

PM ÖPPET HUS FP7-11 (födda 2019-2015) SISTA CHANSEN 28-29 mars 2025



Flödesschema: Se separat dokument.

Avbokning: Avbokning måste ha skett senast den 20 mars för att inte debitering ska ske.

Nummerlappar: Hämta nummerlapp och startkort ca 15 min före passets början. Kontrollera numret i listan i entrén och hämta vid disken innanför entrén individuellt. Fästs på bröstet. Reklamen får inte vikas in.

Startkortet: Fyll i startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra startkort.

Avprickning: Ingen avprickning behövs.

Ledarsamling: Lördag: FP7-8 09.20, FP9 11.20.
Söndag: FP10 08.50, FP11 10.50.

Omklädningsrum: Finns. Inga ytterskor för tävlande och coacher inne i hallen. Ytterskor lämnas i omklädningsrummen. Coacher som skall vara på innerplan ta med inneskor.

Tävlingsdräkt: Tävlingsdräkt behövs inte.

Spiklängd: Max 6 mm

Uppvärmning: Utomhus eller kortare tid på anvisad plats i hallen.

Samling: Vid resp. startplats i mån av plats. För löpning 60 m samling vid bänkar nära 60 m starten. Max 8 per bänk. 400 Hinderbana start och mål nedanför teknikbryggan.

Löpningar: 60 m och 400 m hinderbana (2 varv på rundbanan).

Längd: Finns 2 olika gropar. Blå och gul bana på innerplan.

Stavlängd: Röd bana utanför ovalen.

Kula: Finns 2 olika ringar.

Ålder: I princip åldersbundet. Träningsgrupp med fler åldersklasser kan välja startgrupp.

Diplom: Finns att hämta när ni går hem där bästa resultat från startkortet kan föras in.

Resultat: Tränare eller annan vuxen fyller i resultatet för sin grupp/deltagare på startkortet. Man får göra så många hopp/stöt/lopp man hinner med och vill under tiden i hallen.

Prisutdelning: Ingen prisutdelning. Diplom och minnesmedalj hämtas mot uppvisande av startkortet vid nummerlappsutdelningen.

Passage: Passage till innerplan endast på markerade platser.

Arena: Storängshallen ligger i korsningen Storängsleden/Förrådsvägen 1, Huddinge.

Parkering: Avgift med App Easyspark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor.

Kollektivtrafik: Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen

Servering: Enklare servering finnes samt grill med hamburgare

Upplýsingar: Pelle Öhrland 070-675 87 99
pelle@huddingeais.se

Nummerlappssponsor:

NA Svensson
Byggt sedan 1892