



Huddinge AIS Friidrott



Hänt 2024



Huddinge AIS Friidrott 2024



Tillsammans bygger vi framtiden.

Det är Huge som ser till att lekplatsen på gården är säker, att det finns blomstrande rabatter och att det ligger ett apotek i närheten så att oroliga föräldrar kan köpa medicin till sina barn. Det är Huge som satsar på att ge ungdomar en meningsfull fritid och som stöttar lokala föreningar för

att göra Huddinge ännu mer levande. Det är också Huge som tar ansvar för att utveckla nya och attraktiva miljöer där människor vill bo, mötas och umgås.

Allt det här gör Huge till mycket mer än ett fastighetsbolag – en viktig samhällsbyggare.

Huge Bostäder är ett fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Vi äger, utvecklar och förvaltar bostäder och kommersiella lokaler. 8000 lägenheter och 6 handelscentrum finns i vårt bestånd. Läs gärna mer på huge.se.



HÄNT 2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2024

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Epost	kansli@huddingeais.se
Verksamhetsansvarig	Henrik Schölin
Telefon	+46 702-43 44 54
Epost	henrik@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Erik Öhman
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska kyrkan, Huddinge

Annonsörer

Arena Huddinge	16	Ica Kvantum Kungens Kurva.....	68
Bareko Sport	42	Scandic Hotel Kungens kurva.....	26
Enskede värdshus.....	36	Södertörns Fjärrvärme	67
Handelsbanken Huddinge C	60	VikingLine	30
Huddingegymnasiet/NIU	24		
Huddinge pastorat	67		
Huddinge Pizzabutik.....	39		
Huge fastigheter.....	2		

Framsida:

Några av våra SM-medaljörer:

GULD: Joakim Hellbratt M22 Längd

Tony Karlsson M45 VSM Kastfemkamp

SILVER: Lisa Mårtensson F19 Höjd, 400m Häck

Oliver Sandberg P19 Stav

Rasmus Berglund P16 Terräng-SM

BRONS: Joar Larsson P15 Längd

Innehåll

Annonsörer.....	3	Finnkampen.....	31
Innehåll	4	Kraftmätningssfinalen.....	31
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2024.....	5	Terräng-SM.....	31
Styrelseledamöter i HAIS.....	5	NIU friidrott i Huddinge Kommun	32
ARRangörskommitten.....	5	Långdistansgruppen	33
Ordföranden har ordet.....	6	Friidrottsskolorna	34
Avlidna under 2024.....	8	Representation i landslag	37
Årsmötet.....	8	Hassekastet.....	37
Hedersmedlemmar/-ledamöter.....	9	SM-pokalen.....	38
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	10	SM-poängtabellen 2024	38
Ekonomi 2024.....	14	Representation på svenska mästerskap	39
Rapport från styrelsens arbetsgrupp för		Landslag*/VM, EM, SM-medaljör	44
samarbetspartners.....	14	Bestämmer för Stora Grabbars & Tjejers märke ..	48
Utmärkelser	14	Årets idrottsskvinna och idrottsman.....	49
Våra större samarbetspartners 2024.....	15	Stora Grabbars och Tjejers märke.....	51
Niclas minnesfond	16	Svenska rekord av HAIS-are	52
Förbundsfunktionärer t o m 2024	16	Utomhus	52
Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond	17	Inomhus	53
Glasdroppen	18	Klubbrekord utomhus	54
Egna arrangemang 2024	20	Kvinnor oavsett ålder.....	54
Scandic Indoor Games.....	21	Män oavsett ålder.....	56
Sista Chansen	21	Distriktsrekord av HAIS-are.....	57
Kvantumloppet 2024 (41:a gången).....	21	Inomhus	57
Världspremiär för Lilla Huddingespelen 2024	22	Utomhus.....	58
Huddingespelen.....	23	Om Källbrinks IP.....	59
Viking Linespelen	23	Banrekord på Källbrinks IP	60
Veteran SM i Kastmångkamp	23	Kvinnor.....	60
Första Chansen.....	23	Banrekord forts.	61
Ett mycket lyckat Lag-SM Kval	25	Män.....	61
Nordenkampen.....	26	Bilder.....	61
ISM Karlstad.....	26	Milstolpar på Källbrinks IP	62
IUSM 15-16	26	Arenakarta	62
Kraftmätningen-17.....	27	Storängshallen.....	64
Regionsmästerskapet 13-14 år.....	27	Större arrangemang mm i Storängshallen.....	64
IJSM-IUSM 17.....	27	Storängshallen hallrekord	65
Nordiska Mästerskapen.....	28	Klubbrekord inomhus	66
SM Uddevalla	28	Kvinnor.....	66
JSM-USM 15	29	Män.....	66



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2024

Styrelseledamöter i HAIS

Ordförande	Peter Dacke
Vice ordförande	Linda Sandberg
Kassör	Eva-Lena Hellbratt
Sekreterare	Peter Gabrielsson
Ledamot	Anna-Karin Wikström
Ledamot	Louise Lilius
Ledamot	Astrid Wallman
Ledamot	Douglas Elliot
Ledamot	Dennis Elms Jansson

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

Ansvarig "Öppet hus"-konceptet, repr. från styrelsen	Anna-Karin Wikström
Tävlingsledare/löpningsledare, sponsorer	Kenneth Andersson
Tävlingsledare, funktionärer	Per Öhrland
Data, anmälan, fakturaunderlag, statistik	Gunnar Olausson
Program, teknisk ledare, utbildning mm	Tomas Classon
Data	Joar Classon
Stav, utbildning mm	Bo Jansson
Ansvarig "Öppet hus"-konceptet	Anna-Karin Wikström
Representant från styrelsen	Dennis Elms Jansson



Ordföranden har ordet



I år firar Huddinge AIS 70 år som klubb! Ett jubileum som ska firas under året förstås. Men vi nöjer oss inte med 70 år. Vi tar nu i kommande verksamhetsplan sikte mot år 2030 då vi vill vara en ännu bättre klubb, året då vi kommer att fira vårt 75 års jubileum.

Vi har i styrelsen och kansliet under 2024 därför arbetat fram en vision som tar sikte mot 2030. Målsättningen i denna, som vi skriver mer om i vår verksamhetsplan för 2025, är att vi även i framtiden ska vara en klubb för alla. En klubb för rörelseglada 7-åringar. En klubb för tonåringar som går mot allt bättre prestationer. En klubb för elitsatsande juniorer och seniorer som strävar mot nationella och internationella framgångar. En klubb för veteraner från 35 åringen upp till 100 åringen i den idrott som inte känner några åldersgränser. Kort sagt en klubb för alla åldrar där alla är välkomna.

Men vi är också nöjda med året som gått. 2024 har vi uppnått mycket fina tävlingsresultat för såväl juniorer som seniorer, Våra arrangemang är mycket uppskattade och utvecklas för varje år. Från 2024 också med vårt nya arrangemang Lilla Huddingespelen som gick av stapeln i maj. Vi har under året fått lite fler medlemmar och vi ser ett stort intresse för fler att börja med friidrott.

Arbetet med att öka antalet medlemmar har fortsatt under 2024, och kommer att intensifieras ännu mer under 2025. Att ha många medlemmar är en grundbult för att vi ska kunna vara en framgångsrik klubb för alla. Under året har vi haft ett antal prova-på-tillfällen för att skapa nya grupper för våra yngsta friidrottare. Vid träffarna får barnen under ledning av våra duktiga aktiva ungdomar prova på friidrott. Samtidigt får föräldrarna information om vår verksamhet och vilken utbildning och stöd de som ställer upp som tränare kommer att få. Och vi ser ett fortsatt stort engagemang från föräldrar där många väljer att ställa upp som tränare. Jätteroligt för vår tillväxt och vår framtida utveckling.

Vår förening har unikt bra förutsättningar. Vi har vårt underbart naturnära Källbrinks IP för både träning och arrangemang under utesäsongen. Och under innesäsongen har vi Storängshallen och för de yngre också tillgång till ett antal gymnastik och idrottshallar under vintern.

Som vanligt har vår mycket duktiga arrangörskommitté sett till att vi under 2024 kunnat arrangera och stå värd för en lång rad arrangemang. Hit hör förstås våra årligt återkommande arenatävlingar inomhus, Första chansen, Scandic indoors och Sista chansen i Storängshallen. Utomhus arrangerade vi för första gången Lilla Huddingespelen för de yngsta i maj på Källbrinks IP vilket följdes av Huddingespelen i juni. Och utesäsongen inleddes traditionsenligt med vårt populära Kvantumloppet för att nämna några av våra arrangemang.

Tävlingsresultat

2024 års tävlingsresultat har varit riktigt bra och vi kan notera att återväxten med många duktiga ungdomar i vår förening är god. Under året har det slagits massor av såväl personliga rekord och klubbrekord tillsammans med goda framgångar vid årets olika nationella mästerskap såväl inom- som utomhus. Årets tävlingsresultat kan du läsa om längre fram i denna skrift.

Friidrottsskolorna 2024

Sedan flera år tillbaka är friidrottsskolan en självklarhet både på Källbrink IP och på Visättra sportcenter under sommarlovsveckorna. Sommarens friidrottsskolor var återigen lyckade och bedrevs under fyra veckor.

Verksamheten sker i nära samarbete med och möjliggörs av sponsring från Hüge Bostäder och bidrag från Huddinge Kommun vilket vi i HAIS är ytterst tacksamma för. Genom friidrottsskolorna stimuleras inte bara rörelseglädje och lek för deltagande barn och unga – den möjliggör även sommarjobb för ca 30 äldre ungdomar och vår insats är därigenom oerhört viktig på flera plan i kommunen.

Bara i Visättra hade vi cirka 100 barn varje vecka! Och nu pågår planeringen inför 2025 års friidrottsskolor med förhoppningen att utveckla verksamheten ytterligare.

Idrottsklivet 2024-2025

Som ytterligare en viktig del i att stimulera till att fler friidrottare och hittare rörelseglädje har vi sökt och erhållit medel för Idrottsklivet från Riksidrottsförbundet. Idrottsklivet är en satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som polismyndigheten benämner som utsatta. Under 2024 har detta arbete haft fokus på två områden nämligen Skogås och Vårby med målsättningen att få fler att börja med friidrott för en meningsfull fritid med rörelseglädje i fokus. Genom dessa medel har det blivit möjligt att projektanställa två projektledare som kommer att arbeta aktivt med att nå så många som möjligt. Ett arbete som kommer att fortsätta under 2025.

Ekonomi

Ekonomi är en grundpelare för våra möjligheter att kunna utvecklas som förening. Vår ekonomi var inte i balans under 2023 men för 2024 kan vi redovisa ett bokslut med plusresultat. Detta är inte minst tack vare föreningens mycket duktiga kassör Eva-Lena Hellbratt som bidrar till att vi har en mycket bra kontroll på ekonomin och för budgeten 2025.

Tillsammans är vi Huddinge AIS

Vår idrott bygger på alla medlemmars stora ideella engagemang. Vi har drygt 100 föräldratränare som lägger ner fritid för sina och andra barns rörelseglädje och utveckling mot personliga rekord och så småningom nationella och internationella tävlingar. Men det är inte bara alla tränare utan alla andra inom klubben som på olika sätt bidrar till vår klubbs utveckling. De som arrangerar våra tävlingar, alla som ställer upp som funktionärer liksom tränare och ledare, föräldrar, alla aktiva och alla andra som är ut och är in arbetar på olika sätt för vår klubb. Utan er alla skulle vi inte kunna bli och utvecklas till den fantastiska friidrottsklubb vi är! Så ett varmt tack för alla fina insatser år 2024, tillsammans är vi Huddinge AIS. Nu fortsätter vi utvecklingen och siktar mot 2030!

Peter Dacke



VIKING LINE

Avlidna under 2024

Terje Rydén (1937-12-17 – 2024-06-02)

Terje kom med i HAIS redan av början 60-talet, tillsammans med sin yngre bror Anders, då de bodde granne med den lilla enkla Vistavallen. Terje som även var duktig orienterare, gillade förstås att springa långt, så han genomförde bland annat många klubbmatcher på längre distanser.

Leif Johansson (1947-02-17 – 2024-07-02)

Leif flyttade med sin familj från Göteborg till Tullinge i mitten av 80-talet. Tillsammans med fru Carin blev de snart flitiga funktionärer, då speciellt dottern Lotta (gift: Borgius) var en aktiv och framgångsrik löpare i klubben. Leif kom sedan med i HAIS styrelse och var ordförande under perioden 1991–97 och blev sedan hedersmedlem nummer 8.

Keijo Hiltunen (1946-09-15 – 2024-09-06)

Denna stora vän av framför allt släggkastning flyttade från Göteborg till Vårby i slutet av 70-talet och fick verkligen fart på grenen slägga i HAIS. Han kastade även själv, med 58,80 som bäst. Men det var som tränare och fixare han hade de största framgångarna med bland annat tre adepter som kom med i landslaget.



***Gynna våra annonsörer -
de gynnar oss.***

Årsmötet

Under ledning av Johan Storåkers, Svenska Friidrottsförbundets ordförande, genomfördes årsmötet i god ordning. Till sekreterare för årsmötet valdes Peter Gabrielsson

Vice ordförande Mats Krih gick igenom verksamhetsberättelsen samt verksamhetsinriktningen för 2025

Årsmötet gav Peter Dacke förnyat förtroende som ordförande ytterligare 1 år.

Nyinvalda i styrelsen blev Eva-Lena Hellbratt, Louise Lilius, Anna-Karin Wickström och Linda Sandberg. Följande i styrelsen har 1 år kvar: Peter Gabrielsson, Dennis Elms Jansson, Douglas Elliot och Astrid Wallman!

