



Bidragsmodell Aktiva inför 2026

Syftet med aktivas bidrag

Huddinge AIS "Aktivas bidrag" syftar till att tillhandahålla ekonomiska medel som stöd för de aktivas idrottsliga satsning. Stödet kan användas för kostnader kopplade till den aktives idrottsliga utövande som t.ex. skor/kläder, idrottsbehandlingar, träningsläger mm. Bidraget är inget arvode, utan erhålls som ersättning endast vid redovisning av kvitto.

I beskrivning nedan används de nu aktuella storlekarna på bidragen. De exakta nivåerna och ev. tillkommande villkor beslutas av HAIS styrelse som en del av budgeten inför det kommande året. Bidraget gäller enbart för det kommande året (2026).

Principer för Aktivas bidrag

Aktivas bidrag, för året som kommer (2026), baseras på de prestationer och resultat som uppnåtts under aktuellt år (2025). Bidraget beräknas utifrån tre delar som sedan summeras:

1) Svensk friidrott (SFIF) ranking utomhus, 2) mästerskapsresultat och 3) ett elitstöd.

Grunden för fördelningen av bidrag – SM-Pokalen

Fördelning av bidrag utifrån plats på ranking och på mästerskap utgår från den beräkningsmodell som Svensk Friidrott använder när SM-pokalen beräknas, dvs. hur väl de olika föreningarna presterat under året. Den relativa fördelningen av poäng utifrån åldersgrupp ges av tabellen till höger. Till det kommer en poängfördelning på placering 1-6 på mästerskap enligt 7, 5, 4, 3, 2 och 1.

I praktiken innebär det att Huddinge AIS bestämmer bidraget på SM-guldmedalj och SM topp-10, så räknas övriga bidrag fram utifrån ålder och placering.

SM-pokal	
SM	1,00
JSM 22	0,75
JSM 19	0,75
USM 17	0,50
USM 16	0,25
USM 15	0,25

1) Ranking SFIF (prestation utomhus)

Utifrån SFIF ranking utomhus efter avslutad säsong fördelas bidraget från åldersgruppen Senior ned till 15 år. SM-pokalens åldersviktning styr såväl fördelningen av bidrag som antalet inom varje åldersgrupp. I bilden till höger har nivån för SM topp-10, satts till 4 000 kr, vilket sedan sätter bidragsnivåerna på övriga åldersgrupper.

Klass	A	B	C	D	E	F
Bidrag	4 000	3 000 kr	3 000 kr	2 000 kr	1 000 kr	1 000 kr
Kriterier	Senior	22 år	19 år	17 år	16 år	15 år
	topp-10	topp-8	topp-8	topp-5	topp-3	topp-3

2) Mästerskap och landskamper

Mästerskapsbidragen utgår från placeringar på mästerskap inomhus och utomhus samt deltagande på landskamper. I bilden till höger exemplifieras placeringar utomhus med 7 000 kr på SM plats 1, vilket sedan automatiskt omsätts till bidragsnivåer för alla andra placeringar 1-6 enligt SM-pokalens modell.

Bidragen inomhus är 50% av bidragen utomhus.

Nationella	1	0,7	0,55	0,45	0,3	0,15
SM	7 000	4 900	3 850	3 150	2 100	1 050
JSM 22	5 250	3 675	2 888	2 363	1 575	788
JSM 19	5 250	3 675	2 888	2 363	1 575	788
USM 17	3 500	2 450	1 925	1 575	1 050	525
USM 16	1 750	1 225	963	788	525	263
USM 15	1 750	1 225	963	788	525	263

3) Elitstöd

Den tredje delen i bidragsmodellen är det s.k. elitstödet som kan erhållas om den aktive klarat SFIF nationella elitnivågräns (se sidan 2), eller ligger mycket nära (styrelsebeslut). Bidragen är uppdelade på Junior och Senior.

Storleken på elitstödet baseras sedan på hur mycket över den nationella nivån den aktive presterat (nat. nivå=0% och int. nivå=100%), i fyra olika steg: 0-25% (J:3 000/S:5 000), 25-50% (J:5 000/S:8 000), 50-100% (J:8 000/S:12 000), och >100%. (J:15 000/S:24 000)

Förutsättningar för att ta del av bidragen

För att ta del av bidraget krävs att den aktive har ett undertecknat avtal med Huddinge AIS som fastställer bidragets storlek och hur det får användas.

För den som beviljas bidrag över 3 000 kronor krävs dessutom att den aktive lämnar in **en utvecklingsplan** för kommande år inklusive en **beskrivning av hur bidraget ska användas**.

Skadedrabbad med tidigare bidrag

Alla aktiva som för 2026 haft ett bidrag kan under det året drabbas av skada som förhindrar nya resultat. För dessa aktiva kan en del av bidraget upprätthållas för 2027 efter ett beslut i styrelsen. Inriktningen är att den aktive kan behålla halva sitt bidrag i max ett år.

