



Huddinge AIS Friidrott



Hänt 2024



Hänt 2024 - Friidrott i Huddinge



Tillsammans bygger vi framtiden.

Det är Huge som ser till att lekplatsen på gården är säker, att det finns blomstrande rabatter och att det ligger ett apotek i närheten så att oroliga föräldrar kan köpa medicin till sina barn. Det är Huge som satsar på att ge ungdomar en meningsfull fritid och som stöttar lokala föreningar för

att göra Huddinge ännu mer levande. Det är också Huge som tar ansvar för att utveckla nya och attraktiva miljöer där människor vill bo, mötas och umgås.

Allt det här gör Huge till mycket mer än ett fastighetsbolag - en viktig samhällsbyggare.

Huge Bostäder är ett fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Vi äger, utvecklar och förvaltar bostäder och kommersiella lokaler. 8000 lägenheter och 6 handelscentrum finns i vårt bestånd. Läs gärna mer på huge.se.



HÄNT 2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIDROTT 2024

| | |
|--------------------------------|--|
| Klubblokaler och kansli | Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP |
| Postadress | Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge |
| Epost | kansli@huddingeais.se |
| Verksamhetsansvarig | Henrik Schölin |
| Telefon | +46 702-43 44 54 |
| Epost | henrik@huddingeais.se |
| Hemsida | www.huddingeais.se |
| Org.nr | 812800-2055 |
| Bankgiro | 5617-6712 |
| Redaktör och ansvarig utgivare | Erik Öhman |
| Layout | Tomas Classon |
| Statistik | Gunnar Olausson |
| Tryck | Svenska kyrkan, Huddinge |

Annonsörer

| | | | |
|--------------------------------|----|----------------------------------|----|
| Arena Huddinge | 16 | Ica Kvantum Kungens Kurva..... | 68 |
| Bareko Sport | 42 | Scandic Hotel Kungens kurva..... | 26 |
| Enskede värdshus..... | 37 | Södertörns Fjärrvärme | 67 |
| Handelsbanken Huddinge C | 60 | VikingLine | 30 |
| Huddinge församling | 67 | | |
| Huddingegymnasiet/NIU | 24 | | |
| Huddinge Pizzabutik..... | 39 | | |
| Huge fastigheter..... | 2 | | |

Framsida:

Några av våra SM-medaljörer:

GULD: Joakim Hellbratt M22 Längd

Tony Karlsson M45 VSM Kastfemkamp

SILVER: Lisa Mårtensson F19 Höjd, 400m Häck

Oliver Sandberg P19 Stav

Rasmus Berglund P16 Terräng-SM

BRONS: Joar Larsson P15 Längd

Innehåll

| | | | |
|--|----|--|----|
| Annonsörer..... | 3 | Kraftmätningssfinalen..... | 31 |
| Innehåll | 4 | Terräng-SM..... | 32 |
| Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2024..... | 5 | NIU friidrott i Huddinge Kommun..... | 32 |
| Styrelseledamöter i HAIS..... | 5 | Långdistansgruppen..... | 33 |
| ARRangörskommitten..... | 5 | Friidrottsskolorna..... | 34 |
| Ordföranden har ordet..... | 6 | Bilder..... | 34 |
| Avlidna under 2024..... | 8 | Hassekastet..... | 36 |
| Årsmötet..... | 8 | Bilder..... | 36 |
| Hedersmedlemmar/-ledamöter..... | 9 | Representation i landslag..... | 37 |
| Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)..... | 10 | SM-pokalen..... | 38 |
| Ekonomi 2024..... | 14 | SM-poängtabellen 2024..... | 38 |
| Rapport från styrelsens arbetsgrupp för samarbetspartners..... | 14 | Representation på svenska mästerskap..... | 39 |
| Utmärkelser..... | 14 | Landslag*/VM, EM, SM-medaljör..... | 44 |
| Våra större samarbetspartners 2024..... | 15 | Bestämmelser för Stora Grabbars & Tjejers märke..... | 48 |
| Niclas minnesfond..... | 16 | Årets idrottskvinna och idrottsman..... | 49 |
| Förbundsfunctionärer..... | 16 | Stora Grabbars och Tjejers märke..... | 51 |
| Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond..... | 17 | Svenska rekord av HAIS-are..... | 52 |
| Glasdroppen..... | 18 | Utomhus..... | 52 |
| Egna arrangemang 2024..... | 20 | Inomhus..... | 53 |
| Scandic Indoor Games..... | 21 | Klubbekord utomhus..... | 54 |
| Sista Chansen..... | 21 | Kvinnor oavsett ålder..... | 54 |
| Kvantumloppet 2024 (41:a gången)..... | 21 | Män oavsett ålder..... | 56 |
| Världspremiär för Lilla Huddingespelen 2024..... | 22 | Distriktsrekord av HAIS-are..... | 57 |
| Huddingespelen..... | 23 | Inomhus..... | 57 |
| Viking Linespelen..... | 23 | Utomhus..... | 58 |
| Veteran SM i Kastmångkamp..... | 23 | Om Källbrinks IP..... | 59 |
| Första Chansen..... | 23 | Banrekord på Källbrinks IP..... | 60 |
| Ett mycket lyckat Lag-SM Kval..... | 25 | Kvinnor..... | 60 |
| Nordenkampen..... | 26 | Banrekord forts..... | 61 |
| ISM Karlstad..... | 26 | Män..... | 61 |
| IUSM 15-16..... | 26 | Milstolpar på Källbrinks IP..... | 62 |
| Kraftmätningen-17..... | 27 | Arenakarta..... | 62 |
| Regionsmästerskapet 13-14 år..... | 27 | Storängshallen..... | 64 |
| IJSM-IUSM 17..... | 27 | Större arrangemang mm i Storängshallen..... | 64 |
| Nordiska Mästerskapen..... | 28 | Storängshallen hallrekord..... | 65 |
| SM Uddevalla..... | 28 | Klubbekord inomhus..... | 66 |
| JSM-USM 15..... | 29 | Kvinnor..... | 66 |
| Finnkampen..... | 31 | Män..... | 66 |



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2024

Styrelseledamöter i HAIS

| | |
|-----------------|---------------------|
| Ordförande | Peter Dacke |
| Vice ordförande | Linda Sandberg |
| Kassör | Eva-Lena Hellbratt |
| Sekreterare | Peter Gabrielsson |
| Ledamot | Anna-Karin Wikström |
| Ledamot | Louise Lilius |
| Ledamot | Astrid Wallman |
| Ledamot | Douglas Elliot |
| Ledamot | Dennis Elms Jansson |

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

| | |
|---|---------------------|
| Tävlingsledare/löpningsledare, sponsorer | Kenneth Andersson |
| Tävlingsledare, funktionärer | Per Öhrland |
| Data, anmälan, fakturaunderlag, statistik | Gunnar Olausson |
| Program, teknisk ledare, utbildning mm | Tomas Classon |
| Data | Joar Classon |
| Stav, utbildning mm | Bo Jansson |
| Ansvarig ”Öppet hus”-konceptet, representant från styrelsen | Anna-Karin Wikström |
| Representant från styrelsen | Dennis Elms Jansson |



Ordföranden har ordet



I år firar Huddinge AIS 70 år som klubb! Ett jubileum som ska firas under året förstås. Men vi nöjer oss inte med 70 år. Vi tar nu i kommande verksamhetsplan sikte mot år 2030 då vi vill vara en ännu bättre klubb, året då vi kommer att fira vårt 75 års jubileum.

Vi har i styrelsen och kansliet under 2024 därför arbetat fram en vision som tar sikte mot 2030. Målsättningen i denna, som vi skriver mer om i vår verksamhetsplan för 2025, är att vi även i framtiden ska vara en klubb för alla. En klubb för rörelseglada 7-åringar. En klubb för tonåringar som går mot allt bättre prestationer. En klubb för elitsatsande juniorer och seniorer som strävar mot nationella och internationella framgångar. En klubb för veteraner från 35 åringen upp till 100 åringen i den idrott som inte känner några åldersgränser. Kort sagt en klubb för alla åldrar där alla är välkomna.

Vi är också nöjda med året som gått. 2024 har vi uppnått mycket fina tävlingsresultat för såväl juniorer som seniorer. Våra arrangemang är mycket uppskattade och utvecklas för varje år. Från 2024 också med vårt nya arrangemang Lilla Huddingespelen som gick av stapeln i maj. Vi har under året fått lite fler medlemmar och vi ser ett stort intresse för fler att börja med friidrott.

Arbetet med att öka antalet medlemmar har fortsatt under 2024, och kommer att intensifieras ännu mer under 2025. Att ha många medlemmar är en grundbult för att vi ska kunna vara en framgångsrik klubb för alla. Under året har vi haft ett antal prova-på-tillfällen för att skapa nya grupper för våra yngsta friidrottare. Vid träffarna får barnen under ledning av våra duktiga aktiva ungdomar prova på friidrott. Samtidigt får föräldrarna information om vår verksamhet och vilken utbildning och stöd de som ställer upp som tränare kommer att få. Och vi ser ett fortsatt stort engagemang från föräldrar där många väljer att ställa upp som tränare. Jätteroligt för vår tillväxt och vår framtida utveckling.

Vår förening har unikt bra förutsättningar. Vi har vårt underbart naturnära Källbrinks IP för både träning och arrangemang under utesäsongen. Och under innesäsongen har vi Storängshallen och för de yngre också tillgång till ett antal gymnastik och idrottshallar under vintern.

Som vanligt har vår mycket duktiga arrangörskommitté sett till att vi under 2024 kunnat arrangera och stå värd för en lång rad arrangemang. Hit hör förstas våra årligt återkommande arenatävlingar inomhus, Första chansen, Scandic indoors och Sista chansen i Storängshallen. Utomhus arrangerade vi för första gången Lilla Huddingespelen för de yngsta i maj på Källbrinks IP vilket följdes av Huddingespelen i juni. Och utesäsongen inleddes traditionsenligt med vårt populära Kvantumloppet för att nämna några av våra arrangemang.

Tävlingsresultat

2024 års tävlingsresultat har varit riktigt bra och vi kan notera att återväxten med många duktiga ungdomar i vår förening är god. Under året har det slagits massor av såväl personliga rekord och klubbrekord tillsammans med goda framgångar vid årets olika nationella mästerskap såväl inom- som utomhus. Årets tävlingsresultat kan du läsa om längre fram i denna skrift.

Friidrottsskolorna 2024

Sedan flera år tillbaka är friidrottsskolan en självklarhet både på Källbrink IP och på Visättra sportcenter under sommarlovsveckorna. Sommarens friidrottsskolor var återigen lyckade och bedrevs under fyra veckor.

Verksamheten sker i nära samarbete med och möjliggörs av sponsring från Hüge Bostäder och bidrag från Huddinge Kommun vilket vi i HAIS är ytterst tacksamma för. Genom friidrottsskolorna stimuleras inte bara rörelseglädje och lek för deltagande barn och unga – den möjliggör även sommarjobb för ca 30 äldre ungdomar och vår insats är därigenom oerhört viktig på flera plan i kommunen.

Bara i Visättra hade vi cirka 100 barn varje vecka! Och nu pågår planeringen inför 2025 års friidrottsskolor med förhoppningen att utveckla verksamheten ytterligare.

Idrottsklivet 2024-2025

Som ytterligare en viktig del i att stimulera till att fler friidrottare och hittar rörelseglädje har vi sökt och erhållit medel för Idrottsklivet från Riksidrottsförbundet. Idrottsklivet är en satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som polismyndigheten benämner som utsatta. Under 2024 har detta arbete haft fokus på två områden nämligen Skogås och Vårby med målsättningen att få fler att börja med friidrott för en meningsfull fritid med rörelseglädje i fokus. Genom dessa medel har det blivit möjligt att projektanställa två projektledare som kommer att arbeta aktivt med att nå så många som möjligt. Ett arbete som kommer att fortsätta under 2025.

Ekonomi

Ekonomi är en grundpelare för våra möjligheter att kunna utvecklas som förening. Vår ekonomi var inte i balans under 2023 men för 2024 kan vi redovisa ett bokslut med plusresultat. Detta är inte minst tack vare föreningens mycket duktiga kassör Eva-Lena Hellbratt som bidrar till att vi har en mycket bra kontroll på ekonomin och för budgeten 2025.

Tillsammans är vi Huddinge AIS

Vår idrott bygger på alla medlemmars stora ideella engagemang. Vi har drygt 100 föräldratränare som lägger ner fritid för sina och andra barns rörelseglädje och utveckling mot personliga rekord och så småningom nationella och internationella tävlingar. Men det är inte bara alla tränare utan alla andra inom klubben som på olika sätt bidrar till vår klubbens utveckling. De som arrangerar våra tävlingar, alla som ställer upp som funktionärer liksom tränare och ledare, föräldrar, alla aktiva och alla andra som är ut och är in arbetar på olika sätt för vår klubb. Utan er alla skulle vi inte kunna bli och utvecklas till den fantastiska friidrottsklubb vi är! Så ett varmt tack för alla fina insatser år 2024, tillsammans är vi Huddinge AIS. Nu fortsätter vi utvecklingen och siktar mot 2030!

