets Veteran.

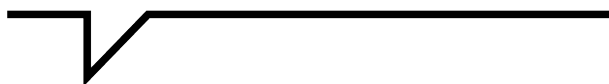
1985 - 2011

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Ma2018	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Åfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund (Frejd)	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Vikström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter

2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren
2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrostergios

Arena Huddinge

Mötesplatsen för
näringsliv & kommun



Glasdroppen

2012 - 2025

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Petersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lillius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	Emilia Stenström Johannes Lilius	Minna Silvell David Höglund	Eva-Lena Hellbratt	Oliwer Raitis	
2019	Kajsa Engblom Caspas Larsson	Alva Svanlund Oliver Sandberg	Louise Lilius	Pia och Lasse Andersson Douglas Elliot	Sture Holmberg
2020	Hanna Bergström Fredrik Kihlblom	Emelie Edelsvärd Love Rabnor	Linda Sandberg	Suzanne Elms	Tomas Classon
2021	Lina Bjerkestam Emil Klockar	Lovisa Eldén Redha Gafaar	Patrik Sörkvist	Anna-Karin Wikström	Tony Karlsson
2022	Alva Von Gerber Joakim Hellbratt	Natalie Johansson Ville Mårtensson	Helena Östlund	Lasse Krieg	Anssi Lehtevä
2023	Lisa Mårtensson Oliver Sandberg	Esther Elliot Leo Sonesson	Robert Wallsten	Mats Krih	Henrik Brattander
2024	Clara Unnerud Wallhagen Rasmus Berglund	Wilma Wallsten Haejoon Klasa	Birgitta Berglund	Mats Hjertzell	Per-Martin Elmgren
2025	Frida Sörqvist Oliver Sandberg	Emilia Halvarsson Noel Karlsson	Anna Ek	Maria Classon Sofia Elliot	Camilla Frejd (Westerlund)

Handelsbanken

Huddinge Centrum

Egna arrangemang 2025

	<p>Scandic Indoor Games: I Samarbete med Scandic Hotell i Kungens Kurva. Ca 900 starter i alla åldersklasser. Två nya Hallrekord och vår egen stavhoppare Oliver Sandberg satte nytt klubbrekord med 5.12.</p>
	<p>Triangelkampen: Klubb tävling mellan Huddinge - Hammarby och Täby, FP 9, 10, 11 år</p>
	<p>Sista Chansen: Sista Chansen att tävla inomhus och persa . 7-11 år Öppet Hus, 12-13 år fyra grenar Ca 350 st. 7-11 år och ca 100 FP12-13</p>
	<p>Kvantumloppet: Vi arrangerade det 42:a Kvantumloppet med ca 480 deltagare inkl. 173 knattar. Sträckor 3 och 5 km samt Trail på 7 respektive 17 km.</p>
	<p>Back on Field: genomfördes åter igen. Ca 60 starter i kula, diskus, slägga och spjut. Från 14 år till veteraner.</p>
	<p>Stockholmskampen 12-13 åringar: Omg 1: Huddinge, Mälardalshöjden, Hanvikens/Österhaninge/Linnea.</p>
	<p>Lag-SM kval: Både killar och tjejer presterade över förväntningarna.</p>
	<p>Huddingespelen FP12- Senior. 600 deltagare gjorde drygt 1300 starter, ca 100 färre än året innan.</p>
	<p>Viking Line spelen: Seniortävling med alla populära grenar. 163 deltagare från 33 olika klubbar gjorde 211 starter. Året innan 126 starter.</p>
	<p>Lilla Huddingespelen 8-11 år i form av Mångkamp. Andra årgången, ca 200 deltagare. Samtidigt passade vi på att fira HAIS 70 år.</p>
	<p>Veteran-SM i Kastfemkamp: För 6:e året i rad kom folk från hela Sverige och tävlade i alla kastgrenar. Slägga och kula på Jerikovalen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP. En handfull färre deltagare än rekordåret 2024.</p>
	<p>Castorama: Kasttävlingar under hösten på Jerikovalen. Huddinge AIS blev 7:a i hela Sverige, ett snäpp bättre än 2024.</p>
	<p>Hassekastet: En årlig tävling i vikt och kula till minne av Hasse Sköldsäter brukar genomföras på Jerikovalen runt den 10 oktober men på grund av VEM på Madeira sköts det till 14/12, i Storängshallen.</p>
	<p>Första Chansen: Konceptet Öppet Hus där de yngsta fick prova på 3-4 olika grenar. FP12-13 tävlade som vanligt i 4 grenar.</p>
	<p>Diverse småtävlingar inne och ute</p>
	<p>Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Inomhus UDM, Bauhausgalan med flera.</p>

Sköldsätersfonden

I samband med Första Chansen så delades det ut två speciella utmärkelser till minne av eldsjälarna Hans och Sonja Sköldsäter. Detta efter de pengar som kom in i samband med Hasses begravning och förvaltats av en utsedd grupp bestående av närmaste släktingarna; Martin Classon, Cecilia Kjellsson och vännerna: Lasse Olsson (granne) och Kenneth Andersson HAIS.

Sköldsäterfonden är skapad till minne av dessa två eldsjälar, som i vått och torrt alltid ställt upp för idrotten och det övriga ideella föreningslivet. Denna gång gick stipendiet till två av föreningens eldsjälar: Anna-Karin Wikström och Lars Krieg.

Här kan ni läsa mer om Sköldsäterfonden (ej att förväxla med "Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond"), samt vilka som tidigare erhållit stipendiet:
<https://huddingeais.se/utmärkelser-fonder/>

Prisutdelare var Cecilia Kjellsson och Lasse Olsson Huddinge AIS och priset är ett bli bjuden på en speciell upplevelse. Hoppas att ni kunnat boka in det fina priser, båda valda varsin SPA-helg.

Lasse Krieg nomineras som stipendiat för sitt uttröttliga arbete kring HAIS sociala medier och för sitt engagemang som lagledare vid lagtävlingar och organisatör vid SM resor. Samt sitt stora engagemang vid våra egna tävlingar.

Anna-Karin Wikström nomineras som stipendiat för sitt brinnande engagemang för tävlingsformer för barn, där hon ligger bakom design och planering av de mycket uppskattade tävlingarna Första och Sista Chansen samt Lilla Huddingespelen. Hon är dessutom ledamot i HAIS styrelse, tränare i klubben och även ledarutbildare inom GOSTH (Gotland Stockholms friidrottsförbund).



Fr.v: Anna-Karin Wikström, Lasse Olsson (mångårig granne), Lasse Krieg, Cecilia Kjellsson (släkting)

HÅGESTAMSPORT

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Lilla Huddingespelen

Lilla Huddingespelen sammanföll 2025 med firandet av HAIS 70 år som firades med tårta till alla som var med och tävlade. Tävligen är endast för aktiva upp till 11-år och genomförs som en mångkamp (fyrkamp) med en poängtabell för resultat som kan ge mellan 1-10 poäng i varje gren. Även här kan den aktiva testa de olika grenarna hur många gånger den vill, och kan dessutom välja mellan att ha 50m slätt eller 50m häck i sin fyrkamp, allt för att det ska bli den aktivas tävling. Lilla Huddingespelen genomfördes för andra gången 2025, med ett deltagarantal på ungefär samma nivå som vid premiären 2024, ungefär 200 anmälda. Vi har inför 2026 valt att flytta bort tävlingen från den för många fullspäckade månaden maj och lagt den i slutet av augusti (lördag 29/8), med hopp om att fler kan komma och tävla i mångkamp på Källbrinks IP då.



**Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.**

Triangelkampen

En sedan många år etablerad lagtävling för våra yngsta aktiva medlemmar (9-11 år) är Triangelkampen, som är ett samarbete mellan Huddinge AIS, Hammarby IF och Täby IS. I sin träningsgrupp (eller om flera grupper samarbetar för att bilda ett lag) tävlar man i många av friidrottens grenar på ett lekfullt sätt där sammanhållning är viktigt och alla i ett lag bidrar till helheten. En tävling genomförs inomhus (vår egen), de övriga två utomhus på respektive hemmaplan för Hammarby och Täby. Det här är en fantastisk möjlighet för våra yngsta grupper att få komma utanför Huddinge och tävla i trygga former då man går runt till de olika grenarna tillsammans med sin träningsgrupp och det är träningsgruppens föräldrar som är funktionärer.

Säsongen 2025 tog 2016-2017A hem den stora pokalen för totalvinst i FP9 genom seger i alla tre deltävlingar (varav en delad). 2026 års upplaga av Triangelkampen startar den 18 april i Storängshallen för våra grupper födda 2017-2015.

Huddinge- gymnasiet tar över friidrotten!

1 2 3 4 5

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Huddingegymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Friidrott! Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit.

NIU ger dig en gedigen utbildning inom din gren där träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrotts-tränare, i samråd med din hemmatränare.



Kontakta gärna ansvarig NIU
friidrottslärare för mer information:
Fotios "Fotte" Makrostergios
fotios.makrostergios@huddinge.se
08-535 370 44 • 070-198 39 60

Läs mer och anmäl dig
på huddinge.se/friidrott



Huddinge

HUDDINGEGYMNASIET



Ett lyckat Lag-SM Kval

Med imponerande inställning och väldigt mycket kämpande från alla våra aktiva så klarar vi oss med marginal kvar i kvalgruppen till 2026!

Killarna blev 3:a vilket vi trodde innan att vi hade chansen till, men en troligare 4:e plats var prognosen!

Damlaget kom 5:a vilket vi hoppades på men vi skulle få tufft att klara Linköping om 5:e platsen, men det gjorde vi med stor marginal och var t.o.m. ganska nära en 4:e plats!

Klubbrekord:

- Oliver Sandberg stav 5.16 PB (MS & P19)

Några som gör extra ordinära insatser är:

- Nora Söderqvist 3000 hinder, slår jätte PB med 1 minut och 19 sekunder!
- Elliot Sjöberg på 800 m 4:e plats PB med 4 sekunder!!!
- Linnea Dahlgren 1500 m PB med 11 sekunder!!!