De avgående styrelsemedlemmarna Sebeina Hejic-Hisic (kassör), Tomas Ledell, Mats Krih och Clara Unnerud-Wallhagen (adjungerad) avtackades med blommor.

Omval av revisorerna Ann-Sofie Svärd Kullin och Lena Hillenfjärd.

Till valberedning valdes Dennis Westermark (ordförande) samt Per Öhrland, Tomas Ledell och Mats Krih som ledamöter

Mötet beslöt om oförändrad medlemsavgift för 2025.

Per Öhrland

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. HAIS första ordförande. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS första stora sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Vice ordförande 1974-1975. Avled 2015
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-2003, hedersledamot nr 1. Avled 2015.
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1995-2000, Ordf. Sthlms Friidrottsförbund 2000-2005, Svenska Fri valberedning Avled 2018.
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997, styrelseledamot 1990-1991.
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1961-1991, 2005-2013, klubbdirektör 2005-2010, kommittéledamot 1970-, VU 2013-2018, förbundsdomare och förbundstekniker.
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, valberedn. ordförande 1976-1984, förbundsdomare.
11	Gunnar Olausson	Styrelseledamot 1966-1972, 1975-1978, 1988-1991, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter.
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker. Avled 2019.
14	Vesa Rauma	Storsponsor (Finska matbröd/Tullingebagaren) 1987-1998
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-2009
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18	Anders Lindström	Ordförande 2007-2010, 2013-2017 , ordförande valberedningen 2018-
19	Ronny Olsson	Kom med i HAIS i mitten av 60 talet. Var aktiv på 110m häck under åren 1967-73. Därefter en mängd poster, bl.a. som styrelseledamot och nu HÄNT redaktör och funktionär.
20	Tomas Classon	Började som tränare och är aktiv som veterankastare, med mängder av medaljer på VSM. Ofta funktionär som teknisk ledare och grenledare mm.. Gör bl.a. layout HÄNT



Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet den 7 oktober 2020

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktmedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid erlagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock

nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Övan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsförmågt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..

7. Revisorernas berättelse.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandatiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 6 veckor före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsamässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Scandic

KUNGENS KURVA

**Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.**

Ekonomin 2024

Vi har ett bättre utfall 2024 när det gäller nettoresultat inom alla områden (förutom reklam och sponsring) jämfört med 2023.

Vi har också lyckats minska övriga kostnader (kansli och personal) något, vilket tillsammans gör att vi lyckats vända förra årets förlust till att vi för 2024 kommer att redovisa ett positivt resultat.

Vi har under året sagt upp samarbetet med sifferakuten för att vi själva skall få en bättre och snabbare kontroll på ekonomin.

Inför 2025 har vi jobbat hårt med att få en budget i balans men vi ser att vi fortsatt måste jobba med att öka inkomstsidan och samtidigt hålla i kostnaderna för att vi även under 2025 skall kunna visa positiva siffror.

Rapport från styrelsens arbetsgrupp för samarbetspartners

Arbetsgruppen består av Kenneth Andersson, Lasse Krieg, Henrik Schölin och Douglas Elliot (sammankallande).

Vi i arbetsgruppen har under året haft dialog med befintliga samarbetspartners för att bibehålla kontinuitet i det stöd vi får och informerat om aktuella händelser under året. Vi vill passa på att tacka er alla för stödet! Vidare jobbar vi i arbetsgruppen ständigt med att försöka hitta nya intressenter.

Under denna period har vi fått nya och uppdaterade funktionärsvästar med bidrag från Audi i Smista.

I och med att HAIS firar 70 år som förening 2025 har vi tagit fram en jubileumströja som finns att beställa via HAIS klubbshop hos Bareko.

Vi jobbar även vidare med att försöka hitta intressenter till att synas som sponsor på våra tränings- och tävlingskläder.

Vet du någon som du tror skulle kunna vara intresserad av ett samarbete med HAIS, hör gärna av dig till någon av oss i arbetsgruppen.

Utmärkelser

Gunnar Olausson blev årets Ledarstipendiat mycket välförtjänt och prisad av Friidrottens Ledarveteraner i samband med SM i Uddevalla. Därmed är han den tredje HAIS:are att få detta fina pris, tidigare pristagare är Kenneth Andersson 1999 och Pelle Öhrland 2013.

Gunnar är en viktig kugge i Svensk Friidrott och naturligtvis också i Huddinge AIS sedan många år. Hans största merit är nog ändå uppdraget som starter vid VM på Ullevi 1995. Han har i övrigt varit starter på många Finnkamper och Galor på Stockholms Stadion. Han är legitimerad förbundsdomare/starter och eldtidtagare.

Någon har beskrivit att Gunnar är den som först tar emot anmälan – sedan startar loppet – tar målfotot – skriver resultatlistan – lägger ut det på nätet – samt statistikför resultatet.

Våra större samarbetspartners 2024

Tack vare våra större samarbetspartners så har vi kunnat genomföra en stor verksamhet under året.

Vi passar på att tacka er alla:



VIKING LINE



Huddinge



Handelsbanken
Huddinge Centrum



Arena Huddinge
Mötesplatsen för
näringsliv & kommun

Arrangemangssponsorer för våra större tävlingar 2024 har varit:

Datum	Arrangemang	Sponsor	Antal	Första
26-28/1	Scandic indoor games	Scandic Kungens Kurva	25	1999
23-24/3	Sista Chansen	Södertörns Fjärrvärme	36	1987
21/4	Kvantumloppet	ICA Kvantum Kungens Kurva	41	1983
7-9/6	Huddingespelen	Global Sport	54	1971
14/8	Viking Line spelen	Viking Line	12	2012
14/9	VSM kastmångkamp	Hågestams Sport	8	2005
16-17/11	Första Chansen	Södertörns Fjärrvärme	25	1999

Tack till er alla

Niclas minnesfond

Fonden ska användas till att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Elin Larsson, kastgruppen.

Elin är mycket seriös i sin satsning och har höga mål. Det är lätt att vara en engagerad tränare med aktiva som Elin i träningsgruppen. Hon är en god representant för det som Niklas minnesfond står för.

Förbundsfunctionärer

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

World Athletics Referee Bronze

Bo Jansson

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, **Joar Classon**, **Suzanne Elms**, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Tony Karlsson, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Kent Sooru, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Kenneth Andersson, Tomas Classon, **Lasse Krieg**

Förbundsstarter

Minna Silvell, praktikant
Mikael Lundqvist, praktikant
William Hagman praktikant

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart
Hillbom, Erik Isaksson



Arena Huddinge

Mötesplatsen för
näringsliv & kommun



Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond

Hans och Sonja Sköldsäter testamenterade vid sin bortgång ett större kapital till Huddinge AIS med önskan att dessa pengar ska användas för att stötta ungdomar och juniorer i sin friidrottsatsning inom Huddinge AIS. Som helt ideella inom Huddinge AIS gav de klubben tid, kraft, kunskap och stor optimism. De var klubben trogna från 1980 talet till deras bortgång. Tyvärr fick de inte några egna barn. Huddinge AIS barn- och ungdomar blev "deras" barn och familj.



Sköldsäterfondens styrelse har fortsatt sitt arbete under 2024.

Styrelsen består idag av Jeanette Sténson Hallgren (ordförande), Suzanne Elms, Carl Sténson, Anders Lindström (Sekreterare) och Tomas Classon. Jonathan Jehander från Söderberg & Partners är rådgivare och de placerar kapitalet. Vilket har gjorts med bravur.

Trots allt som händer runt om oss i världen har fondens aktieportfölj visat positiv utveckling. Värdeuppgången hittills är: 400 tkr eller 27% på insatt kapital, lägg till detta att vi redan har delat ut 155 tkr.

Under 2024 har flera av Huddinge AIS talangfulla ungdomar och juniorer tilldelats stipendier.

Vårtermin 2024

Josh Roth, för att kunna fortsätta sin elitsatsning i HAIS-dressen, men i Linköping där han pluggar.

Elin Strandberg, till stöd för sin hopsatsning.

Joel Wikström, för hans styrka och mod. Han kommer att alltid igen trots motgångar.

Hösttermin 2024

Wilma Alexandersson, för sin höga ambition med sitt friidrottande.

Madeleine Söderqvist, till sin mångkampssatsning i USA.

Lisa Mårtensson, för sin helhjärtade satsning på friidrott.

Joakim Hellbratt, klubbens storstjärna i längdhopp fick bidrag till att ha möjlighet att åka på "rätt" tävlingar, dvs tävlingar som ger rankingpoäng m.m.

Våra möten är alltid effektiva, positiva och glada. För mig som startade min friidrottsbana i Huddinge och med Sonja och Hans Sköldsäter ofta vid min och mina aktivas sida, är det en stor ära att ge tillbaka till dem och den klubb som fostrade mig till den tränare och person jag är idag. "Hais-skolan" med glädje, kamratskap och många mentorer har för mig varit viktigt i min tränarkarriär. Jag och min dåvarande träningsgrupp var del av Hans och Sonjas "familj och barn", det är jag idag både glad och stolt över.

Jeanette Sténson Hallgren

Ordförande i Minnesfonden och med mitt hjärta kvar i Huddinge AIS

VIKING LINE

Glasdroppen

Glasdroppen (från början Glasettan, efter vår dåvarande sponsor Första Sparbanken) tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben och tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv, över respektive under 15 år samt även till Ledare. 2012 delades Ledare upp i två kategorier, Tränare och Funktionär/ledare. Sedan 2014 har vi också Årets Veteran.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson	Niclas Averyd	Bo Hasselmark
	Lars Häggberg	Lena Torstensson	
1986	Anna Sandström	Mattias Hillbom	Helen Carlsson
	Anders Perswall	Jenny Haglund	
1987	Agneta Westén	Susanne Hoff	Kristina Westén-
	Michael Sundberg	Mårten Tromm	Nordberg
1988	Lotta Johansson	Sara Gruvfält-Rosén	Peter Lundqvist
	Axel Bernhult	Christer Holger	
1989	Ma2018	Linda Lindblom	Eva Clasberg
		Linus Bernhult	
1990	Emma Holmkvist	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält
	Karl Bertrand		Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom	Tobias Gruvfält-Rosén	Gunnar Olausson
	Linus Bernhult	Anna Lindgren	
1992	Sara Gruvfält-Rosén	Nadja Petersen	Kenneth Andersson
	Joakim Öhman	Peter Leiner	
1993	Nadja Petersen	Sara Carlsson	Arnold Reichl
	Andreas Morander	Daniel Bogren	
1994	Ann-Charlotte Lusiak	Sonja Haglund	Per Öhrland
	Patrik Sandberg	Stefan Liström	
1995	Ellinor Storbjörk	Nina Lundblad	Anders Perswall
	Martin Mella	Conny Åberg	
1996	Carina Hortans	Anna Seleznova	Erik Öhman
	Lenny Martinez	Henrik Rundby	
1997	Nina Meriläinen	Elin Äfeldt	Hans Sköldsäter
	Magnus Norberg	Joakim Stockling	
1998	Anna Seleznova	Rebecka Bakzt	Kent Johansson
	Daniel Bergström	Mattias Hortans	
1999	Anders Boyacioglu	Oscar Bergström	Alice Petersen
	Sara Karlsson	Camilla Westerlund	
2000	Klas Ringdahl	Martin Lundqvist	Olle Öhman
	Katarina Eklöf	Carolina Hjelt	
2001	Lars Ekegård	Johanna Vikström	Sonja Sköldsäter
	F16 stafettlaget:	Christoffer von Seth	
	Iita Mikkonen-Wingårdh		
	Camilla Kramar		
	Helena Norberg		
	Mikaela Westerfalk		
2002	Henrik Rundby	Leo Silvén Möller	Nils Olsson
	Carolina Hjelt	Mariama Sambou	
2003	Annika Hjelm	Frida Lindström	Mikael Andersson
	Kenneth Bergén	Alexander Nordkvist	
2004	Johanna Bjermkvist	Nike Hermans	Jeanette Sténson-Hallgren
	Martin Lundqvist	Christian Hansson-Bergén	

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrotergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Pettersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lillius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	Emilia Stenström Johannes Lilius	Minna Silvell David Höglund	Eva-Lena Hellbratt	Oliwer Raitis	
2019	Kajsa Engblom Caspar Larsson	Alva Svanlund Oliver Sandberg	Louise Lilius	Pia och Lasse Andersson Douglas Elliot	Sture Holmberg
2020	Hanna Bergström Fredrik Kihlblom	Emelie Edelsvärd Love Rabnor	Linda Sandberg	Suzanne Elms	Tomas Classon
2021	Lina Bjerkestam Emil Klockar	Lovisa Eldén Redha Gafaar	Patrik Sörkvist	Anna-Karin Wikström	Tony Karlsson
2022	Alva Von Gerber Joakim Hellbratt	Natalie Johansson Ville Mårtensson	Helena Östlund	Lasse Krieg	Anssi Lehtevä
2023	Lisa Mårtensson Oliver Sandberg	Esther Elliot Leo Sonesson	Robert Wallsten	Mats Krih	Henrik Brattander
2024	Clara Unnerud Wallhagen Rasmus Berglund	Wilma Wallsten Haejoon Klasa	Birgitta Berglund	Mats Hjertzell	Per-Martin Elmgren

Egna arrangemang 2024

	Scandic Indoor Games: Ca 400 deltagare gjorde ca 1000 starter dvs lite färre än 2023. Även de yngre 9–11 år fick genomföra olika grenar och inte bara ”Öppet Hus”.
	Triangelkampen: Klubbtävling mellan Huddinge - Hammarby och Täby, FP 9, 10, 11 år
	Sista Chansen: Sista Chansen att tävla inomhus och persa . 7–11 år Öppet Hus, 12-13 år fyra grenar Ca 350 st. 7-11 år och ca 100 FP12-13
	Kvantumloppet: Motion 3 km samt Trail 7 km respektive 17 km och knattar 700 m. Ca 400 anmälda inkl. 158 knattar 11år och yngre.
	Back on Field: genomfördes åter igen. Ca 60 starter i kula, diskus, slägga och spjut. Från 14 år till veteraner.
	Lilla Huddingespelen 8–11 år i form av Mångkamp. PREMIÄR, 230 deltagare,
	Huddingespelen FP12- Senior. Med UDM 15-17 år. Från 8 år till seniorer. 659 deltagare gjorde ca 1600 starter trots att 8–11 år hade en egen tävling.
	Viking Line spelen: Seniortävling med alla populära grenar. 126 starter inkl. 33 st. som sprang 3000 m.
	Veteran-SM i Kastfemkamp: För 5:e året i rad kom folk från hela Sverige och tävlade i alla kastgrenar. Slägga och kula på Jerikovalen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP. 100 deltagare dvs flest hittills.
	Stockholmskampen 12-13 åringar: Omg 1 Huddinge AIS – Mälarhöjdens IK – Hanvikens SK/Österhaninge IF.
	Castorama: Kasttävlingar under hösten på Jerikovalen. Huddinge AIS blev 8:a i hela Sverige samt vann HAIS ett uppmuntringspris som lottats fram av alla föreningar som hade minst 12 deltagare.
	Hassekastet: En årlig tävling i vikt och kula till minne av Hasse Sköldsäter
	Första Chansen: Konceptet Öppet Hus där de yngsta fick prova på 3-4 olika grenar. FP12-13 tävlade som vanlig i 4 grenar. Ca 740 deltagare. 8–11 år ökning med ca 20% och 12-13 år ökning 10%
	Diverse småtävlingar inne och ute under ledning av Anders Rydén med flera
	Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Inomhus UDM, Bauhausgalan med flera.

