

# TIDSPROGRAM

## SISTA CHANSEN

### 29 mars 2026



#### Förmiddag Öppet hus FP10-11

08.50	Ledarsamling för FP10 (2016) på blåa banorna efter 60m målet		
09.00-10.45	FP10 (2016)	60m, hinderbana 400m*, längd, stavlängd* och kula 2 kg.	Antal anmälda: F10: 34 st. P10: 54 st. Totalt: 89 st
10.50	Ledarsamling för FP11 (2015) på blåa banorna efter 60m målet		
11.00-12.45	FP11 (2015)	60m, hinderbana 400m*, längd, stavlängd* och kula 2 kg.	Antal anmälda: F11: 37 st. P11: 31 st. Totalt: 68 st

\* **Förklaring:** Stavlängd = utförs genom hoppa så långt som möjligt med stav längdgrop röd bana vid ytterväggen. Hinderbana 400m = 2 varv med hinder utsatta.

#### Eftermiddag FP12-14

KI	Löpning	Längd/Tresteg	Höjd B-bädd	Stav	Vikt	KI
13.45	P13 60m H /76.2/ (10) Finaler	F12 Längd (21) Hoppzon	P12 (21)			13.45
14.00	F13 60m H /68,6/ (5) Final			P13+P14 (8+0) IUDM		14.00
14.15					F13 (7) 5,45 kg. F14 (2) 7,26 kg. IUDM	14.15
15.00	F12 200m (16) Finaler. IUDM	F13 Tresteg (12) Hoppzon. IUDM				15.00
15.15	P12 200 m (13)				P13 (8) 7,26 kg. P14 (2) 9,08 kg. IUDM	15.15
15.45	F14 200m (8) Finaler. IUDM					15.45
16.00	F13 200m (11) Finaler. IUDM	P13 Tresteg (13) Hoppzon. IUDM				16.00
16.15	F12 600m (7)					16.15
16.30	P14 200m (4) Finaler. IUDM					16.30
16.45	P13 200m (18) Finaler. IUDM					16.45
17.00	F13 800m (6)					17.00
17.15	P12 600m (13)					17.15
17.30	P13 800m (10) IUDM					17.30

Nummerlappssponsor:

Byggt sedan 1892  
**NA Svensson**