Grensegrare:

- Alva Von Gerber 100 m häck
- Joakim Hellbratt längd
- Rasmus Berglund 3000m.
- Johannes Lilius Diskus
- Elin Hjertzell Längd



/Lagledare

Lasse Krieg

Kraftmätningen-17

Efter en riktig kämpadag med för många lite ovana grenar att utföra så tar Huddinge AIS friidrott hem segern i både MIX-klassen och pojkklassen.

36 PB och flera SB speciellt i pojknarnas längd och flickornas höjd. Många hade en tuff dag med många grenar, b.la. Lucas Bergman som kom in som reserv 2 dagar innan.

Överlägsen seger i pojkklassen 506 poäng före Västerås, flickorna kom 5:a en bit bakom men med en fantastisk stafett MIX 6×200 m så tar vi hem segern totalt på 23 175 poäng mot 2:an IF GÖTA på 22 9904 poäng och 3:an IFK Halmstad.

Scandic Indoor Games

I Samarbete med Scandic Hotell i Kungens Kurva. Ca 900 starter i alla åldersklasser. Även de yngsta 9-11 år fick prova på olika tävlingsgrenar under ca 3 tim. Vi fick även 2 nya Hallrekord genom Saga Andersson den finska landslagsstjärnan i stavhopp med 4.46 och Danderyds Viktor Törnström i längd 7.31. Dessutom så inledde vår egen stavhoppare Oliver Sandberg sin lysande säsong genom att sätta nytt klubbrekord med 5.12.

Scandic
KUNGENS KURVA

Kvantumloppet

I nära samarbete med ICA Kvantum Kungens Kurva så genomförde vi det 42:a Kvantumloppet med ca 480 deltagare inkl. 173 knattar. Sträckor 3 och 5 km samt Trail på 7 respektive 17 km. Alla segrare erhöll var sin fin pokal. Alla deltagare fick förstås medalj.

Dessutom så lottades det ut en mängd fina priser som skänkts av ICA Kvantum.



Huddingespelen

Vi har "alltid" arrangerad Huddingespelen och nu för 55:e gången. En tävling som omfattar åldrarna 12 år till Seniorer då de yngre nu fått sin egen tävling Lilla Huddingespelen. 600 deltagare gjorde drygt 1300 starter.

Melwin Lycke-Holm från Kils AIK klarade 2.14 i höjd och HAIS egen Josh Routh raderade ut ett 33 år gammalt klubbrekord genom att hoppa 14.82 i tresteg.



Viking Line spelen

Denna återkommande årliga senior tävling där 163 deltagare från 33 olika klubbar gjorde 211 starter. Även många veteraner var med. Många personliga rekord slogs trots att det var sent på säsongen. På 100 m var det 3 heat för Män och lika många för Kvinnorna.

VIKING LINE

Veteran SM Kastmångkamp

För 6:e året i rad så arrangerade vi denna SM-tävling som startar tidigt på morgonen med Slägga och Kula på kastplan och sedan följdes av Diskus, Spjut och Vikt uppe på huvudarenan innan det var dags för prisutdelning. 93 st deltagare gjorde 5 grenar dvs. totalt 465 starter. Tack vare optisk mätning i de långa kasten så förflöt tävlingen bra.

Huddinge AIS fick några medaljer. Tony Karlsson vann guld i M45 och Anna-Karin Wikström brons i K45.

BAREKO
SPORT

BAREKOHUDDINGE.SE
KLUBB & FÖRETAG

Sista och Första Chansen

Bästa arrangör av tävlingar för barn i Stockholmsområdet?

Under 2025 har vi fortsatt att arrangera tävlingar som är anpassade för barn upp till 11-år, med en rimlig tid på arenan (max tre timmar) och där fokus är på rörelseglädje och socialt häng med träningsgruppen mer än resultaten. Vi tror i Huddinge AIS att ett lust- och glädjefyllt tävlande där den aktiva kan hoppa, springa och kasta hur myc ket den vill utan krav leder till att fler blir trygga med att tävla och vill fortsätta att tävla även när de vid 12-års ålder börjar tävla på ett mer traditionellt sätt, och på så sätt stannar kvar i sporten längre.

Våra tävlingar för barn är under ett år är bland annat Första och Sista Chansen som nu har blivit etablerade tävlingar med ett högt deltagarantal. Tävlignarna har också grenar för 12- och 13-åringar och till Sista Chansen 2025 lade vi på uppdrag av Gotland-Stockholms friidrottsförbund till några IUDM-grenar för 14-åringarna. Sista Chansen genomförs sent på säsongen men ändå många tävlande, nästan 700 anmälda.

Vi har testat konceptet med öppet hus på Första och Sista Chansen i ungefär fyra år och feedback från tränare, föräldrar, funktionärer och aktiva gör att vi fortsätter på ungefär samma sätt då det fungerar så otroligt bra. Tävlignen genomförs under ca 2h för varje åldersgrupp och under den tiden är det fritt fram att testa de olika grenarna så mycket man vill, orkar och hinner. Håll utkik till Första Chansen 2026 då de yngsta (FP8+9) får en ny gren inom grengruppen kast.



JSM 22 USM 16-17

Medaljregnet i Ljunby 2025

Genomgående för hela helgen var den härliga gemenskapen och klubbkänslan alla visade, stöttade och hejade på varandra!

Vi hade förhoppningar om flera framskjutna placeringar och det fick verkligen vara med om, 7 medaljer + 8 poängplatser!

Guld

- Rasmus Berglund P 17 2000m hinder

Silver

- Lina Bjerkestam Höjd K 22
- Rasmus Berglund P 17 1500m

Brons

- Esther Elliot F 16 Slägga,
- Joar Larsson P 16 Längd,
- Ville Mårtensson P 16 110 m häck
- Joakim Hellbratt M 22 Längd

4:a

- Elin Larsson F 17 Kula
- Elin Larsson F 17 Diskus
- Elliot Sjöberg P 17 800m,
- Nemanja Opapic P 17 Höjd.

5:a

- Emil Sörqvist M 22 400m häck

6:a

- Agnes Hjertzell F 17 Tresteg
- Linus Björkqvist P 16 Höjd
- Theo Wikström P 16 Slägga



JSM 19-USM15

Av 14 aktiva så tar vi 10 st topp 6 platser

Guld

- Oliver Sandberg Stavhopp P 19,
- Wilma Wallsten F 15 80 häck & 300häck

Silver

- Wilma Wallsten F 15 Längdhopp

4:a

- Frida Sörqvist F 19 Stav

5:a

- Lucas Bergman P 15 80 m häck
- Wilma Alexandersson F 19 Höjd

6:a

- Clara U. Wallhagen 400m häck,
- Elin Hjertzell F 19 Längdhopp
- Edvin Möller P 15 längd

Ytterligare inom Topp 10 placeringar

7:a

- Lisa Bäckdèn F 19 400 m
- Victor Pallitz P 19 100m
- Elin Hjertzell F 19 100m

9:a

- Victor Pallitz P 19 200m
- Hilma Westling F 15 Stav



Svenska kyrkan

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

NIU friidrott i Huddinge Kommun

Sedan ht-2024 bedrivs NIU friidrott på tre gymnasieskolor (Huddinge Gymnasiecampus):

- Södalsgymnasiet (yrkesförberedande program)
- Sågbäcksgymnasiet (yrkesförberedande program)
- Huddingegymnasiet (högskoleförberedande program)

Eleverna får läsa hela 400p, uppdelat i specialidrott samt tränings- och tävlingslära 1 och 2.

På schemat har eleverna: ett teoripass i veckan (måndag f.m.) samt 3st träningspass/v (tisdag och fredag f.m. samt onsdag e.m.)

Våra NIU träningar hålls vanligt i Storängshallen men även på Källbrinks IP och Huddingehallen (vattenlöpning).

Hur har det gått för några av våra NIU-friidrotts elever i de svenska mästerskapstävlingarna under 2025?

Här ser ni några resultat:

Mångkamp IJSM 15-16/2 2025:

- Ricky Wahlberg IJSM-GULD i P17

USM i Ljungby 15-17/8 2025:

- Natalie Johansson 7:a i F16 tresteg
- Ricky Wahlberg USM-brons i P17 kula, 4:a i spjut och 5:a i diskus i kula

!Fotios "Fotte" Makrostergios

Finnkampen 100 år

Även 2025 så hade vi med deltagare från Huddinge AIS nämligen Alva von Gerber som sprang 100 m Häck för Kvinnor samt Rasmus Berglund P 17 Hinder 2000 m.

På läktaren fanns som vanligt en stor HAIS-grupp som hejade fram Sverige till en dubbelseger för Män och Kvinnor samt seger i F17



Långdistansgruppen

Huddinge AIS Långdistansgrupp har funnits sedan 2010 och är en grupp vuxna som tränar tillsammans för att bli snabbare på allt från 3 000 meter till maraton.

Vi har gemensamma träningar på tisdagar då vi springer intervaller på löparbanorna på Källbrinks IP och vintertid inomhus i Storängshallen. På träningarna delar vi oftast in oss i grupper med varierande farter så man hittar oftast någon man kan få draghjälp och spurras av utifrån sin individuella kapacitet och ambitionsnivå.

Som medlem i gruppen har du tillgång till ett träningschema med fem pass i veckan. Schemat kan enkelt anpassas individuellt och siktar på populära lopp. Du kan också få individuellt stöd från kunniga löpcoacher och erfarna löparkompisar.

Många i gruppen springer de vanligaste långloppen som 10 km, halvmaraton, maraton och Lidingöloppet. Ofta blir vi ett gäng på dessa tävlingar. I september gjorde vi en gemensam resa till Oslo för maraton, och halvmaraton och kommande höst bär det av till Amsterdam.

Vi är även representerade på banlopp, både inomhus och utomhus på 3000 m - 10 000 m. Även veteranmästerskap som IVDM, IVSM, VSM och terräng-SM.

Vi hade även med två löpare, en i klubbens dam- respektive herrlag i lag-SM-kvalet på Källbrink i maj.

Några gillar att springa riktigt långt som ultralopp och långa terränglopp.