Scandic Indoor Games

Scandic Indoor Games genomfördes med bravur för 25:e gången.

Mängder med personliga rekord, 1 st Scandic Indoor rekord genom P15 Stav Oskar Liwell Södertälje IF 3.44 och och 1 st Europarekord för M 50 veteraner av Jonas Asplund Tureberg med resultatet 4.73. Oliver Sandberg började sin jakt mot 5 meter genom att persa med 4.90

Stort tack också till vår samarbetspartner Scandic Hotel Kungens Kurva och till Eeva Laine (S) Kommunalförbund Huddinge som hjälpte till med prisutdelningen!

Sista Chansen

Som vanligt så får det yngsta 8–11 år prova på olika grenar (60 m, hinderbana, längdhopp, kulstötning och stavlängd), under ett 2 timmars pass. Sedan väntade diplom och minnesmedalj.

Åldersgrupp 12–13 år hade 6 respektive 8 vanliga grenar under 2 eftermiddagar med guld, silver och bronsmedalj till de 3 bästa i varje gren och åldersklass.

Kvantumloppet 2024 (41:a gången)

Iskallt, kyligt, snöigt MEN fantastiskt och alldeles alldeles underbart.

Härligt att se alla glada och uppspelta knattar där många sprang sitt allra första lopp i livet. Sedan 3 km motion med många ungdomar blandat med vuxna utöver det 7+17 km trail, jobbigt men roligt.

I 3 km-sloppet segrade Patrick Claesson, Studenternas före Samuel Werner och Anders Klockar både från Huddinge AIS. I damklassen segrade Molly Ehliar Huddinge AIS följt av Linnea Hartford Nerby, Huddinge och Ellen Unsöldn Huddinge AIS.

På trailbanan 7 km segrade Huddinge AIS Rasmus Berglund före Victor Öberg, Österhaninge IF och Noel Hedman Huddinge AIS. samt i damklassen seger genom Monica Kingstedt. Huddinge följt av Louise Gabrielsson, Stockholm och Mette Pedersen. Huddinge.

På den längre sträckan 17 km så kunde segerpokalerna hämtas i damklassen av Jane Barrable, FK Studenterna före Sara Emma Good Huddinge och Elin Swärd Segeltorp samt i Herrklassen av John Kingstedt Hässelby SK före Love Berzell OK Ravinen och Karl-Johan Karlberg Hammerdals IF.

Bättre väder nästa gång

Handelsbanken

Huddinge Centrum

Världspremiär för Lilla Huddingespelen 2024

Söndagen den 12:e maj 2024 sjösatte vi ett nytt tävlingsupplägg för friidrottare upp till 11 år; Lilla Huddingespelen.

Någon gång under andra halvan av 2023 kom Kenneth Andersson till mig och föreslog att vi lyfter bort de yngsta åldersklasserna upp till 11 år från Huddingespelen och gör ett eget arrangemang bara för dem. Jag började fundera på ett upplägg som bygger på det vi redan gör på Första och Sista Chansen, men som ändå tillför något nytt. En tävling på barnens villkor men ändå en tävling där de får riktiga resultat som de kan jämföra sin utveckling mot nästa år, eller i nästa tävling.

Slutprodukten blev en mångkamp som baserades på Svenska Friidrottsförbundets förslag till mångkampstabell för åldersgruppen upp till 11 år i häftet "Friidrottens tävlingar för barn".

Tränarna för de aktuella åldrarna fick tycka till om vilka grenar som vore bäst och slutprodukten blev en fyrkamp där de aktiva kunde tävla i längdhopp, visselspjut, 50m slätt/50m häck (de fick välja en av dessa grenar att räkna in i mångkampen) samt ett avslutande 400m lopp. Varje åldersgrupp fick tävla i 90 minuter och de sista 30 minuterna ägnades åt 400m lopp. Självklart kunde man fortsätta hoppa längd och kasta visselspjut men löparbanorna vigdes åt långloppen.

I Stockholmsområdet är tävlingskalendern fullproppad med tävlingar under våren, och vi fick till slut välja ett datum som låg under Kristi Himmelsfärdshelgen. Trots långhelg och många som åker bort då fick vi ändå ihop 194 föranmälda aktiva. Det kan jämföras med Huddingespelen 2023 då dessa åldersgrupper samlade runt 100 föranmälda.

Succé direkt med andra ord! Våra grannklubbar Österhaninge och Mälarhöjden kom med stora gäng i flera åldersklasser, vilket självklart uppskattas.

Den 24 maj 2025, på Huddinge AIS födelsedag då vi firar 70 år som klubb, är det dags för andra upplagan. Vi hoppas på att ännu fler klubbar hittar till denna tävling och att vi kan slå deltagarrekor precis som på Första Chansen 2024. Boka in en härlig tävlingsdag på Källbrinks IP redan nu!

Anna-Karin Wikström

Huddingespelen

Drygt 1600 starter i årets Huddingespel inklusive UDM för PF15 och PF17 trots att de yngsta 8-11 år hade fått en egen tävling "Lilla Huddingespelen". Största startfälten blev M 800m med 38 deltagare, följt av F13 60m 30 st. och F13 Längd 27 st. Vi hade även deltagare från andra länder i form av Estland, Österrike och Åland. Det blev förstås flera HAIS-segrar främst i ungdomsklasserna ingen nämnd och ingen glömd.

Viking Linespelen

Viking Line Spelen som avgjordes i perfekta väderförhållande, soligt, lagom varmt och godkänd medvind hela kvällen.

Nytt arenarekord under klassiska Viking Line Spelen på Källbrinks IP. Det är inte ofta det händer, men detta år på 100m slog han till, Zion Eriksson Falu IK med tiden 10,40 (+1.1). Han slog det gamla rekordet från 2001 med 7 hundra delar.

Fint besök av Moa Hjelm som sprang dubbla 100m lopp och vann båda på nytt SB 11.89 (+1.2). I några av hennes sista lopp i karriären

Tyvärr så hamnade tävlingen i skuggan av OS och Veteran VM så det blev lite färre deltagare än normalt

Veteran SM i Kastmångkamp

Före 5:e året i rad arrangerade vi VSM i kastmångkamp, en tävling i 5 olika kastgrenar. Släggla och kula på Jerikovallen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP. 100 deltagare vilket är nytt deltagarrekord. Tony Karlsson från Huddinge AIS fick kliva högst upp på prispallen och hämta sin guldmedalj i klass M45.

Första Chansen

Året avslutades på sedvanligt sätt med Första Chansen (att tävla inomhus) med stora startfält under Öppet Hus konceptet där deltagarna får prova på olika grenar under ca 2 timmar. Alla belönades med medalj och diplom. Flest var 10 åringarna där hela 190 testade alla grenar under sitt pass.

12 och 13 åringarna genomförde sin tävling med "vanliga" grenar och de 3 bästa i varje gren fick guldmedalj respektive silver och brons.

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Huddinge- gymnasiet tar över friidrotten!

1 2 3 4 5

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Huddingegymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Friidrott! Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit.

NIU ger dig en gedigen utbildning inom din gren där träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrotts-tränare, i samråd med din hemmatränare.



Kontakta gärna ansvarig NIU
friidrottslärare för mer information:
Fotios "Fotte" Makrostergios
fotios.makrostergios@huddinge.se
08-535 370 44 • 070-198 39 60

Läs mer och anmäl dig
på huddinge.se/friidrott



Huddinge

HUDDINGEGYMNASIET



Ett mycket lyckat Lag-SM Kval

Analyserna innan tävling visade på att vi skulle få två tuffa matcher både för killarna och tjejerna och med två återbud sista dygnet innan så blev det ännu svårare.

Men även våra motståndare hade förstås några återbud.

ALLA gör en fantastisk insats, känn er alla väldigt nöjda med era prestationer under tuffa förhållanden och flera i ovana grenar!

För att nämna några plockar jag de som gjorde något alldeles extra.

Herrlaget:

Oliver Sandberg får vänta länge på sin tur då tjejernas stav flyttades ihop med killarna då befarat dåligt väder senare skulle kunna gjort tjejernas hoppning farlig. När det äntligen är dags för Oliver så presterar han på topp, börjar med att säkra ett resultat på 438 i första försöket och sedan lika på 468, 488, 498 också även på 508 = Nytt PB och nytt klubbrekord!!! Sedan blir 518 för svårt idag, detta i svåra vindar och kallt väder.

Johannes Lilius tar en dubbelseger, både Slägga 52.71 PB och Diskus 49.87 PB och 12 värdefulla poäng in på lagets konto.

Joakim Hellbratt stensäker och väntad grenseger i längdhopp på fina 7.52.

Dante Schulze med ett taktiskt perfekt utförande i långsamt tempo tar en tredjeplats på 3000m hinder (+2 poäng mot plan) när han rycker ifrån de sista varven.

Ludvig Hillenfjärd ("I am back") får en tuff dubbel att göra, först 800m (4:a) sedan bara 30 minuter senare 5000m, trots full med mjölksyra blir det en fjärde plats även där.

Killarna leder tävlingen länge och väl men på grenarna mot slutet har motståndarna väldigt starka deltagare vilket gör att de tappar lite men de tar en mycket fin 4:e plats totalt.

Damlaget:

Clara Unnerud Wallhagen får uppgiften att dubblera med först 400m häck, där hon slår PB med 6 SEKUNDER... 66.06 och 3:e plats (+3 poäng mot plan). Sedan 3 timmar senare 400m på 62.50 PB med nästan en sekund och 4:e plats.

Emilia Stenström dubblerar i Kula och Spjut SAMTIDIGT på varsin sida om arenan, så hon springer totalt 800 m under tiden hon kastar/stöter och dessutom byter skor mellan varje grenbyte.

Alva Von Gerber vinner överlägset 100m häck.

Lina Bjerkestam 2:a i höjd med 1.70, hon besegrar självaste Bianca Salming.

Nora Söderqvist som får den otacksamma uppgiften 3000 m hinder men tar sig över alla hindren inklusive den kalla vattengraven och tar 2 poäng för laget.

Stafettlaget är pressade att vinna över Sävedalen i absolut sista grenen då vi ligger en halvpoäng efter för att vi ska klara oss kvar. Laget som består av två längdhoppare, Elin Hjertzell och Victoria Davidsson, en stavhoppare, Emelie Forsberg och en höjdhopperska, Lina Bjerkestam klarar det hela galant med bra växlingar och bra löpningar, de slår Sävedalen och tjejerna klarar sig kvar i denna grupp med minsta möjliga marginal 0,5 poäng.

Tack alla aktiva för era mycket bra prestationer och fina inställning där ni stöttade och hejade på varandra hela dagen.

Stort tack till alla tränare och ledare som var på plats.

Nordenkampen

Alva von Gerber och Joakim Hellbratt uttagna i landslaget till Nordenkampen 11 februari i Oslo!
Grattis Alva och Coach Anders samt Jocke och Coach Fotte, välförtjänt!

ISM Karlstad

Mycket lyckat ISM i Karlstad för Joakim Hellbratt och Alva Von Gerber!

Längdhopp M, medaljfavoriten Joakim som fick hoppa som första man både i kval och final, och i finalen inleder han med nytt PB och klubbrekord 7.65 för att nästan direkt bli omhoppad av storfavoriten Tobias Montler 7.99. I tredje omgången får Joakim också på ett långt hopp och han befäster sin andraplats med 7.61 som sedan också blir hans placering 2:a och Silvermedaljör.

Alva von Gerber som också hade press på sig som en medaljfavorit klarade försöksheatet galant på nytt PB 8.40, klubbrekord och klar för final.

Finalen blev otroligt tuff där 5 av 8 slog PB och 1 slog SB. Alva slår PB med ytterligare 6 hundra delar (klubbrekord förstås) och bara 8 hundra delar från silver och 13 hundra delar från Guld.

