

Huddinge AIS Friidrott inbjuder till

SISTA CHANSEN

28–29 mars 2026

Storängshallen



Denna tävling är anpassad efter Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler för barn.

Lördagen den 28 mars 2026		Söndagen den 29 mars 2026
Förmiddag öppet hus: 60m, hinderbana 400m, längd, stavlängd och kula (tiderna är preliminära).		
FP7–8 (2018–2019) 09.15–11.00		FP10 (2016) 09.00–10.45
FP9 (2017) 11.30–13.15		FP11 (2015) 11.00–12.45
Eftermiddag (se kommande tidsprogram)		
P14 (2012)	Tresteg	Stav, 200m, Vikt
F14 (2012)	Stav, Tresteg	200m, Vikt
P13 (2013)	60m, Längd, Kula 3 kg,	Stav, 200m, Tresteg, Vikt, 800m, 60m Häck
F13 (2013)	Stav, 60m, Längd, Kula 2 kg,	Vikt, 200m, Tresteg, 800m, 60m Häck
P12 (2014)	60m, Längd, Kula 3kg	600m, 200m, Höjd
F12 (2014)	60m, Höjd, Kula 2kg	600m, 200m, Längd

Fet stil – gren ingår i IUDM för Gotland/Stockholm.

Info FP7–11:

Öppet hus 5 grenar att prova på under ca 2 tim. Spring, hoppa och stöt så många gånger ni hinner under tidsperioden. Stavlängd: Hoppa så långt som möjligt med hjälp av en stav. Diplom med möjlighet att fylla i sitt eget resultat för resp. gren samt minnesmedalj till alla deltagare.

Info FP12–14:

Digital avprickning senast 60 min före grenstart. Löpning 60 m: de 8 bästa i försöken till A-final, platserna 9–16 till B-final. Löpning 60 m Häck, 200/600/800 m: A-B-C final beroende på anmälda tider. Längd, tresteg, kula och vikt: FP12–13 har 4 försök, FP14 har 3+3. Medalj till de 3 främsta i resp. klass och gren. IUDM-medalj i vissa grenar (se ovan) till de tre främsta

Anmälan: Alla klasser senast fredag 20 mars 2026 via vår hemsida www.huddingeais.se. Vi fakturerar anmälningsavgifterna i efterhand, även eventuella efteranmälningsavgifter. Strykningar måste göras innan anmälningstidens utgång för att undvika fakturering.

FP7–11 Startavgift: 230kr för 5 grenar.

Efteranmälan: 300kr.

FP12–14 Startavgift: 110kr/gren. Efteranmälan: dubbel avgift. Alla klasser är åldersbundna.

Tidsprogram Se vår hemsida c:a 22 mars 2026 på www.huddingeais.se

Logitips: SCANDIC Hotels Kungens Kurva, Stockholm, 08-517 346 00

Övrig info: Pelle Öhrland pelle@huddingeais.se.

Problem med anmälan: gunnar@huddingeais.se

Nummerlappssponsor:

NA Svensson
Byggt sedan 1892