Kom gärna och provträna med oss några veckor för att testa om du gillar upplägget och trivs i gruppen!

"Hur snabbt behöver jag springa för att vara med?" Det är en vanlig fråga. Vi har löpare i alla möjliga farter. Om du kan springa milen på lite under 60 minuter är du varmt välkommen att träna med oss. Annars kan det bli lite för jobbigt att hänga med på de gemensamma uppvärmningarna.

Följ våra aktiviteter på vår Facebooksida (facebook.com/HAISlangdistans) där vi kallar till våra gemensamma träningar och berättar om våra tävlingsprestationer.

Kontakta gärna någon av våra ledare om du har någon fråga:

Birger Lycken 070-234 64 84

Nils Hänström 070-267 31 17



Frïdrottsskolorna

Frïdrottsskolan är en uppskattad sommarverksamhet som vi har arrangerat i kommunen i många år. Sommaren 2025 hölls frïdrottsskolan på Källbrinks IP, Visättra Sportcenter och Vårbyparkens IP.

Barnen får prova frïdrott på ett lekfullt sätt och får en rolig vecka med nya kompisar och nya utmaningar. Verksamheten ger också sommarjobb åt omkring 30 ledare som får ett aktivt, utvecklande och roligt arbete.

Frïdrottsskolan i Flemingsberg–Visättra och Vårby möjliggörs genom stöd från kommunen och vår samarbetspartner Huge Bostäder AB. Huge arbetar för att erbjuda meningsfulla aktiviteter för sina hyresgäster på kvällar, helger och lov.

Tillsammans med projektledaren Emelie fortsätter vi att utveckla frïdrottsskolan inför sommaren 2026.



SM-pokalen

SM-pokalen startade 2018 och korar årets bästa SM-förening. De sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne samlar poäng enligt 7, 5, 4, 3, 2, 1 och högst poäng och efter sista SM-tävlingen vinner. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 22 år poäng x 0.75, 19 år poäng x 0.5 och 17, 16 resp 15 år poäng x 0.25. Åren 2018-2023 var poängen dock 0.75 för 19- och 0.5 för 17 årsklasserna.

Om det är färre än 6 tävlande i någon gren (t ex inomhus på 200 och 400 m) så får endast de med placeringar i finalen poäng. Eventuell B- och C-final inomhus på 200 och/eller 400 m innebär inga officiella placeringar och ger inga poäng i SM-pokalen. Tabellen uppdateras löpande under året.

SM-poäng 2025

Vi går stadigt framåt. Förra året hamnade vi på 20:e plats med 77 poäng.

Ett STORT tack till alla aktiva, tränare och alla andra som bidragit till detta.

Klubb	Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15
1 Hässelby SK	360.5	123.5	110	50.25	3	8.25	30	12	8.75	3.5	4.75	5.25	1.25
2 Turebergs FK	327	54	39.5	21	37	8.5	23.25	64.5	9	10.5	33	11	15.75
3 Malmö AI	301.5	79	79.5	46.5	10	25	9.75	16.5	8.25	3	1.5	5	17.5
4 Spårvägens FK	285.25	106	96.5	8.25	22.5	0.75	6	27.5	12.25	3.5	2		
5 Upsala IF	274.75	42	61.5	26.25	32.5	16.25	58.5	16	0.5	4	5.25	6.75	5.25
6 Örgryte IS	240	99	67	22.88	4.5	1	31.88	9.5		4.25			
7 Hälle IF	199.75	53	65	19.5	0.5	1.75	41.25	8	0.5		1.25	7	2
8 Hammarby IF	199.25	24	26	30	47.75	18.63	13.13	13.5	1	11.25	1.75	5.5	6.75
9 IFK Växjö	193	30.5	47.5	1.13	13.25	4	50.25	15	3.25	9.75	5.38	5.75	7.25
10 IFK Lidingö	175.75	47.5	7	30	21	18.5	28.5	7		13.5	2.75		
16 Huddinge AIS	86	14	12.5	9.75	7	7.75	9.75	9	2.25	3.5	0.75	1.25	8.5

Representation i landslag

och internationella mästerskap under 2025

Tävling/Klass	Namn	Gren	Plac.	Resultat
U23-EM 17-20 juli Fana, NOR				
M22	Joakim Hellbratt	Längd	-	x
Nordiska juniorlandskampen 26/27 juli Uppsala				
P19	Oliver Sandberg	Stav	2	5,23
U20-EM 7-10 augusti Tampere, FIN				
P19	Oliver Sandberg	Stav	5	5,30
Veteran-EM 8-19 oktober Funchal, Madeira, POR				
M45	Tony Karlsson	Vikt	6	13,15
		Slägga	7	41,05
		Diskus	6	36,35
		Kastfemkamp	6	3157p (38,88-11,52-35,98-40,92-11,47)
M45	Per-Martin Elmgren	10-kamp	8	5162 (12.88-5.00-8.42-1.62-1:00.13- 19.94-26.83-2.90-33.48-5:43.48)
M60	Tomas Classon	Vikt	12	15,63
		Slägga	15	39,95



Medaljörerna från JSM22 och USM16-17

Överst från vänster:

Joakim Hellbratt Längd Brons M22

Lina Bjerkestam Höjd K22 Silver, Tränare
Henrik Thoms

Rasmus Berglund P17 Guld 200 hinder,
Birgitta Berglund

Mitten vänster:

Ville Mårtensson 110 m häck P16 brons ,
Dennis Elms Jansson

Nederst från vänster:

Esther Elliot Slägga F16 Brons, Louise Lilius

Rasmus Berglund P17 Silver 1500m, Birgitta
Berglund

Joar Larsson P 16 Längd Brons , Peter
Gabrielsson

Representation på svenska mästerskap

under 2025

IVSM Mångkamp 8 februari Nyköping

M45	Per-Martin Elmgren	femkamp	3 2387 p
-----	--------------------	---------	----------

ISM Mångkamp 15-16 februari Sätra

K	Lisa Mårtensson	femkamp	3 3782 p
---	-----------------	---------	----------

F16	Natalie Johansson	femkamp	10 2395 p
-----	-------------------	---------	-----------

ISM 21– 23 februari Växjö

M	Oliver Sandberg	Stav	3 5,18
---	-----------------	------	--------

	Joakim Hellbratt	Längd	2 7,70
--	------------------	-------	--------

	Josh Routh	Tresteg	8 14,31
--	------------	---------	---------

K	Alva von Gerber	60 m h	5 8,43
---	-----------------	--------	--------

	Lina Bjerkestam	Höjd	4 1,74
--	-----------------	------	--------

	Lisa Mårtensson		6 1,74
--	-----------------	--	--------

IJSM + IUSM17 1—2 mars Göteborg

M22	Joakim Hellbratt	Längd	1 7,77
-----	------------------	-------	--------

P19	Viktor Palitz	60 m	fö 7,39
-----	---------------	------	---------

	Oliver Sandberg	Stav	1 5,21
--	-----------------	------	--------

P17	Rasmus Berglund	1500 m	2 5.05,12
-----	-----------------	--------	-----------

	Elliot Sjöberg		10 4.22,84
--	----------------	--	------------

	Nemanja Opacic	Höjd	4 1,78
--	----------------	------	--------

K22	Lisa Mårtensson	Höjd	9 1,62
-----	-----------------	------	--------

	Simone Adolfsson	Vikt	12 11,640
--	------------------	------	-----------

F19	Elin Hjertzell	60 m	fö 8,02
-----	----------------	------	---------

	Clara Unnerud Wallhagen	400 m	fö 60,99
--	-------------------------	-------	----------

	Lisa Bäckdén		fö 61,27
--	--------------	--	----------

	Wilma Alexandersson	Höjd	5 1,66
--	---------------------	------	--------

	Frida Sörqvist	Stav	7 2,96
--	----------------	------	--------

	Elin Hjertzell	Längd	4 5,73
--	----------------	-------	--------

F17	Elin Larsson	kula	4 12,35
-----	--------------	------	---------

	Elin Larsson	Vikt	- X
--	--------------	------	-----

IVSM 7—9 mars Västerås

M45	Per-Martin Elmgren	60m	5 8,44
-----	--------------------	-----	--------

	Per-Martin Elmgren	Stav	2 2,90
--	--------------------	------	--------

	Petter Marwig		5 2,20
--	---------------	--	--------

	Tony Karlsson	Kula	2 11,56
--	---------------	------	---------

	Tony Karlsson	Vikt	1 12,60
--	---------------	------	---------

M50	Ulf Eriksson	3000 m	9 10.27,12
-----	--------------	--------	------------

M55	Anssi Lehtevä	60 m	2 8,00
-----	---------------	------	--------

M60	Tomas Classon	vikt	2 15,60
-----	---------------	------	---------

M70	Sture Holmberg	Längd	1 3,91
-----	----------------	-------	--------

M75	Bo Hasselmark	längd	4 3,26
-----	---------------	-------	--------

	Bo Hasselmark	Kula	6 8,36
--	---------------	------	--------

K40	Josefin Edvall Löfvenborg	längd	3 4,22
-----	---------------------------	-------	--------

IUSM-15/16 8—9 mars Skellefteå

P16	Ville Mårtensson	60 m h	3 8,43
	Theo Wikström	Kula	10 11,50
	Leo Carls	Vikt	5 16,84
	Theo Wikström		9 13,92
P15	Lucas Bergman	60 m h	fö 9,19
	Lucas Bergman	Längd	24 5,09
	Haejoon Klasa	Kula	20 9,93
	Haejoon Klasa	Vikt	15 11,79
F16	Linnea Dahlgren	1500 m	8 5.06,44
	Agnes Hjertzell	längd	14 4,92
	Agnes Hjertzell	tresteg	8 10,84
	Natalie Johansson		10 10,60
	Esther Elliot	Kula	9 10,51
	Esther Elliot	Vikt	12 11,30
F15	Wilma Wallsten	60 m h	3 9,07
	Hilma Westling	stav	1 2,96
	Wilma Wallsten	längd	3 5,36
	Alma Carlson		21 4,49
	Alma Carlson	vikt	9 12,29

