



Verksamhetsplan



2025/2026

Huddinge AIS Friidrott

Fortsatt utveckling med sikte mot 2030 för en klubb med bredd och topp

I denna verksamhetsplan, och kommande, så kommer vi att ha ett mer långsiktigt fokus med sikte på år 2030.

Vår klubb har utomordentliga förutsättningar som den enda friidrottsklubben i Huddinge kommun och anläggningar både på Källbrinks IP och i Storängshallen, vilket det är få andra kommuner i länet som har. Vi har en verksamhet som spänner från våra yngsta deltagare till elit. Målet är även att starta en organiserad veteranträning.

Vår vision är att vi ska vara en klubb för alla, för både bredd och elit så att vi 2030 är en av Sveriges bästa friidrottsklubb både vad gäller ökad bredd och bättre idrottsliga resultat än idag.

För att lyckas med detta under kommande år behövs allt ifrån ett ökat medlemsantal, tränare, stärkt varumärke, nya och utvecklade verksamheter liksom att verka för utveckling av arenorna i kommunen.

Övergripande mål på kort och lång sikt

Stabil och ökande medlemsbas

Sedan pandemin har antalet medlemmar hos oss ökat något men med tanke på de mycket goda förutsättningar vi har borde vi kunna öka medlemsantalet mycket mer än tidigare.

Att ha många medlemmar har flera viktiga aspekter. Ju medlemmar vi är desto större blir även intresset för friidrott. Med fler aktiva medlemmar ökar möjligheterna för barn/är också att ungdomar att utvecklas mot hög nationell och internationell nivå. En viktig aspekt är också att en stor medlemsbas bidrar till att finansiera verksamheten.

Vi har under de senaste åren jobbat för att öka antalet medlemmar men inte lyckats i den omfattning vi önskat. För att lyckas bättre med detta behöver vi ha ett större fokus på medlemsutvecklingen. Vi behöver fylla på med nya medlemmar så snabbt som möjligt efter de har ställt sig i kö för att börja friidrotta. För att detta ska vara möjligt måste vi utveckla formerna för att kötiden blir så kort som möjligt. Man bör notera att de som står i kö ofta står i kö även till andra konkurrerande idrotter. Om vi vill att de ska välja friidrott så behöver vi vara snabbare.

Vi behöver hitta nya vägar att nå barnen. Vi behöver nå ut bredare, vi skolan eller på annat sätt. Formerna för detta behöver utvecklas i år och under därefter kommande år. Prova på tillfällen som friidrottsskolorna på sommaren är en bra rekryteringsväg liksom vårt engagemang i Idrotts-klivet där vi är ute hos barnen och möter dem i skolan.

Vi behöver bli bättre och utveckla formerna för att stimulera aktiva medlemmar att fortsätta med friidrott längre upp i åldrarna.

Tränare: utveckling, utbildning och samarbete

H AIS tränare är en av de viktigaste pusselbitarna för oss. Utan våra tränare så fungerar inte klubben. Våra tränare ska erbjudas olika steg i tränarutbildningen från de som börjar med våra allra yngsta till de som tränar vår elit. Syftet är att utbilda nya duktiga tränare så att de ska utvecklas i den takt de önskar och H AIS verksamhet behöver.

H AIS ska ha en dokumenterad tränarorganisation. Det ska finnas en sammanställning över samtliga träningsgrupper i H AIS, inkluderande aktiva och tränare. Alla aktiva ska vara hemmahörande i en träningsgrupp med tillhörande tränare. Detta för att säkerställa att aktiva känner sig omhändertagna.

Samtliga huvudtränare till aktiva äldre än 10 år ska ha en dokumenterad utvecklingsplan för sin tränarkarriär vilket innebär att det ska finnas en sammanställning av deras utbildningsstatus och planerad vidareutbildning.

Det ska även finnas tydliga riktlinjer för hur träningsverksamheten ska bedrivas i H AIS och där ska både H AIS och tränarnas förväntningar på varandra framgå.

Det är viktigt att få föreningens tränare och träningsgrupper att samverka i ett tidigt stadi e för öka H AIS samhörighet, trygga den idrottsliga utvecklingen samt förebygga risk för klubbar i klubben mentalitet. Det kan exempelvis ske genom att delta på olika lagtävlingar tillsammans och att genomföra idrottskonferenser för tränare och lagledare för att tillsammans diskutera träningar, upplägg, information, tävlingar m.m.