Stort Grattis båda två samt Coach Fotte och Coach Anders

IUSM 15-16

Många väldigt bra prestationer: Två Medaljer, tio poängplatser, elva Finalplatser samt nio PB på 19 starter!

Medaljer: Guld: Elin Strandberg F 15 Höjd, brons: Joar Larsson P 16 Längd

Scandic
KUNGENS KURVA

Kraftmätningen-17

Åtta tjejer och åtta killar, 15-17 år gamla. 38 PB på 62 starter. Killarna 8:a av 12 och flickorna 11:e av 14 lag!

Mixlaget kom på en åttonde plats! Bra prestationer och kämpainsatser för laget!

Regionsmästerskapet 13-14 år

Många grymma prestationer från våra 15 st HAIS:are födda 2010-2011 i helgens Regionsmästerskap i Södertälje!

Medaljer: Anton Svalstedt P13 tre guld, Wilma Wallsten F14 två guld och ett silver, Sixten Eneqvist P13 ett silver, Ivar Steinbergs P13 ett guld samt Lucas Bergman P13 ett brons.

IJSM-IUSM 17

IJSM-IUSM 17 i Örebro blev väldigt lyckat för vår del.

Guld Joakim Hellbratt vann längdhopp M22 överlägset på 7.73. PB och nytt klubbrekord M. Han knockade övriga startfältet med det hoppet redan i första omgången.

Josh Routh fin 6:a i samma gren på nytt SB 6.87 men fick tyvärr avbryta 5:e hoppet med en lätt bristning/kramp.

Guld Oliver Sandberg vann stav P 19 491 inne PB och klubbrekord P18! Stabil hoppning genom hela tävlingen, gick in på 442 och klarade i första försöket ända upp till 491 då segern blev klar. Han försökte sedan på 502 men det gick inte denna gång. Alexander Heaton tog en 4:e plats i samma gren med 442, bara 10 cm från brons.

Guld till Lisa Mårtensson i F19 Höjd på 173 PB.

Lisa som har haft lite skadebekymmer under vintern och knappt kunnat hoppa höjd bestämde sig bara en vecka innan SM att vara med i höjd och det var ju ett riktigt bra beslut. Det blev dessutom dubbelseger genom Lina Bjerkestam som tog silvret med personbästa 171.

I tresteg M22 gick brons till Josh Routh på 14.16 vilket var PB. 14.13 i andra omgången stod som bronsnotering ända fram till sista omgången då han blev passerad. Men Josh lyckades öka i sitt sista hopp till 14.16 och ta sig upp på bronsplats!

Fler fina resultat: 7:a Ylva Björnsjö stav K 22, 7:a Lisa Mårtensson 400m F19 PB. Lisa missade A-final (topp 4) med 6 hundra delar! Fler som var riktigt nära toppen men hade lite stolpe ut, 9:a Victoria Davidsson längd 5.27 PB bara 4 cm från "finalhoppet", 9:a Elin Hjertzell i längd bara 10 cm från "finalhoppet", 9:a Emil Klockar bara 1 hundra del från att gå till final.

Grattis till jättebra resultat och tack till alla tränare/ledare som var på plats!

Nordiska Mästerskapen

Vi fick se två väldigt bra prestationer dels av Joakim Hellbratt i längdhopp. Han kom på 4:e plats med hela 7.80 W med bara lite för mycket medvind (+2.4)!

Alva Von Gerber satte ett mycket fint PB, 13.63 (+0,6) på 100 m häck och tog sig till final med 2 tusendelar! I finalen fanns inte riktigt kraften efter det fina försöksloppet men ändå ett bra lopp 7:a och med många lärdomar med sig från tävlingen!

Grattis till fina prestationer och givetvis även till uttagningen till NM

SM Uddevalla

Huddinge AIS kom till Uddevalla för årets senior-SM med nio aktiva. SM låg tidigt på säsongen på grund av OS och det var sista chansen att försöka kvala in till mästerskapet. Rimnersvallen välkomnade med vackert väder på fredagen och endast en kort regnskur när höjden för kvinnorna startade.

Joakim Hellbratt tog en plats i längdfinalen i första kvalhoppet medan Josh hade hoppats på mer. Hans resultat var ett säsongsbästa men det räckte inte till lördagens längdfinal.

Höjdfinalen för Lisa Mårtensson och Lina Bjerkestam avgjordes redan på fredagen. Efter en lite osäker inhoppling kom båda två i gång med en allt säkrare hoppning. Placeringen blev en delad 8:e plats på 1.69 vilket är några cm under säsongsbästa.

Lördagen innehöll två sena kvaltävlingar där Johannes Lilius tog sig vidare till diskusfinal och Oliver Sandberg till stavfinal. Alexander Heaton var snubblande nära stavfinal han också men slutade till slut 12:a efter fin hoppning strax under den nysatta PB-höjden.

Försök och final för de korta häckloppen låg också på lördagen. Alva hade stora chanser att ta medalj på 100mh men efter ett kraftigt islag på fjärde häcken var hon tvungen att avbryta loppet. David Adrians lopp som startade en stund senare slutade tyvärr också med stopp efter tredje häcken. Han föll ganska illa men han var uppe på benen efter en stund.

Lördagens starkaste insats, och klubbens bästa, stod Jocke för! I andra omgången kom silverhoppet i längdfinalen, 7.63. Senare hade han ett riktigt långt hopp med övertramp, så han satsade absolut på en ännu ädlare medalj.

Tre starter i söndagens finaler. Johannes var först ut i diskusringen. Toppstriden var inte så dramatisk men det var hårdare om platserna för att få göra sex kast. Johannes lyckades och slutade 8:a på 49.90. På andra sidan arenan startade stavfinalen och Oliver hoppade säkert över de första höjderna. Det var inte mycket som saknades för 5.02 men ett stort steg framåt för Oliver som slutade 6:a på 4.91!

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Den sista finalen om avgjordes på hela SM var trestegsfinalen med Josh Routh. Ett godkänt hopp men det blev ett nytt PB på 13.98. Han hade full satsning i kvarvarande hopp för att nå 14 m, men förargliga övertramp. En fin 8:e plats!

Ett väldigt fint arrangerat SM i Uddevalla summeras med fyra 8:e platser, en 6:e plats och en silvermedalj.

Jättebra presterat alla aktiva och tack till er tränare/ledare på plats!

JSM-USM 15

En härlig helg med fokuserade aktiva som presterade väldigt bra!

1 Guld, 3 Silver och 1 brons! Ytterligare 9 poängplatser och ytterligare 10 st topp 10 placeringar = 11 st PB + 2 st SB. 24 aktiva + 10 ledare!

GULD: Joakim Hellbratt M 22 Längd 7.73 PB

SILVER: Lisa Mårtensson F 19 Höjd 1.76 TPB

SILVER: Lisa Mårtensson F 19 400m Häck 1.02.60 PB

SILVER: Oliver Sandberg P 19 Stav 4.82

BRONS: Joar Larsson P 15 Längd 4.31

Poängplaceringar:

Linnea Dahlgren F15 1500 hinder 4:a PB 5.28.69

Josh Routh M 22 Tresteg 4:a 13.97

Lina Bjerkestam F 19 Höjd 4:a 171

Wille Mårtensson P 15 80m häck 4:a 11.32

Oliver Sandberg P 19 Slägga 5:a 57.59 PB

Madeleine Söderqvist K 22 Längd 5.64 SB 5:a

Wilma Alexandersson F 19 Höjd 6:a 164

Alexander Heaton Stav P19 6:a 430

Agnes Hjertzell F15 Tresteg 6:a på PB 10.91

Top 10:

Natalie Johansson F 15 Tresteg 7:a 10.67, Theo Wikström P 15 Slägga 7:a 48.34 PB

Kenan Kuru M 22 400m 7:a 52.89, Linnea Dahlgren F15 2000m 7:a 7.00.63 PB

Clara Unnerud Wallhagen F19 400 m häck 7:a 1.06.69, Elin Hjertzell F 19 Längd 8:a 5.34

Lisa Bäckdén F19 400m 1.02.23 9:a, Esther Elliot F 15 Kula 9:a 10.58 PB

Theo Wikström P15 diskus PB 36.53 10:a, Oscar Heaton P19 100 m 10.46 SB 10:a

Riktigt bra jobbat allihop och tack till ledare och tränare.



Arena
Huddinge

Upplev mer med Viking Line



Viking Line erbjuder Östersjöns mest prisvärda resor med kryssningar till Åland, Åbo, Helsingfors och Tallinn. Välkommen att upptäcka en värld av upplevelser tillsammans med oss!

VIKING LINE

Läs mer och boka på Vikingline.se

Finnkampen

Till årets Finnkamp i Helsingfors blev Joakim Hellbratt (längdhopp) och Alva von Gerber (100m häck) uttagna.

Alva om sin Finnkamp: ”Det var väldigt roligt att vara med på Finnkampen! Otrolig stämning inne på arenan, mycket publik på läktaren och härlig laganda. Jag hade hoppats på en bättre tid och starten behöver jag jobba mer på, men det var kul att lyckas ta tre poäng! Jag tar med mig den här upplevelsen som bra motivation in i grundträningen för att jobba mot ännu bättre resultat under nästa år!”

Joakim om sin Finnkamp: ”Nu när träningen har gått så otroligt bra de senaste veckorna så kände jag att jag hade något stort på gång och var redo att hoppa riktigt långt. Men en dålig känsla under tävlingen och samtidigt mycket spöken från förra året så får jag inte riktigt till det som jag hade hoppats på. Men jag har samlat på mig flera erfarenheter till framtiden!”

Kraftmättningsfinalen

Laget kom fin 11:a av 16 mixlag i finalen med 26993 poäng (1671 poäng mer än i kvalet). 3:e bäst av Stockholmslagen. Väldigt nära både 10:e och 9:e plats!

60 individuella starter som resulterade i 30 PB. Bra jobbat!

Några av toppresultaten: Joar Larsson 6.35 längd delad 1:a och 2:a i höjd med 180. Linnea Dahlgren 2.21.06 8:a på 800 m, Wilma Wallsten 7:a med 12.18 på 80 m häck. Stafett 6x200m 7:a bara 4 sek från 3:e plats.

Ett resultat vi gärna vill lyfta är Linus Björkqvist, som började med friidrott för mindre än 1 år sedan och i sin första höjdtävling någonsin hoppade 162 med 3 fina försök på 166.

En annan gren som ska lyftas fram är tjejernas kula, där Esther Elliot, efter 2 av 3 stötar i finalen stod på 2 kryss/ogiltiga, men trots enorm press på Esther lyckas hon med en snygg balansakt hålla sig kvar i ringen och får iväg kulan 4 dm längre än i kvalet. Natalie Johansson som slår PB i spjut med mer än 6m!

Grymt bra jobbat alla aktiva och tack till Ledarna Robban W, Per B och Ruben I.

Samt Helena Ö för planering och laguttagning (sedan förhindrad att åka med på resan).

Terräng-SM

Terräng SM silver för Rasmus Berglund P16 i Jönköping!

I en spurtstrid om silver- och bronsmedaljerna var Rasmus starkast, 2 sekunder före 3:an och 6 sekunder före 4:an, så Rasmus säkrade silvret!

Stort GRATIS Rasmus och Coach Birgitta

NIU friidrott i Huddinge Kommun

Sjödalsgymnasiet har flyttat från paradistorget i Huddinge centrum till gymnasietorget och bildar, tillsammans med Huddingegymnasiet och Sågbäcksgymnasiet, Huddinges första gymnasiecampus. Nu kommer skolorna tillsammans erbjuda ett av Stockholmsområdets bredaste gymnasieutbud.

Hur blir det då med NIU friidrott som har bedrivits på Sjödalsgymnasiet sedan 2002? Förändringar?

Fr.o.m ht-2024 bedrivs NIU friidrott på tre gymnasieskolor: Sjödalsgymnasiet (yrkesförberedande program), Sågbäcksgymnasiet (yrkesförberedande program) och Huddingegymnasiet (högskoleförberedande program).

Våra NIU träningar kommer att äga rum som vanligt i Storängshallen (men även på Källbrinks IP och Huddingehallen) och Fotios "Fotte" Makrostergios kommer att fortsätta som verksamhetsansvarig för NIU friidrott.

Hur har det gått för några av våra NIU-friidrottselever i de svenska mästerskapstävlingarna under 2024?

Nedan ser ni några resultat:

IJSM i Örebro (24-25/2):

- Oliver Ericsson JSM-brons i tresteg och 6:a i längdhopp P19
- Samuel Berhane JSM-silver på 1500m P19
- Elin Hjertzell 9:a i F19 längd
- Emil Klockar 9:a i P19 60mh

JSM i Sollentuna (2-4/8):

- Oliver Ericsson JSM-brons i tresteg och JSM-brons i längd i P19
- Samuel Berhane JSM-guld på 3000m hinder, JSM-silver på 5000m och 6:a på 1500m P19
- Elin Hjertzell 8:a i längd F19
- Joel Wikström 10:a i diskus (33,18m) i P17

USM 16-17år i Ljungby (9-11/8):

- Ricky Wahlberg USM-brons i höjd, 4:a i kula, 5:a i spjut och 6:a i kula P16
- Elliot Sjöberg 7:a på 800m P16

/Fotios "Fotte" Makrostergios

The logo for MAGELLO, featuring the word "MAGELLO" in white, bold, uppercase letters inside a magenta rounded rectangle. A small white diamond shape is positioned to the right of the text.

Långdistansgruppen

Huddinge AIS Långdistansgrupp har funnits sedan 2010 och är en grupp vuxna som tränar tillsammans för att bli snabbare på allt från 3 000 meter till maraton. Vi springer ofta på de fina löparbanorna på Källbrinks IP och i Storängshallen samt i Huddinges fina naturområden.