Peter Dacke



VIKING LINE

Avlidna under 2024

Terje Rydén (1937-12-17 – 2024-06-02)

Terje kom med i HAIS redan av början 60-talet, tillsammans med sin yngre bror Anders, då de bodde granne med den lilla enkla Vistavallen. Terje som även var duktig orienterare, gillade förstås att springa långt, så han genomförde bland annat många klubbmatcher på längre distanser.

Leif Johansson (1947-02-17 – 2024-07-02)

Leif flyttade med sin familj från Göteborg till Tullinge i mitten av 80-talet. Tillsammans med fru Carin blev de snart flitiga funktionärer, då speciellt dottern Lotta (gift: Borgius) var en aktiv och framgångsrik löpare i klubben. Leif kom sedan med i HAIS styrelse och var ordförande under perioden 1991–97 och blev sedan hedersmedlem nummer 8.

Keijo Hiltunen (1946-09-15 – 2024-09-06)

Denna stora vän av framför allt släggkastning flyttade från Göteborg till Vårby i slutet av 70-talet och fick verkligen fart på grenen slägga i HAIS. Han kastade även själv, med 58,80 som bäst. Men det var som tränare och fixare han hade de största framgångarna med bland annat tre adepter som kom med i landslaget.



**Gynna våra annonsörer -
de gynnar oss.**

Årsmötet

Under ledning av Johan Storåkers, Svenska Friidrottsförbundets ordförande, genomfördes årsmötet i god ordning. Till sekreterare för årsmötet valdes Peter Gabrielsson

Vice ordförande Mats Krih gick igenom verksamhetsberättelsen samt verksamhetsinriktningen för 2025

Årsmötet gav Peter Dacke förnyat förtroende som ordförande ytterligare 1 år.

Nyinvalda i styrelsen blev Eva-Lena Hellbratt, Louise Lilius, Anna-Karin Wikström och Linda Sandberg. Följande i styrelsen har 1 år kvar: Peter Gabrielsson, Dennis Elms Jansson, Douglas Elliot och Astrid Wallman!

De avgående styrelsemedlemmarna Sebeina Hejic-Hisic (kassör), Tomas Ledell, Mats Krih och Clara Unnerud Wallhagen (adjungerad) avtackades med blommor.

Omval av revisorerna Ann-Sofie Svärd Kullin och Lena Hillenfjärd.

Till valberedning valdes Dennis Westermark (ordförande) samt Per Öhrland, Tomas Ledell och Mats Krih som ledamöter

Mötet beslöt om oförändrad medlemsavgift för 2025.

Per Öhrland

Hedersmedlemmar/-ledamöter

| | | |
|----|------------------------|--|
| 1 | Ivan Johansson | Ordförande 1955-1966. HAIS första ordförande. Avled 1995 |
| 2 | Gustav Albert Carlsson | HAIS första stora sponsor (GEA:s). Avled 1995 |
| 3 | Bo Parnevik | Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor |
| 4 | Ernst Lundberg | Ordförande 1966-1974. Vice ordförande 1974-1975. Avled 2015 |
| 5 | Olav Wäppling | En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-2003, hedersledamot nr 1. Avled 2015. |
| 6 | Olle Johansson | Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016 |
| 7 | Lennart Petterson | Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1995-2000, Ordf. Sthlms Friidrottsförbund 2000-2005, Svenska Fri valberedning Avled 2018. |
| 8 | Leif Johansson | Ordförande 1991-1997, styrelseledamot 1990-1991. |
| 9 | Kenneth Andersson | Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1961-1991, 2005-2013, klubbdirektör 2005-2010, kommittéledamot 1970-, VU 2013-2018, förbundsdomare och förbundstekniker. |
| 10 | Per Öhrland | Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, valberedn. ordförande 1976-1984, förbundsdomare. |
| 11 | Gunnar Olausson | Styrelseledamot 1966-1972, 1975-1978, 1988-1991, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter. |
| 12 | Seved Petrén | Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004 |
| 13 | Hans Sköldsäter | Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker. Avled 2019. |
| 14 | Vesa Rauma | Storsponsor (Finska matbröd/Tullingebagaren) 1987-1998 |
| 15 | Alice Petersen | Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-2009 |
| 16 | Olof Öhman | Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004 |
| 17 | Hans Ahlin | Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2 |
| 18 | Anders Lindström | Ordförande 2007-2010, 2013-2017, ordförande valberedningen 2018- |
| 19 | Ronny Olsson | Kom med i HAIS i mitten av 60 talet. Var aktiv på 110m häck under åren 1967-73. Därefter en mängd poster, bl.a. som styrelseledamot och nu HÄNT redaktör och funktionär. |
| 20 | Tomas Classon | Började som tränare och är aktiv som veterankastare, med mängder av medaljer på VSM. Ofta funktionär som teknisk ledare och grenledare mm.. Gör bl.a. layout HÄNT |



Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet den 7 oktober 2020

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid elagad familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

tillsä tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock

nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..

7. Revisorernas berättelse.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 6 veckor före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyreelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Scandic
KUNGENS KURVA

**Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.**

Ekonomi 2024

Vi har ett bättre utfall 2024 när det gäller nettoresultat inom alla områden (förutom reklam och sponsring) jämfört med 2023.

Vi har också lyckats minska övriga kostnader (kansli och personal) något, vilket tillsammans gör att vi lyckats vända förra årets förlust till att vi för 2024 kommer att redovisa ett positivt resultat.

Vi har under året sagt upp samarbetet med sifferakuten för att vi själva skall få en bättre och snabbare kontroll på ekonomin.

Inför 2025 har vi jobbat hårt med att få en budget i balans men vi ser att vi fortsatt måste jobba med att öka inkomstsidan och samtidigt hålla i kostnaderna för att vi även under 2025 skall kunna visa positiva siffror.

Rapport från styrelsens arbetsgrupp för samarbetspartners

Arbetsgruppen består av Kenneth Andersson, Lasse Krieg, Henrik Schölin och Douglas Elliot (sammankallande).

Vi i arbetsgruppen har under året haft dialog med befintliga samarbetspartners för att bibehålla kontinuitet i det stöd vi får och informerat om aktuella händelser under året. Vi vill passa på att tacka er alla för stödet! Vidare jobbar vi i arbetsgruppen ständigt med att försöka hitta nya intressenter.

Under denna period har vi fått nya och uppdaterade funktionärsvästar med bidrag från Audi i Smista.

I och med att HAIS firar 70 år som förening 2025 har vi tagit fram en jubileumströja som finns att beställa via HAIS klubbshop hos Bareko.

Vi jobbar även vidare med att försöka hitta intressenter till att synas som sponsor på våra tränings- och tävlingskläder.

Vet du någon som du tror skulle kunna vara intresserad av ett samarbete med HAIS, hör gärna av dig till någon av oss i arbetsgruppen.

Utmärkelser

Gunnar Olausson blev årets Ledarstipendiat mycket välförtjänt och prisad av Friidrottens Ledarveteraner i samband med SM i Uddevalla. Därmed är han den tredje HAIS:are att få detta fina pris, tidigare pristagare är Kenneth Andersson 1999 och Pelle Öhrland 2013.

Gunnar är en viktig kugge i Svensk Friidrott och naturligtvis också i Huddinge AIS sedan många år. Hans största merit är nog ändå uppdraget som starter vid VM på Ullevi 1995. Han har i övrigt varit starter på många Finnkamper och galor på Stockholms Stadion. Han är legitimerad förbundsdomare/starter och eldtidtagare.

Någon har beskrivit att Gunnar är den som först tar emot anmälan – sedan startar loppet – tar målfotot – skriver resultatlistan – lägger ut det på nätet – samt statistikför resultatet.

Våra större samarbetspartners 2024

Tack vare våra större samarbetspartners så har vi kunnat genomföra en stor verksamhet under året.

Vi passar på att tacka er alla:



VIKING LINE



Huddinge



Handelsbanken
Huddinge Centrum



Arena Huddinge
Mötesplatsen för
näringsliv & kommun

Arrangemangssponsorer för våra större tävlingar 2024 har varit:

| Datum | Arrangemang | Sponsor | Antal | Första |
|----------|----------------------|---------------------------|-------|--------|
| 26-28/1 | Scandic indoor games | Scandic Kungens Kurva | 25 | 1999 |
| 23-24/3 | Sista Chansen | Södertörns Fjärrvärme | 36 | 1987 |
| 21/4 | Kvantumloppet | ICA Kvantum Kungens Kurva | 41 | 1983 |
| 7-9/6 | Huddingespelen | Global Sport | 54 | 1971 |
| 14/8 | Viking Line spelen | Viking Line | 12 | 2012 |
| 14/9 | VSM kastmångkamp | Hågestams Sport | 8 | 2005 |
| 16-17/11 | Första Chansen | Södertörns Fjärrvärme | 25 | 1999 |

Tack till er alla

Niclas minnesfond

Fonden ska användas till att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Elin Larsson, kastgruppen.

Elin är mycket seriös i sin satsning och har höga mål. Det är lätt att vara en engagerad tränare med aktiva som Elin i träningsgruppen. Hon är en god representant för det som Niklas minnesfond står för.

Förbundsfunctionärer

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

World Athletics Referee Bronze

Bo Jansson

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, **Joar Classon**, **Suzanne Elms**, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Tony Karlsson, Mats Krigh, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Kent Sooar, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Kenneth Andersson, Tomas Classon, **Lasse Krieg**

Förbundsstarter

Minna Silvell, praktikant
Mikael Lundqvist, praktikant
William Hagman praktikant

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart
Hillbom, Erik Isaksson



Arena Huddinge

Mötesplatsen för
näringsliv & kommun



Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond

Hans och Sonja Sköldsäter testamenterade vid sin bortgång ett större kapital till Huddinge AIS med önskan att dessa pengar ska användas för att stötta ungdomar och juniorer i sin friidrottsatsning inom Huddinge AIS. Som helt ideella inom Huddinge AIS gav de klubben tid, kraft, kunskap och stor optimism. De var klubben trogna från 1980 talet till deras bortgång. Tyvärr fick de inte några egna barn. Huddinge AIS barn- och ungdomar blev "deras" barn och familj.



Sköldsäterfondens styrelse har fortsatt sitt arbete under 2024.

Styrelsen består idag av Jeanette Sténson Hallgren (ordförande), Suzanne Elms, Carl Sténson, Anders Lindström (Sekreterare) och Tomas Classon. Jonathan Jehander från Söderberg & Partners är rådgivare och de placerar kapitalet. Vilket har gjorts med bravur.

Trots allt som händer runt om oss i världen har fondens aktieportfölj visat positiv utveckling. Värdeuppgången hittills är: 400 tkr eller 27% på insatt kapital, lägg till detta att vi redan har delat ut 155 tkr.

Under 2024 har flera av Huddinge AIS talangfulla ungdomar och juniorer tilldelats stipendier.

Vårtermin 2024

Josh Roth, för att kunna fortsätta sin elitsatsning i HAIS-dressen, men i Linköping där han pluggar.

Elin Strandberg, till stöd för sin hoppatsatsning.

Joel Wikström, för hans styrka och mod. Han kommer att alltid igen trots motgångar.

Hösttermin 2024

Wilma Alexandersson, för sin höga ambition med sitt friidrottande.

Madeleine Söderqvist, till sin mångkampssatsning i USA.

Lisa Mårtensson, för sin helhjärtade satsning på friidrott.

Joakim Hellbratt, klubbens storstjärna i längdhopp fick bidrag till att ha möjlighet att åka på "rätt" tävlingar, dvs tävlingar som ger rankingpoäng m.m.

Våra möten är alltid effektiva, positiva och glada. För mig som startade min friidrottsbana i Huddinge och med Sonja och Hans Sköldsäter ofta vid min och mina aktivas sida, är det en stor ära att ge tillbaka till dem och den klubb som fostrade mig till den tränare och person jag är idag. "Hais-skolan" med glädje, kamratskap och många mentorer har för mig varit viktigt i min tränarkarriär. Jag och min dåvarande träningsgrupp var del av Hans och Sonjas "familj och barn", det är jag idag både glad och stolt över.