Vi vill stimulera till ett ökat samarbete mellan träningsgrupperna för inspiration och lärande av varandra. Detta vill vi uppå genom att erbjuda kontinuerliga möten där möjlighet ges för våra tränare att dela med sig av erfarenheter och lära av varandra.

Resurs på kansliet med sportsligt fokus på lång sikt

För att kunna utveckla den sportsliga delen av vår verksamhet ser vi ett behov av en tränarresurs på kansliet med fokus på det sportsliga. Detta kräver dock en mycket starkare och större ekonomisk bas än vi har idag. Målsättningen bör vara att vi senast 2030 har uppnått en sådan ekonomisk bas att detta är möjligt.

Stärkt varumärke förnya/förnygra

Huddinge AIS har ett starkt varumärke inom friidrotten i Sverige. Vi är kända för våra många och mycket välordnade arrangemang. Vi är också välkända för våra trevliga arenor och förstår våra framgångar på regional och nationell nivå. Vi är också kända för att bedriva en bra och rolig verksamhet för barn och ungdomar.

Vi ska följa med i utvecklingen i samhället. Vi kommer att uppdatera vår grafiska profil, jobba för liverapportering ny grafisk profil på inbjudningar, nummerlappar, uppdatering av resultatsystem och liverapportering.

Nya verksamheter (veteran. -, para-, gång)

Vi vill utveckla en veteranverksamhet. Intresset för friidrott för veteraner är stort och ökande. Men även vad avser uppbyggnad av parafriidrott och gång är något vi kommer att arbeta för att utveckla under kommande år.

Utveckling av arenor, Källbrink, Storängshallen, Östra Huddinge

Vi har väldigt bra förutsättningar avseende arenor i Huddinge. Men även dessa, Källbrinks IP liksom Storängshallen behöver utvecklas för att hålla hög nivå. Det är viktigt att vi har en nära samverkan och dialog med Huddinge kommun som äger anläggningarna och i god tid signalera behov av investeringar eller annan utveckling.

I våra östra kommundelar, Skogås/Trångsund saknar vi en utvecklad friidrottsanläggning. Vi ska inleda dialog med kommunen för att kunna få en anläggning med rundbana i Skogås/Trångsund.

För att nå ut i alla områden har vi ett nära samarbete med HUGO bostäder AB och Huddinge kommun kunnat erbjuda många barn i Flemingsberg och Vårby friidrott både via vår friidrottsskola och via året runt träning (i Flemingsberg).

Vi fortsätter också vårt arbete inom ramen för Idrottsklivet under 2025 för att nå ytterligare barn och ungdomar i Vårby och Skogås.

Arrangemang

Vi ska fortsätta att utveckla våra arrangemang, såväl våra stora som våra små arenaarrangemang

Vi ska fortsätta vidareutveckla de alternativa tävlingsformerna för de yngsta som vi genomfört med framgång på t.ex. Första och Sista Chansen och Lilla Huddingespelen i maj.

I ett längre tidsperspektiv är fortfarande vårt mål att HAIS ska genomföra ett stort mästerskap per år (SM och uppåt, inomhus eller utomhus) samt att vidareutveckla och modernisera de egna tävlingarna/arrangemangen.

Ekonomi

HAIS ska tillse att föreningens organisation är utformad så att bokföringen, medelsförvaltningen och bolagets ekonomiska förhållanden i övrigt kontrolleras på ett betryggande sätt i syfte att vår verksamhet långsiktigt kan fullgöras enligt medlemmarnas förväntningar och att de mål som satts upp i denna verksamhetsplan kan fullföljas. Styrelsen och kansliet ska också tillsammans se till att det finns en välplanerad budget och tillse att verksamheten inte bedrivs med förlust.

Träning

Allmänt

HAIS erbjuder kvalitativ träning på alla nivåer: från barn till ungdom och elit. Vår ambition är att få så många som möjligt att vilja fortsätta med friidrott så länge som möjligt, helst hela livet på sina egna premisser. HAIS ska ha träningsgrupper för alla åldrar från 7 år via senior till veteran.