Vi har gemensamma träningar på tisdagar då vi springer intervaller på Källbrink och vintertid inomhus i Storängshallen. På träningarna delar vi oftast in oss i grupper med varierande farter så man hittar oftast någon man kan få draghjälp och spurras av utifrån sin individuella kapacitet och ambitionsnivå.

Som medlem i gruppen har du tillgång till ett träningsschema med fem pass i veckan. Schemat kan enkelt anpassas individuellt och siktar på populära lopp. Du kan också få individuellt stöd från kunniga löpcoacher och erfarna löparkompisar.

Vi tävlar också inom många olika sträckor. De flesta springer de vanligaste långloppen som 10 km, halvmaraton, maraton och Lidingöloppet. Ofta blir vi ett gäng på dessa tävlingar. I september gjorde vi en gemensam resa till Köpenhamn halvmaraton och i höst bär det av till Oslo för maraton, halvmaraton och 10 km.

Vi är även representerade på banlopp, både inomhus och utomhus på 3000 m - 10 000 m. Även veteranmästerskap som IVD, IVSM, VSM och terräng-SM. Vi hade även med en löpare på 5000 m i klubbens damlag på lag-SM-kvalet i maj. Några gillar att springa riktigt långt som ultralopp och långa terränglopp.

Vi vill bli fler! Kom gärna och provträna med oss några veckor för att testa om du gillar upplägget och trivs i gruppen!

"Hur snabbt behöver jag springa för att vara med?" Det är en vanlig fråga. Vi har löpare i alla möjliga farter. Om du kan springa milen på lite under 60 minuter är du varmt välkommen att träna med oss. Annars kan det bli lite för jobbigt att hänga med på de gemensamma uppvärmningarna.

Följ våra aktiviteter på vår Facebooksida (facebook.com/HAISlangdistans) där vi kallar till våra gemensamma träningar och berättar om våra tävlingsprestationer.

Kontakta gärna någon av våra ledare om du har någon fråga:

Birger Lycken (huvudledare) 070-234 64 84

Nils Hänström 070-267 31 17

Fredrik Rosenqvist (sköter kallelserna på Facebook) 070-273 77 27



Friidrottsskolorna

Sommarens Friidrottsskolor är en omfattande verksamhet som sedan flera år bedrivs på flera platser. Sommaren 2024 genomfördes verksamheten på Källbrinks IP, på Vårbygårds IP samt på Visättra Sportcenter. Den sistnämnda var i år den största med ca 100 barn per vecka!

Friidrottsskolorna genomfördes vecka 25, 26, 27 och 28 och totalt hade vi ca 600 barn i aktiviteterna.

Vår samarbetspartner HUGE Bostäder är helt avgörande för att kunna genomföra verksamheten i framför allt Vårby och Visättra, och vi ser fram emot att fortsätta samarbetet in i 2025.

/Henrik Schölin



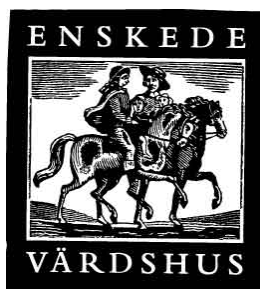


**Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.**

Värdshuset erbjuder er följande:

Lantlig miljö i utkanten av Enskedefältets villaområde med närhet till stadens puls.

En av Stockholms största arrangörer för högtidsdagar –
bröllop, födelsedagar, företagsevent & minnesstunder.



enskedevardshus.se, 08 - 649 64 70

Välkomna!

Representation i landslag och internationella mästerskap under 2024

Tävling/Klass	Namn	Gren.	Plac.	Resultat
Nordenkampen 11 februari Oslo, NOR				
M	Joakim Hellbratt	längd	2	7,61
K	Alva von Gerber	60 m häck	7	8,52
Nordisk juniorlandslampen 10-11 augusti Kastrup, DEN				
P19	Oliver Sandberg	Stav	2	5,00
F19	Lisa Mårtensson	höjd	4	1,73
VVM 13–25 augusti Göteborg				
M45	Anders Klockar	800 m	fö	2.16,24
	Tony Karlsson	diskus	9	37,75
	Tony Karlsson	slägga	13	38,24
	Tony Karlsson	vikt	5	12,85
	Petter Marwig	tiokamp	28	3655 p
M60	Per Martin Elmgren	tiokamp	30	3253 p
	Tony Karlsson	kastfemkamp	5	3292 p
	Tomas Classon	vikt	26	12,55
K40	Josefin Edwall Löfvenborg	längd	fö	4,20
Finnkampen 30-31 augusti Helsingfors, FIN				
M	Joakim Hellbratt	längd	5	7,32
K	Alva von Gerber	100 m häck	4	13,81

Hassekastet

Årets sista utomhustävling (i kast iallafall), en årlig tävling till minne av Hasse Sköldsäter går av stapeln i början av oktober varje år. 2023 var det ett rekordstort deltagande med flera tävlande från andra klubbar.

SM-pokalen

SM-pokalen startade 2018 och korar årets bästa SM-förening. De sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne samlar poäng enligt 7, 5, 4, 3, 2, 1 och högst poäng och efter sista SM-tävlingen vinner. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 22 år poäng x 0.75, 19 år poäng x 0.5 och 17, 16 resp 15 år poäng x 0.25. Åren 2018-2023 var poängen dock 0.75 för 19- och 0.5 för 17 årsklasserna.

Om det är färre än 6 tävlande i någon gren (t ex inomhus på 200 och 400 m) så får endast de med placeringar i finalen poäng. Eventuell B- och C-final inomhus på 200 och/eller 400 m innebär inga officiella placeringar och ger inga poäng i SM-pokalen. Tabellen uppdateras löpande under året.

SM-poängtabellen 2024

Klubb	Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15
1 Turebergs FK	380.63	59	94	52.5	26.5	29.5	23.25	43.5	18.5	10.75	5.25	3.25	14.63
2 Hässelby SK	328.63	121	63	36.75	24	1.75	43.88	20		6	3.25	7	2
3 Spårvägens FK	303.75	109	118	3.75	9		40.5	4	10		0.25	9.25	
4 Örgryte IS	290.25	97	109	48.75		4.25	9.75	20	0.75		0.75		
5 Upsala IF	282.88	35	70.5	27.75	14	18.5	56.63	33	1.75	13.25	4.25	0.25	8
6 Malmö AI	240	72	63	18.75	23	10.5	7.5	2	12.5	16.25	6	8	0.5
7 Mölndals AIK	231	44.5	54	12	16	5.25	46.5	36	8.25	1		6.5	1
8 Hälle IF	196.5	74	32	33	3	1.25	18.75	15	12.25	0.5		0.25	6.5
9 Hammarby IF	183.75	14	15	26.25	28.25	18.25	7.5	19	10	14	10.75	3	17.75
10 IF Göta Karlstad	145.5	32	43	16.5	9	3.5	11.25	2.5	1.5	0.5	3.5	3.75	18.5
20 Huddinge AIS	77	13.5	4	21	10	0.5	1.5	13.5	0.5	4.5	3.75	0.5	3.75

Representation på svenska mästerskap

under 2024

ISM Mångkamp Sollentuna 20 – 21 januari

K	Madeleine Söderqvist	femkamp	bröt
---	----------------------	---------	------

ISM Karlstad

M	Oliver Sandberg	Stav	8	4,83
	Alexander Heaton		13	4,50
	Joakim Hellbratt	Längd	2	7,65
K	Alva von Gerber	60 m h	3	8,34

IJSM + IUSM17 Örebro 24 – 25 februari

M22	Emil Sörqvist	400 m	fö	52,39
	Kenan Kuru		fö	52,67
	Joakim Hellbratt	Längd	1	7,73
	Josh Routh		6	6,87
	Josh Routh	Tresteg	3	14,16
P19	Oscar Heaton	60 m	fö	7,49
	Emil Klockar	60 m h	fö	8,38
	Oliver Sandberg	Stav	1	4,91
	Alexander Heaton		4	4,42
	Oliver Sandberg	Vikt		x
P17	Elias Ohliss	Stav		x
K22	Victoria Davidsson	60 m	fö	8,00
	Ylva Björnsjö	Stav	7	3,00
	Victoria Davidsson	Längd	9	5,27
F19	Lisa Mårtensson	400 m	7	58,43
	Clara Unnerud Wallhagen		fö	61,67
	Elin Hjertzell	60 m h	fö	9,26
	Lisa Mårtensson	Höjd	9	1,73
	Lina Bjerkestam		10	1,71
	Wilma Alexandersson		12	1,55
	Elin Hjertzell	Längd	9	5,49

HUDDINGE PIZZABUTIK

Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge

Öppettider

Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰

Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰

Välkommen!

IVSM Västerås		10—12 mars		
M45	Anders Klockar	800 m	5	2.16,63
M50	Ulf Eriksson	3000 m	10	10.47,15
M70	Erik Öhman	1500 m	4	6.49,92
	Erik Öhman	3000 m	3	13.53,93
	Sture Holmberg	Längd	1	4.36

IUSM-15/16 Växjö		9 —10 mars		
P16	Rasmus Berglund	1500 m	5	4.13,29
	Nemanja Opacic	Höjd	4	1,85
	Alexander Granqvist	Stav	17	3,07
	Nemanja Opacic	Längd	19	5,76
P15	Ville Mårtensson	60 m h	5	8,97
	Ville Mårtensson	Höjd	14	1,61
	Joar Larsson	Längd	3	6,18
	Theo Wikström	Kula	12	10,73
	Leo Carls	Vikt	5	16,84
	Theo Wikström		9	13,92
F16	Elin Larsson	Kula	5	11,41
	Elin Larson	Vikt	8	14,29
F15	Linnea Dahlgren	1000 m	fö	3.05,28
	Elin Strandberg	Höjd	1	1,63
	Astrid Isacson	Tresteg	5	10,55
	Natalie Johansson		6	10,54
	Agnes Hjertzell		10	10,19
	Esther Elliot	Kula	18	9,52
	Esther Elliot	Vikt	6	12,78

VSM 100 km Växjö		27 april		
M40	Tomas Brandt	100 km	1	8.19,40
	Även 5 i M			

Scandic
KUNGENS KURVA

**Arena
Huddinge**

Stafett-SM Uppsala		25 – 26 maj		
M	Dennis Elms Jansson	4x400 m	6	3.35,70
	Nils Söderqvist			
	Rasmus Berglund			
	Emil Sörqvist			
M22	Kenan Kuru	4x100 m	4	52,73
	Emil Klockar			
	Emil Sörqvist			
	Oscar Heaton			
	Emil Klockar	3x400 m	4	2.35,99
	Emil Sörqvist			
	Kenan Kuru			
P17	Rasmus Berglund	3x800 m	5	6.40,24
	Elliot Sjöberg			
	Axel Mathiesen			
F19	Julia Hansson	4x100 m	6	49,67
	Elin Hjertzell			
	Clara Unnerud Wallhagen			
	Lina Bjerkestam			
	Julia Hansson	1000 m	7	2.24,18
	Elin Hjertzell			
	Lisa Bäckdén			
	Clara Unnerud Wallhagen			
F17	Ellen Gagnerud	4x100 m	fö	54,53
	Frida Sörqvist			
	Alice Dahl			
	Alma Lemonnier			

SM Uddevalla		28—30 juni		
M	David Adrian	110 m häck	fö	bröt
	Oliver Sandberg	Stav	6	4,91
	Alexander Heaton		kval	4,55
	Joakim Hellbratt	Längd	2	7,63
	Josh Routh		kval	6,78
	Josh Routh	tresteg	8	13,98
	Johannes Lilius	diskus	8	49,90
K	Alva von Gerber	100 m häck	fö	bröt
	Lina Bjerkestam	Höjd	8	1,69
	Lisa Mårtensson		8	1,69

JSM-USM Kil		12—14 juli		
P19	Joel Wikström	tiokamp	5	4515 p

VSM Karlstad		2—4 augusti		
M45	Tony Karlsson	kula	2	10,59
	Tony Karlsson	Diskus	1	38,73
	Tony Karlsson	Slägga	2	39,90
	Tony Karlsson	Spjut	2	43,41
	Tony Karlsson	Vikt	1	12,62
M50	Ulf Eriksson	5000 m	5	18.26,65
	Axel Bernhult	Diskus	2	41,18
M60	Tomas Classon	Slägga	2	39,03
	Tomas Classon	Vikt	1	15,56
K40	Josefin Edvall Löfvenborg	100 m	6	15,09
	Josefin Edvall Löfvenborg	Längd	4	4,10

JSM USM 15 Sollentuna 2—4 augusti

M22	Kenan Kuru	400 m	7	52,89
	Joakim Hellbratt	Längd	1	7,73
	Josh Routh	Tresteg	4	13,99
P19	Oscar Heaton	100 m	fö	11,46
	Oliver Sandberg	Stav	2	4,82
	Alexander Heaton		6	4,30
P15	Ville Mårtensson	80 m häck	4	11,32
	Ville Mårtensson	Höjd	14	1,65
	Joar Larsson	Längd	3	6,31
	Theo Wikström	Kula	11	11,54
	Theo Wikström	Diskus	10	36,53
	Theo Wikström	Slägga	7	48,34
K22	Victoria Davidsson	100 m	fö	13,07
	Madeleine Söderqvist	Längd	5	5,64
	Victoria Davidsson		13	5,14
	Simone Adolfsson	Slägga	12	41,15
F19	Lisa Bäckdén	400 m	fö	62,23
	Lisa Mårtensson	400 m häck	2	62,60
	Clara Unnerud Wallhagen		7	66,69
	Lisa Mårtensson	Höjd	2	1,76
	Lina Bjerkestam		4	1,71
	Wilma Alexandersson		6	1,64
	Elin Hjertzell	Längd	8	5,34
	Johanna Schlyter	Slägga	14	38,75
F15	Linnea Dahlgren	2000 m	7	7.00,73
	Linnea Dahlgren	1500 m hind	4	5.28,69
	Agnes Hjertzell	Tresteg	6	10,91
	Natalie Johansson		7	10,67
	Esther Elliot	Kula	9	10,68
	Esther Elliot	Slägga	17	33,91