Jeanette Sténson Hallgren

Ordförande i Minnesfonden och med mitt hjärta kvar i Huddinge AIS

VIKING LINE

Glasdroppen














Glasdroppen (från början Glasettan, efter vår dåvarande sponsor Första Sparbanken) tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben och tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv, över respektive under 15 år samt även till Ledare. 2012 delades Ledare upp i två kategorier, Tränare och Funktionär/ledare. Sedan 2014 har vi också Årets Veteran.

| År | Aktiv 15 och äldre | Ungdom | Ledare |
|------|---|--|--------------------------------------|
| 1985 | Boel Hansson Lars Häggberg | Niclas Averyd Lena Torstensson | Bo Hasselmark |
| 1986 | Anna Sandström Anders Perswalld | Mattias Hillbom Jenny Haglund | Helen Carlsson |
| 1987 | Agneta Westén Michael Sundberg | Susanne Hoff Mårten Tromm | Kristina Westén- Nordberg |
| 1988 | Lotta Johansson Axel Bernhult | Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger | Peter Lundqvist |
| 1989 | Ma2018 | Linda Lindblom Linus Bernhult | Eva Clasberg |
| 1990 | Emma Holmkvist Karl Bertrand | Ingen utdelning | Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom |
| 1991 | Linda Lindblom Linus Bernhult | Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren | Gunnar Olausson |
| 1992 | Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman | Nadja Petersen Peter Leiner | Kenneth Andersson |
| 1993 | Nadja Petersen Andreas Morander | Sara Carlsson Daniel Bogren | Arnold Reichl |
| 1994 | Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg | Sonja Haglund Stefan Liström | Per Öhrland |
| 1995 | Ellinor Storbjörk Martin Mella | Nina Lundblad Conny Åberg | Anders Perswalld |
| 1996 | Carina Hortans Lenny Martinez | Anna Seleznova Henrik Rundby | Erik Öhman |
| 1997 | Nina Meriläinen Magnus Norberg | Elin Äfeldt Joakim Stockling | Hans Sköldsäter |
| 1998 | Anna Seleznova Daniel Bergström | Rebecka Bakzt Mattias Hortans | Kent Johansson |
| 1999 | Anders Boyacioglu Sara Karlsson | Oscar Bergström Camilla Westerlund | Alice Petersen |
| 2000 | Klas Ringdahl Katarina Eklöf | Martin Lundqvist Carolina Hjelt | Olle Öhman |
| 2001 | Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk | Johanna Vikström Christoffer von Seth | Sonja Sköldsäter |
| 2002 | Henrik Rundby Carolina Hjelt | Leo Silvén Möller Mariama Sambou | Nils Olsson |
| 2003 | Annika Hjelm Kenneth Bergén | Frida Lindström Alexander Nordkvist | Mikael Andersson |
| 2004 | Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist | Nike Hermans Christian Hansson-Bergén | Jeanette Sténson-Hallgren |

| | | | |
|------|--|--|-------------------------------|
| 2005 | Joakim Stenman Mariama Sambou | Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt | Björn Holmström |
| 2006 | Jesper Granlund Johanna Vikström | Arwid Koskinen Sandra Knezevic | Erik Isaksson |
| 2007 | Alexander Nordkvist Frida Åkerström | Gustav Fridh Jasmine Burestam | Thord Carlsson |
| 2008 | Bengt Pettersson Kajsa Berg | Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom | Marianne och Hans Carlsson |
| 2009 | Arwid Koskinen Josefin Eriksson | Henrik Malmberg Sophia Persson | Håkan Edman |
| 2010 | Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus | Philip Wackendal Sofia Wickström | Anders Rydén |
| 2011 | Fredrick Ekholm Eleni Larsson | Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah | Fotios Makrostergios |

| År | Aktiv 15 och äldre | Ungdom | Tränare | Funktionär/ Ledare | Årets veteran |
|------|--|---|------------------------------|--|-------------------------------|
| 2012 | Jeffry Ige Frida Lindström | Stefan Stojanovic Carolina Eriksson | Ulf Nilsson | Anders Bergström | - |
| 2013 | Otto Kingstedt Amanda Karlsson | Anton Ledell Jonna Geiryd | Andreas Lundqvist | Kim Hedbom | - |
| 2014 | Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho | Timmy Karlsson Charlotte Andersson | Johanna Hillbom Jandér | Bo Jansson | Bengt Pettersson |
| 2015 | Staffan Ek Louise Gabrielsson | Alex Emahazion Cornelia Böhnke | Jörgen Karlsson | Tomas Classon | Anders Olsson |
| 2016 | Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala | Ella Hagman Casper Elliot | Hans Moisander | Louise Lilius | Jöran Westberg |
| 2017 | Mathilda Eriksson John Kingstedt | Sarah Bracken Viktor Frisk | Peter Gabrielsson | Joar Classon | |
| 2018 | Emilia Stenström Johannes Lilius | Minna Silvell David Höglund | Eva-Lena Hellbratt | Oliwer Raitis | |
| 2019 | Kajsa Engblom Caspar Larsson | Alva Svanlund Oliver Sandberg | Louise Lilius | Pia och Lasse Andersson Douglas Elliot | Sture Holmberg |
| 2020 | Hanna Bergström Fredrik Kihlblom | Emelie Edelsvärd Love Rabnor | Linda Sandberg | Suzanne Elms | Tomas Classon |
| 2021 | Lina Bjerkestam Emil Klockar | Lovisa Eldén Redha Gafaar | Patrik Sörkvist | Anna-Karin Wikström | Tony Karlsson |
| 2022 | Alva Von Gerber Joakim Hellbratt | Natalie Johansson Ville Mårtensson | Helena Östlund | Lasse Krieg | Anssi Lehtevä |
| 2023 | Lisa Mårtensson Oliver Sandberg | Esther Elliot Leo Sonesson | Robert Wallsten | Mats Krih | Henrik Brattander |
| 2024 | Clara Unnerud Wallhagen Rasmus Berglund | Wilma Wallsten Haejoon Klasa | Birgitta Berglund | Mats Hjertzell | Per-Martin Elmgren |

Egna arrangemang 2024

| | |
|---|---|
|  | <p>Scandic Indoor Games: Ca 400 deltagare från 9 år till seniorer gjorde ca 1000 starter, dvs lite färre än 2023.</p> |
|  | <p>Triangelkampen: Klubbtävling mellan Huddinge - Hammarby och Täby, FP 9, 10, 11 år</p> |
|  | <p>Sista Chansen: Sista Chansen att tävla inomhus och persa . 7–11 år Öppet Hus, 12-13 år fyra grenar Ca 350 st. 7-11 år och ca 100 FP12-13</p> |
|  | <p>Kvantumloppet: Motion 3 km samt Trail 7 km respektive 17 km och knattar 700 m. Ca 400 anmälda inkl. 158 knattar 11år och yngre.</p> |
|  | <p>Back on Field: genomfördes åter igen. Ca 60 starter i kula, diskus, slägga och spjut. Från 14 år till veteraner.</p> |
|  | <p>Lilla Huddingespelen 8–11 år i form av Mångkamp. PREMIÄR, 230 deltagare,</p> |
|  | <p>Huddingespelen FP12- Senior. Med UDM 15-17 år. Från 8 år till seniorer. 659 deltagare gjorde ca 1600 starter trots att 8–11 år hade en egen tävling.</p> |
|  | <p>Viking Line spelen: Seniortävling med alla populära grenar. 126 starter inkl. 33 st. som sprang 3000 m.</p> |
|  | <p>Veteran-SM i Kastfemkamp: För 5:e året i rad kom folk från hela Sverige och tävlade i alla kastgrenar. Slägga och kula på Jerikovalen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP. 100 deltagare dvs flest hittills.</p> |
|  | <p>Stockholmskampen 12-13 åringar: Omg 1 Huddinge AIS – Mälärhöjdens IK – Hanvikens SK/Österhaninge IF.</p> |
|  | <p>Castorama: Kasttävlingar under hösten på Jerikovalen. Huddinge AIS blev 8:a i hela Sverige samt vann HAIS ett uppmuntringspris som lottats fram av alla föreningar som hade minst 12 deltagare.</p> |
|  | <p>Hassekastet: En årlig tävling i vikt och kula till minne av Hasse Sköldsäter</p> |
|  | <p>Första Chansen: Konceptet Öppet Hus där de yngsta fick prova på 3-4 olika grenar. FP12-13 tävlade som vanlig i 4 grenar. Ca 740 deltagare. 8–11 år ökning med ca 20% och 12-13 år ökning 10%</p> |
| | <p>Diverse småtävlingar inne och ute under ledning av Anders Rydén med flera</p> |
| | <p>Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Inomhus UDM, Bauhausgalan med flera.</p> |

Scandic Indoor Games

Scandic Indoor Games genomfördes med bravur för 25:e gången.

Mängder med personliga rekord, 1 st Scandic Indoor rekord genom P15 Stav Oskar Liwell Södertälje IF 3.44 och 1 st Europarekord för M 50 veteraner av Jonas Asplund Tureberg med resultatet 4.73. Oliver Sandberg började sin jakt mot 5 meter genom att persa med 4.90

Stort tack också till vår samarbetspartner Scandic Hotel Kungens Kurva och till Eeva Laine (S) Kommunalförbund Huddinge som hjälpte till med prisutdelningen!

Sista Chansen

Som vanligt så får det yngsta 8–11 år prova på olika grenar (60 m, hinderbana, längdhopp, kulstötning och stavlängd), under ett 2 timmars pass. Sedan väntade diplom och minnesmedalj.

Åldersgrupp 12–13 år hade 6 respektive 8 vanliga grenar under 2 eftermiddagar med guld, silver och bronsmedalj till de 3 bästa i varje gren och åldersklass.

Kvantumloppet 2024 (41:a gången)

Iskallt, kyligt, snöigt MEN fantastiskt och alldeles alldeles underbart.

Härligt att se alla glada och uppspelta knattar där många sprang sitt allra första lopp i livet.

Sedan 3 km motion med många ungdomar blandat med vuxna utöver det 7+17 km trail, jobbigt men roligt.

I 3 km-sloppet segrade Patrick Claesson, Studenternas före Samuel Werner och Anders Klockar både från Huddinge AIS. I damklassen segrade Molly Ehliar Huddinge AIS följd av Linnea Hartford Nerby, Huddinge och Ellen Unsöldn Huddinge AIS.

På trailbanan 7 km segrade Huddinge AIS Rasmus Berglund före Victor Öberg, Österhaninge IF och Noel Hedman Huddinge AIS. samt i damklassen seger genom Monica Kingstedt. Huddinge följd av Louise Gabrielsson, Stockholm och Mette Pedersen. Huddinge.

På den längre sträckan 17 km så kunde segerpokalerna hämtas i damklassen av Jane Barrable, FK Studenterna före Sara Emma Good Huddinge och Elin Swärd Segeltorp samt i Herrklassen av John Kingstedt Hässelby SK före Love Berzell OK Ravinen och Karl-Johan Karlberg Hamnerdals IF.

Bättre väder nästa gång

Handelsbanken

Huddinge Centrum

Världspremiär för Lilla Huddingespelen 2024

Söndagen den 12:e maj 2024 sjösatte vi ett nytt tävlingsupplägg för friidrottare upp till 11 år; Lilla Huddingespelen.

Någon gång under andra halvan av 2023 kom Kenneth Andersson till mig och föreslog att vi lyfter bort de yngsta åldersklasserna upp till 11 år från Huddingespelen och gör ett eget arrangemang bara för dem. Jag började fundera på ett upplägg som bygger på det vi redan gör på Första och Sista Chansen, men som ändå tillför något nytt. En tävling på barnens villkor men ändå en tävling där de får riktiga resultat som de kan jämföra sin utveckling mot nästa år, eller i nästa tävling.

Slutprodukten blev en mångkamp som baserades på Svenska Friidrottsförbundets förslag till mångkampstabell för åldersgruppen upp till 11 år i häftet "Friidrottens tävlingar för barn".

Tränarna för de aktuella åldrarna fick tycka till om vilka grenar som vore bäst och slutprodukten blev en fyrkamp där de aktiva kunde tävla i längdhopp, visselspjut, 50m slätt/50m häck (de fick välja en av dessa grenar att räkna in i mångkampen) samt ett avslutande 400m lopp. Varje åldersgrupp fick tävla i 90 minuter och de sista 30 minuterna ägnades åt 400m lopp. Självklart kunde man fortsätta hoppa längd och kasta visselspjut men löparbanorna vigdes åt långloppen.

I Stockholmsområdet är tävlingskalendern fullproppad med tävlingar under våren, och vi fick till slut välja ett datum som låg under Kristi Himmelsfärdshelgen. Trots långhelg och många som åker bort då fick vi ändå ihop 194 förанmällda aktiva. Det kan jämföras med Huddingespelen 2023 då dessa åldersgrupper samlade runt 100 förанmällda.

Succé direkt med andra ord! Våra grannklubbar Österhaninge och Mälärhöjden kom med stora gäng i flera åldersklasser, vilket självklart uppskattas.

Den 24 maj 2025, på Huddinge AIS födelsedag då vi firar 70 år som klubb, är det dags för andra upplagan. Vi hoppas på att ännu fler klubbar hittar till denna tävling och att vi kan slå deltagarrekorde precis som på Första Chansen 2024. Boka in en härlig tävlingsdag på Källbrinks IP redan nu!

Anna-Karin Wikström

HÅGESTAMSPORT

Huddingespelen

Drygt 1600 starter i årets Huddingespel inklusive UDM för PF15 och PF17 trots att de yngsta 8-11 år hade fått en egen tävling ”Lilla Huddingespelen”. Största startfälten blev M 800m med 38 deltagare, följt av F13 60m 30 st. och F13 längd 27 st. Vi hade även deltagare från andra länder i form av Estland, Österrike och Åland. Det blev förstås flera H AIS-segrar främst i ungdomsklasserna ingen nämnd och ingen glömd.

Viking Linespelen

Viking Line Spelen som avgjordes i perfekta väderförhållande, soligt, lagom varmt och godkänd medvind hela kvällen.

Nytt arenarekord under klassiska Viking Line Spelen på Källbrinks IP. Det är inte ofta det händer, men detta år på 100m slog han till, Zion Eriksson Falu IK med tiden 10,40 (+1.1). Han slog det gamla rekordet från 2001 med 7 hundra delar.

