

SCANDIC INDOOR GAMES

Tidsprogram lördag 10/1



Kl.	Löpning Sprintbana *= häckflyttning	Löpning Rundbana	Längd Tresteg Blå bana	Längd Gul bana	Höjd A Stora bädden	Höjd B Lilla bädden	Stav	Kula	Kl.
9.45			M Tresteg (8)				Mix pool 230 cm (tot. 13st)		9.45
10.00	F10 60m omg.1 (15)			F12 (18) H-zon		P13 (7)			10.00
10.15	P12 60m förs. (26)								10.15
10.30	F9+P9 60m omg.1 (2+3)								10.30
10.40	F10 60m omg.2 (15)								10.40
10.50			P10 (24/2) H-zon						10.50
11.00	F12 60m förs. (17)							P13 /3,0/ (13)	11.00
11.15	P12 60m final								11.15
11.30	F9+P9 60m omg.2 (2+3)								11.30
11.40	P10 60m omg.1 (23)		F10 (15) H-zon			P12 (21)			11.40
12.00	F12 60m final			P9+F9 (3+2) H-zon				K+P17+P19 /4,0+5,0+6,0/ (3+3+0)	12.00
12.10									12.10
12.20	P10 60m omg.2 (23)								12.20
12.30	Löpningspaus								12.30
12.45							Mix pool 300 cm (tot. 15st)		12.45
13.15	F13 60m H final /68,6/ (8)		P12 (25/2) H-zon					F12 /2,0/ (15)	13.15
13.30	P13 60m H final /76,2/ (4)								13.30
13.45	F17 60m H final /76,2/ final (3)*								13.45
14.00	F14+15 60m H final /76,2/ (1+3)*		F13 (13)						14.00
14.15	P14+15 60m H final /83,8/ (5+2)*					F12 (13)		P12 /3,0/ (13)	14.15
14.35		P13 800m (3)							14.35
14.40			F14+15 (4+2)	P14 (16)	K+F17 (7+1)				14.40
14.45		F13 800m (6)							14.45
15.00		P12 800m (20)							15.00
15.25		F12 800m (6)	P15 (8)					KM Hais Viktkastning	15.25
15.40		K 400m (4)							15.40
15.50		M+P17 400m (6+1) A-heat först							15.50
16.10		M+P17 1500m (11+2)							16.10

F9		F10		F12		F13		F14		F15	
10.30	60m omg 1	10.00	60m omg 1	10.00	Längd	13.15	60m H	14.00	60m H	14.00	60m H
11.30	60m omg 2	10.40	60m omg 2	11.00	60m Fö	14.00	Längd	14.40	Längd	14.40	Längd
12.00	Längd	11.40	Längd	12.00	60m final	14.45	800m				
				13.15	Kula						
				14.15	Höjd						
				15.25	800m						

[illegible][illegible]