

# Antidopingplan för Huddinge AIS Friidrott

Senast uppdaterad januari 2026

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund tränings- och tävlingskultur.
- Informera och utbilda våra aktiva, tränare och andra inom föreningen så att vi tillsammans kan arbeta för en hälsosam idrott.

Vi följer Svenska friidrottsförbundets antidopingpolicy:

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/elit-landslag/antidoping/>.

Det är varje enskild idrottare som är ansvarig för att känna till och följa dopingreglerna.

Styrelsen ansvarar ytterst för föreningens arbete mot antidoping och kan delegera ansvar i vissa delar. Eventuell delegering framgår av respektive punkt.

Föreningens antidopingplan ska hållas tillgänglig på föreningens hemsida.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs årligen.
- Vi informerar ledare/tränare om gällande antidopingplan. Detta görs vid regelbundna tränarmöten.
- Vi genomför årligen en utbildningsinsats för ledare/tränare, deras aktiva över 14 år samt deras vårdnadshavare. Utbildningen grundar sig på föreläsningar, filmer, diskussionsunderlag och annat material från Antidoping Sverige, RF-Sisu med flera.
- Ledare/tränare ansvarar för att de själva och deras aktiva från 14 år årligen genomför utbildning och kunskapstest "Ren Vinnare" från Antidoping Sverige.
- Ledare/tränare ansvarar för att de själva och deras aktiva aktuella för SM har genomfört utbildningen "I run dean" och har ett giltigt certifikat från European Athletics.
- Vi informerar om föreningens antidopingplan för nya medlemmar, på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi delar ut foldrarna "Tänk efter Före" och "Dopingkontroll" till våra aktiva över 14 år.

- Vi ser till att våra aktiva, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på [antidoping.se](https://antidoping.se), se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges [kanaler för tipslämning](#).
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi beställer och bekostar extra dopingkontroller.

## Akuta åtgärder

- Vid misstanke om eller upptäckt av doping rapporterar föreningen omgående till <https://dopingtips.se/>
- Vid misstanke om eller upptäckt av doping kontaktas berörd medlem omgående av styrelsens ordförande.
- En kontaktperson från föreningen utses. Personen fungerar som kontakt mellan föreningen och individen under den tid eventuell utredning pågår eller i väntan på beslut eller åtgärd från Antidoping Sverige och/eller högre instanser.
- Vid misstanke om eller upptäckt av doping fattar styrelsen beslut om vidare åtgärder avseende föreningen och individen i föreningen. En handlingsplan upprättas och vid behov kan kontakt och hjälp tas från andra instanser.
- Styrelsens ordförande ansvarar för eventuella kontakter med media.
- Individ som döms för brott mot dopingreglerna kan inte representera föreningen eller träna på föreningens anläggningar under avstängningsperioden. Kontaktpersonen från föreningen är fortsatt länk mellan föreningen och individen under avstängningsperioden.
- Om styrelsen bedömer att det är lämpligt/möjligt och den aktive så önskar gör denne tillsammans med föreningen upp en plan för hur den aktive kan återvända till idrotten och föreningen efter avstängningen.