Fint besök av Moa Hjelm som sprang dubbla 100m lopp och vann båda på nytt SB 11.89 (+1.2).

Tyvär så hamnade tävlingen i skuggan av OS och Veteran VM så det blev lite färre deltagare än normalt

Veteran SM i Kastmångkamp

Före 5:e året i rad arrangerade vi VSM i kastmångkamp, en tävling i 5 olika kastgrenar. Slägga och kula på Jerikovallen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP. 100 deltagare vilket är nytt deltagarrekord. Tony Karlsson från Huddinge AIS fick kliva högst upp på prispallen och hämta sin guldmedalj i klass M45.

Första Chansen

Året avslutades på sedvanligt sätt med Första Chansen (att tävla inomhus) med stora startfält under Öppet Hus konceptet där deltagarna får prova på olika grenar under ca 2 timmar. Alla belönades med medalj och diplom. Flest var 10 åringarna där hela 190 testade alla grenar under sitt pass.

12 och 13 åringarna genomförde sin tävling med ”vanliga” grenar och de 3 bästa i varje gren fick guldmedalj respektive silver och brons.

Scandic
KUNGENS KURVA

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Huddinge- gymnasiet tar över friidrotten!

1 2 3 4 5

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Huddingegymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Friidrott! Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit.

NIU ger dig en gedigen utbildning inom din gren där träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrotts-tränare, i samråd med din hemmatränare.



Kontakta gärna ansvarig NIU
friidrottslärare för mer information:
Fotios "Fotte" Makrostergios
fotios.makrostergios@huddinge.se
08-535 370 44 • 070-198 39 60

Läs mer och anmäl dig
på huddinge.se/friidrott



Huddinge

HUDDINGEGYMNASIET



Ett mycket lyckat Lag-SM Kval

Analyserna innan tävling visade på att vi skulle få två tuffa matcher både för killarna och tjejerna och med två återbud sista dygnet innan så blev det ännu svårare.

Men även våra motståndare hade förstås några återbud.

ALLA gör en fantastisk insats, känn er alla väldigt nöjda med era prestationer under tuffa förhållanden och flera i ovana grenar!

För att nämna några plockar jag de som gjorde något alldeles extra.

Herrlaget:

Oliver Sandberg får vänta länge på sin tur då tjejernas stav flyttades ihop med killarna då befarat dåligt väder senare skulle kunna gjort tjejernas hoppning farlig. När det äntligen är dags för Oliver så presterar han på topp, börjar med att säkra ett resultat på 438 i första försöket och sedan lika på 468, 488, 498 också även på 508 = Nytt PB och nytt klubbrekord!!! Sedan blir 518 för svårt idag, detta i svåra vindar och kallt väder.

Johannes Lilius tar en dubbelseger, både Slägga 52.71 PB och Diskus 49.87 PB och 12 värdefulla poäng in på lagets konto.

Joakim Hellbratt stensäker och väntad grenseger i längdhopp på fina 7.52.

Dante Schulze med ett taktiskt perfekt utförande i långsamt tempo tar en tredjeplats på 3000m hinder (+2 poäng mot plan) när han rycker ifrån de sista varven.

Ludvig Hillenfjärd ("I am back") får en tuff dubbel att göra, först 800m (4:a) sedan bara 30 minuter senare 5000m, trots full med mjölksyra blir det en fjärde plats även där.

Killarna leder tävlingen länge och väl men på grenarna mot slutet har motståndarna väldigt starka deltagare vilket gör att de tappar lite men de tar en mycket fin 4:e plats totalt.

Damlaget:

Clara Unnerud Wallhagen får uppgiften att dubblera med först 400m häck, där hon slår PB med 6 SEKUNDER... 66.06 och 3:e plats (+3 poäng mot plan). Sedan 3 timmar senare 400m på 62.50 PB med nästan en sekund och 4:e plats.

Emilia Stenström dubblerar i Kula och Spjut SAMTIDIGT på varsin sida om arenan, så hon springer totalt 800 m under tiden hon kastar/stöter och dessutom byter skor mellan varje grenbyte.

Alva Von Gerber vinner överlägset 100m häck.

Lina Bjerkestam 2:a i höjd med 1.70, hon besegrar självaste Bianca Salming.

Nora Söderqvist som får den otacksamma uppgiften 3000 m hinder men tar sig över alla hindren inklusive den kalla vattengraven och tar 2 poäng för laget.

Stafettlaget är pressade att vinna över Sävedalen i absolut sista grenen då vi ligger en halvpoäng efter för att vi ska klara oss kvar. Laget som består av två längdhoppare, Elin Hjertzell och Victoria Davidsson, en stavhoppare, Emelie Forsberg och en höjdhopperska, Lina Bjerkestam klarar det hela galant med bra växlingar och bra löpningar, de slår Sävedalen och tjejerna klarar sig kvar i denna grupp med minsta möjliga marginal 0,5 poäng.

Tack alla aktiva för era mycket bra prestationer och fina inställning där ni stöttade och hejade på varandra hela dagen.

Stort tack till alla tränare och ledare som var på plats.

Nordenkampen

Alva von Gerber och Joakim Hellbratt uttagna i landslaget till Nordenkampen 11 februari i Oslo!
Grattis Alva och Coach Anders samt Jocke och Coach Fotte, välförtjänt!

ISM Karlstad

Mycket lyckat ISM i Karlstad för Joakim Hellbratt och Alva Von Gerber!

Längdhopp M, medaljfavoriten Joakim som fick hoppa som första man både i kval och final, och i finalen inleder han med nytt PB och klubbrekord 7.65 för att nästan direkt bli omhoppad av storfavoriten Tobias Montler 7.99. I tredje omgången får Joakim också på ett långt hopp och han befäster sin andraplats med 7.61 som sedan också blir hans placering 2:a och Silvermedaljör.

Alva von Gerber som också hade press på sig som en medaljfavorit klarade försöksheatet galant på nytt PB 8.40, klubbrekord och klar för final.

Finalen blev otroligt tuff där 5 av 8 slog PB och 1 slog SB. Alva slår PB med ytterligare 6 hundradelar (klubbrekord förstås) och bara 8 hundradelar från silver och 13 hundradelar från Guld.

Stort Grattis båda två samt Coach Fotte och Coach Anders

IUSM 15-16

Många väldigt bra prestationer: Två medaljer, tio poängplatser, elva finalplatser samt nio PB på 19 starter!

Medaljer: Guld: Elin Strandberg F 15 höjd, brons: Joar Larsson P 16 längd



Scandic
KUNGENS KURVA

Kraftmätningen-17

Åtta tjejer och åtta killar, 15-17 år gamla. 38 PB på 62 starter. Killarna 8:a av 12 och flickorna 11:e av 14 lag!

Mixlaget kom på en åttonde plats! Bra prestationer och kämpainsatser för laget!

Regionsmästerskapet 13-14 år

Många grymma prestationer från våra 15 st HAIS:are födda 2010-2011 i helgens Regionsmästerskap i Södertälje!

Medaljer: Anton Svalstedt P13 tre guld, Wilma Wallsten F14 två guld och ett silver, Sixten Eneqvist P13 ett silver, Ivar Steinbergs P13 ett guld samt Lucas Bergman P13 ett brons.

IJSM-IUSM 17

IJSM-IUSM 17 i Örebro blev väldigt lyckat för vår del.

Guld Joakim Hellbratt vann längdhopp M22 överlägset på 7.73. PB och nytt klubbrekord M. Han knockade övriga startfältet med det hoppet redan i första omgången.

Josh Routh fin 6.a i samma gren på nytt SB 6.87 men fick tyvärr avbryta 5:e hoppet med en lätt bristning/kramp.

Guld Oliver Sandberg vann stav P 19 491 inne PB och klubbrekord P18! Stabil hoppning genom hela tävlingen, gick in på 442 och klarade i första försöket ända upp till 491 då segern blev klar. Han försökte sedan på 502 men det gick inte denna gång. Alexander Heaton tog en 4:e plats i samma gren med 442, bara 10 cm från brons.

Guld till Lisa Mårtensson i F19 Höjd på 173 PB.

Lisa som har haft lite skadebekymmer under vintern och knappt kunnat hoppa höjd bestämde sig bara en vecka innan SM att vara med i höjd och det var ju ett riktigt bra beslut. Det blev dessutom dubbelseger genom Lina Bjerkestam som tog silvret med personbästa 171.

I tresteg M22 gick bronset till Josh Routh på 14.16 vilket var PB. 14.13 i andra omgången stod som bronsnotering ända fram till sista omgången då han blev passerad. Men Josh lyckades öka i sitt sista hopp till 14.16 och ta sig upp på bronsplats!

Fler fina resultat: 7:a Ylva Björnsjö stav K 22, 7:a Lisa Mårtensson 400m F19 PB. Lisa missade A-final (topp 4) med 6 hundra delar! Fler som var riktigt nära toppen men hade lite stolpe ut, 9:a Victoria Davidsson längd 5.27 PB bara 4 cm från "finalhoppet", 9:a Elin Hjertzell i längd bara 10 cm från "finalhoppet", 9:a Emil Klockar bara 1 hundra del från att gå till final.

Grattis till jättebra resultat och tack till alla tränare/ledare som var på plats!



Nordiska Mästerskapen

Vi fick se två väldigt bra prestationer dels av Joakim Hellbratt i längdhopp. Han kom på 4:e plats med hela 7.80 W med bara lite för mycket medvind (+2.4)!

Alva Von Gerber satte ett mycket fint PB, 13.63 (+0,6) på 100 m häck och tog sig till final med 2 tusendelar! I finalen fanns inte riktigt kraften efter det fina försöksloppet men ändå ett bra lopp 7:a och med många lärdomar med sig från tävlingen!

Grattis till fina prestationer och givetvis även till uttagningen till NM

SM Uddevalla

Huddinge AIS kom till Uddevalla för årets senior-SM med nio aktiva. SM låg tidigt på säsongen på grund av OS och det var sista chansen att försöka kvala in till mästerskapet. Rimnersvallen välkomnade med vackert väder på fredagen och endast en kort regnskur när höjden för kvinnorna startade.

Joakim Hellbratt tog en plats i längdfinalen i första kvalhoppet medan Josh hade hoppats på mer. Hans resultat var ett säsongsbästa men det räckte inte till lördagens längdfinal.

Höjdfinalen för Lisa Mårtensson och Lina Bjerkestam avgjordes redan på fredagen. Efter en lite osäker inhopning kom båda två i gång med en allt säkrare hoppning. Placeringen blev en delad 8:e plats på 1.69 vilket är några cm under säsongsbästa.

Lördagen innehöll två sena kvaltävlingar där Johannes Lilius tog sig vidare till diskusfinal och Oliver Sandberg till stavfinal. Alexander Heaton var snubblande nära stavfinal han också men slutade till slut 12:a efter sin hoppning strax under den nysatta PB-höjden.

Försök och final för de korta häckloppen låg också på lördagen. Alva hade stora chanser att ta medalj på 100mh men efter ett kraftigt islag på fjärde häcken var hon tvungen att avbryta loppet. David Adrians lopp som startade en stund senare slutade tyvärr också med stopp efter tredje häcken. Han föll ganska illa men han var uppe på benen efter en stund.

Lördagens starkaste insats, och klubbens bästa, stod Jocke för! I andra omgången kom silverhoppet i längdfinalen, 7.63. Senare hade han ett riktigt långt hopp med övertramp, så han satsade absolut på en ännu ädlare medalj.

Tre starter i söndagens finaler. Johannes var först ut i diskusringen. Toppstriden var inte så dramatisk men det var hårdare om platserna för att få göra sex kast. Johannes lyckades och slutade 8:a på 49.90. På andra sidan arenan startade stavfinalen och Oliver hoppade säkert över de första höjderna. Det var inte mycket som saknades för 5.02 men ett stort steg framåt för Oliver som slutade 6:a på 4.91!

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Den sista finalen om avgjordes på hela SM var trestegsfinalen med Josh Routh. Ett godkänt hopp men det blev ett nytt PB på 13.98. Han hade full satsning i kvarvarande hopp för att nå 14 m, men förargliga övertramp. En fin 8:e plats!

Ett väldigt fint arrangerat SM i Uddevalla summeras med fyra 8:e platser, en 6:e plats och en silvermedalj.

Jättebra presterat alla aktiva och tack till er tränare/ledare på plats!

JSM-USM 15

En härlig helg med fokuserade aktiva som presterade väldigt bra!

1 guld, 3 silver och 1 brons! Ytterligare 9 poängplatser och ytterligare 10 st topp 10 placeringar = 11 st PB + 2 st SB. 24 aktiva + 10 ledare!