JSM Mångkamp 17—18 maj Ljungby

P19	Joel Wikström	tiokamp	10 4672 p
-----	---------------	---------	-----------

Stafett-SM 24 – 25 maj Västerås

P17	Rasmus Berglund Elliot Sjöberg Prajeet Tirumala	3×800 m	4 6.35,31
F19	Julia Hansson Elin Hjertzell Clara Unnerud Wallhagen Julia Åström	4×100 m	3 49,62
	Julia Hansson Elin Hjertzell Lisa Bäckdén Clara Unnerud Wallhagen	1000 m	5 2.22,64

VSM 5-kamp 5 juli Tumba

M75	Antti Lindstedt	femkamp	1 1188 p
-----	-----------------	---------	----------

SM 31—3 juli/augusti Karlstad

M	Emil Sörqvist	400 m häck	fö 55,86
	Oliver Sandberg	Stav	2 5,19
	Joakim Hellbratt	Längd	7 7,30
	Josh Routh	tresteg	10 14,49
	Johannes Lilius	diskus	kval 46,96
K	Alva von Gerber	100 m häck	fö 14,22
	Madeleine Söderqvist		fö 14,96
	Lisa Mårtensson	Höjd	4 1,74
	Lina Bjerkestam		10 1,64

JSM-USM 15—17 augusti Ljungby

M22	Emil Sörqvist	400 m h	5 55,78
	Joakim Hellbratt	Längd	3 7,44
P17	Elliot Sjöberg	800 m	4 2.01,40
	Rasmus Berglund	1500 m	2 4.01,86
	Rasmus Berglund	2000 m hi	1 6.06,17
	Nemanja Opacic	Höjd	4 1,89
P16	Ville Mårtensson	110 m h	3 14,98
	Linus Björkqvist	Höjd	6 1,81
	Joar Larsson	Längd	3 6,63
	Theo Wikström	Slägga	6 50,62
K22	Madeleine Söderqvist	100 m h	fö bröt
	Lina Bjerkestam	Höjd	2 1,72
	Madeleine Söderqvist	Längd	10 5,14
F17	Elin Larsson	Kula	4 12,90
	Elin Larsson	Diskus	4 37,61
	Elin Larsson	Slägga	7 48,05
F16	Agnes Hjertzell	längd	11 5,01
	Agnes Hjertzell	Tresteg	6 10,72
	Natalie Johansson		7 10,67
	Astrid Isacson		11 10,27
	Esther Elliot	Kula	9 10,80
	Esther Elliot	Slägga	3 44,48

VSM 29—31 augusti Hässleholm

M45	Tony Karlsson	kula	4 11,61
	Tony Karlsson	Diskus	1 40,35
	Tony Karlsson	Slägga	1 37,29
	Tony Karlsson	Spjut	1 40,78
	Tony Karlsson	Vikt	1 12,70
M60	Tomas Classon	Kula	10 10,14
	Tomas Classon	slägga	1 37,66

HÅGESTAMSPORT

JSM USM 15 29—31 augusti Norrköping

P19	Viktor Palitz	100 m	7 11,52
	Viktor Palitz	200 m	fö 22,58
	Oliver Sandberg	Stav	1 5,20
P15	Lucas Bergman	80 m häck	5 11,49
	Aston Norrenge		fö 12,60
	Aston Norrenge	300 m h	fö 44,79
	Edvin Möller	Längd	6 6,09
	Lucas Bergman		kval 5,41
	Olle Klockar	slägga	17 31,48
F19	Elin Hjertzell	100 m	7 12,85
	Lisa Bäckdén	400 m	7 1.02,10
	Clara Unnerud Wallhagen	400 m häck	6 1.05,21
	Wilma Alexandersson	Höjd	5 1,62
	Frida Sörqvist	Stav	4 2,98
	Elin Hjertzell	Längd	6 5,55
F15	Wilma Wallsten	80 m h	1 11,60
	Wilma Wallsten	300 m h	1 43,54
	Hilma Westling	Stav	9 2,51
	Wilma Wallsten	Längd	2 5,56
	Alma Carlson	Slägga	17 28,79
	Alma Carlson	Spjut	11 30,46

Lag-USM 7 september Uppsala

PF-17	Huddinge AIS	8 119 p
-------	--------------	---------

VSM Kastfemkamp 26 augusti Huddinge

M45	Tony Karlsson	kastfemkamp	1 3212 p
M75	Bo Hasselmark	kastfemkamp	5 2389 p
	Antti Lindstedt	kastfemkamp	6 2181 p
K40	Camilla Frejd	kastfemkamp	2 2577 p
	Myra Weenink	kastfemkamp	4 1285 p
K45	Anna-Karin Wikström	kastfemkamp	6 1934 p
K50	Louise Lilius	kastfemkamp	6 2006 p
K55	Birgitta Berglund	kastfemkamp	5 1954 p

SM 10 km 5 oktober Hässelby

M45	Henrik Brattander	10 km	3 33.29
-----	-------------------	-------	---------

Terräng-SM 18 – 19 oktober Lidingö

M	Simon Hector	terräng 10 km	33 34.14
P17	Rasmus Berglund	terräng 4 km	5 12.54
	Elliot Sjöberg	terräng 4 km	29 14.55
P15	Noel Hedman	terräng 4 km	20 15.09
F16	Linnea Dahlgren	terräng 4 km	11 16.29

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2025-12-31

- 1 Lars Wiklund-52 1966*
- 2 Susan Engberg-55 1969*
- 3 Christer Bengtsson-51 1969*
- 4 Annika Fivel-55 1970*
- 5 Anders Lönngren-52 1971*
- 6 Anders Rydén-54 1972
- 7 Bo Hasselmark-48 1974
- 8 Eva Uusal-60 1974
- 9 Ulf Hjelmberg-57 1975
- 10 Anna Öjjeberg-58 1976
- 11 Maili Ronkainen-60 1976
- 12 Monica Loré-60 1976
- 13 Kristina Westén-58 1977
- 14 Maria Milton-63 1977
- 15 Stefan Olofsson-63 1979
- 16 Gustav Hermundstad-17 1979*
- 17 Matti Lahnalakso-34 1979
- 18 Michael Sundberg-60 1980*
- 19 Elisabeth Larsson-58 1980
- 20 Lars Forsberg-57 1980*
- 21 Monica Westén-66 1980*
- 22 Juha Nissinen-89 1981*
- 23 Stafett 4×400m P18 1981
- 24 Torbjörn Johansson 1981
- 25 Olof Söderström-64 1982*
- 26 Stafett 4×400m F16 1982
- 27 Stafett 4×400m F18 1982
- 28 Stafett 1000m F16 1982
- 29 Keijo Hiltunen-46 1982
- 30 Boel Hansson-68 1982
- 31 Anders Zetterqvist 1982
- 32 Staffan Jönsson-61 1983
- 33 Niclas Carlsson-63 1983*
- 34 Richard Edman-68 1984
- 35 Stafett 4×100m P16 1984
- 36 Klubbtag PF16 1984
- 37 Agneta Westén-69 1985*
- 38 Stafett 1000m F16 1985
- 39 Lennart Pettersson-41 1985
- 40 Jorma Kovanen- 1985
- 41 Holger Björck-08 1985
- 42 Jan Askild-30 1986
- 43 Niclas Averyd-71 1987
- 44 Per Öhrland-42 1987
- 45 Lotta Johansson-70 1988*
- 46 Axel Bernhult-71 1988*
- 47 Christer Holger-74 1989*
- 48 Malin Weiland-74 1990
- 49 Daniel Lundin-75 1990
- 50 Emma Holmqvist-55 1990*
- 51 Linus Bernhult-75 1990*
- 52 Andreas Johansson-74 1990*
- 53 Stafett 3×800m P16 1990
- 54 Stafett 4×100m P16 1990
- 55 Karl Bertrandt-68 1990*
- 56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*
- 57 Maria Michanek-74 1990
- 58 Klubbtag PF 16 1990
- 59 Stafett 4×100m P18 1991
- 60 Linda Lindblom-75 1991
- 61 Patrik Sandberg-75 1991*
- 62 Niklas Pihl-74 1992*
- 63 Joakim Öhman-74 1992*
- 64 Stafett 4×400m P18 1992
- 65 Karin Bergdahl-64 1992*
- 66 Mikael Wadlund-74 1992*
- 67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
- 68 Nadja Petersen-78 1993*
- 69 Ellinor Storbjörk-78 1993*
- 70 Jenny Johansson-78 1993
- 71 Kaj Lahnalakso-54 1993
- 72 Anna Lindgren-77 1993
- 73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
- 74 Stafett 4×100m P16 1994
- 75 Daniel Bogren-79 1994
- 76 Andreas Morander-74 1994*
- 77 Martin Mella-75 1995*
- 78 Stafett 4×100m P16 1995
- 79 Magnus Norberg-79 1995*
- 80 Klubbtag PF16 1995
- 81 Lenny/Lion Martinez-78 1996*
- 82 Stafett 3×800m F16 1996
- 83 Stafett 4×100m M22 1996
- 84 Stafett 4×100m P18 1996
- 85 Stafett 4×100m KS 1996
- 86 Sara Carlsson-79 1997