Om den aktive får en skada som påverkar halva säsongen under 2026 så att bidraget minskas 2027 så har den aktive möjlighet, efter ett beslut i styrelsen, att få ett extra bidrag som motsvarar halva minskningen i max ett år.

Den slutliga storleken på bidraget

Den slutliga storleken på bidraget bestäms som en del av budgetarbetet inför kommande år (2026). Det meddelas sedan respektive aktive.

Efter säsongen 2025 så är det 28 st. aktiva, 15 år och äldre, som på något sätt kvalificerat sig för ett bidrag 2026 utifrån en eller flera av ovanstående tre delar i bidragsmodellen.

SFIF nationella nivåer – åldersbaserade från 19 år

Svensk Friidrotts resultatutvecklingsnivå 2 (nationell elit)

Män						
19 år = resultat som motsvarar de internationella kvalgränserna för U18 EM 2020.						
I kastgrenarna, 110mh och i löpgrenar där det inte finns U18 kvalgränser har en uppskattning av resultatnivån för 19 åringar gjorts av SFIF. Resultatnivån för 19 åringar ska uppnås med 19 års betingelser.						
24 år = resultat som motsvarar de internationella kvalgränserna för U23 EM 2019. Resultatnivån för maraton är en uppskattning gjord av SFIF.						
När det gäller grenar och grengrupper som inte är representerade nedan (exempelvis ultra- och terränglöpning) kommer en uppskattning av resultatutveckling och sedan en bedömning att göras av SFIFs respektive Prestationscentrum.						
	U18 EM 2020					U23 EM 2019
	19 år	20 år	21 år	22 år	23 år	24 år och äldre
100m	10.90		10.82 — 10.58			10.50
200m	22.05		21.94 — 21.66			21.50
400m	49.60		49.25 — 48.20			47.85
800m	1:55.30		1:54.00 — 1:50.00			1:49.00
1500m	4:00.00		3:57.00 — 3:48.50			3:46.00
5000m	15:15.00		15:03.00 — 14:27.00			14:15.00
10 000m	31:30.00		31:15.00 — 30:30.00			30:15.00
Maraton	x		x			2:25:00
3000 m H	9:45.00		9:38.00 — 9:17.00			9:10.00
110mh	14.90		14.83 — 14.62			14.55
400mh	56.00		55.38 — 53.12			52.50
Höjd	2.03		2.06 — 2.13			2.15
Längd	7.05		7.16 — 7.49			7.60
Tresteg	14.35		14.58 — 15.27			15.50
Stav	4.60		4.72 — 5.08			5.20
Diskus	49.50		50.40 — 53.10			54.00
Kula	15.65		16.02 — 17.13			17.50
Slägga	61.50		62.20 — 64.30			65.00
Spjut	57.00		60.00 — 69.00			72.00
Tiokamp	6500		6660 — 7140			7300

Kvinnor						
19 år = resultat som motsvarar de internationella kvalgränserna för U18 EM 2020.						
I kula, slägga, spjut, 100mh och i löpgrenar där det inte finns U18 kvalgränser har en uppskattning av resultatnivån för 19 åringar gjorts av SFIF. Resultatnivån för 19 åringar ska uppnås med 19 års betingelser.						
24 år = resultat som motsvarar de internationella kvalgränserna för U23 EM 2019. Resultatnivån för maraton är en uppskattning gjord av SFIF.						
När det gäller grenar och grengrupper som inte är representerade nedan (exempelvis ultra- och terränglöpning) kommer en uppskattning av resultatutveckling och sedan en bedömning att göras av SFIFs respektive Prestationscentrum.						
	U18 EM 2020					U23 EM 2019
	19 år	20 år	21 år	22 år	23 år	24 år och äldre
100m	11.95		11.94 — 11.91			11.90
200m	24.60		24.63 — 24.42			24.45
400m	56.50		56.20 — 55.30			55.00
800m	2:10.00		2:09.80 — 2:09.20			2:09.00
1500m	4:35.00		4:33.40 — 4:28.60			4:27.00
5000m	17:30.00		17:20.00 — 16:50.00			16:40.00
10 000m	36:45.00		36:39.00 — 36:21.00			36:15.00
Maraton	x		x			2:46:00
3000 m H	10:50.00		10:47.00 — 10:38.00			10:35.00
100mh	14.50		14.42 — 14.18			14.10
400mh	62.50		62.15 — 61.10			60.75
Höjd	1.76		1.77 — 1.78			1.79
Längd	5.90		5.96 — 6.14			6.20
Tresteg	12.40		12.48 — 12.72			12.80
Stav	3.65		3.73 — 3.97			4.05
Diskus	42.00		43.50 — 47.50			48.50
Kula	12.90		13.18 — 14.02			14.30
Slägga	51.50		54.00 — 60.00			62.00
Spjut	44.00		45.50 — 50.00			51.00
Sjukamp	5250		5280 — 5370			5400