GULD: Joakim Hellbratt M 22 längd 7.73 PB

SILVER: Lisa Mårtensson F 19 höjd 1.76 TPB

SILVER: Lisa Mårtensson F 19 400m häck 1.02.60 PB

SILVER: Oliver Sandberg P 19 stav 4.82

BRONS: Joar Larsson P 15 längd 4.31

Poängplaceringar:

Linnea Dahlgren F15 1500 hinder 4:a PB 5.28.69

Josh Routh M 22 tresteg 4:a 13.97

Lina Bjerkestam F 19 höjd 4:a 171

Ville Mårtensson P 15 80m häck 4:a 11.32

Oliver Sandberg P 19 slägga 5:a 57.59 PB

Madeleine Söderqvist K 22 längd 5.64 SB 5:a

Wilma Alexandersson F 19 höjd 6:a 164

Alexander Heaton stav P19 6:a 430

Agnes Hjertzell F15 tresteg 6:a på PB 10.91

Topp 10:

Natalie Johansson F 15 tresteg 7:a 10.67, Theo Wikström P 15 slägga 7:a 48.34 PB

Kenan Kuru M 22 400m 7:a 52.89, Linnea Dahlgren F15 2000m 7:a 7.00.63 PB

Clara Unnerud Wallhagen F19 400 m häck 7:a 1.06.69, Elin Hjertzell F 19 längd 8:a 5.34

Lisa Bäckdèn F19 400m 1.02.23 9:a, Esther Elliot F 15 kula 9:a 10.58 PB


Theo Wikström P15 diskus PB 36.53 10:a, Oscar Heaton P19 100 m 10.46 SB 10:a

Riktigt bra jobbat allihop och tack till ledare och tränare.



Arena
Huddinge

Uppliv mer med Viking Line



Viking Line erbjuder Östersjöns mest prisvärda resor med kryssningar till Åland, Åbo, Helsingfors och Tallinn. Välkommen att upptäcka en värld av upplevelser tillsammans med oss!

VIKING LINE

Läs mer och boka på Vikingline.se

Finnkampen

Till årets Finnkamp i Helsingfors blev Joakim Hellbratt (längdhopp) och Alva von Gerber (100m häck) uttagna.

Alva om sin Finnkamp: ”Det var väldigt roligt att vara med på Finnkampen! Otrolig stämning inne på arenan, mycket publik på läktaren och härlig laganda. Jag hade hoppats på en bättre tid och starten behöver jag jobba mer på, men det var kul att lyckas ta tre poäng! Jag tar med mig den här upplevelsen som bra motivation in i grundträningen för att jobba mot ännu bättre resultat under nästa år!”

Joakim om sin Finnkamp: ”Nu när träningen har gått så otroligt bra de senaste veckorna så kände jag att jag hade något stort på gång och var redo att hoppa riktigt långt. Men en dålig känsla under tävlingen och samtidigt mycket spöken från förra året så får jag inte riktigt till det som jag hade hoppats på. Men jag har samlat på mig flera erfarenheter till framtiden!”

Förutom Jocke och Alva hade vi ytterligare en deltagare i Finnkampen, Fotios ”Fotte” Makrostergios, som blev uttagen till truppccoach för hopparna!



Fotte

Kraftmättningsfinalen

Laget kom fin 11:a av 16 mixlag i finalen med 26993 poäng (1671 poäng mer än i kvalet). 3:e bäst av Stockholmslagen. Väldigt nära både 10:e och 9:e plats!

60 individuella starter som resulterade i 30 PB. Bra jobbat!

Några av toppresultaten: Joar Larsson 6.35 längd delad 1:a och 2:a i höjd med 180. Linnea Dahlgren 2.21.06 8:a på 800 m, Wilma Wallsten 7:a med 12.18 på 80 m häck. Stafett 6x200m 7:a bara 4 sek från 3:e plats.

Ett resultat vi gärna vill lyfta är Linus Björkqvist, som började med friidrott för mindre än 1 år sedan och i sin första höjdtävling någonsin hoppade 162 med 3 fina försök på 166.

En annan gren som ska lyftas fram är tjejnarnas kula, där Esther Elliot, efter 2 av 3 stötar i finalen stod på 2 kryss/ogiltiga, men trots enorm press på Esther lyckas hon med en snygg balansakt hålla sig kvar i ringen och får iväg kulan 4 dm längre än i kvalet. Natalie Johansson som slår PB i spjut med mer än 6m!

Grymt bra jobbat alla aktiva och tack till Ledarna Robban W, Per B och Ruben I.

Samt Helena Ö för planering och laguttagning (sedan förhindrad att åka med på resan).

Terräng-SM

Terräng SM silver för Rasmus Berglund P16 i Jönköping!

I en spurtstrid om silver- och bronsmedaljerna var Rasmus starkast, 2 sekunder före 3:an och 6 sekunder före 4:an, så Rasmus säkrade silvret!

Stort GRATTIS Rasmus och Coach Birgitta

NIU friidrott i Huddinge Kommun

Sjödalsgymnasiet har flyttat från paradistorget i Huddinge centrum till gymnasietorget och bildar, tillsammans med Huddingegymnasiet och Sågbäcksgymnasiet, Huddinges första gymnasiecampus. Nu kommer skolorna tillsammans erbjuda ett av Stockholmsområdets bredaste gymnasieutbud.

Hur blir det då med NIU friidrott som har bedrivits på Sjödalsgymnasiet sedan 2002? Förändringar?

Fr.o.m ht-2024 bedrivs NIU friidrott på tre gymnasieskolor: Sjödalsgymnasiet (yrkesförberedande program), Sågbäcksgymnasiet (yrkesförberedande program) och Huddingegymnasiet (högskoleförberedande program).

Våra NIU träningar kommer att äga rum som vanligt i Storängshallen (men även på Källbrinks IP och Huddingehallen) och Fotios "Fotte" Makrostergios kommer att fortsätta som verksamhetsansvarig för NIU friidrott.

Hur har det gått för några av våra NIU-friidrottselever i de svenska mästerskapstävlingarna under 2024?

Nedan ser ni några resultat:

IJSM i Örebro (24-25/2):

- Oliver Ericsson JSM-brons i tresteg och 6:a i längdhopp P19
- Samuel Berhane JSM-silver på 1500m P19
- Elin Hjertzell 9:a i F19 längd
- Emil Klockar 9:a i P19 60mh

JSM i Sollentuna (2-4/8):

- Oliver Ericsson JSM-brons i tresteg och JSM-brons i längd i P19
- Samuel Berhane JSM-guld på 3000m hinder, JSM-silver på 5000m och 6:a på 1500m P19
- Elin Hjertzell 8:a i längd F19
- Joel Wikström 10:a i diskus (33,18m) i P17

USM 16-17år i Ljungby (9-11/8):

- Ricky Wahlberg USM-brons i höjd, 4:a i kula, 5:a i spjut och 6:a i kula P16
- Elliot Sjöberg 7:a på 800m P16

Långdistansgruppen

Huddinge AIS Långdistansgrupp har funnits sedan 2010 och är en grupp vuxna som tränar tillsammans för att bli snabbare på allt från 3 000 meter till maraton. Vi springer ofta på de fina löparbanorna på Källbrinks IP och i Storängshallen samt i Huddinges fina naturområden.

Vi har gemensamma träningar på tisdagar då vi springer intervaller på Källbrink och vintertid inomhus i Storängshallen. På träningarna delar vi oftast in oss i grupper med varierande farter så man hittar oftast någon man kan få draghjälp och spurras av utifrån sin individuella kapacitet och ambitionsnivå.

Som medlem i gruppen har du tillgång till ett träningschema med fem pass i veckan. Schemat kan enkelt anpassas individuellt och siktar på populära lopp. Du kan också få individuellt stöd från kunniga löpcoacher och erfarna löparkompisar.

Vi tävlar också inom många olika sträckor. De flesta springer de vanligaste långloppen som 10 km, halvmaraton, maraton och Lidingöloppet. Ofta blir vi ett gäng på dessa tävlingar. I september gjorde vi en gemensam resa till Köpenhamn halvmaraton och i höst bär det av till Oslo för maraton, halvmaraton och 10 km.

Vi är även representerade på banlopp, både inomhus och utomhus på 3000 m - 10 000 m. Även veteranmästerskap som IVDM, IVSM, VSM och terräng-SM. Vi hade även med en löpare på 5000 m i klubbens damlag på lag-SM-kvalet i maj. Några gillar att springa riktigt långt som ultralopp och långa terränglopp.

Vi vill bli fler! Kom gärna och provträna med oss några veckor för att testa om du gillar upplägget och trivs i gruppen!

"Hur snabbt behöver jag springa för att vara med?" Det är en vanlig fråga. Vi har löpare i alla möjliga farter. Om du kan springa milen på lite under 60 minuter är du varmt välkommen att träna med oss. Annars kan det bli lite för jobbigt att hänga med på de gemensamma uppvärmningarna.

Följ våra aktiviteter på vår Facebooksida ([facebook.com/HAISlangdistans](https://www.facebook.com/HAISlangdistans)) där vi kallar till våra gemensamma träningar och berättar om våra tävlingsprestationer.

Kontakta gärna någon av våra ledare om du har någon fråga:

Birger Lycken (huvudledare) 070-234 64 84

Nils Hänström 070-267 31 17

Fredrik Rosenqvist (sköter kallelserna på Facebook) 070-273 77 27

Friidrottsskolorna

Sommarens Friidrottsskolor är en omfattande verksamhet som sedan flera år bedrivs på flera platser. Sommaren 2024 genomfördes verksamheten på Källbrinks IP, på Vårbygårds IP samt på Visättra Sportcenter. Den sistnämnda var i år den största med ca 100 barn per vecka!

Friidrottsskolorna genomfördes vecka 25, 26, 27 och 28 och totalt hade vi ca 600 barn i aktiviteterna.

Vår samarbetspartner HUGE Bostäder är helt avgörande för att kunna genomföra verksamheten i framför allt Vårby och Visättra, och vi ser fram emot att fortsätta samarbetet in i 2025.

Henrik Schölin



Bilder



Lag-USM Västerås.

En fin sensommar dag avslutades tävlingssäsongen på Arosvallen.

En oväntat bra utdelning inledningsvis samt starka prestationer i de två avslutande gjorde att vi nådde högre än förväntad prognos.

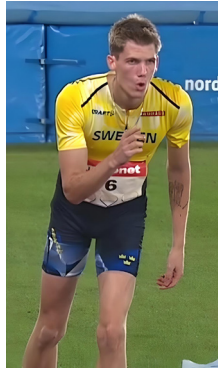
En väldigt stark laginsats som ledde till en hedrande niondeplats.

Bra jobbat och stöttat av alla i laget inklusive ledarna!

Ledare: Adam D, Anna-Karin W, Louise L och Birgitta B.



Rutinerade Lasse Andersson i förgrunden med bl.a. Speaker-Douglas och Starter-Roger på hyllan i Storängshallen. Bilden tagen av en annan rutinerad funktionär, Maria Classon.



Jocke Hellbratt laddar för längdhopp på Finnkampen!



Alva von Gerber, en av våra allra bästa tog tre poäng på 100m häck på Finnkampen!



I början av september vann Hais 2013 C årets sista deltävling i Triangelkampen som avgjordes på Tibblevallen i Täby mellan totalt 10 lag från Hais, Hammarby och Täby. Detta innebär också att man säkrade totalsegern. På bilden ser vi även tränarna Fredrik, Jocke och Rolle.

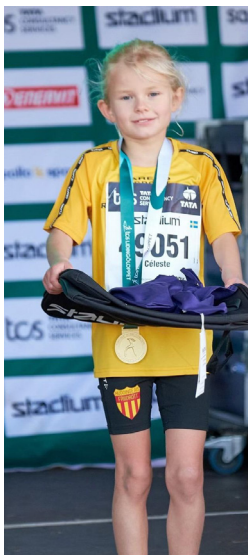
Hassekastet

Årets sista utomhustävling (i kast iallafall) går av stapeln i början av oktober varje år. 2024 var den femte upplagan av tävlingen som hålls till minne av Hasse Sköldsäter. Det blev ett rekordstort antal deltagare från andra klubbar, till och med fler än HAIS-are!

Kastare från 20 till drygt 60 år deltog i en tävling helt i Hasses anda, trekamp i viktkastning, supervikt, kulstötning med sämsta och bästa hand samt superkula.



Bilder



Céleste Sundqvist F7, segrare i Lilla Lidingöloppet!



Lisa Mårtensson fick Huddinge Kommuns pris "Årets unga talanger", här med prisutdelare Kommunalsråd Eeva Laine

Representation i landslag och internationella mästerskap under 2024

| Tävling/Klass | Namn | Gren. | Plac. | Resultat |
|---|---------------------------|-------------|-------|----------|
| Nordenkampen 11 februari Oslo, NOR | | | | |
| M | Joakim Hellbratt | längd | 2 | 7,61 |
| K | Alva von Gerber | 60 m häck | 7 | 8,52 |
| Nordisk juniorlandslampen 10-11 augusti Kastrup, DEN | | | | |
| P19 | Oliver Sandberg | Stav | 2 | 5,00 |
| F19 | Lisa Mårtensson | höjd | 4 | 1,73 |
| VVM 13–25 augusti Göteborg | | | | |
| M45 | Anders Klockar | 800 m | fö | 2.16,24 |
| | Tony Karlsson | diskus | 9 | 37,75 |
| | Tony Karlsson | slägga | 13 | 38,24 |
| | Tony Karlsson | vikt | 5 | 12,85 |
| | Petter Marwig | tiokamp | 28 | 3655 p |
| M60 | Per Martin Elmgren | tiokamp | 30 | 3253 p |
| | Tony Karlsson | kastfemkamp | 5 | 3292 p |
| K40 | Tomas Classon | vikt | 26 | 12,55 |
| K40 | Josefin Edwall Löfvenborg | längd | fö | 4,20 |
| Finnkampen 30-31 augusti Helsingfors, FIN | | | | |
| M | Joakim Hellbratt | längd | 5 | 7,32 |
| K | Alva von Gerber | 100 m häck | 4 | 13,81 |

Värdshuset erbjuder er följande:

Lantlig miljö i utkanten av Enskedefältets villaområde med närhet till stadens puls.

