

Verksamhetsplan 2026/2027

Huddinge AIS Friidrott



Fortsatt utveckling - en klubb med bredd och topp

Verksamhetsplanen bygger vidare på förra årets arbete. Genom att planera långsiktigt skapar vi bättre förutsättningar att utvecklas på kort och lång sikt.

Som Huddinges enda friidrottsklubb har vi mycket goda förutsättningar. Med anläggningar på både Källbrinks IP och i Storängshallen har vi resurser som få andra kommuner i länet kan erbjuda.

Vår vision är att vara en klubb för alla – både bredd och elit. Målet är att vi år 2030 ska vara en av Sveriges bästa friidrottsklubbar, med fler aktiva och starkare idrottsliga resultat än idag.

För att lyckas behöver vi under de kommande åren växa i medlemsantal, rekrytera fler tränare, stärka vårt varumärke, utveckla våra verksamheter och fortsätta driva på för bättre arenor i kommunen.

Målsättning på kort och lång sikt

Fler medlemmar

Ett stort antal medlemmar är viktigt – ju fler vi är, desto större blir intresset för friidrott i kommunen. Det ökar också chansen att barn och ungdomar utvecklas mot nationell och internationell elit samtidigt som medlemsavgifterna stärker vår ekonomi. Vi vill att fler ska fortsätta med friidrott längre upp i åldrarna.

→ Aktiviteter 2026

- Fortsätta arbetet med att korta köerna för de som anmäler intresse för friidrott. En av nyckelfaktorerna är att löpande rekrytera nya tränare för att starta nya grupper.
- Erbjuda prova på tillfällen och besök i skolor för att få fler att hitta till friidrotten.

Geografisk utbredning

Vår vision på lång sikt är en utomhusanläggning i kommunens östra delar Skogås/Trångsund. Vi för dialog med, och försöker påverka kommunen, i den riktningen. En anläggning i kommunens östra delar skulle ge oss möjligheter att nå och stötta aktiva i hela kommunen.

Vi ska ha en nära dialog med Huddinge kommun gällande investeringar på de befintliga anläggningarna Källbrinks IP och i Storängshallen.

Friidrottsskola

HAIS har under många år framgångsrikt genomfört friidrottsskola på sommaren på olika platser. Målsättningen är att även framöver erbjuda friidrottsskola.

→ Aktiviteter 2026

- Genomföra friidrottsskola på tre platser; Källbrinks IP, Nytorps Mosse i Trångsund och i Visättra.
- I samband med friidrottsskolan genomföra ett träningsläger en vecka för aktiva friidrottare.

Tränare: utveckling, utbildning och samarbete

HAIS tränare är en av de viktigaste pusselbitarna för oss. Utan våra tränare så fungerar inte klubben. Våra tränare ska erbjudas olika steg i tränarutbildningen från de som börjar med våra allra yngsta till de som tränar vår elit. Syftet är att utbilda våra tränare så att de utvecklas i den takt de önskar och som HAIS verksamhet behöver.

Tränare i nystartade grupper är ofta engagerade föräldrar – ibland med egen friidrottserfarenhet, ibland utan. För att ge både tränare och barn en bra start är det viktigt att tränarna får rätt stöd från början. Alla tränare i våra nystartade grupper erbjuds utbildning så att de kan leda barnens träning på ett tryggt och utvecklande sätt.

I takt med att träningen blir mer grenspecifik i äldre åldrar ska tränarna vara grenutbildade, det vill säga minst ha gått steg 3 i sin utbildning.

För att stärka klubbkänslan och undvika "klubbar i klubben" behöver tränare och grupper samarbeta tidigt. Det kan ske genom gemensamma lagtävlingar, tränarmöten och andra forum där man diskuterar träning, upplägg, tävlingar och information.