87 Nina Meriläinen-80 1997
88 Anna Seleznova-83 1998*
89 Stafett 4×100m MS+M22 1998
90 Kent Johansson-53 1998
91 Klas Ringdahl-77 1998*
92 Gena Ponmarkenko-60 1999
93 Stafett 4×100m MS 1999
94 Stafett 4×100m M22 1999
95 Daniel Bergström-74 1999*
96 Henrik Rundby-83 1999
97 Lars Häggberg-65 2000
98 Stafett 4×100m MS 2000
99 Camilla Frejd (Westerlund)-85 2000
100 Leif Rundby-49 2000
101 Katarina Eklöf-74 2000*
102 Camilla Kramar-86 2001*
103 Carolina Hjelt-86 2001*
104 Stafett 4×100m MS 2001
105 Stafett 4×100m F16 2001
106 Åsa Lindberg-63 2001
107 Annika Gustafsson-66 2001
108 Douglas Ohlsson-40 2001
109 Göran Nilsson-56 2001
110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
111 Annika Hjelm-86 2001*
112 Lars Ekegård-86 2001
113 Catrine Hörberg-60 2002
114 Annie Sundström-58 2002
115 Ulf Gustafsson- 57 2002
116 Johanna Wikström-87 2002
117 Karin Lidegran-87 2002
118 Lag F19 Terräng 2002
119 Björn Holmström-48 2003
120 Mariama Sambou-88 2003*
121 Martin Lundqvist-86 2003*
122 Stafett 4×100m F15 2003
123 Jöran Westberg-47 2003*
124 Minna Haanpää-65 2003
125 Catrine Josefsson-86 2003
126 Kenneth Björk-57 2003
127 Kim Hedbom-54 2004
128 Dan Lindros-59 2004
129 Stafett 4×100m F19 2004
130 Johanna Bjermkvist-83 2004
131 Katarina Andersson-64 04
132 Kenneth Bergén-69 2004

133 Bo Palmberg-51 2004
134 Monica Kingstedt-61 2004
135 Mohamed Cadimi-67 2004
136 Sture Holmberg-61 2004*
137 Mats Krigh-58 2004
138 Anki Samuelsson-62 2004
139 Nils Olsson-44 2004
140 Peter Gabrielsson-62 2005
141 Peter Engström-63 2005
142 Alexander Nordkvist-90 2005*
143 Christian Hansson-Bergén-90 2005
144 Liisa Anjun-40 2005
145 Erik Holmgren-61 2005
146 Janne Kemi-85 2005
147 Stafett 4×100m KS 2005
148 Stafett 4×100m P15 2005
149 Anneli Schöldström-67 2005
150 Martin Larsson-71 2005
151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
152 Johan Löfstedt-59 2006
153 Stafett 4×200m Vet. 2006
154 Charlotte Tjernberg-67 2006
155 Josephine Ekholm-91 2006
156 Adam Chiguer-91 2006
157 Bengt Pettersson-61 2006*
158 Caroline Piri-91 2006
159 Christin Nylander-91 2006
160 Martin Johansson-Vikström-91 2006
161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
163 Jesper Granlund-86 2006
164 Sture Åhs-56 2006
165 Stafett 4×100m Vet.M 2006
166 Stafett 4×400m Vet.K 2006
167 Ulf Berggren-47 2006
168 Tomas Classon-62 2006
169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
170 Frida Åkerström-90 2007*
171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
172 Arwid Koskinen-92 2007*
173 Stafett 4×200 vet. 2007
174 Stafett 1000m P19 2007
175 Stafett 4×100m M22 2007
176 Stafett 3×800m P17 2007
177 Magnus Mårtensson-71 2007
178 Stafett 4×100m Vet. 2007

- | | |
|--|-----------------------------------|
| 179 Sandra Knezevic-92 2007 | 209 Bruce Henry Lambert-58 2009 |
| 180 Fredrica Kremelhofer-92 2007 | 210 Tina Trensmar.-66 2009 |
| 181 Christian Maluka-91 2007 | 211 Pekka Tähtinen-52 2009 |
| 182 Nike Hermans-90 2007 | 212 Lars Svensson/Fyhr-62 2009 |
| 183 Victor Hedin-91 2007 | 213 Anton Nilsson-92 2009* |
| 184 PF17 lag-USM 2007 | 214 Caroline Kihlblom-94 2009* |
| 185 Gunnell Tolfes-58 2008 | 215 Fredrick Ekholm-94 2009* |
| 186 Alpo Tornikoski-54 2008 | 216 Jasmine Burestam-93 2009* |
| 187 Bill Krohn-58 2008 | 217 KS Lag terräng 2009 |
| 188 Stafett 4×200m vet.K 2008 | 218 Stafett 4×400m P19 2009 |
| 189 Stafett 4×200m vet.M 2008 | 219 Stafett 4×100m P19 2009 |
| 190 Antti Lindstedt-49 2008 | 220 Stafett 4×100m P15 2009 |
| 191 Mats Nagle-60 2008 | 221 Stafett 3×800m P19 2009 |
| 192 Robin Nordkvist-93 2008* | 222 Johan Wibäck-71 2009 |
| 193 Lena Kullstam-73 2008 | 223 Eleni Larsson-94 2009* |
| 194 Lag P15 terräng 2008 | 224 Jonas Hansson Bergén-94 2009* |
| 195 Lag P16/17 terräng 2008 | 225 Emelie Larsson-92 2009 |
| 196 Stafett 4×400m P19 2008 | 226 Younes Jilali-94 2009 |
| 197 Stafett 3×800m P15 2008 | 227 Ulf Eriksson-74 2009 |
| 198 Stafett 4×100m P19 2008 | 228 Susanna Damm-75 2009* |
| 199 Stafett 3×800m P17 2008 | 229 Barbara Bondesson-60 2009 |
| 200 Ulf Olsson-57 2008 | 230 Kalle Auvinen-40 2009 |
| 201 Jonny KarlssonBriem-69 2008 | 231 Patrik Holmberg-90 2009 * |
| 202 Stafett 4×100m veteraner 2008 | 232 Henrik Malmberg-95 2009 |
| 203 Mattias HanssonBergén-92 2008* | 233 Nigusu Solomon-95 2009 * |
| 204 Gustav Fridh-93 2008 | 234 Stafett 4×200m MS 2010 |
| 205 Colm O'Callaghan-73 2009 | 235 Sune Södergran-60 M50 2010 |
| 206 Anders Ohlsson-56 2009* | 236 Lag terr.-USM P16 2010 |
| 207 Anders Ortfelt-70 2009 | 237 Lag terräng-VSM M 2010 |
| 208 Catarina Sundelöf/Eriksson-66 2009 | 238 Stafett 4×400m M22 2010 |
| | 239 Stafett 3×800m P15 2010 |



***Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.***

240 Stafett 4×100m M22 2010

241 Stafett 4×100m P17 2010

242 Stafett 4×100m P15 2010

243 Stafett 3×800m F19 2010

244 Kajsa Berg-79 2010*

245 Stafett 4×100m K35 2010

246 Erika Chytraeus-91 2010

247 Gabriel Heen-94 2010*

248 Josefin Larsson-93 2010

249 Frida Lindström-90 2010

250 Jan Wocalewski-93 2010*

251 Yhan Farrax-95 2011

252 Louise Gabrielsson-95 2011

253 Amanda Lindh-96 2011

254 Alexandra Jensen-96 2011

255 Oskar Åberg-89 2011*

256 Stafett 4×200m MS 2011

257 Stafett 4×100m MS 2011

258 Stafett 4×400m P19 2011

259 Stafett 1000m P17 2011

260 Stafett 4×100m F15 2011

261 Kristian Petersson-75 2011

262 John Kingstedt-92 2011*

263 PF17 Lag-USM 2011

264 Jeffrey Ige- 2011*

265 Fotios Makrostergios-74 2012

266 Stafett 4×200m M35 2012

267 Anssi Lehtevää-66 2012

268 Kristina Jacobsson-76 2012

269 Robert Eliasson-59 2012

270 Timo Torri-47 2102*

271 Görel Manners-63 2012

272 Alexander Björnberg-93 2012

273 Alexander Persson-95 2012*

274 Ludvig Hillenfjärd-97 2012

275 Jesper Arbinge-97 2012*

276 Amanda Karlsson-96 2012

277 Stafett 4×100m MS 2012

278 Stafett 4×100m M22 2012

279 Dennis Elms-Jansson-95 2012

280 Andrej Ekholm-89 2012

281 Fabrice Odille-65 2013

282 Stafett 4×100m P19 2013

283 Stafett 1000m P19 2013

284 Hans Norberg-65 2013

285 Robert Holmgren-72 2013

286 Mikael Wallin-63 2013

287 Stafett 4×100m Vet. 2013

288 Anton Johansson-96 2013

289 Louise Lillius-74 2014

290 Peter Schmitt-71 2014

291 Torbjörn Persson-59 2014

292 Emilia Stenström-97 2014

293 Niclas Wallin-99 2014

294 Paola Masdeu Vaerlien-77 2014

**HUDDINGE
PIZZABUTIK**

**Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge**

Öppettider

Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰

Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰

Välkommen!

- 295 Anton Ledell-99 2014
296 Stefan Stojanvic-98 2014
297 Gunnar Kulleskog-23 2014
298 Terräng lag USM 2014
299 Charlotte Andersson-00 2015
300 Emila Östergren-00 2015
301 Sara Hermansson-99 2015
302 Iyuel Ayele-99 2015 *
303 Ahmed Bahaa-00 2015
304 Christoffer Halldén-94 2015
305 Hanna Bergström-97 2015
306 Ivar Mosiander-00 2015
307 Madelene Engström-00 2015
308 Stafett 4×100m M22 2015
309 Stafett 4×80m P15 2015
310 Stafett 4×80m F15 2015
311 Stafett 4×400 MS 2015
312 Stafett 4×800m MS 2015
313 Stafett 4×1500m MS 2015
314 Stafett 3×400m MS 2015
315 Staffan Ek-91 2015*
316 Johan Hydén-89 2015*
317 Peder Berge-79 2015
318 Christen Olsson-35 2015
319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3×4 km MS 2015
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4×100m M22 2016
328 Stafett 4×1500m MS 2016
329 Stafett 4×100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016
336 Niklas Jonsson-92 2016
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
340 Anna Johansson-71 K45 2017
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
342 Stafett 4×400m M 2017
343 Stafett 1000m F19 2017
344 Stafett 4×100m F17 2017
345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
346 Ella Hagman-02 F15 2017