En av Stockholms största arrangörer för högtidsdagar –
bröllop, födelsedagar, företagsvent & minnesstunder.



enskedevardshus.se, 08 - 649 64 70

Välkomna!

SM-pokalen

SM-pokalen startade 2018 och korar årets bästa SM-förening. De sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne samlar poäng enligt 7, 5, 4, 3, 2, 1 och högst poäng och efter sista SM-tävlingen vinner. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 22 år poäng x 0.75, 19 år poäng x 0.5 och 17, 16 resp 15 år poäng x 0.25. Åren 2018-2023 var poängen dock 0.75 för 19- och 0.5 för 17 årsklasserna.

Om det är färre än 6 tävlande i någon gren (t ex inomhus på 200 och 400 m) så får endast de med placeringar i finalen poäng. Eventuell B- och C-final inomhus på 200 och/eller 400 m innebär inga officiella placeringar och ger inga poäng i SM-pokalen. Tabellen uppdateras löpande under året.

SM-poängtabellen 2024

| Klubb | Poäng | M | K | M22 | P19 | P17 | K22 | F19 | F17 | P16 | P15 | F16 | F15 |
|---------------------|--------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|------|-------|
| 1 Turebergs FK | 380.63 | 59 | 94 | 52.5 | 26.5 | 29.5 | 23.25 | 43.5 | 18.5 | 10.75 | 5.25 | 3.25 | 14.63 |
| 2 Hässelby SK | 328.63 | 121 | 63 | 36.75 | 24 | 1.75 | 43.88 | 20 | | 6 | 3.25 | 7 | 2 |
| 3 Spårvägens FK | 303.75 | 109 | 118 | 3.75 | 9 | | 40.5 | 4 | 10 | | 0.25 | 9.25 | |
| 4 Örgryte IS | 290.25 | 97 | 109 | 48.75 | | 4.25 | 9.75 | 20 | 0.75 | | 0.75 | | |
| 5 Upsala IF | 282.88 | 35 | 70.5 | 27.75 | 14 | 18.5 | 56.63 | 33 | 1.75 | 13.25 | 4.25 | 0.25 | 8 |
| 6 Malmö AI | 240 | 72 | 63 | 18.75 | 23 | 10.5 | 7.5 | 2 | 12.5 | 16.25 | 6 | 8 | 0.5 |
| 7 Mölndals AIK | 231 | 44.5 | 54 | 12 | 16 | 5.25 | 46.5 | 36 | 8.25 | 1 | | 6.5 | 1 |
| 8 Hälle IF | 196.5 | 74 | 32 | 33 | 3 | 1.25 | 18.75 | 15 | 12.25 | 0.5 | | 0.25 | 6.5 |
| 9 Hammarby IF | 183.75 | 14 | 15 | 26.25 | 28.25 | 18.25 | 7.5 | 19 | 10 | 14 | 10.75 | 3 | 17.75 |
| 10 IF Göta Karlstad | 145.5 | 32 | 43 | 16.5 | 9 | 3.5 | 11.25 | 2.5 | 1.5 | 0.5 | 3.5 | 3.75 | 18.5 |
| 20 Huddinge AIS | 77 | 13.5 | 4 | 21 | 10 | 0.5 | 1.5 | 13.5 | 0.5 | 4.5 | 3.75 | 0.5 | 3.75 |



Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.

Representation på svenska mästerskap

under 2024

ISM Mångkamp Sollentuna 20 – 21 januari

| | | | | |
|---|----------------------|---------|--|------|
| K | Madeleine Söderqvist | femkamp | | bröt |
|---|----------------------|---------|--|------|

ISM Karlstad

| | | | | |
|---|------------------|--------|----|------|
| M | Oliver Sandberg | Stav | 8 | 4,83 |
| | Alexander Heaton | | 13 | 4,50 |
| | Joakim Hellbratt | Längd | 2 | 7,65 |
| K | Alva von Gerber | 60 m h | 3 | 8,34 |

IJSM + IUSM17 Örebro 24 – 25 februari

| | | | | |
|-----|-------------------------|---------|----|-------|
| M22 | Emil Sörqvist | 400 m | fö | 52,39 |
| | Kenan Kuru | | fö | 52,67 |
| | Joakim Hellbratt | Längd | 1 | 7,73 |
| | Josh Routh | | 6 | 6,87 |
| | Josh Routh | Tresteg | 3 | 14,16 |
| P19 | Oscar Heaton | 60 m | fö | 7,49 |
| | Emil Klockar | 60 m h | fö | 8,38 |
| | Oliver Sandberg | Stav | 1 | 4,91 |
| | Alexander Heaton | | 4 | 4,42 |
| | Oliver Sandberg | Vikt | | x |
| P17 | Elias Ohlis | Stav | | x |
| K22 | Victoria Davidsson | 60 m | fö | 8,00 |
| | Ylva Björnsjö | Stav | 7 | 3,00 |
| | Victoria Davidsson | Längd | 9 | 5,27 |
| F19 | Lisa Mårtensson | 400 m | 7 | 58,43 |
| | Clara Unnerud Wallhagen | | fö | 61,67 |
| | Elin Hjertzell | 60 m h | fö | 9,26 |
| | Lisa Mårtensson | Höjd | 9 | 1,73 |
| | Lina Bjerkestam | | 10 | 1,71 |
| | Wilma Alexandersson | | 12 | 1,55 |
| | Elin Hjertzell | Längd | 9 | 5,49 |

HUDDINGE PIZZABUTIK

Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge

Öppettider

Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰

Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰

Välkommen!

| IVSM Västerås | | 10—12 mars | | |
|----------------------|----------------|-------------------|----|----------|
| M45 | Anders Klockar | 800 m | 5 | 2.16,63 |
| M50 | Ulf Eriksson | 3000 m | 10 | 10.47,15 |
| M70 | Erik Öhman | 1500 m | 4 | 6.49,92 |
| | Erik Öhman | 3000 m | 3 | 13.53,93 |
| | Sture Holmberg | Längd | 1 | 4.36 |

| IUSM-15/16 Växjö | | 9—10 mars | | |
|-------------------------|---------------------|------------------|----|---------|
| P16 | Rasmus Berglund | 1500 m | 5 | 4.13,29 |
| | Nemanja Opacic | Höjd | 4 | 1,85 |
| | Alexander Granqvist | Stav | 17 | 3,07 |
| | Nemanja Opacic | Längd | 19 | 5,76 |
| P15 | Ville Mårtensson | 60 m h | 5 | 8,97 |
| | Ville Mårtensson | Höjd | 14 | 1,61 |
| | Joar Larsson | Längd | 3 | 6,18 |
| | Theo Wikström | Kula | 12 | 10,73 |
| | Leo Carls | Vikt | 5 | 16,84 |
| | Theo Wikström | | 9 | 13,92 |
| F16 | Elin Larsson | Kula | 5 | 11,41 |
| | Elin Larson | Vikt | 8 | 14,29 |
| F15 | Linnea Dahlgren | 1000 m | fö | 3.05,28 |
| | Elin Strandberg | Höjd | 1 | 1,63 |
| | Astrid Isacson | Tresteg | 5 | 10,55 |
| | Natalie Johansson | | 6 | 10,54 |
| | Agnes Hjertzell | | 10 | 10,19 |
| | Esther Elliot | Kula | 18 | 9,52 |
| | Esther Elliot | Vikt | 6 | 12,78 |

| VSM 100 km Växjö | | 27 april | | |
|-------------------------|--------------|-----------------|---|---------|
| M40 | Tomas Brandt | 100 km | 1 | 8.19,40 |
| | Även 5 i M | | | |

Scandic
KUNGENS KURVA

Arena
Huddinge

FÅDDMAN

Stafett-SM Uppsala 25 – 26 maj

| | | | | |
|-----|-------------------------|---------|----|---------|
| M | Dennis Elms Jansson | 4x400 m | 6 | 3.35,70 |
| | Nils Söderqvist | | | |
| | Rasmus Berglund | | | |
| | Emil Sörqvist | | | |
| M22 | Kenan Kuru | 4x100 m | 4 | 52,73 |
| | Emil Klockar | | | |
| | Emil Sörqvist | | | |
| | Oscar Heaton | | | |
| | Emil Klockar | 3x400 m | 4 | 2.35,99 |
| | Emil Sörqvist | | | |
| | Kenan Kuru | | | |
| P17 | Rasmus Berglund | 3x800 m | 5 | 6.40,24 |
| | Elliot Sjöberg | | | |
| | Axel Mathiesen | | | |
| F19 | Julia Hansson | 4x100 m | 6 | 49,67 |
| | Elin Hjertzell | | | |
| | Clara Unnerud Wallhagen | | | |
| | Lina Bjerkestam | | | |
| | Julia Hansson | 1000 m | 7 | 2.24,18 |
| | Elin Hjertzell | | | |
| | Lisa Bäckdén | | | |
| | Clara Unnerud Wallhagen | | | |
| F17 | Ellen Gagnerud | 4x100 m | fö | 54,53 |
| | Frida Sörqvist | | | |
| | Alice Dahl | | | |
| | Alma Lemonnier | | | |

SM Uddevalla 28—30 juni

| | | | | |
|---|------------------|------------|------|-------|
| M | David Adrian | 110 m häck | fö | bröt |
| | Oliver Sandberg | Stav | 6 | 4,91 |
| | Alexander Heaton | | kval | 4,55 |
| | Joakim Hellbratt | Längd | 2 | 7,63 |
| | Josh Routh | | kval | 6,78 |
| | Josh Routh | resteg | 8 | 13,98 |
| | Johannes Lilius | diskus | 8 | 49,90 |
| K | Alva von Gerber | 100 m häck | fö | bröt |
| | Lina Bjerkestam | Höjd | 8 | 1,69 |
| | Lisa Mårtensson | | 8 | 1,69 |

JSM-USM Mångkamp Kil 12—14 juli

| | | | | |
|-----|---------------|---------|---|--------|
| P19 | Joel Wikström | tiokamp | 6 | 4515 p |
|-----|---------------|---------|---|--------|

VSM Karlstad**2—4 augusti**

| | | | | |
|-----|---------------------------|--------|---|----------|
| M45 | Tony Karlsson | kula | 2 | 10,59 |
| | Tony Karlsson | Diskus | 1 | 38,73 |
| | Tony Karlsson | Slägga | 2 | 39,90 |
| | Tony Karlsson | Spjut | 2 | 43,41 |
| | Tony Karlsson | Vikt | 1 | 12,62 |
| M50 | Ulf Eriksson | 5000 m | 5 | 18.26,65 |
| | Axel Bernhult | Diskus | 2 | 41,18 |
| M60 | Tomas Classon | Slägga | 2 | 39,03 |
| | Tomas Classon | Vikt | 1 | 15,56 |
| K40 | Josefin Edvall Löfvenborg | 100 m | 6 | 15,09 |
| | Josefin Edvall Löfvenborg | Längd | 4 | 4,10 |

JSM USM 15 Sollentuna 2—4 augusti

| | | | | |
|-----|-------------------------|-------------|----|---------|
| M22 | Kenan Kuru | 400 m | 7 | 52,89 |
| | Joakim Hellbratt | Längd | 1 | 7,73 |
| | Josh Routh | Tresteg | 4 | 13,99 |
| P19 | Oscar Heaton | 100 m | fö | 11,46 |
| | Oliver Sandberg | Stav | 2 | 4,82 |
| | Alexander Heaton | | 6 | 4,30 |
| P15 | Ville Mårtensson | 80 m häck | 4 | 11,32 |
| | Ville Mårtensson | Höjd | 14 | 1,65 |
| | Joar Larsson | Längd | 3 | 6,31 |
| | Theo Wikström | Kula | 11 | 11,54 |
| | Theo Wikström | Diskus | 10 | 36,53 |
| | Theo Wikström | Slägga | 7 | 48,34 |
| K22 | Victoria Davidsson | 100 m | fö | 13,07 |
| | Madeleine Söderqvist | Längd | 5 | 5,64 |
| | Victoria Davidsson | | 13 | 5,14 |
| | Simone Adolfsson | Slägga | 12 | 41,15 |
| F19 | Lisa Bäckdén | 400 m | fö | 62,23 |
| | Lisa Mårtensson | 400 m häck | 2 | 62,60 |
| | Clara Unnerud Wallhagen | | 7 | 66,69 |
| | Lisa Mårtensson | Höjd | 2 | 1,76 |
| | Lina Bjerkestam | | 4 | 1,71 |
| | Wilma Alexandersson | | 6 | 1,64 |
| | Elin Hjertzell | Längd | 8 | 5,34 |
| | Johanna Schlyter | Slägga | 14 | 38,75 |
| F15 | Linnea Dahlgren | 2000 m | 7 | 7.00,73 |
| | Linnea Dahlgren | 1500 m hind | 4 | 5.28,69 |
| | Agnes Hjertzell | Tresteg | 6 | 10,91 |
| | Natalie Johansson | | 7 | 10,67 |
| | Esther Elliot | Kula | 9 | 10,68 |
| | Esther Elliot | Slägga | 17 | 33,91 |