→ Aktiviteter 2026

- Säkerställa att alla grupper har en huvudtränare.
- Alla huvudtränare för aktiva över 10 år ska ha en dokumenterad utvecklingsplan som visar tränarens utbildningsnivå och planerade vidareutbildning.
- Även fortsättningsvis hålla tränarmöten minst en gång per termin.
- Genomföra en utbildningsvecka på våren och en på hösten med vidareutbildning för tränare utifrån de aktivas ålder.

Jämställd tränarstab

HAIS ska verka för en mer jämställd tränarstab på seniorsidan. Idag har vi en jämställd fördelning mellan män och kvinnor bland tränarna till de aktiva upp till 14 år. För de äldre aktiva ser vi däremot att vi tappar kvinnliga tränare. Vi behöver identifiera aktiviteter som stimulerar och bidrar till att våra kvinnliga tränare i större utsträckning väljer att fortsätta.

→ Aktiviteter 2026

- Utifrån utvecklingsplanen för respektive tränare ställa direkta frågor om vidareutbildning och utveckling framför allt till kvinnliga tränare för aktiva i äldre åldrar.

Resurs på kansliet med idrottsligt fokus

För att kunna utveckla den idrottsliga delen av vår verksamhet ser vi ett behov av en anställd tränarresurs som fokuserar på den idrottsliga utvecklingen och den röda tråden i övergångar från barn till junior, senior och veteran. En starkare ekonomisk grund än vi har idag är en förutsättning för det. Målsättningen är att senast 2030 ha en ekonomi som gör detta möjligt.

Stärkt varumärke

Huddinge AIS har ett starkt varumärke inom svensk friidrott. Vi är kända för våra välordnade arrangemang, våra fina arenor och våra framgångar på regional och nationell nivå. Vi har ett gott rykte för vår barn- och ungdomsverksamhet.

För att fortsätta vara relevanta behöver vi följa samhällsutvecklingen. Vi kommer därför att fortsätta modernisera uttrycket i inbjudningar, nummerlappar, resultatsystem och liverapportering.

Breda verksamheten

Vi vill utveckla vår veteranverksamhet, där intresset är stort och växande. Vi vill bygga upp verksamhet inom parafriidrott och gång.

→ *Aktiviteter 2026*

- Starta en parafriidrottsgrupp.
- Skapa en struktur för veteranfriidrott i föreningen där information når ut till intresserade och aktiva och där förutsättningar för träning kan ges.

Arrangemang

Vi ska vidareutveckla och modernisera våra arrangemang, såväl de stora som de små. Vi ska fortsätta utveckla de alternativa tävlingsformerna för de yngsta som vi genomfört med framgång på t.ex. Första och Sista Chansen och Lilla Huddingespelen.

Vårt mål är att även fortsättningsvis arrangera ett stort mästerskap per år (SM och uppåt, inomhus eller utomhus).

Ekonomi

HAIS ska ha en organisation som säkerställer att bokföring, ekonomihantering och övriga ekonomiska frågor sköts på ett tryggt och kontrollerat sätt. Syftet är att verksamheten ska kunna drivas långsiktigt, i linje med medlemmarnas förväntningar och de mål som finns i verksamhetsplanen. Styrelsen och kansliet ansvarar tillsammans för att ta fram en genomtänkt budget och se till att verksamheten inte går med förlust.

Träning

HAIS ska erbjuda kvalitativ träning på alla nivåer, från barn till ungdom och elit. HAIS ska ha träningsgrupper för alla åldrar från 6 år via senior till veteran.

Alla aktiva ska tillhöra en träningsgrupp för att säkerställa att aktiva får relevant information, har någon att vända sig till med frågor, känner sig delaktiga och omhändertagna.

→ *Aktiviteter 2026*

- Säkerställa att alla aktiva tillhör en träningsgrupp och har en utsedd kontaktperson. Gäller såväl på träning som tävling.
- Genomföra en utbildningsvecka på våren och en på hösten 2026. Utbildningsveckan ska erbjuda utbildning för tränare och aktiva med utgångspunkt från de aktivas ålder.
- Tydliggöra föreningens riktlinjer och förväntningar för träning och tävling i olika åldrar.