BAREKOHUDDINGE.SE

KLUBB & FÖRETAG



USM 16/17 Ljungby 9—11 augusti

P16	Elliot Sjöberg	800 m	7	2:11.37
	Rasmus Berglund	3000 m	4	9:25.89
	Rasmus Berglund	2000 m hi	2	6:23.77
	Nemanja Opacic	Höjd	8	1,74
	Nemanja Opacic	Tresteg	-	X
F17	Frida Sörqvist	Stav	5	2,70
	Elin Larsson	Kula	10	10,44
	Elin Larsson	Slägga	10	39,93

SM ½-marathon Stockholm 7 september

M40	Henrik Brattander	Halvmarathon	9	1:17.53
	John Dahl		54	1:45.08
K40	Hélène Englund		14	1:43.11
K45	Susanne Astudillo Viklund		15	2:02.23

Lag-USM Västerås 8 september

PF-17	Huddinge AIS		9	78p
-------	--------------	--	---	-----

VSM kastfemkamp Huddinge 26 augusti

M45	Tony Karlsson	kastfemkamp	1	3256 p
M50	Richard Stenborg	kastfemkamp	5	2113 p
M60	Tomas Classon	kastfemkamp	7	2509 p
M75	Antti Lindstedt	kastfemkamp	5	2218 p
K45	Anna-Karin Wikström	kastfemkamp	6	2022 p
K55	Birgitta Berglund	kastfemkamp	5	2048 p

SM Jönköping 26 – 27 oktober

P16	Rasmus Berglund	terräng 4 km	2	13.14
M40	Ulf Eriksson	terräng 8 km	7	32.39
M70	Erik Öhman	terräng 4 km	5	20.17
F15	Linnea Dahlgren	terräng 4 km	19	17.29

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE
PLASTPRODUKTER

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2024-12-31

1	Lars Wiklund-52	1966*	52	Andreas Johansson-74	1990*
2	Susan Engberg-55	1969*	53	Stafett 3x800m P16	1990
3	Christer Bengtsson-51	1969*	54	Stafett 4x100m P16	1990
4	Annika Fivel-55	1970*	55	Karl Bertrandt-68	1990*
5	Anders Lönngren-52	1971*	56	Sara Gruvfält-Rosén-74	1990*
6	Anders Rydén-54	1972	57	Maria Michanek-74	1990
7	Bo Hasselmark-48	1974	58	Klubblag PF 16	1990
8	Eva Uusal-60	1974	59	Stafett 4x100m P18	1991
9	Ulf Hjelmsberg-57	1975	60	Linda Lindblom-75	1991
10	Anna Öijeberg-58	1976	61	Patrik Sandberg-75	1991*
11	Maili Ronkainen-60	1976	62	Niklas Pihl-74	1992*
12	Monica Loré-60	1976	63	Joakim Öhman-74	1992*
13	Kristina Westén-58	1977	64	Stafett 4x400m P18	1992
14	Maria Milton-63	1977	65	Karin Bergdahl-64	1992*
15	Stefan Olofsson-63	1979	66	Mikael Wadlund-74	1992*
16	Gustav Hermundstad-17	1979*	67	Tobias Gruvfält-Rosén-74	1993
17	Matti Lahnalakso-34	1979	68	Nadja Petersen-78	1993*
18	Michael Sundberg-60	1980*	69	Ellinor Storbjörk-78	1993*
19	Elisabeth Larsson-58	1980	70	Jenny Johansson-78	1993
20	Lars Forsberg-57	1980*	71	Kaj Lahnalakso-54	1993
21	Monica Westén-66	1980*	72	Anna Lindgren-77	1993
22	Juha Nissinen-89	1981*	73	Ann-Charlotte Lusiak-75	1993*
23	Stafett 4x400m P18	1981	74	Stafett 4x100m P16	1994
24	Torbjörn Johansson	1981	75	Daniel Bogren-79	1994
25	Olof Söderström-64	1982*	76	Andreas Morander-74	1994*
26	Stafett 4x400m F16	1982	77	Martin Mella-75	1995*
27	Stafett 4x400m F18	1982	78	Stafett 4x100m P16	1995
28	Stafett 1000m F16	1982	79	Magnus Norberg-79	1995*
29	Keijo Hiltunen-46	1982	80	Klubblaget PF16	1995
30	Boel Hansson-68	1982	81	Lenny/Lion Martinez-78	1996*
31	Anders Zetterqvist	1982	82	Stafett 3x800m F16	1996
32	Staffan Jönsson-61	1983	83	Stafett 4x100m M22	1996
33	Niclas Carlsson-63	1983*	84	Stafett 4x100m P18	1996
34	Richard Edman-68	1984	85	Stafett 4x100m KS	1996
35	Stafett 4x100m P16	1984	86	Sara Carlsson-79	1997
36	Klubblag PF16	1984	87	Nina Meriläinen-80	1997
37	Agneta Westén-69	1985*	88	Anna Seleznova-83	1998*
38	Stafett 1000m F16	1985	89	Stafett 4x100m MS+M22	1998
39	Lennart Pettersson-41	1985	90	Kent Johansson-53	1998
40	Jorma Kovanen-	1985	91	Klas Ringdahl-77	1998*
41	Holger Björck-08	1985	92	Gena Ponmarkenko-60	1999
42	Jan Askild-30	1986	93	Stafett 4x100m MS	1999
43	Niclas Averyd-71	1987	94	Stafett 4x100m M22	1999
44	Per Öhrland-42	1987	95	Daniel Bergström-74	1999*
45	Lotta Johansson-70	1988*	96	Henrik Rundby-83	1999
46	Axel Bernhult-71	1988*	97	Lars Häggberg-65	2000
47	Christer Holger-74	1989*	98	Stafett 4x100m MS	2000
48	Malin Weiland-74	1990	99	Camilla Westerlund-85	1990
49	Daniel Lundin-75	1990	100	Leif Rundby-49	2000
50	Emma Holmqvist-55	1990*	101	Katarina Eklöf-74	2000*
51	Linus Bernhult-75	1990*	102	Camilla Kramar-86	2001*

103 Carolina Hjelt-86 2001*
 104 Stafett 4x100m MS 2001
 105 Stafett 4x100m F16 2001
 106 Åsa Lindberg-63 2001
 107 Annika Gustafsson-66 2001
 108 Douglas Ohlsson-40 2001
 109 Göran Nilsson-56 2001
 110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
 111 Annika Hjelm-86 2001*
 112 Lars Ekegård-86 2001
 113 Catrine Hörberg-60 2002
 114 Annie Sundström-58 2002
 115 Ulf Gustafsson- 57 2002
 116 Johanna Wikström-87 2002
 117 Karin Lidegran-87 2002
 118 Lag F19 Terräng 2002
 119 Björn Holmström-48 2003
 120 Mariama Sambou-88 2003*
 121 Martin Lundqvist-86 2003*
 122 Stafett 4x100m F15 2003
 123 Jöran Westberg-47 2003*
 124 Minna Haanpää-65 2003
 125 Catrine Josefsson-86 2003
 126 Kenneth Björk-57 2003
 127 Kim Hedborn-54 2004
 128 Dan Lindros-59 2004
 129 Stafett 4x100m F19 2004
 130 Johanna Bjermkvist-83 2004
 131 Katarina Andersson-64 04
 132 Kenneth Bergén-69 2004
 133 Bo Palmberg-51 2004
 134 Monica Kingstedt-61 2004
 135 Mohamed Cadimi-67 2004
 136 Sture Holmberg-61 2004*
 137 Mats Krih-58 2004
 138 Anki Samuelsson-62 2004
 139 Nils Olsson-44 2004
 140 Peter Gabrielsson-62 2005
 141 Peter Engström-63 2005
 142 Alexander Nordkvist-90 2005*
 143 Christian Hansson-Bergén-90 2005
 144 Liisa Anjun-40 2005
 145 Erik Holmgren-61 2005
 146 Janne Kemi-85 2005
 147 Stafett 4x100m KS 2005
 148 Stafett 4x100m P15 2005
 149 Anneli Schöldström-67 2005
 150 Martin Larsson-71 2005
 151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
 152 Johan Löfstedt-59 2006
 153 Stafett 4x200m Vet. 2006
 154 Charlotte Tjernberg-67 2006
 155 Josephine Ekholm-91 2006
 156 Adam Chiguer-91 2006

157 Bengt Pettersson-61 2006*
 158 Caroline Piri-91 2006
 159 Christin Nylander-91 2006
 160 Martin Johansson-Vikström-91 2006
 161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
 162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
 163 Jesper Granlund-86 2006
 164 Sture Åhs-56 2006
 165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
 166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
 167 Ulf Berggren-47 2006
 168 Tomas Classon-62 2006
 169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
 170 Frida Åkerström-90 2007*
 171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
 172 Arwid Koskinen-92 2007*
 173 Stafett 4x200 vet. 2007
 174 Stafett 1000m P19 2007
 175 Stafett 4x100m M22 2007
 176 Stafett 3x800m P17 2007
 177 Magnus Mårtensson-71 2007
 178 Stafett 4x100m Vet. 2007
 179 Sandra Knezevic-92 2007
 180 Fredrica Kremelhofer-92 2007
 181 Christian Maluka-91 2007
 182 Nike Hermans-90 2007
 183 Victor Hedin-91 2007
 184 PF17 lag-USM 2007
 185 Gunnel Tolfes-58 2008
 186 Alpo Tornikoski-54 2008
 187 Bill Krohn-58 2008
 188 Stafett 4x200m vet.K 2008
 189 Stafett 4x200m vet.M 2008
 190 Antti Lindstedt-49 2008
 191 Mats Nagle-60 2008
 192 Robin Nordkvist-93 2008*
 193 Lena Kullstam-73 2008
 194 Lag P15 terräng 2008
 195 Lag P16/17 terräng 2008
 196 Stafett 4x400m P19 2008
 197 Stafett 3x800m P15 2008
 198 Stafett 4x100m P19 2008
 199 Stafett 3x800m P17 2008
 200 Ulf Olsson-57 2008
 201 Jonny KarlssonBriem-69 2008
 202 Stafett 4x100m veteraner 2008
 203 Mattias HanssonBergén-92 2008*
 204 Gustav Fridh-93 2008
 205 Colm O'Callaghan-73 2009
 206 Anders Ohlsson-56 2009*
 207 Anders Ortfelt-70 2009
 208 Cataina Sundelöf/Eriksson-66 2009
 209 Bruce Henry Lambert-58 2009
 210 Tina Trensmar.-66 2009

211	Pekka Tähtinen-52	2009
212	Lars Svensson/Fyhr-62	2009
213	Anton Nilsson-92	2009*
214	Caroline Kihlblom-94	2009*
215	Fredrick Ekholm-94	2009*
216	Jasmine Burestam-93	2009*
217	KS Lag terräng	2009
218	Stafett 4x400m P19	2009
219	Stafett 4x100m P19	2009
220	Stafett 4x100m P15	2009
221	Stafett 3x800m P19	2009
222	Johan Wibäck-71	2009
223	Eleni Larsson-94	2009*
224	Jonas Hansson Bergén-94	2009*
225	Emelie Larsson-92	2009
226	Younes Jilali-94	2009
227	Ulf Eriksson-74	2009
228	Susanna Damm-75	2009*
229	Barbara Bondesson-60	2009
230	Kalle Auvinen-40	2009
231	Patrik Holmberg-90	2009 *
232	Henrik Malmberg-95	2009
233	Nigusu Solomon-95	2009 *
234	Stafett 4x200m MS	2010
235	Sune Södergran-60	M50 2010
236	Lag terr.-USM	P16 2010
237	Lag terräng-VSM	M 2010
238	Stafett 4x400m	M22 2010
239	Stafett 3x800m	P15 2010
240	Stafett 4x100m	M22 2010
241	Stafett 4x100m	P17 2010
242	Stafett 4x100m	P15 2010
243	Stafett 3x800m	F19 2010
244	Kajsa Berg-79	2010*
245	Stafett 4x100m	K35 2010
246	Erika Chytraeus-91	2010
247	Gabriel Heen-94	2010*
248	Josefin Larsson-93	2010
249	Frida Lindström-90	2010
250	Jan Wocalewski-93	2010*
251	Yhan Farrax-95	2011
252	Louise Gabrielsson-95	2011
253	Amanda Lindh-96	2011
254	Alexandra Jensen-96	2011
255	Oskar Åberg-89	2011*
256	Stafett 4x200m	MS 2011
257	Stafett 4x100m	MS 2011
258	Stafett 4x400m	P19 2011
259	Stafett 1000m	P17 2011
260	Stafett 4x100m	F15 2011
261	Kristian Petersson-75	2011
262	John Kingstedt-92	2011*
263	PF17 Lag-USM	2011
264	Jeffrey Ige-	2011*
265	Fotios Makrostergios-74	2012
266	Stafett 4x200m	M35 2012
267	Anssi Lehtevää-66	2012
268	Kristina Jacobsson-76	2012
269	Robert Eliasson-59	2012
270	Timo Torri-47	2102*
271	Görel Manners-63	2012
272	Alexander Björnberg-93	2012
273	Alexander Persson-95	2012*
274	Ludvig Hillenfjärd-97	2012
275	Jesper Arbinge-97	2012*
276	Amanda Karlsson-96	2012
277	Stafett 4x100m	MS 2012
278	Stafett 4x100m	M22 2012
279	Dennis Elms-Jansson-95	2012
280	Andrej Ekholm-89	2012
281	Fabrice Odille-65	2013
282	Stafett 4x100m	P19 2013
283	Stafett 1000m	P19 2013
284	Hans Norberg-65	2013
285	Robert Holmgren-72	2013
286	Mikael Wallin-63	2013
287	Stafett 4x100m	Vet. 2013
288	Anton Johansson-96	2013
289	Louise Lillius-74	2014
290	Peter Schmitt-71	2014
291	Torbjörn Persson-59	2014
292	Emilia Stenström-97	2014
293	Niclas Wallin-99	2014
294	Pablo Masdeu Vaerlim-77	2014
295	Anton Ledell-99	2014
296	Stefan Stojanvic-98	2014
297	Gunnar Kulleskog-23	2014
298	Terräng lag	USM 2014
299	Charlotte Andersson-00	2015
300	Emila Östergren-00	2015
301	Sara Hermansson-99	2015
302	Iyuel Ayele-99	2015 *
303	Ahmed Bahaa-00	2015
304	Christoffer Halldén-94	2015
305	Hanna Bergström-97	2015
306	Ivar Mosiander-00	2015
307	Madelene Engström-00	2015
308	Stafett 4x100m	M22 2015
309	Stafett 4x80m	P15 2015
310	Stafett 4x80m	F15 2015
311	Stafett 4x400	MS 2015
312	Stafett 4x800m	MS 2015
313	Stafett 4x1500m	MS 2015
314	Stafett 3x400m	MS 2015
315	Staffan Ek-91	2015*
316	Johan Hydén-89	2015*
317	Peder Berge-79	2015
318	Christen Olsson-35	2015

