

Huddinge AIS Friidrott

PM HUDDINGESPELEN

13–15 juni 2025

Källbrinks IP



Huvudsponsor:



Shopping och
upplevelser i
Kungens Kurva

Tidsprogram

Se separata sidor (ev. utgående grenar se tidsprogrammet). Om det inte skulle stämma i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen så gäller alltid tiderna i det övre programmet.

Avprickning

Senast 1 timme före respektive grenstart vid sekretariatet digitalt via QR-kod eller digitalt via hemsidan www.huddingeais.se (tidigast samma dag som grenen äger rum). Se även länk:

<https://www.trackandfield.se/Sign?comp=687>.

Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna.

Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagar.

Upprop

Ca 15 min före grenstart på resp tävlingsplats. Stav 30 min.

Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

Innerplan/Gräsplan

Får endast beträddas av funktionärer.

Efteranmälan

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. Efteranmälningsavgift 220:-/gren (12–13 år), 260:-/gren (14–Sen) faktureras resp klubb. Efteranmälan senast 1 timme innan grenstart. Anmälan i förväg innan torsdag: gunnar@huddingeais.se. Därefter på plats.

Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom i M och K klasserna.

Resultat

Endast digitalt via anslagen QR kod.

Prisutdelning

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta.

Servering på Källbrinks IP

Kiosk med kaffe, bullar, korv, toast, mm.

Kommunikation

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan. Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats. Se www.sl.se.

Bil: E4 Avfart vid Vårby följ skyltar mot Huddinge Sjukhus, c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativt avfart från E4 vid Segeltorp samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP. Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge.

Parkering

På parkeringsplatsen utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar. 3 timmare fri parkering med appen Easypark sedan 5 kr/tim alt P-skiva 3 timmar gratis.

Boende

Vi rekommenderar Scandic hotell i Kungens kurva för priset 1150 kr/natt för dubbelrum resp 1350 kr för 3-bäddrum inklusive frukost. **OBS** – ring 08-517 346 00 eller maila direkt till receptionen och uppge att bokningen är kopplad till Huddinge AIS.

Information

www.huddingeais.se eller kontakta Pelle Öhrland 070-675 87 99 eller mail: pelle@huddingeais.se.

Försäljning: globalsport

GRENNINFORMATION



Löpningar

Finaler: Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på försökstid.

Försök 60–100m: De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9–16 i försöken). Seniorer 100m – de bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv.

200m och längre, 60–400mH och Hinder: Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först).

Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga och Spjut

12–13 år Alla har 4 försök.

14–Sen Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

Tresteg Plankor finns vid 9–11–13 m. Hoppzoner 6–7 m resp 8–9 m.

Slägga Avgörs på kastplan.

Stavhopp

FP12–13	1,16	1,26	1,36	1,46	1,56	1,66	1,76	1,86	1,96	2,06	2,16	+10 cm
---------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--------

Höjdhop, höjningsschema (Begynneshöjderna kan justeras om så behövs)

M	Bestäms på plats									
P17	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm
P14–15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm
P13	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	+3 cm
P12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm
K+F17	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm
F14–15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm
F14	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	+3 cm
F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	+3 cm
F12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm

LYCKA TILL på de 55:e Huddingespelen!



Tävlingen ingår i WORLD RESULT CALENDER.
Dvs internationellt godkänd.