

PM FP12-14 (födda 2014-2012)

SISTA CHANSEN

28-29 mars 2025



Tidsprogram: Se separata dokument

Avprickning: Senast 60 min före respektive grenstart, vid entrén eller **digitalt** via hemsidan tidigast samma dag som tävlingen äger rum. Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.

Nummerlapp: Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästes på bröstet. Reklamen får **inte** vikas in. *OBS! Samma nummerlapp används båda dagarna, så spar den.*

Efteranmälan: 1 mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.

Avbokning: Avbokning måste ha skett senast den 20 mars för att inte debitering ska ske.

Omklädning: Sker i omklädningsrummen, inga skor får lämnas i hallen.

Tävlingsdräkt: Reglementsenslig tävlingsdräkt bör användas.

Uppvärmning: Sker företrädesvis utomhus alternativt "gröna ytor" på innerplan. Under söndagen även på rundbanan (ej kurvorna) när inte långlopp äger rum.

Upprop: 15 min före grenstart vid resp. startplats. För löpning (även långlopp) samling/calling vid bänkarna vid 60 m starten. Upprop stavhopp 30 min innan.

IUDM: Viss grenar i FP12-13. Markerat med **fet stil/IUDM** i inbjudan resp tidsprogrammet, samt flera grenar i FP14 har IUDM.

Löpningfinaler: 60 m: till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 25 eller fler avprickade blir det även B-final (tider 9-16 i försöken). Vid 41 eller fler avprickade även C-final (17-24 i försöken). A-heatet (det bästa går först). Vid 8 eller färre avprickade går finalen på försökstiden. 200-400-600-800 m och 60 m häck avgörs i A-B-C finaler, där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider.

Höjningsschema:

Höjd: Ev. begynnelsehöjd kan justeras nedåt, rådgör med grenledare.

P12	0,97	1,07	1,12	1,17	1,21
	1,25	1,29	1,33	1,37	1,40
	+3 cm				
F12	0,97	1,07	1,12	1,17	1,21
	1,25	1,29	1,33	1,37	1,40
	+3 cm				

Stav: Enligt information på tävlingsdagen.

Längd/Tresteg/Kula: 12-13 år har alla 4 försök. FP14 har 3+3 försök. Vissa klasser med många deltagare i längdhopp går i 2 parallella grpar.

Prisutdelning: Medalj till de 3 främsta i resp gren och klass för FP12-13 samt IUDM medaljer för markerade grenar inkl FP14.

Innerplan: Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer. Passage till innerplan endast på markerade platser.

Parkering: Avgift med App Easyspark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor

Kommunikationer: Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen.

Servering: En enklare servering finns vid entrén samt hamburgare utanför entrén.

Storängshallen: Förrådsvägen 1, 141 45 Huddinge.

Upplysningar: Pelle Öhrland 070-675 87 99
pelle@huddingeais.se.

Nummerlappssponsor:

NA Svensson
Byggt sedan 1892