319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4x100m M22 2016
328 Stafett 4x1500m MS 2016
329 Stafett 4x100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016
336 Niklas Jonsson-92 2016
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
340 Anna Johansson-71 K45 2017
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
342 Stafett 4x400m M 2017
343 Stafett 1000m F19 2017
344 Stafett 4x100m F17 2017
345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
346 Ella Hagman-02 F15 2017
347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
349 Emelie Svensson-00 F17 2017
350 Timothy Olsson-98 2018
351 Viktor Frisk-03 2018
352 Stafett 3x400m M22 2018
353 Stafett 1000m F19 2018
354 Stafett 4x100m F17 2018

355 Stafett 3x400 m M22 2019
356 Stafett 4x100 m F19 2019
357 Camilla Elofsson-83 K35 2019
358 Josh Routh-02 P17 2019
359 Caspar Larsson-02 P17 2019
360 Kajsa Engblom-01 F19 2019
361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019
362 Rebecka Forsling-04 F15 2019
363 David Valas-80 M35 2019
364 Tony Karlsson-76 M40 2019
365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019
366 Maria Richtnér-73 K45 2019
367 Moa Ivarsson-03 F17 2020
368 Birgitta Berglund-69 K50 2020
369 Erik Öhman-51 M70 2021
370 Iris Kihl-05 F16 2021
371 Joakim Hellbratt-03 P19 2021
372 Lina Bjerkestam-05 F16 2021
373 Lisa Mårtensson-05 F16 2021
374 Suzanne Elms-60 K60 2021
375 Stafett 3x800m M35 2021
376 Madeleine Söderqvist-07 F15 2022
377 Elwira Ripsweden-02 F16 2022
378 Alexander Heaton-05 P17 2022
379 Frida Sörqvist-07 F15 2022
380 Oliver Sandberg-06 P16 2022
381 Stafett 3x400m K22 2022
382 Nemanja Opacic-08 P15 2023
383 Emil Klockar-06 P17 2023
384 Wilma Alexandersson-06 F17 2023
385 Rasmus Berglund-08 P15 2023
386 Tomas Brandt-83 M40 2024
387 Elin Strandberg-09 F15 2024
388 Joar Larsson-09 P15 2024



Bestämmelser för Stora Grabbars & Tjejers märke

Krav att man uppnår totalt minst 300p (från och med 2025 gäller 350 p) och ny tabell gäller fr.o.m. 2024. Från och med 15 år och uppåt, numera även veteraner. (fet stil = uppdaterat)

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Mästerskap Ute/Inne		
NM UNM (vid uttagning) USM/IUSM15-17,VSM/IVSM JSM/IJSM19-22, VNM SM/ISM, VEM/IVEM:(8 bästa)	50-43-37- 35-33-30 opl, 21 40-35-32-30-28-26 opl 18 25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26-24-22	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14
EM UOS/JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
VVM/IVVM EM/IVM VM/OS	50-40-35-32-30-28 200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr.125	30-25-20-18-16-14 150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
Seriematcher		
Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final/Lag-USM Sv. Cupen/Lag SM kval Sv. Cupen/Lag SM final	3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 25-20-16-13-10-8-7-6	2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 13-10-8-7-6-5-4-3
Landskamp		
P/F17 2/4 deltagare Fler deltagare PF19/MK22 2/4 deltagare Fler deltagare	40-30-25-20 50-40-35-30-25-20 övr. 15 45-35-30-25 50-40-35-30-25-20 övr. 15	10-8-7-6 12-10-9-8-7-6 15-13-12-11 20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare Fler deltagare Seniorer Inomhus: 2/4 deltagare Fler deltagare	50-40-35-30 60-50-40-35-30-25 35-25-20-15 45-35-30-25-20-18 övr. 15	20-16-14-12 24-20-18-16-14-12 10-8-7-6 12-10-9-8-7-6

REKORD	ÅLDERSKLASS	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
<i>Poäng för rekord räknas bara en gång/deltagare och efter säsongens slut.</i>			
Utomhus:			
Klubbrekord	Oavsett ålder Jun, ungd, veteran	20 12	8 5
Distriktsrekord	Oavsett ålder Junior, ungdom	30 15	15 12
Svenskt rekord	Oavsett ålder Junior, ungd, veteran	70 40	35 22
Inomhus:			
Klubbrekord	Oavsett ålder Junior, ungd, veteran	15 10	3 2
Distriktsrekord	Oavsett ålder Junior, ungdom	20 10	5 2
Svenskt rekord	Oavsett ålder Junior, ungd, veteran	40 25	18 12

Årets idrottsskvinna och idrottsman

Från och med 2025 kan även veteraner få utmärkelsen Stor Grabb/Tjej

Kvinnor seniorer	Poäng
f. 1990-2001	
1 Alva von Gerber-00	136
2 Emilia Stenström-97	11

Män seniorer	Poäng
f. 1990-2001	
1 Johannes Lilius-01	42
2 Nils Söderqvist-00	34
4 Dennis Elms-Jansson-9	21
5 Ludvig Hillenfjärd-97	12
6 David Adrian-98	3

Årets idrottskvinna och idrottsman forts.

Flickor.junior/ungdom f. 2002-2029

	Poäng
1 Lisa Mårtensson-05	172
2 Lina Bjerkestam-05	96
3 Victoria Davidsson-02	53
4 Emelie Forsberg-02	46
5 Clara Unnerud-Wallgren-06	32
=6 Ylva Björsjö-02	30
=6 Linnéa Dahlgren-09	30
=6 Natalie Johansson-09	30
9 Frida Söderqvist-07	28
=10 Elin Strandberg-09	25
=10 Wilma Alexandersson-03	25
=12 Frida Sörqvist-09	20
=12 Madelaine Söderqvist-03	20
=12 Nora Birgen-05	20
15 Wilma Alexandersson-06	24
16 Astrid Isacson.09	18
=17 Agnes Hjertzell-09	14
=17 Ester Elliot-09	14
=19 Nora Söderqvist-07	10
=19 Elin Hjerzell-09	10
21 Johanna Schlyter-02	4
=22 Miranda Nordmark-Wiik-	3
=22 Embla Nordmark	3
=24 Julia Åström-07	2
=24 Alma Lemonnier-09	2
=26 Embla.Arvidsson-09	1
=26 Elin Larsson-08	1

Kvinnor veteraner f. 1989 o. tidigare

	Poäng
1 Birgitta Berglund-69	98
2 Louise Lilius-74	24
3 Anna-Karin Wikström-79	14
4 Josefin Edvall-Löfvenberg-84	10
5 Elin Hägglöf-81	6

Pojkar juniorer/ungdom f. 2002-2009

	Poäng
1 Joakim Hellbratt-03	255
2 Oliver Sandberg-06	210
3 Rasmus Berglund-08	124
4 Kevan Kurun-04	60
5 Josh Routh-02	48
6 Emil Klockar-06	40
7 Leo Carls-09	32
=7 Ville Mårtensson-09	32
9 Alexander Heaton-05	24
10 Oscar Heaton-05	23
11 Joar Larsson-29	20
12 Nemanja Opacic-08	14
13 Viktor Palitz-07	7
14 Elliot Sjöberg-08	4
=15 Vincent Yllén-08	1
=15 Theo Wikström-09	1

Män veteraner f.1989 o. tidigare

	Poäng
1 Tony Karlsson-76	231
2 Tomas Classon-72	47
3 Erik Öhman-51	50
4 Sture Holmberg-51	37
=5 Axel Bernhult-71	22
=5 Tomas Brandl-83	22
7 Anders Klockare-75	16
=8 Ulf Eriksson-74	12
=8 Antti Lindstedt-49	12
=8 Per Öhrland-42	12
=8 Tomas Eklund.59	12
=8 Petter Marmig-78	12
=8 Staffan Ornstam-72	12
=8 Johan Sand-72	12
=8 Richard Stenborg-72	12
=8 Henrik Brattander-80	12

Stora Grabbars och Tjejers märke tom. 2024 Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född			
1	Annika Fivel	55	47	Mariama Sambou	88
2	Susan Engberg	55	48	Camilla Kramar	86
3	Britta Sundström	54	49	Johanna Bjermkvist	83
4	Lars Wiklund	52	50	Johanna Vikström	87
5	Christer Bengtsson	51	51	Mikaela Westerfalk	86
6	Anders Lönngrén	52	52	Martin Lundqvist	86
7	Else-May Klavhed	41	53	Alexander Nordkvist	90
8	Bo Hasselmark	48	54	Jöran Westberg	47
9	Anna Öjeberg	58	55	Adam Chiguer	91
10	Ulf Hjelmberg	57	56	Frida Åkerström	90 2008
11	Maili Ronkainen	61	57	Tom Kling-Baptiste	90 2009
12	Monica Loré	61	58	Arwid Koskinen	92 2009
13	Maria Milton	63	59	Victor Hedin	91 2009
14	Kristina Westén	58	60	Fredrick Ekholm	94 2010
15	Lars Forsberg	57	61	Robin Nordkvist	93 2010
16	Göran Nilsson	56	62	Simon Mukilbi	90 2010
17	Stefan Olofsson	63	63	Anton Nilsson	92 2010
18	Olof Söderström	64	64	Mattias Hansson-Bergén	92 2012
19	Monica Westén	66	65	Kajsa Berg	79 2012
20	Michael Sundberg	60	66	Eleni Larsson	93 2012
21	Lars Häggberg	65	67	Jan Wocalewski	93 2012
22	Matti Lahanalkso	34	68	Nigusu Solomon	95 2012
23	Boel Hansson	68	69	Caroline Kihlblom	94 2013
24	Agneta Westén	69	70	Henrik Malmberg	95 2013
25	Christer Holger	74	71	Oskar Åberg	89 2013
26	Lotta Johansson	70	72	Frida Lindström	90 2013
27	Emma Holmqvist	75	73	Gabriel Heen	95 2014
28	Linus Bernhult	75	74	Alexander Persson	95 2014
29	Sara Gruvfält-Rosén	74	75	Ludvig Hillenfjärd	97 2014
30	Axel Bernhult	71	76	Jesper Arbinge	97 2015
31	Joakim Öhman	74	77	Staffan Ek	91 2016
32	Patrik Sandberg	75	78	John Kingstedt	92 2017
33	Nadja Petersen	78	79	Ebba Tulu Chala	96 2018
34	Linda Lindblom	74	80	Hanna Lindholm	79 2019
35	Ellinor Storbjörk	78	81	Hanna Bergström	97 2019
36	Andreas Johansson	74	82	Fredrik Kihlblom	98 2019
37	Magnus Norberg	79	83	Emilia Stenström	97 2019
38	Lenny Martinez	78	84	Alva von Gerber	00 2022
39	Nina Meriläinen	80	85	Kajsa Engblom	01 2022
40	Dejan Mirkovic	78	86	Joakim Hellbratt	03 2022
41	Anna Seleznova	83	87	Lisa Mårtensson	05 2023
42	Carolina Hjelt	86	88	Madeleine Söderqvist	03 2023
43	Katarina Eklöf	74	89	Dennis Elms-Jansson	95 2023
44	Annika Hjelm	86	90	Oliver Sandberg	06 2024
45	Daniel Bergström	79	91	Tony Karlsson	76 2024
46	Anders Boyacioglu	76			

Svenska rekord av H AIS-are

Utomhus

tom 2024-12-31

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
100 km väg	K	Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	20150912
Maraton	K40	Hanna Lindholm	1979	2.28,59	Sevilla, ESP	20200223
10 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	32.54	Bålsta	20210501
5 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	16,27	Stockholm	20210814
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.32,08	Källbrinks IP, lagSMkval	20210529
1000 m	M65	Bill Krohn	1958	2.40,47	Stockholm	20220610
1000 m	M50	Bill Krohn	1958	2.52,65	Stockholms Stadion	20130806
2000 m	M50	Bill Krohn	1958	8.12,14	Stockholms Stadion	20130612
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66.19	Växjö Nord.jun. kampen	20120819
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP Längdöz	20111001
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	20161104
Längd	M70	Sture Holmberg	1951	4,91	Tampere, Fin, VVM	20220702
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP Källbrinksöz	20120703
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespelen	20090808
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA USATF Master Champ.	20160611
Kula (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP/kastpl/ Back on field	20180421
Diskus (1,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP/kastpl/ Back on field	20180421
Slägga (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,33	Källbrinks IP/kastpl/ Back on field	20180421
Spjut (400)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta Midgårdskastet	20180923
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,93	Sätra IP VDM	20180513
Kast-femkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2392p.	Märsta Midgårdskastet	20180923