Scandic
KUNGENS KURVA

Arena
Huddinge

FÅDDMAN

- 347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
 348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
 349 Emelie Svensson-00 F17 2017
 350 Timothy Olsson-98 2018
 351 Viktor Frisk-03 2018
 352 Stafett 3×400m M22 2018
 353 Stafett 1000m F19 2018
 354 Stafett 4×100m F17 2018
 355 Stafett 3×400 m M22 2019
 356 Stafett 4×100 m F19 2019
 357 Camilla Elofsson-83 K35 2019
 358 Josh Routh-02 P17 2019
 359 Caspar Larsson-02 P17 2019
 360 Kajsa Engblom-01 F19 2019
 361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019
 362 Rebecka Forsling-04 F15 2019
 363 David Valas-80 M35 2019
 364 Tony Karlsson-76 M40 2019
 365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019
 366 Maria Richtnér-73 K45 2019
 367 Moa Ivarsson-03 F17 2020
 368 Birgitta Berglund-69 K50 2020
 369 Erik Öhman-51 M70 2021
 370 Iris Kihl-05 F16 2021
 371 Joakim Hellbratt-03 P19 2021
 372 Lina Bjerkestam-05 F16 2021
 373 Lisa Mårtensson-05 F16 2021
 374 Suzanne Elms-60 K60 2021
 375 Stafett 3×800m M35 2021
 376 Madeleine Söderqvist-07 F15 2022
 377 Elwira Ripsweden-02 F16 2022
 378 Alexander Heaton-05 P17 2022
 379 Frida Sörqvist-07 F15 2022
 380 Oliver Sandberg-06 P16 2022
 381 Stafett 3×400m K22 2022
 382 Nemanja Opacic-08 P15 2023
 383 Emil Klockar-06 P17 2023
 384 Wilma Alexandersson-06 F17 2023
 385 Rasmus Berglund-08 P15 2023
 386 Tomas Brandt-83 M40 2024
 387 Elin Strandberg-09 F15 2024
 388 Joar Larsson-09 P15 2024
389 Per-Martin Elmgren-78 M45 2025
390 Natalie Johansson-09 F16 2025
391 Anssi Lehtevä-66 M55 2025
392 Josefin Edwall Löfvenberg-84 K40 2025
393 Ville Mårtensson-09 P16 2025
394 Wilma Wallsten-10 F15 2025
395 Hilma Westling-10 F15 2025
396 Elin Larsson-08 F17 2025
397 Henrik Brattander-80 M45 2025



BAREKOHUDDINGE.SE

KLUBB & FÖRETAG



Årets idrottskvinna och idrottsman

Ny tabell gäller fr.o.m. 2024 och från och med 2025 gäller 350 p. Utmärkelsen Stor Grabb/Tjej gäller för aktiva från och med 15 år och uppåt, numera även veteraner.

Kvinnor veteraner 1990 och tidigare	Poäng
1 Frejd, Camilla -85	90
2 Lilius, Louise -74	50
3 Berglund (Nyström), Birgitta -69	24
4 Wikström, Anna-Karin -79	20
5 Weenink, Myra -83	18
6 Eriksson, Catharina -66	12
7 Kingstedt, Monica -61	12
8 Elms, Suzanne -60	10
9 Hägglov, Elin -81	4

Män veteraner 1990 och tidigare	Poäng
1 Karlsson, Tony -76	161
2 Brattander, Henrik -80	92
3 Lindstedt, Antti -49	63
4 Elmgren, Per Martin -78	54
5 Eriksson, Ulf -74	29
6 Hasselmark, Bo -48	26
7 Classon, Tomas -62	25
8 Ornstam, Staffan -72	12
8 Eklund, Thomas -69	12
8 Sand, Johan -72	12
11 Öhrland, Per -42	10

Kvinnor seniorer f. 1991-2002	Poäng
1 von Gerber, Alva -00	73
2 Davidsson, Victoria -02	13
3 Forsberg, Emelie -02	6
4 Stenström, Emilia -97	5

Män seniorer f. 1991-2002	Poäng
1 Routh, Josh -02	42
2 Lilius, Johannes -01	18
3 Olsson, Timothy -98	7
4 Ledell, Anton -99	6



Från vänster till höger: Lasse, Gunnar och Pelle.

Utän de här gubbarna blir det inte mycket till tävlingar!

Flickor junior/ungdom f. 2003-2010	Poäng
1 Wallsten, Wilma -10	148
2 Mårtensson, Lisa -05	143
3 Hjertzell, Elin -06	93
4 Larsson, Elin -08	65
5 Bjerkestam, Lina -05	60
6 Unnerud Wallhagen, Clara -06	56
7 Sörqvist, Frida -07	44
8 Alexandersson, Wilma -06	40
9 Dahlgren, Linnea -09	33
10 Hansson, Julia -06	31
11 Westling, Hilma -10	25
=12 Elliot, Esther -09	20
=12 Bäckdén, Lisa -06	20
=14 Åström, Julia -07	19
=14 Hjertzell, Agnes -09	19
16 Söderqvist, Madeleine -03	12
17 Nilsson, Ella -03	11
18 Johansson, Natalie -09	10
19 Söderqvist, Nora -07	6
20 Isacson, Astrid -09	4
21 Grip Sommeliuss, Elsa -08	3
22 Nordmark-Niska, Miranda -09	1

Pojkar junior/ungdom f. 2003-2010	Poäng
1 Sandberg, Oliver -06	257
2 Hellbratt, Joakim -03	210
3 Berglund, Rasmus -08	119
4 Opacic, Nemanja -08	45
5 Mårtensson, Ville -09	43
6 Sjöberg, Elliot -08	38
7 Sörqvist, Emil -03	31
8 Larsson, Joar -09	23
9 Bergman, Lucas -10	16
10 Björkqvist, Linus -09	15
=11 Möller, Edvin -10	14
=11 Wikström, Theo -09	14
=13 Palitz, Viktor -07	10
=13 Messaoudi, Zayd -07	10
=15 Tirumala, Prajeet -09	8
=15 Wikström, Joel -06	8
17 Kuru, Kenan -04	6



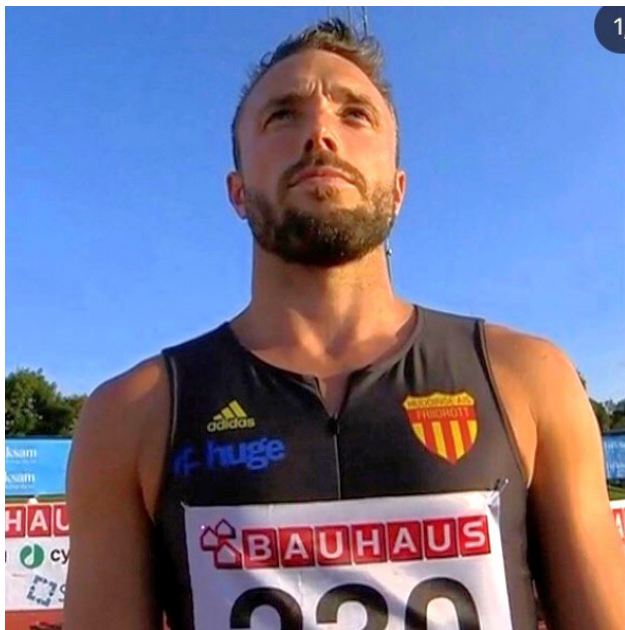
Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE

PLASTPRODUKTER

Tom lägger spikskorna på hyllan!

Tom Kling-Baptiste 1990-08-29, Huddinge AIS.



Tom har en gedigen meritlista i sprint. På SM utomhus har han fyra vinster på 100m och två på 200m av tolv placeringar på pallen.

Inomhus har han vunnit 60m tre gånger och 200m två gånger av tretton pallplaceringar.

Hans finnkampsmeriter är lika imponerande. Han har gjort sexton starter på 100m och 200m mellan 2010 och 2020 och vunnit två och varit tvåa två gånger på 100m.

På 200m har han också vunnit två gånger och varit trea vid tre tillfällen.

Han har naturligtvis haft en framträdande roll i de svenska 4×100m-lagen.

Tom har dessutom deltagit i 7 st internationella mästerskap, 2 st junior EM, 3 st Senior EM, 1 st Inomhus EM samt 1 st Inomhus VM. Personliga rekorden: 100 m 10,27 +1,5, 200 m 20,81 +1,6, Inomhus 60 m 6.65, 200 m 20.95

Tom kom till klubben från fotbollens värld och började tävla i friidrott vid 16 års ålder. Han tränade i Mikael Wirstedts och Uffe Nilssons sprintgrupp. Framgångarna kom ganska omgående och han utvecklades hela tiden. 2013 fick han chansen att flytta upp till Sundsvall och träna med dåvarande sprintkungen Stefan Tärnhuvud under ledning av sprintgurun Håkan Andersson.

Framgångarna på banan bara fortsatte. Första senior SM Segern kom 2013 i på 100m.

Tom har även när han bodde i Sundsvall ställt upp för klubben han har tillsammans med Uffe hållit i många mini-utbildningar gällande startblock och sprintteknik under åren.

Tom vill tacka för allt stöd under åren, samt sina tränare Micke och Uffe i Huddinge samt Håkan i Sundsvall!

Oliver Sandberg

HAI S duktiga stavhoppare Oliver Sandberg hade en framgångsrik säsong 2025. Han vann både Junior SM (P 19) inomhus och utomhus med resultaten 5.21 respektive 5.20.

Även på Stora SM gick det bra, ett silver på 5.19.

Han deltog i Nordiska Juniorkampen (U 20) och blev där 2:a med 5.23. Han blev också uttagen till JEM (P 19) där han i finalen hoppade 5.30 (distriktsrekord P19) och hamnade på 5:e plats.

Bilder



Jocke Hellbratt och Lina Bjerkestam, två av vårens mottagare av pengar ur Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond. Utdelningen gjordes under Huddinge då den tredje mottagaren Oliver Sandberg tyvärr inte kunde vara på plats.

Läs mer om Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond i artikeln på sidan 17.

Till höstens stipendiater av Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond valdes tre hårt satsande tjejer, Wilma Wallsten, Elin Hjertzell och Madeleine Söderqvist.

Läs mer om Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond i artikeln på sidan 17.



Stora Grabbars och Tjejers märke

Fet stil = nya för i år

Ny tabell gäller fr.o.m. 2024 och från och med 2025 gäller 350 p. Utmärkelsen Stor Grabb/Tjej gäller för aktiva från och med 15 år och uppåt, numera även veteraner.

