

NYFIKEN PÅ FRIIDROTT FÖR VUXNA?



Välkommen på infokväll om veteranfriidrott

Fredag 20 mars klockan 17:30 i Storängshallen, Huddinge

Caféet en trappa upp i entrén

Vi vill ge tränings- och utvecklingsmöjligheter för aktiva med tidigare friidrottserfarenhet och erbjuda utbildning, träning och gemenskap för vuxna som är nyfikna att prova på friidrott och lära sig något nytt.

Veteran inom friidrott är du från 35 års ålder. Sveriges äldsta aktiva friidrottare är över 90 år. Det är aldrig för sent att börja!

På mötet berättar vi om föreningen, vilken veteranverksamhet vi har idag, hur det fungerar med medlemskap, terminsavgifter och tävlingar.

Vi diskuterar tillsammans hur vi kan utveckla verksamheten för både nybörjare och erfarna veteraner. Vi pratar om träningstider, grenar och hur vi kan dra nytta av varandras kunskaper.

Anmäl dig på kansli@huddingeais.se eller via telefon på 0702-43 44 54. Du är självklart också välkommen med frågor.

Varmt välkommen!

Huddinge AIS Friidrott