Inomhus
tom 2023-12-31

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
60 m	M55	Anssi Lehtevä	1966	7,62	Sätrahallen	20220213
1000 m	M55	Bill Krohn	1958	2.48,98	Sätrahallen	20130209
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor games	20190127
1500 m (Nordrek)	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen Sista Chansen	20130324
2000 m	M50	Bill Krohn	1958	6.03,00	Sätrahallen	
3000 m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping ISM	20190226
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	20110318
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	20160401
Kula	M45 (7,26)	Bengt Petersson	1961	16,07	Sätrahallen IVSM	20100227
Kula	M55 (6,00)	Bengt Petersson	1961	15,76	Sätrahallen IVDM	20180113
Kula	M95 (3,00)	Gunnar Kulleskog	1923	6,32	Arena Västerås Westinghouse	20180303
Vikt	M95 (5,45)	Gunnar Kulleskog	1923	6,49	Sätrahallen	20180130
Sjukamp	M19 jun	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	20130209-10

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2024-12-31

Fet stil = nya rekord/uppdateringar

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Ella Hagman	41,15	20-05-30	Veckans gren på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Hanna Bergström	4.21,07	19-08-03	Int tävl, Ninove, BEL
3000 m	Hanna Bergström	9.37,82	20-08-01	Närkeracet, Hallsberg
5000 m	Hanna Bergström	16.24,06	20-06-14	Spåret 5000, Sollentunavallen
10 000 m	Hanna Lindholm	33.09,98	21-06-19	Nationell tävling Göteborg
5 km gata	Hanna Lindholm	16.35	22-01-15	Valencia Ibercaja, ESP
10 km gata	Hanna Lindholm	32.54	21-05-01	Bålsta stadslopp, Bålsta
Halvmaraton	Hanna Lindholm	1:11.47	20-10-17	Halvmarathon Gdynia, POL
Maraton	Hanna Lindholm	2:28.59	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Hanna Bergström	10.20,13	20-07-25	Nationell tävling i Göteborg
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabrielsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84			
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

Scandic

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.



Män oavsett ålder

Utomhus tom 2024-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
5 km gata	Henrik Brattander	16.53	22-06-10	Sthlm10, Stockholm
10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29.35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	Ebba Tulu Chala	1.04.07	18-05-19	Göteborgsvarvet
Maraton	Ebba Tulu Chala	2:11.18	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
100 km	Tomas Brandt	8:19.40	24-04-27	SM i Växjö
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Oliver Sandberg	5,11	24-08-18	Bauhausgalan Youth Sthlms Stadion
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukiibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sättra IP

Distriktsrekord av H AIS-are

Inomhus

tom 2024-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
MS 60 m	6,65	Tom Kling-Baptiste -90	2014-02-22	Göteborg/FH
MS 200 m	20,95	Tom Kling-Baptiste -90	2018-02-18	Gävle
P19 60 m h (91,1)	7,80	Fredrick Ekholm -94	2013-02-23	Uddevalla
P19 Sjukamp	5,788p	Fredrick Ekholm -94	2013-02-9+10	Växjö/TA
F19 Vikt (9,08)	20,03	Eleni Larsson -93	2012-01-21	Huddinge



Utomhus
tom 2024-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
M22 200 m	21,01	Alexander Nordkvist -90	2010-07-10	Donnas, ITA
P19 200 m	21,06	Alexander Nordkvist -90	2009-07-24	Novi Sad, SRB
P17 400 m	47,66	Alexander Nordkvist -90	2007-09-16	Gävle
P17 Stav	5.00	Oliver Sandberg 06	2023-09-02	Stockholms Stadion
P17 4x100 m	42.38	Tom Kling-Baptiste 90 Alexander Nordkvist 90 Martin Johansson-Vikström 91 Simon Mukiibi 90	2007-09-01	Växjö
P17 3x800 m	5:59.96	Anton Ledell 99 Jonathan Bergdahl 99 Iyuel Ayele 99	2016-05-29	Stockholms Stadion
P15 100 m h (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94	2009-06-28	Göteborg/Ullevi
P15 300 m	34,79	Alexander Nordkvist -90	2005-07-03	Göteborg/Ullevi
P15 3x800 m	6:12.96	Carl Moskuvaara 95 Henrik Malmberg 95 Nigusu Solomon 95	2010-05-29	Norrtälje

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
KS 100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79	2015-09-12	Winschoten, NED
K22 400 m H (76,2)	57,51	Nadja Petersen -78	1999-09-05	Göteborg/U
K22 Slägga (4,0)	68,76	Eleni Larsson -93	2015-06-21	Tjeboksary, RUS
F19 300 m h (76,2)	40,98	Emma Holmqvist -75	1993-08-08	Karlskrona
F19 Slägga	66,19	Eleni Larsson -93	2012-08-19	Växjö



Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora krigerna i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober **1978** beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År **1982** invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År **1988** kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. **2009** var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och **2012** byggdes ett utegym i anslutning till löparspår. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren **2016**. Under **2017** var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de "vanliga" tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på JerikovalLEN.

2019 var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veteranfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

2020 Trots Coronaepidemien så kunde det genomföras en del arrangemang. De större var: rekordstor friidrottsskola för barn, USM-15 mångkamp, VSM kastmångkamp, Svelandsmästerskap ÖST 14 år och framflyttade 50-årsjubilerande Huddingespelen.

2024 Världspremiär av Lilla Huddingespelen, en tävling för barn 8 till 11 år, på samma premisser som Första och Sista Chansen som vi kört i ett antal år. Även i år körde vi VSM i kastfemkamp.

Scandic

KUNGENS KURVA

Banrekord på Källbrinks IP t.o.m. 2024-12-31

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Ella Hagman	41,15	Huddinge AIS	20-05-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57	Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85	Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Sara Winberg	4.00	Täby IS	21-05-29
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tulinemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Grete Ahlberg	65,96	Hammarby IF	19-06-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	44,53		21-07-31
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Turebergs FK	8.36,74		21-07-31
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.13,01		21-07-31

Handelsbanken

Huddinge Centrum

Banrekord forts.

Män

100 m	Zion Eriksson	10,40	Falu IK	24-08-14
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69	Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48	Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens GoIF	84-08-06
5000 m	Oliver Löfqvist	14.04,40	Spårvägens FK	21-06-02
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Niklas Arrhenius	60,34	Spårvägens FK	23-08-02
Slägg	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Örgryte IS	3.08,86		21-08-01
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Hammarby IF	1.54,67		21-08-01

Bilder

Milstolpar på Källbrinks IP

1981	11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.
1982	22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge.
1983	Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.
1984	Stafett - SM
1985	Veteran - SM
1986	SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.
1987	USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.
1988	Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.
1989	Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.
1990	Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.
1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.



1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.
2019	Veteran-SM med rekordstort deltagande, 2100 starter.
2020	Trots coronaepidemin kunde vi genomföra flera arrangemang. Rekordstora friidrottsskolan, USM PF15 mångkamp.
2021	Även detta år stora begränsningar pga coronan, men bl.a genomfördes SM stafett, lag-SM kval med seger för vårt damlag, VSM kastmångkamp. Årets lyft på arenan var att en ny och modern ljudanläggning installerades.
2022	Vi arrangerade 17 tävlingar detta år inkl. 2 svenska mästerskap: lag-USM17 och VSM kastmångkamp.
2023	Även detta år arrangerade vi en mängd större tävlingar, bl.a. Kvantumloppet, Huddingespelen, Viking Line spelen och VSM i kastmångkamp. Dessutom en mängd mindre tävlingar.
2024	Förutom våra vanliga tävlingar, så bröt vi ut F/P8-11 år från Huddingespelen och gjorde i maj en lyckad ny tävling kallad Lilla Huddingespelen, vilken samlade hela 230 st. barn. Vanliga Huddingespelen hade ca 1200 starter. På Viking Line Spelen blev det återigen ett nytt banrekord, denna gång av Zion Eriksson, Falu IK som vann 100m på fina 10,40.

Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet **2005** om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 **2007** invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

- | | |
|------|---|
| 2005 | Beslut om byggandet av en Multihall |
| 2007 | Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen |
| 2008 | Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen |
| 2009 | Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM |
| 2010 | Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen |
| 2011 | Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16 |
| 2012 | IVSM för 3:e gången |
| 2013 | Ny serveringsläktare står klar |
| 2014 | IVSM för 4:e gången |
| 2015 | Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år |
| 2016 | Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus |
| 2017 | Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning. |
| 2019 | Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40. |
| 2020 | Flera arrangemang inställda pga coronaepidemien. Men det största vi kunde genomföra var Scandic Indoor Games. Under sommaren fick vi ny beläggning på teknikbanorna. |
| 2021 | Stora problem att arrangera tävlingar pga coronaepidemin. Men på Första Chansen genomfördes den första tävlingen enl. förbundets nya regler för åldrarna 8-11 år, då barnen under ett pass med flera stationer fick prova på valfria grenar, utan att resultaten statistikförs mm. |
| 2022 | Under sommaruppehållet fick vi nya blåa banor på löparbanorna. Totalt hade vi 15 st arrangemangsdagar inklusive de tre årligen återkommande arrangemangen: Scandic Indoor Games - Sista Chansen - Första chansen. Vid de två sistnämnda arrangerade hade vi även i år succén för det nya tävlingssystemet "pröva på" för klasserna PF 7- 11 år. |
| 2023 | Ett flertal arrangemang arrangerades. De största var våra "klassiska": Första Chansen, Scandic Indoor Games, Sista Chansen och Triangelkampen. |
| 2024 | Även detta år hade vi flera arrangemang. De största var: Scandic indoor games, Sista Chansen, Triangelkampen Första Chansen - med hela 1100 föranmälda starter. Dessutom ett flertal mindre tävlingar med utvalda grenar. |

Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2025-01-31

Män			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86 Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21 Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Mohammad Reza-92	3.53,30 Spårvägens FK	2020-01-26
3000 m	Wille Levay-96	8.13,41 Spårvägens FK	2018-01-26
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91 Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43 Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94 Hammarby IF	2016-01-15
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Gregor Maclean-91	5,34 Hellas FK	2016-01-17
Längd	Victor Törnström	7,31 Danderyds SK	2025-01-10
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)	Jesper Arbinge-97	18,40 Spårvägens FK	2020-01-26
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor			
60 m	Irene Ekelund-97	7,44 Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62 Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42 IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70 Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46 Hässelby SK	2017-01-14
Höjd	Marija Vukovic-91	1,85 Montenegro	2019-01-27
Stav	Saga Andersson	4,46 Finland	2025-01-11
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76 Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08 IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08 Huddinge AIS	2015-01-17

Klubbrekord inomhus

Kvinnor

t.o.m. 2025-03-01

Ett nästan på dagen 14 år gammalt klubbrekord slogs när Lisa Mårtensson slog Jasmine Burestams 3706 i femkamp.

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Hanna Lindholm	4.33,42	Storängshallen	19-01-27
3000 m	Hanna Lindholm	9.38,68	Norrköping	19-02-16
5000 m	Catharina Eriksson	19.44,71	Storängshallen	16-03-22
60 m häck (83,8)	Alva von Gerber	8,34	Karlstad	24-02-18
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabrielsson	3,56	Montpellier, FRA	17-01-28
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Säturahall	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	New York, NY	15-02-28
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	Storängshallen	15-01-17
Femkamp	Lisa Mårtensson	3782 p	Norrköping	25-02-16

Män

t.o.m. 2025-03-01

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg/Fh	14-02-22
200 m	Tom Kling Baptiste	20,95	Gävle	18-02-18
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	Sätra Friidrottshall	15-01-31
600 m	Jonathan Bergdahl	1.25,05	Storängshallen	10-11-20
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Viktor Frisk	2.34,19	Växjö	18-03-04
1500 m	Staffan Ek	3.47,16	Sätra Friidrottshall	16-02-06
1 mile (1609,3m)	Otto Kingstedt	4.29,79	Rochchester, NY	18-02-02
3000 m	Staffan Ek	7.58,71	Gent, BEL	17-02-11
5000 m	Otto Kingstedt	14.41,90	Allstone, MA	18-02-10
10 000 m	Antonio Lavecchia	38.14,54	Storängshallen	16-03-05
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,88	Tammerfors, FIN	17-02-11
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Oliver Sandberg	5,21	Göteborg	25-03-01
Längd	Joakim Hellbratt	7,83	Uppsala	25-01-24
Tresteg	Timothy Olsson	15,06	Gävle	18-02-17
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,18	Växjö	17-02-25
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg, Fh	14-02-23
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	Säturahall	10-02-28
	Anton Nilsson			
	Robin Nordkvist			
	Alexander Nordkvist			

STÖRST ÄR KÄRLEKEN



*Du är alltid en
vinnare i våra ögon.*

*Välkommen
vem du än är!*

Svenska kyrkan 
I HUDDINGE



Slösä inte din energi i onödan.

SFAB är Huddinge och Botkyrkas egna energibolag. Vi hjälper företag och privatpersoner värma sina fastigheter och använda sin energi smart. Lokala engagemang är viktigt för oss och vi är därför stolta att kunna stötta aktiviteter i våra kommuner som bidrar till ett bättre samhälle. Läs mer om vårt arbete på sfab.se



Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!**

**Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på [ica-kungen.se](https://www.ica-kungen.se) DS.