BAREKO
SPORT

BAREKOHUDDINGE.SE

KLUBB & FÖRETAG

CRAFT

| USM 16/17 Ljungby | | 9—11 augusti | | |
|--------------------------|-----------------|---------------------|----|---------|
| P16 | Elliot Sjöberg | 800 m | 7 | 2:11.37 |
| | Rasmus Berglund | 3000 m | 4 | 9:25.89 |
| | Rasmus Berglund | 2000 m hi | 2 | 6:23.77 |
| | Nemanja Opacic | Höjd | 8 | 1,74 |
| | Nemanja Opacic | Tresteg | - | X |
| F17 | Frida Sörqvist | Stav | 5 | 2,70 |
| | Elin Larsson | Kula | 10 | 10,44 |
| | Elin Larsson | Slägga | 10 | 39,93 |

| SM ½-marathon Stockholm | | 7 september | | |
|--------------------------------|---------------------------|--------------------|----|---------|
| M40 | Henrik Brattander | Halvmarathon | 9 | 1:17.53 |
| | John Dahl | | 54 | 1:45.08 |
| K40 | Hélène Englund | | 14 | 1:43.11 |
| K45 | Susanne Astudillo Viklund | | 15 | 2:02.23 |

| Lag-USM Västerås | | 8 september | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|---|-----|
| PF-17 | Huddinge AIS | | 9 | 78p |

| VSM kastfemkamp Huddinge | | 26 augusti | | |
|---------------------------------|---------------------|-------------------|---|--------|
| M45 | Tony Karlsson | kastfemkamp | 1 | 3256 p |
| M50 | Richard Stenborg | kastfemkamp | 5 | 2113 p |
| M60 | Tomas Classon | kastfemkamp | 7 | 2509 p |
| M75 | Antti Lindstedt | kastfemkamp | 5 | 2218 p |
| K45 | Anna-Karin Wikström | kastfemkamp | 6 | 2022 p |
| K55 | Birgitta Berglund | kastfemkamp | 5 | 2048 p |

| SM Terräng Jönköping | | 26 – 27 oktober | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------------|----|-------|
| P16 | Rasmus Berglund | 4 km | 2 | 13.14 |
| M40 | Ulf Eriksson | 8 km | 7 | 32.39 |
| M70 | Erik Öhman | 4 km | 5 | 20.17 |
| F15 | Linnea Dahlgren | 4 km | 19 | 17.29 |

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE

PLASTPRODUKTER

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2024-12-31

| | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1 Lars Wiklund-52 1966* | 52 Andreas Johansson-74 1990* |
| 2 Susan Engberg-55 1969* | 53 Stafett 3x800m P16 1990 |
| 3 Christer Bengtsson-51 1969* | 54 Stafett 4x100m P16 1990 |
| 4 Annika Fivel-55 1970* | 55 Karl Bertrandt-68 1990* |
| 5 Anders Lönngren-52 1971* | 56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990* |
| 6 Anders Rydén-54 1972 | 57 Maria Michanek-74 1990 |
| 7 Bo Hasselmark-48 1974 | 58 Klubblag PF 16 1990 |
| 8 Eva Uusal-60 1974 | 59 Stafett 4x100m P18 1991 |
| 9 Ulf Hjelmsberg-57 1975 | 60 Linda Lindblom-75 1991 |
| 10 Anna Öjjeberg-58 1976 | 61 Patrik Sandberg-75 1991* |
| 11 Maili Ronkainen-60 1976 | 62 Niklas Pihl-74 1992* |
| 12 Monica Loré-60 1976 | 63 Joakim Öhman-74 1992* |
| 13 Kristina Westén-58 1977 | 64 Stafett 4x400m P18 1992 |
| 14 Maria Milton-63 1977 | 65 Karin Bergdahl-64 1992* |
| 15 Stefan Olofsson-63 1979 | 66 Mikael Wadlund-74 1992* |
| 16 Gustav Hermundstad-17 1979* | 67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993 |
| 17 Matti Lahnalakso-34 1979 | 68 Nadja Petersen-78 1993* |
| 18 Michael Sundberg-60 1980* | 69 Ellinor Storbjörk-78 1993* |
| 19 Elisabeth Larsson-58 1980 | 70 Jenny Johansson-78 1993 |
| 20 Lars Forsberg-57 1980* | 71 Kaj Lahnalakso-54 1993 |
| 21 Monica Westén-66 1980* | 72 Anna Lindgren-77 1993 |
| 22 Juha Nissinen-89 1981* | 73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993* |
| 23 Stafett 4x400m P18 1981 | 74 Stafett 4x100m P16 1994 |
| 24 Torbjörn Johansson 1981 | 75 Daniel Bogren-79 1994 |
| 25 Olof Söderström-64 1982* | 76 Andreas Morander-74 1994* |
| 26 Stafett 4x400m F16 1982 | 77 Martin Mella-75 1995* |
| 27 Stafett 4x400m F18 1982 | 78 Stafett 4x100m P16 1995 |
| 28 Stafett 1000m F16 1982 | 79 Magnus Norberg-79 1995* |
| 29 Keijo Hiltunen-46 1982 | 80 Klubblaget PF16 1995 |
| 30 Boel Hansson-68 1982 | 81 Lenny/Lion Martinez-78 1996* |
| 31 Anders Zetterqvist 1982 | 82 Stafett 3x800m F16 1996 |
| 32 Staffan Jönsson-61 1983 | 83 Stafett 4x100m M22 1996 |
| 33 Niclas Carlsson-63 1983* | 84 Stafett 4x100m P18 1996 |
| 34 Richard Edman-68 1984 | 85 Stafett 4x100m KS 1996 |
| 35 Stafett 4x100m P16 1984 | 86 Sara Carlsson-79 1997 |
| 36 Klubblag PF16 1984 | 87 Nina Meriläinen-80 1997 |
| 37 Agneta Westén-69 1985* | 88 Anna Seleznova-83 1998* |
| 38 Stafett 1000m F16 1985 | 89 Stafett 4x100m MS+M22 1998 |
| 39 Lennart Pettersson-41 1985 | 90 Kent Johansson-53 1998 |
| 40 Jorma Kovanen- 1985 | 91 Klas Ringdahl-77 1998* |
| 41 Holger Björck-08 1985 | 92 Genä Ponmarkenko-60 1999 |
| 42 Jan Askild-30 1986 | 93 Stafett 4x100m MS 1999 |
| 43 Niclas Averyd-71 1987 | 94 Stafett 4x100m M22 1999 |
| 44 Per Öhrland-42 1987 | 95 Daniel Bergström-74 1999* |
| 45 Lotta Johansson-70 1988* | 96 Henrik Rundby-83 1999 |
| 46 Axel Bernhult-71 1988* | 97 Lars Häggberg-65 2000 |
| 47 Christer Holger-74 1989* | 98 Stafett 4x100m MS 2000 |
| 48 Malin Weiland-74 1990 | 99 Camilla Westerlund-85 1990 |
| 49 Daniel Lundin-75 1990 | 100 Leif Rundby-49 2000 |
| 50 Emma Holmqvist-55 1990* | 101 Katarina Eklöf-74 2000* |
| 51 Linus Bernhult-75 1990* | 102 Camilla Kramar-86 2001* |

103 Carolina Hjelt-86 2001*
 104 Stafett 4x100m MS 2001
 105 Stafett 4x100m F16 2001
 106 Åsa Lindberg-63 2001
 107 Annika Gustafsson-66 2001
 108 Douglas Ohlsson-40 2001
 109 Göran Nilsson-56 2001
 110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
 111 Annika Hjelm-86 2001*
 112 Lars Ekegård-86 2001
 113 Catrine Hörberg-60 2002
 114 Annie Sundström-58 2002
 115 Ulf Gustafsson- 57 2002
 116 Johanna Wikström-87 2002
 117 Karin Lidegran-87 2002
 118 Lag F19 Terräng 2002
 119 Björn Holmström-48 2003
 120 Mariama Sambou-88 2003*
 121 Martin Lundqvist-86 2003*
 122 Stafett 4x100m F15 2003
 123 Jöran Westberg-47 2003*
 124 Minna Haanpää-65 2003
 125 Catrine Josefsson-86 2003
 126 Kenneth Björk-57 2003
 127 Kim Hedbom-54 2004
 128 Dan Lindros-59 2004
 129 Stafett 4x100m F19 2004
 130 Johanna Bjermkvist-83 2004
 131 Katarina Andersson-64 04
 132 Kenneth Bergén-69 2004
 133 Bo Palmberg-51 2004
 134 Monica Kingstedt-61 2004
 135 Mohamed Cadimi-67 2004
 136 Sture Holmberg-61 2004*
 137 Mats Krih-58 2004
 138 Anki Samuelsson-62 2004
 139 Nils Olsson-44 2004
 140 Peter Gabriellsson-62 2005
 141 Peter Engström-63 2005
 142 Alexander Nordkvist-90 2005*
 143 Christian Hansson-Bergén-90 2005
 144 Liisa Anjun-40 2005
 145 Erik Holmgren-61 2005
 146 Janne Kemi-85 2005
 147 Stafett 4x100m KS 2005
 148 Stafett 4x100m P15 2005
 149 Anneli Schöldström-67 2005
 150 Martin Larsson-71 2005
 151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
 152 Johan Löfstedt-59 2006
 153 Stafett 4x200m Vet. 2006
 154 Charlotte Tjernberg-67 2006
 155 Josephine Ekholm-91 2006
 156 Adam Chiguer-91 2006

157 Bengt Pettersson-61 2006*
 158 Caroline Piri-91 2006
 159 Christin Nylander-91 2006
 160 Martin Johansson-Vikström-91 2006
 161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
 162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
 163 Jesper Granlund-86 2006
 164 Sture Åhs-56 2006
 165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
 166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
 167 Ulf Berggren-47 2006
 168 Tomas Classon-62 2006
 169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
 170 Frida Åkerström-90 2007*
 171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
 172 Arwid Koskinen-92 2007*
 173 Stafett 4x200 vet. 2007
 174 Stafett 1000m P19 2007
 175 Stafett 4x100m M22 2007
 176 Stafett 3x800m P17 2007
 177 Magnus Mårtensson-71 2007
 178 Stafett 4x100m Vet. 2007
 179 Sandra Knezevic-92 2007
 180 Fredrica Kremelhofer-92 2007
 181 Christian Maluka-91 2007
 182 Nike Hermans-90 2007
 183 Victor Hedin-91 2007
 184 PF17 lag-USM 2007
 185 Gunnel Tolfes-58 2008
 186 Alpo Tornikoski-54 2008
 187 Bill Krohn-58 2008
 188 Stafett 4x200m vet.K 2008
 189 Stafett 4x200m vet.M 2008
 190 Antti Lindstedt-49 2008
 191 Mats Nagle-60 2008
 192 Robin Nordkvist-93 2008*
 193 Lena Kullstam-73 2008
 194 Lag P15 terräng 2008
 195 Lag P16/17 terräng 2008
 196 Stafett 4x400m P19 2008
 197 Stafett 3x800m P15 2008
 198 Stafett 4x100m P19 2008
 199 Stafett 3x800m P17 2008
 200 Ulf Olsson-57 2008
 201 Jonny KarlssonBriem-69 2008
 202 Stafett 4x100m veteraner 2008
 203 Mattias HanssonBergén-92 2008*
 204 Gustav Fridh-93 2008
 205 Colm O'Callaghan-73 2009
 206 Anders Ohlsson-56 2009*
 207 Anders Ortfelt-70 2009
 208 Catarina Sundelöf/Eriksson-66 2009
 209 Bruce Henry Lambert-58 2009
 210 Tina Trensmar.-66 2009