Våra åldersgrupper 7-9 år

Friidrottsträning i åldersgrupperna 7-9 år (lekstadiet) är inriktad på att vara lekfull och friidrottsinspirerad. Den innehåller ett brett spektrum av idrott, lek och spel. HAIS bedriver ingen tävlingsinriktad verksamhet i lekstadiet, och har därför tävlingar för de yngsta enbart på våra egna arrangemang. Barnen ska få prova på alla grenar. Intag till dessa barngrupper sker kontinuerligt under året och med uppstart av nya grupper i augusti och januari och vid behov oftare än så varje år.

Tränarna i de nystartade grupperna är engagerade föräldrar, ibland med egen friidrottsbakgrund och ibland utan sådan. Det är väsentligt att de som tränare för barnen får en bra start. Därför ska minst två tränare per grupp, när gruppen är nystartad, erbjudas en tränarutbildning för att på bästa sätt kunna leda barnen i sin träning.

Våra åldersgrupper 10-14 år

Friidrottsträning i åldersgrupperna 10-12 år (grundstadiet) är inriktad på att man ska få prova på alla grenar. Tävlanget ökar och vi tävlar även på andra föreningsarrangemang.

Fortsatt träning i åldersgrupperna 12-14 år (**uppbyggnadsstadiet**) är inriktad på uppbyggnad, med en större andel fysisk träning för att bygga upp kroppen för den mer tuffa träningen som ungdom och junior. Tävlanget ökar än mer, för de som vill tävla, och vi åker även på träningsläger.

Från 13 år ska också möjlighet till grengruppsträning erbjudas med ett tillfälle i veckan.

Våra åldersgrupper 15 år och äldre

När ungdomarna lämnar uppbyggnadsstadiet ges de som 15-åringar en möjlighet att välja en mer grenspecifik inriktning. Träningsmängden ökar och tävlingsplaneringen blir viktigare. För de som önskar att fortsätta med en bred friidrottsutbildning erbjuds också fortsättningsvis en mer allmän träning som ger goda förutsättningar att fortsätta med friidrott utifrån sin egen ambitionsnivå, när det gäller såväl träning och tävling.

I takt med att träningen blir mer grenspecifik är det tränare som är grenutbildade tränare alternativt tränare som gått vidare med steg 3 i sin utbildning (för 14-17 åringar) som successivt tar över ansvaret för träningen och tävlanget. Dessa tränare är normalt också engagerade föräldrar som följer sina barn i föreningen. Det kan också vara tränare som av eget intresse fortsatt och vidareutbildats sig och fortsatt som tränare i HAIS även efter att deras egna barn inte längre är kvar i föreningen.

Jämställd tränarstab

HAIS ska verka för en mer jämställd tränarstab på seniorsidan. Idag har vi en jämställd fördelning mellan män och kvinnor bland tränarna till de aktiva upp till 14 år. För de äldre aktiva ser vi däremot att vi tappar kvinnliga tränare. Vi behöver därför identifiera aktiviteter som stimulerar och bidrar till att våra kvinnliga tränare i större utsträckning väljer att fortsätta.

Idrottsliga mål

H AIS ska skapa förutsättningar för att inom de närmaste åren förbättra våra idrottsliga resultat i betydande omfattning. Genom ökad bredd och möjlighet till grenspecifik träning är vår målsättning att säkerställa också fler aktiva juniorer, seniorer och elitaktiva.

Årligen ska verksamheten utvärderas genom att följa upp om de uppställda målen uppfyllts och se vilka förbättringar som kan göras till nästa säsong.

H AIS ska också aktivt genomföra aktiviteter för att stärka klubbkänslan och utveckla gemenskapen mellan grupper och tränare med olika klubbaktiviteter vid både egna tävlingar, externa tävlingar och lagtävlingar där vi satsar på att stärka H AIS-andan både för oss själva och göra stoltheten för vår klubb känd.

H AIS ska vara representerade i lagtävlingar för barn- och ungdomar såsom

- Triangelkampen för barn i 9-11 årsgrupperna,
- Stockholmskampen för 12-13 årsgrupperna,
- Kraftmätningen för 14-15 årsgrupperna
- Lag-USM för 16-17 åringar.
- Lagtävlingar för äldre, Lag-SM, kraftmätningen 17 år (inomhus) stafett med mera.

