

TIDSPROGRAM

SISTA CHANSEN

28 mars 2026



Förmiddag Öppet hus FP7-9

09.20	Ledarsamling för FP7/8 (2019/18) på blåa banorna efter 60m målet		
09.30-11.15	FP7-8 (2018-2019)	60m, hinderbana 400m*, längd, stavlängd* och kula 2 kg.	Antal anmälda: F7-8: 79 st. P7-8: 98 st. Totalt: 177 st
11.20	Ledarsamling för FP9 (2017) på blåa banorna efter 60m målet		
11.30-13.15	FP9 (2017)	60m, hinderbana 400m*, längd, stavlängd* och kula 2 kg.	Antal anmälda: F9: 68 st. P9: 95 st. Totalt: 163 st

* **Förklaring:** Stavlängd = utförs genom hoppa så långt som möjligt med stav längdgrop röd bana vid ytterväggen. Hinderbana 400m = 2 varv med hinder utsatta.

Eftermiddag FP12-14

KI	Löpning	Längd/Tresteg	Höjd B-bädd	Stav	Kula	KI
13.45					F12 kula (17) 2 kg	13.45
14.00		F13 Längd (15) Hoppzon				14.00
14.30	P12 60m försök (22)					14.30
14.40	F12 60m försök (19)				P13 kula (17) 3 kg	14.40
14.50	F13 60m försök (11)	P12 Längd (21) Hoppzon				14.50
15.20	F12 60m final					15.20
15.30	P13 60m försök (13)			F13+F14 (4+3) IUDM		15.30
15.45		P13 Längd (11)	F12 (16)			15.45
16.00	P12 60m final					16.00
16.20	F13 60m final				P12 kula (16) 3 kg	16.20
16.30	P13 60m final	F14+P14 Tresteg (0+3) IUDM				16.30
17.00					F13 Kula (12) 2 kg	17.00

Nummerlappssponsor:

Byggt sedan 1892
NA Svensson