Nr	Namn	Född		
1	Annika Fivel	55	30	Axel Bernhult 71
2	Susan Engberg	55	31	Joakim Öhman 74
3	Britta Sundström	54	32	Patrik Sandberg 75
4	Lars Wiklund	52	33	Nadja Petersen 78
5	Christer Bengtsson	51	34	Linda Lindblom 74
6	Anders Lönngren	52	35	Ellinor Storbjörk 78
7	Else-May Klavhed	41	36	Andreas Johansson 74
8	Bo Hasselmark	48	37	Magnus Norberg 79
9	Anna Öjjeberg	58	38	Lenny Martinez 78
10	Ulf Hjelmberg	57	39	Nina Meriläinen 80
11	Maili Ronkainen	61	40	Dejan Mirkovic 78
12	Monica Loré	61	41	Anna Seleznova 83
13	Maria Milton	63	42	Carolina Hjelt 86
14	Kristina Westén	58	43	Katarina Eklöf 74
15	Lars Forsberg	57	44	Annika Hjelm 86
16	Göran Nilsson	56	45	Daniel Bergström 79
17	Stefan Olofsson	63	46	Anders Boyacioglu 76
18	Olof Söderström	64	47	Mariama Sambou 88
19	Monica Westén	66	48	Camilla Kramar 86
20	Michael Sundberg	60	49	Johanna Bjermkvist 83
21	Lars Häggberg	65	50	Johanna Vikström 87
22	Matti Lahanalkso	34	51	Mikaela Westerfalk 86
23	Boel Hansson	68	52	Martin Lundqvist 86
24	Agneta Westén	69	53	Alexander Nordkvist 90
25	Christer Holger	74	54	Jöran Westberg 47
26	Lotta Johansson	70	55	Adam Chiguer 91
27	Emma Holmqvist	75	56	Frida Åkerström 90 2008
28	Linus Bernhult	75	57	Tom Kling-Baptiste 90 2009
29	Sara Gruvfält-Rosén	74	58	Arwid Koskinen 92 2009
			59	Victor Hedin 91 2009

60	Fredrick Ekholm	94	2010
61	Robin Nordkvist	93	2010
62	Simon Mukiibi	90	2010
63	Anton Nilsson	92	2010
64	Mattias Hansson-Bergén	92	2012
65	Kajsa Berg	79	2012
66	Eleni Larsson	93	2012
67	Jan Wocalewski	93	2012
68	Nigusu Solomon	95	2012
69	Caroline Kihlblom	94	2013
70	Henrik Malmberg	95	2013
71	Oskar Åberg	89	2013
72	Frida Lindström	90	2013
73	Gabriel Heen	95	2014
74	Alexander Persson	95	2014
75	Ludvig Hillenfjärd	97	2014

76	Jesper Arbinge	97	2015
77	Staffan Ek	91	2016
78	John Kingstedt	92	2017
79	Ebba Tulu Chala	96	2018
80	Hanna Lindholm	79	2019
81	Hanna Bergström	97	2019
82	Fredrik Kihlblom	98	2019
83	Emilia Stenström	97	2019
84	Alva von Gerber	00	2022
85	Kajsa Engblom	01	2022
86	Joakim Hellbratt	03	2022
87	Lisa Mårtensson	05	2023
88	Madeleine Söderqvist	03	2023
89	Dennis Elms-Jansson	95	2023
90	Johannes Lilius	01	2023
91	Oliver Sandberg	06	2024
92	Tony Karlsson	76	2024
93	Birgitta Berglund(Nyström)	69	2024



VIKING LINE

PAPEGOJKORT

Svenska rekord av HAIS-are

Utomhus

tom 2026-02-21

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
Kula /7,26/ 1000m	M45	Bengt Pettersson	1961	15,72	Källbrinks IP	2090808
	M50	William (Bill) Krohn	1958	2.40,47	Stockholms, Stadion	20100610
100 km väg	K/K45	Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten, NED	20150912
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,6	Perth, AUS	20161104
Kula /3,0/	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP	20180303
Kula /6,0/	M55	Bengt Pettersson	1961	13,31	Källbrinks IP	20180421
Diskus /1,0/	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP	20180421
Vikt /5,45/	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,93	Sätra IP	20180513
Spjut /400/	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta	20180923
Kastfemkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2392p	Märsta	20180923
Maraton *	K40	Hanna Lindholm	1979	2.28,59	Sevilla, ESP	20200223
1500m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.32,08	Källbrinks IP	20200529
10 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	32,54	Bålsta	20210501
5 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	16,27	Stockholm	20210814
Femkamp	K80	Anita Westerlund	1941	980p	Ludvika	20210911
Längd	M70	Sture Holmberg	1951	4,91	Tampere, FIN	20220702

* = även nordiskt rekord

Inomhus

tom 2026-12-31

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
1000 m	M55	Bill (William) Krohn	1958	2.48,98	Sättrahallen	20130209
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor games	20190127
1500 m *	M55	Bill (William) Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen Sista Chansen	20130324
2000 m	M50	Bill (William) Krohn	1958	6.00,00	Sättrahallen	090117
3000 m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping ISM	20190226
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	20160401
Kula	M45 (7,26)	Bengt Petersson	1961	16,07	Sättrahallen IVSM	20100227
Kula	M55 (6,00)	Bengt Petersson	1961	15,76	Sättrahallen IVDM	20180113
Kula	M95 (3,00)	Gunnar Kulleskog	1923	6,32	Arena Västerås Westinghouse	20180303
Vikt	M95 (5,45)	Gunnar Kulleskog	1923	6,49	Sättrahallen	20180130

* = även nordiskt rekord

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2025-12-31

Fet stil = nya rekord/uppdateringar

OB! Ett kvinnligt klubbrekord slogs 2025, ett av våra allra äldsta, 100 meter häck. Det hölls sedan 1989 av Monica Westén (a.k.a Rydén) och slogs av Alva von Gerber, nästan på dagen 36 år efter Monica.

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Ella Hagman	41,15	20-05-30	Veckans gren på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Hanna Bergström	4.21,07	19-08-03	Int tävl, Ninove, BEL
3000 m	Hanna Bergström	9.37,82	20-08-01	Närkeracet, Hallsberg
5000 m	Hanna Bergström	16.24,06	20-06-14	Spåret 5000, Sollentunavallen
10 000 m	Hanna Lindholm	33.09,98	21-06-19	Nationell tävling Göteborg
5 km gata	Hanna Lindholm	16.35	22-01-15	Valencia Ibercaja, ESP
10 km gata	Hanna Lindholm	32.54	21-05-01	Bålsta stadslopp, Bålsta
Halvmaraton	Hanna Lindholm	1:11.47	20-10-17	Halvmarathon Gdynia, POL
Maraton	Hanna Lindholm	2:28.59	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Alva von Gerber	13,33	25-07-21	FISU World University Games Bochum, GER
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Hanna Bergström	10.20,13	20-07-25	Nationell tävling i Göteborg
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabrielsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén 13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85-32,62- 2.05,84	5920	89-06-17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

Mångkampspoäng enligt Internationella poängtabellen av år 1985.

Tidigare resultat omräknade. Nytt Spjut 1999. Tidigare spjut ej godkända.

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4×100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4×200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4×400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4×800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3×1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Män oavsett ålder

Utomhus tom 2025-12-31

Fet stil = nya rekord

Även på herrsidan blev ett gammalt klubbrekord slaget, tresteg som hållits av Lats Häggberg -65 sedan maj 1992. Josh Routh -02 är den nye rekordinnehavaren.

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
5 km gata	Henrik Brattander	16.35	25-10-05	Hässelbyloppet

10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29.35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	Ebba Tulu Chala	1.04.07	18-05-19	Göteborgsvarvet
Maraton	Ebba Tulu Chala	2:11.18	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
100 km	Tomas Brandt	8:19.40	24-04-27	SM i Växjö
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Oliver Sandberg	5,30	25-08-09	U20-EM i Tampere FIN
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Josh Routh	14,82	25-06-14	Huddingespelen, Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08- 05- 00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4×100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4×200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4×400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4×800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4×1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

Klubbrekord inomhus

Kvinnor oavsett ålder

t.o.m. 2026-03-01

Ett nästan på dagen 14 år gammalt klubbrekord slogs när Lisa Mårtensson slog Jasmine Burestams 3706 i femkamp.

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Hanna Lindholm	4.33,42	Storängshallen	19-01-27
3000 m	Hanna Lindholm	9.38,68	Norrköping	19-02-16
5000 m	Catharina Eriksson	19.44,71	Storängshallen	16-03-22
60 m häck (83,8)	Alva von Gerber	8,34	Karlstad	24-02-18
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabriellsson	3,56	Montpellier, FRA	17-01-28
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Sättrahall	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	New York, NY	15-02-28
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	Storängshallen	15-01-17
Femkamp	Lisa Mårtensson	3782 p	Sättrahallen	25-02-16

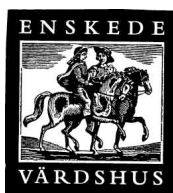


p r i o l a g a b

Män oavsett ålder

t.o.m. 2026-03-01

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg/Fh	14-02-22
200 m	Tom Kling Baptiste	20,95	Gävle	18-02-18
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	Sätra Friidrottshall	15-01-31
600 m	Jonathan Bergdahl	1.25,05	Storängshallen	10-11-20
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Viktor Frisk	2.34,19	Växjö	18-03-04
1500 m	Staffan Ek	3.47,16	Sätra Friidrottshall	16-02-06
1 mile (1609,3m)	Otto Kingstedt	4.29,79	Rochchester, NY	18-02-02
3000 m	Staffan Ek	7.58,71	Gent, BEL	17-02-11
5000 m	Otto Kingstedt	14.41,90	Allstone, MA	18-02-10
10 000 m	Antonio Lavecchia	38.14,54	Storängshallen	16-03-05
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,88	Tammerfors, FIN	17-02-11
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Oliver Sandberg	5,60	Sätra Friidrottshall	26-03-01
Längd	Joakim Hellbratt	7,83	Uppsala	25-01-24
Tresteg	Timothy Olsson	15,06	Gävle	18-02-17
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,18	Växjö	17-02-25
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg, Fh	14-02-23
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
4×200 m	Tom Kling-Baptiste Anton Nilsson Robin Nordkvist Alexander Nordkvist	1.28,45	Sätra Friidrottshall	10-02-28



Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE

Distriktsrekord av HAIS-are

tom 2025-12-31

Inomhus

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
MS 60 m	6,65	Tom Kling-Baptiste -90	2014-02-22	Göteborg/FH
MS 200 m	20,95	Tom Kling-Baptiste -90	2018-02-18	Gävle
P19 60 m h (91,1)	7,80	Fredrick Ekholm -94	2013-02-23	Uddevalla
P19 Stav	5,30	Oliver Sandberg -06	2025-03-01	Göteborg/FH
F19 Vikt (9,08)	20,03	Eleni Larsson -93	2012-01-21	Huddinge

Utomhus

tom 2025-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
M22 200 m	21,01	Alexander Nordkvist -90	2010-07-10	Donnas, ITA
P19 200 m	21,06	Alexander Nordkvist -90	2009-07-24	Novi Sad, SRB
P 19 4×400 m	3.20,26	Niklas Pihl-74 Joakim Ohman-74 Christer Holger-74 Mikael Wadlund-74	93-06-13	Karlskrona
P19 Stav	5.30	Oliver Sandberg-06	2025-09-08	Tammerfors, FIN
P17 400 m	47,66	Alexander Nordkvist -90	2007-09-16	Gävle
P17 Stav	5.00	Oliver Sandberg 06	2023-09-02	Stockholms Stadion
P17 4×100 m	42.38	Tom Kling-Baptiste 90 Alexander Nordkvist 90 Martin Johansson-Vikström 91 Simon Mukiibi 90	2007-09-01	Växjö
P17 3×800 m	5:59.96	Anton Ledell 99 Jonathan Bergdahl 99 Iyuel Ayele 99	2016-05-29	Stockholms Stadion
P15 100 m h (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94	2009-06-28	Göteborg/Ullevi
P15 300 m	34,79	Alexander Nordkvist -90	2005-07-03	Göteborg/Ullevi
P15 3×800 m	6:12.96	Carl Moskuvaara 95 Henrik Malmberg 95 Nigusu Solomon 95	2010-05-29	Norrköping

FÅDDMAN

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigen i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober 1978 beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År **1982** invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105×65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År 1988 kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. 2009 var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och **2012** byggdes ett utegym i anslutning till löparspåren. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren 2016. Under 2017 var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de "vanliga" tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på Jerikovallen.

2019 var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veterantfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

2020 Trots Coronaepidemin så kunde det genomföras en del arrangemang. De större var: rekordstor friidrottsskola för barn, USM-15 mångkamp, VSM kastmångkamp, Svelandsmästerskap ÖST 14 år och framflyttade 50-årsjubilerande Huddingespelen.

2024 Världspremiär av Lilla Huddingespelen, en tävling för barn 8 till 11 år, på samma premisser som Första och Sista Chansen som vi kört i ett antal år. Även i år körde vi VSM i kastfemkamp.

2025 Många fina resultat, massor personbästa på våra arrangemang. Förutom de traditionella arrangemangen så sticker Lilla Huddingespelen ut med ett stort firande av HAIS 70 år och specialtårten sponsrade av ICA Kvantum. Sedan lag-SM kvalet där herrlaget kom 3:a och tjejerna 5:a, vilket betyder att de är med i den högsta serien även 2026.

Scandic

KUNGENS KURVA

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2025-12-31

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Ella Hagman	41,15	Huddinge AIS	20-05-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57	Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85	Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Sara Winberg	4.00	Täby IS	21-05-29
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Grete Ahlberg	65,96	Hammarby IF	19-06-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03-04
4×100 m	Malmö AI	44,53		21-07-31
4×400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4×800 m	Turebergs FK	8.36,74		21-07-31
3×1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.13,01		21-07-31

Handelsbanken

Huddinge Centrum

Banrekord forts.

Män

100 m	Zion Eriksson	10,40	Falu IK	24-08-14
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69	Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48	Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens Golf	84-08-06
5000 m	Oliver Löfqvist	14.04,40	Spårvägens FK	21-06-02
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Möndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Niklas Arrhenius	60,34	Spårvägens FK	23-08-02
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4×100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4×400 m	Örgryte IS	3.08,86		21-08-01
4×800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4×1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Hammarby IF	1.54,67		21-08-01

PAPEGOJKORT

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.



1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubbtag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.
2019	Veteran-SM med rekordstort deltagande, 2100 starter.
2020	Trots coronaepidemin kunde vi genomföra flera arrangemang. Rekordstora friidrottsskolan, USM PF15 mångkamp.
2021	Även detta år stora begränsningar pga coronan, men bl.a genomfördes SM stafett, lag-SM kval med seger för vårt damlag, VSM kastmångkamp. Årets lyft på arenan var att en ny och modern ljudanläggning installerades.
2022	Vi arrangerade 17 tävlingar detta år inkl. 2 svenska mästerskap: lag-USM17 och VSM kastmångkamp.
2023	Även detta år arrangerade vi en mängd större tävlingar, bl.a. Kvantumloppet, Huddingespelen, Viking Line spelen och VSM i kastmångkamp. Dessutom en mängd mindre tävlingar.
2024	Förutom våra vanliga tävlingar, så bröt vi ut F/P8-11 år från Huddingespelen och gjorde i maj en lyckad ny tävling kallad Lilla Huddingespelen, vilken samlade hela 230 st. barn. Vanliga Huddingespelen hade ca 1200 starter. På Viking Line Spelen blev det återigen ett nytt banrekord, denna gång av Zion Eriksson, Falu IK som vann 100m på fina 10,40.
2025	Sedvanliga tävlingar inklusive VSM kastmångkamp samt kval till Lag-SM. Nytt nät och reparation av ställningen till kastburen på Jerikovalen.

Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet **2005** om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 **2007** invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

- | | |
|------|---|
| 2005 | Beslut om byggandet av en Multihall |
| 2007 | Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen |
| 2008 | Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen |
| 2009 | Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM |
| 2010 | Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen |
| 2011 | Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16 |
| 2012 | IVSM för 3:e gången |
| 2013 | Ny serveringsläktare står klar |
| 2014 | IVSM för 4:e gången |
| 2015 | Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år |
| 2016 | Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus |
| 2017 | Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning. |
| 2019 | Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40. |
| 2020 | Flera arrangemang inställda pga coronaepidemien. Men det största vi kunde genomföra var Scandic Indoor Games. Under sommaren fick vi ny beläggning på teknikbanorna. |
| 2021 | Stora problem att arrangera tävlingar pga coronaepidemin. Men på Första Chansen genomfördes den första tävlingen enl. förbundets nya regler för åldrarna 8-11 år, då barnen under ett pass med flera stationer fick prova på valfria grenar, utan att resultaten statistikförs mm. |
| 2022 | Under sommaruppehållet fick vi nya blåa banor på löparbanorna. Totalt hade vi 15 st arrangemangsdagar inklusive de tre årligen återkommande arrangemangen: Scandic Indoor Games - Sista Chansen - Första Chansen. Vid de två sistnämnda arrangerade hade vi även i år succén för det nya tävlingssystemet "prova på" för klasserna PF 7- 11 år. |
| 2023 | Ett flertal arrangemang arrangerades. De största var våra "klassiska": Första Chansen, Scandic Indoor Games, Sista Chansen och Triangelkampen. |
| 2024 | Även detta år hade vi flera arrangemang. De största var: Scandic indoor games, Sista Chansen, Triangelkampen Första Chansen - med hela 1100 föranmälda starter. Dessutom ett flertal mindre tävlingar med utvalda grenar. |
| 2025 | Inget extraordinärt under detta år. Scandic Indoor, Första och Sista Chansen, ett antal lagtävlingar för ungdom mm. Året avslutades med Hasekastet, inomhus som omväxling, |

Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2026-02-11

Män			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86 Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21 Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Mohammad Reza-92	3.53,30 Spårvägens FK	2020-01-26
3000 m	Wille Levay-96	8.13,41 Spårvägens FK	2018-01-26
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91 Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43 Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94 Hammarby IF	2016-01-15
4×200m	Spårvägen (M50)	1.39,45 Spårvägens FK	2026-02-07
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Oliver Sandberg-06	5,40 Huddinge AIS	2026-01-11
Längd	Joakim Hellbratt-03	7,38 Huddinge AIS	2026-01-09
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	Jesper Arbinge-97	18,40 Spårvägens FK	2020-01-26
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor			
60 m	Irene Ekelund-97	7,44 Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62 Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42 IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70 Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46 Hässelby SK	2017-01-14
4×200m	Varbergs GIF (K35)	2.16,63 Varbergs GIF	2026-02-07
Höjd	Marija Vukovic-91	1,85 Montenegro	2019-01-27
Stav	Saga Andersson	4,46 Finland	2025-01-11
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Ayla Hallberg Hossain	12,78 Turebergs FK	2025-01-12
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08 IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08 Huddinge AIS	2015-01-17
Mix			
4×200 m	Landslag (MK-55)	1.49,66 Sverige	2026-02-06

Bilder



Kraftmätninglaget PF-17. Fullt ös av alla i gänget ledde till seger i både pojk- och mix-klasserna. Även tjejlaget gjorde en kämpainsats men nådde inte ända fram.



I Lag-USM17 visade man på bra gemenskap, glädje och härlig laganda. Endast 15 poäng från tredjeplatsen säger en del om hur tufft det var, när man hamnar på åttonde plats! 10 pb på 16 starter..

Värdshuset erbjuder er följande:

Lantlig miljö i utkanten av Enskedefältets villaområde med närhet till stadens puls.

En av Stockholms största arrangörer för högtidsdagar –
bröllop, födelsedagar, företagsevent & minnesstunder.



enskedevardshus.se, 08 - 649 64 70

Välkomna!

Scandic

KUNGENS KURVA

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!
Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på ica-kungen.se DS.