Vi ska under året rikta ett fokus på våra idrottsliga mål. Vi ska lägga resurser på vår idrottsliga organisation (tränare, aktiva med mera) och vi ska under året satsa på att nå våra idrottsliga målsättningar. H AIS ska under 2025 sträva efter att ligga på topp 12 på SFIF:s ranking efter SM poäng och lägga grunden för en betydligt bättre placering under de närmaste åren.

Den yngre barn- och ungdomsverksamheten upp till 14 år

I syfte att avdramatisera tävlingsmomentet så är målet att erbjuda aktiva i åldersgrupperna 7-9 år möjlighet att tävla tre gånger per år och då enbart på Huddinge AIS egna tävlingar. Externa tävlingar kan vara aktuella men ska då ske i samråd med kansli och över gruppgränserna.

För åldersgruppen 10-12 år är det inledande tävlingsverksamhet. Då ges möjlighet att tävla 4 gånger årligen, både på egna och externa tävlingar. För 13-14 år så börjar vi träna på att tävla. Möjlighet ges att tävla 5 gånger årligen, både på egna och externa tävlingar. Vi ska tävla på våra egna tävlingar och se till att vi anmäler oss tidigt.

Idrottsliga resultat, ungdomar mellan 15-17 år

Vi ska sträva efter att våra ungdomar ska vara redo och vilja tävla. Under året ska vi delta i lagtävlingarna Kraftmätningen för 15-åringar och gå till final. Vi ska också delta i Lag-USM (15-17 år) samt USM (15-17 år) för ungdomar som ett ytterligare steg i utvecklingen.

Idrottsliga resultat, juniorer upp till 19 år och för seniorer, från 21 år

Vi ska sträva efter att så många som möjligt ska kunna ta steget från ungdom till junior på ett bra och tryggt sätt. Även här måste vi rusta våra ungdomar när de kommer att tävla i åldersgrupper med flera åldrar, fler och mer avancerade och krävande grenar. Vi ska delta i de stora mästerskapen som SM och ha representation på mästerskapstävlingar som Finnkampen och andra landslagstävlingar.

HAIS ska under 2025 sträva efter att nå bättre resultat i lag-SM för såväl damer som herrar än 2024. HAIS ska vidare delta i stafett-SM.

Övrigt

Styrelsen beslutar och verksamhetsansvarig delger aktiva och tränare resultatgränser till mästerskap. Tränarrådet beslutar om deltagande ca 2 veckor innan mästerskapet. Till lagmästerskap utses av tränarrådet ansvarig tränare för att ta ut lag.

Information om antidopingplan

En reviderad antidopingplan har tagits fram för att säkerställa att samtliga tränare med ungdomar från 14 år och uppåt blir informerade om doping samt att det är tränarnas ansvar att informera sina aktiva.

Kommunikation och marknadsföring

Kommunikation och sociala medier

Styrelsen har det strategiska ansvaret för HAIS kommunikation och marknadsföring.

I all kommunikation på HAIS hemsida, i sociala medier och utskick till medlemmar och andra intressenter ska vi ha i åtanke att det är HAIS som är avsändaren. Hemsidan och sociala medier är våra huvudsakliga kommunikationskanaler till medlemmarna och allmänheten och den informationsplats man i första hand vänder sig till för att skaffa information. Hemsidan ska därför hållas levande och kontinuerligt uppdateras så att det är lätt att hitta aktuell och relevant information. Våra samarbetspartners och varumärken ska vara väl synliga och all information om dem vi eventuellt publicerar där ska vara lättillgänglig.

Vi ska hålla klubbens Facebook- och Instagramflöden, uppdaterade genom att kontinuerligt publicera inspirerande och intressanta inlägg och bilder. Innehållet ska vara variationsrikt och hålla en bra bredd. Vissa av inläggen publicerar vi även på hemsidan i form av artiklar på förstasidan.

Samarbetspartners

HAIS har ett flertal samarbetspartners. HAIS ska sträva efter att bibehålla och utveckla samarbetet med våra befintliga samarbetspartners. Konkurrensen om samarbetspartners bland aktiva elitidrottare och idrottsföreningar är hård. Det är därför viktigt att vi vårdar relationerna och samarbetet med våra samarbetspartners. Att "få ut lite mer" av en befintlig samarbetspartner kräver vanligtvis en mindre arbetsinsats än att etablera nya kontakter och få nya avtal om samarbeten till stånd. Vi ska därför vara kreativa och kontinuerligt diskutera nya förslag på samarbetsaktiviteter.