Idrottsliga mål

HAIS ska skapa förutsättningar för att inom de närmaste åren förbättra våra idrottsliga resultat. Genom ett större antal medlemmar och en ökad bredd i verksamheten är vår målsättning att fler aktiva juniorer, seniorer och veteraner ska nå elit.

Träningens omfattning och utformning styrs av ålder. Tävlingsinslagen ökar succesivt med åldern för att ge förutsättningar för de aktiva att nå elit.

Årligen ska verksamheten utvärderas genom att följa upp om de uppställda målen uppfyllts och se vilka förbättringar som kan göras till nästa säsong.

HAIS ska genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan och utveckla gemenskapen mellan grupper och tränare. Genom klubbaktiviteter vid både egna tävlingar, externa tävlingar och lagtävlingar ska vi satsa på att stärka HAIS-andan både för oss själva och göra stoltheten för vår klubb känd.

HAIS ska vara representerade i lagtävlingar så som

- Triangelkampen.
- Stockholmskampen.
- Kraftmätningen inne och ute.
- Lag-USM.
- Lag-SM.
- Stafetter, DM mfl.

HAIS strävar efter att 2026 bibehålla eller förbättra vår topp 16 placering på SFIF:s ranking efter SM poäng. Vi ska lägga grunden för en betydligt bättre placering under de närmaste åren. HAIS ska under 2026 nå ett bättre resultat i lag-SM för såväl damer som herrar än 2025. HAIS ska delta i stafett-SM.

Vi ska ha representation på mästerskapstävlingar.

Styrelsen beslutar och verksamhetsansvarig delger aktiva och tränare resultatgränser till mästerskap och beslutar om deltagande ca 2 veckor innan mästerskap. Till lagmästerskap utses vid tränarmöte ansvarig tränare för att ta ut lag.

Aktiviteter 2026

- Ta fram och implementera en konkret plan för hur klubben ska skapa en elitmiljö som gör att äldre juniorer, seniorer och deras tränare vill stanna och satsa i HAIS. Vi ska säkerställa särskilda insatser för att i högre grad behålla juniorer i övergången till seniornivå.

Antidopingplan

Verksamhetsansvarig säkerställer att samtliga tränare med aktiva från 14 år och uppåt blir informerade om föreningens antidopingplan och vilket ansvar som åligger tränare och aktiva.

Kommunikation och marknadsföring

Kommunikation och sociala medier

Styrelsen har det strategiska ansvaret för HAIS kommunikation och marknadsföring.

I all kommunikation på HAIS hemsida, i sociala medier och i utskick till medlemmar och andra intressenter ska vi ha i åtanke att det är HAIS som är avsändaren. Hemsidan och sociala medier är våra huvudsakliga kommunikationskanaler till medlemmarna och allmänheten. Hemsidan ska hållas levande och kontinuerligt uppdateras så att det är lätt att hitta aktuell och relevant information. Våra samarbetspartners och varumärken ska vara väl synliga.

Vi ska hålla klubbens Facebook- och Instagramflöden uppdaterade genom att publicera inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska spegla hela vår verksamhet.

Samarbetspartners

HAIS har flera samarbetspartners och ska vårda dessa relationer. Konkurrenten om samarbeten inom idrotten är hård och därför är det viktigt att vi tar hand om våra befintliga partners och fortsätter bygga starka relationer. Vi behöver vara kreativa och regelbundet diskutera nya idéer och aktiviteter som kan stärka våra samarbeten.

För att nå ut i fler områden i kommunen och nå målgrupper som annars inte hade hittat till friidrotten fortsätter vi vårt samarbete med HUGE Bostäder AB. Huddinge kommun är en viktig part för dialog, ekonomiska bidrag för att genomföra friidrottsskolan och för att kunna bredda vår verksamhet. Vi fortsätter också vårt arbete inom ramen för Idrottsklivet för att nå barn och ungdomar i Flemingsberg och i Skogås.