| | | |
|-----|-------------------------|-----------|
| 211 | Pekka Tähtinen-52 | 2009 |
| 212 | Lars Svensson/Fyhr-62 | 2009 |
| 213 | Anton Nilsson-92 | 2009* |
| 214 | Caroline Kihlblom-94 | 2009* |
| 215 | Fredrick Ekholm-94 | 2009* |
| 216 | Jasmine Burestam-93 | 2009* |
| 217 | KS Lag terräng | 2009 |
| 218 | Stafett 4x400m P19 | 2009 |
| 219 | Stafett 4x100m P19 | 2009 |
| 220 | Stafett 4x100m P15 | 2009 |
| 221 | Stafett 3x800m P19 | 2009 |
| 222 | Johan Wibäck-71 | 2009 |
| 223 | Eleni Larsson-94 | 2009* |
| 224 | Jonas Hansson Bergén-94 | 2009* |
| 225 | Emelie Larsson-92 | 2009 |
| 226 | Younes Jilali-94 | 2009 |
| 227 | Ulf Eriksson-74 | 2009 |
| 228 | Susanna Damm-75 | 2009* |
| 229 | Barbara Bondesson-60 | 2009 |
| 230 | Kalle Auvinen-40 | 2009 |
| 231 | Patrik Holmberg-90 | 2009 * |
| 232 | Henrik Malmberg-95 | 2009 |
| 233 | Nigusu Solomon-95 | 2009 * |
| 234 | Stafett 4x200m MS | 2010 |
| 235 | Sune Södergran-60 | M50 2010 |
| 236 | Lag terr.-USM | P16 2010 |
| 237 | Lag terräng-VSM | M 2010 |
| 238 | Stafett 4x400m | M22 2010 |
| 239 | Stafett 3x800m | P15 2010 |
| 240 | Stafett 4x100m | M22 2010 |
| 241 | Stafett 4x100m | P17 2010 |
| 242 | Stafett 4x100m | P15 2010 |
| 243 | Stafett 3x800m | F19 2010 |
| 244 | Kajsa Berg-79 | 2010* |
| 245 | Stafett 4x100m | K35 2010 |
| 246 | Erika Chytraeus-91 | 2010 |
| 247 | Gabriel Heen-94 | 2010* |
| 248 | Josefin Larsson-93 | 2010 |
| 249 | Frida Lindström-90 | 2010 |
| 250 | Jan Wocalewski-93 | 2010* |
| 251 | Yhan Farrax-95 | 2011 |
| 252 | Louise Gabrielsson-95 | 2011 |
| 253 | Amanda Lindh-96 | 2011 |
| 254 | Alexandra Jensen-96 | 2011 |
| 255 | Oskar Åberg-89 | 2011* |
| 256 | Stafett 4x200m | MS 2011 |
| 257 | Stafett 4x100m | MS 2011 |
| 258 | Stafett 4x400m | P19 2011 |
| 259 | Stafett 1000m | P17 2011 |
| 260 | Stafett 4x100m | F15 2011 |
| 261 | Kristian Petersson-75 | 2011 |
| 262 | John Kingstedt-92 | 2011* |
| 263 | PF17 Lag-USM | 2011 |
| 264 | Jeffrey Ige- | 2011* |
| 265 | Fotios Makrostergios-74 | 2012 |
| 266 | Stafett 4x200m | M35 2012 |
| 267 | Anssi Lehtevää-66 | 2012 |
| 268 | Kristina Jacobsson-76 | 2012 |
| 269 | Robert Eliasson-59 | 2012 |
| 270 | Timo Torri-47 | 2102* |
| 271 | Görel Manners-63 | 2012 |
| 272 | Alexander Björnberg-93 | 2012 |
| 273 | Alexander Persson-95 | 2012* |
| 274 | Ludvig Hillenfjärd-97 | 2012 |
| 275 | Jesper Arbinge-97 | 2012* |
| 276 | Amanda Karlsson-96 | 2012 |
| 277 | Stafett 4x100m | MS 2012 |
| 278 | Stafett 4x100m | M22 2012 |
| 279 | Dennis Elms-Jansson-95 | 2012 |
| 280 | Andrej Ekholm-89 | 2012 |
| 281 | Fabrice Odille-65 | 2013 |
| 282 | Stafett 4x100m | P19 2013 |
| 283 | Stafett 1000m | P19 2013 |
| 284 | Hans Norberg-65 | 2013 |
| 285 | Robert Holmgren-72 | 2013 |
| 286 | Mikael Wallin-63 | 2013 |
| 287 | Stafett 4x100m | Vet. 2013 |
| 288 | Anton Johansson-96 | 2013 |
| 289 | Louise Lillius-74 | 2014 |
| 290 | Peter Schmitt-71 | 2014 |
| 291 | Torbjörn Persson-59 | 2014 |
| 292 | Emilia Stenström-97 | 2014 |
| 293 | Niclas Wallin-99 | 2014 |
| 294 | Pablo Masdeu Vaerlim-77 | 2014 |
| 295 | Anton Ledell-99 | 2014 |
| 296 | Stefan Stojanvic-98 | 2014 |
| 297 | Gunnar Kullskog-23 | 2014 |
| 298 | Terräng lag | USM 2014 |
| 299 | Charlotte Andersson-00 | 2015 |
| 300 | Emila Östergren-00 | 2015 |
| 301 | Sara Hermansson-99 | 2015 |
| 302 | Iyuel Ayele-99 | 2015 * |
| 303 | Ahmed Bahaa-00 | 2015 |
| 304 | Christoffer Halldén-94 | 2015 |
| 305 | Hanna Bergström-97 | 2015 |
| 306 | Ivar Mosiander-00 | 2015 |
| 307 | Madelene Engström-00 | 2015 |
| 308 | Stafett 4x100m | M22 2015 |
| 309 | Stafett 4x80m | P15 2015 |
| 310 | Stafett 4x80m | F15 2015 |
| 311 | Stafett 4x400 | MS 2015 |
| 312 | Stafett 4x800m | MS 2015 |
| 313 | Stafett 4x1500m | MS 2015 |
| 314 | Stafett 3x400m | MS 2015 |
| 315 | Staffan Ek-91 | 2015* |
| 316 | Johan Hydén-89 | 2015* |
| 317 | Peder Berge-79 | 2015 |
| 318 | Christen Olsson-35 | 2015 |

319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4x100m M22 2016
328 Stafett 4x1500m MS 2016
329 Stafett 4x100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016
336 Niklas Jonsson-92 2016
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
340 Anna Johansson-71 K45 2017
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
342 Stafett 4x400m M 2017
343 Stafett 1000m F19 2017
344 Stafett 4x100m F17 2017
345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
346 Ella Hagman-02 F15 2017
347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
349 Emelie Svensson-00 F17 2017
350 Timothy Olsson-98 2018
351 Viktor Frisk-03 2018
352 Stafett 3x400m M22 2018
353 Stafett 1000m F19 2018
354 Stafett 4x100m F17 2018

355 Stafett 3x400 m M22 2019
356 Stafett 4x100 m F19 2019
357 Camilla Elofsson-83 K35 2019
358 Josh Routh-02 P17 2019
359 Caspar Larsson-02 P17 2019
360 Kajsa Engblom-01 F19 2019
361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019
362 Rebecka Forsling-04 F15 2019
363 David Valas-80 M35 2019
364 Tony Karlsson-76 M40 2019
365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019
366 Maria Richtnér-73 K45 2019
367 Moa Ivarsson-03 F17 2020
368 Birgitta Berglund-69 K50 2020
369 Erik Öhman-51 M70 2021
370 Iris Kihl-05 F16 2021
371 Joakim Hellbratt-03 P19 2021
372 Lina Bjerkestam-05 F16 2021
373 Lisa Mårtensson-05 F16 2021
374 Suzanne Elms-60 K60 2021
375 Stafett 3x800m M35 2021
376 Madeleine Söderqvist-07 F15 2022
377 Elwira Ripsweden-02 F16 2022
378 Alexander Heaton-05 P17 2022
379 Frida Sörqvist-07 F15 2022
380 Oliver Sandberg-06 P16 2022
381 Stafett 3x400m K22 2022
382 Nemanja Opacic-08 P15 2023
383 Emil Klockar-06 P17 2023
384 Wilma Alexandersson-06 F17 2023
385 Rasmus Berglund-08 P15 2023
386 Tomas Brandt-83 M40 2024
387 Elin Strandberg-09 F15 2024
388 Joar Larsson-09 P15 2024



VIKING LINE

Bestämmelser för Stora Grabbars & Tjejers märke

Krav att man uppnår totalt minst 300p (från och med 2025 gäller 350 p) och ny tabell gäller fr.o.m. 2024. Från och med 15 år och uppåt, numera även veteraner. (fet stil = uppdaterat)

| TÄVLINGSTYP | INDIVIDUELLT | STAFETT och LAG |
|--|--|---|
| Mästerskap Ute/Inne | | |
| NM UNM (vid uttagning) USM/IUSM15-17, VSM/IVSM JSM/IJSM19-22, VNM SM/ISM, VEM/IVEM:(8 bästa) | 50-43-37- 35-33-30 opl, 21 40-35-32-30-28-26 opl 18 25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26-24-22 | 15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14 |
| EM UOS/JVM | 60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25 | 40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17 |
| VVM/IVVM EM/IVM VM/OS | 50-40-35-32-30-28 200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr.125 | 30-25-20-18-16-14 150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100 |
| IEM | 150-125-100-80-70-60 övr. 50 | |
| Seriematcher | | |
| Reg. serien Div II Reg. serien Div I Reg. serien final/Lag-USM Sv. Cupen/Lag SM kval Sv. Cupen/Lag SM final | 3-2-1-1-1-1 5-3-2-1-1-1 7-5-4-3-2-1 10-8-7-6-5-4 25-20-16-13-10-8-7-6 | 2-1-1-1-1-1 3-2-1-1-1-1 4-3-2-1-1-1 5-4-3-2-1-1 13-10-8-7-6-5-4-3 |
| Landskamp | | |
| P/F17 2/4 deltagare Fler deltagare PF19/MK22 2/4 deltagare Fler deltagare | 40-30-25-20 50-40-35-30-25-20 övr. 15 45-35-30-25 50-40-35-30-25-20 övr. 15 | 10-8-7-6 12-10-9-8-7-6 15-13-12-11 20-17-15-13 |
| Seniorer 2/4 deltagare Fler deltagare Seniorer Inomhus: 2/4 deltagare Fler deltagare | 50-40-35-30 60-50-40-35-30-25 35-25-20-15 45-35-30-25-20-18 övr. 15 | 20-16-14-12 24-20-18-16-14-12 10-8-7-6 12-10-9-8-7-6 |

HÅGESTAMSPORT

| REKORD | ÅLDERSKLASS | INDIVIDUELLT | STAFETT och LAG |
|---|--|--------------|-----------------|
| <i>Poäng för rekord räknas bara en gång/deltagare och efter säsongens slut.</i> | | | |
| Utomhus: | | | |
| Klubbrekord | Oavsett ålder Jun, ungd, veteran | 20 12 | 8 5 |
| Distriktsrekord | Oavsett ålder Junior, ungdom | 30 15 | 15 12 |
| Svenskt rekord | Oavsett ålder Junior, ungd, veteran | 70 40 | 35 22 |
| Inomhus: | | | |
| Klubbrekord | Oavsett ålder Junior, ungd, veteran | 15 10 | 3 2 |
| Distriktsrekord | Oavsett ålder Junior, ungdom | 20 10 | 5 2 |
| Svenskt rekord | Oavsett ålder Junior, ungd, veteran | 40 25 | 18 12 |

Årets idrottskvinna och idrottsman

Från och med 2025 kan även veteraner få utmärkelsen Stor Grabb/Tjej

| Kvinnor seniorer f. 1990-2001 | Poäng |
|----------------------------------|-------|
| 1 Alva von Gerber-00 | 136 |
| 2 Emilia Stenström-97 | 11 |

| Män seniorer f. 1990-2001 | Poäng |
|------------------------------|-------|
| 1 Johannes Lilius-01 | 42 |
| 2 Nils Söderqvist-00 | 34 |
| 4 Dennis Elms-Jansson-9 | 21 |
| 5 Ludvig Hillenfjärd-97 | 12 |
| 6 David Adrian-98 | 3 |

p r i o l a g a b

Årets idrottskvinna och idrottsman forts.

Flickor/junior/ungdom f. 2002-2009

| | Poäng |
|------------------------------|------------|
| 1 Lisa Mårtensson-05 | 172 |
| 2 Lina Bjerkestam-05 | 96 |
| 3 Victoria Davidsson-02 | 53 |
| 4 Emelie Forsberg-02 | 46 |
| =5 Ylva Björnsjö-02 | 30 |
| =5 Linnéa Dahlgren-09 | 30 |
| =5 Natalie Johansson-09 | 30 |
| 8 Clara Unnerud Wallhagen-06 | 27 |
| 9 Elin Strandberg-09 | 25 |
| =10 Frida Sörqvist-07 | 20 |
| =10 Madeleine Söderqvist-03 | 20 |
| =10 Nora Birgen-05 | 20 |
| =10 Elin Hjerzell-06 | 20 |
| =10 Wilma Alexandersson-06 | 19 |
| 15 Astrid Isacson.09 | 18 |
| =16 Agnes Hjertzell-09 | 14 |
| =16 Ester Elliot-09 | 14 |
| =16 Julia Hansson-06 | 14 |
| 19 Nora Söderqvist-07 | 10 |
| 20 Johanna Schlyter-02 | 4 |
| =21 Miranda Nordmark-Wiik- | 3 |
| =21 Embla Nordmark | 3 |
| =23 Julia Åström-07 | 2 |
| =23 Alma Lemonnier-09 | 2 |
| =25 Embla.Arvidsson-09 | 1 |
| =25 Elin Larsson-08 | 1 |

Kvinnor veteraner f. 1989 o. tidigare

| | Poäng |
|--------------------------------|-----------|
| 1 Birgitta Berglund-69 | 98 |
| 2 Louise Lilius-74 | 24 |
| 3 Anna-Karin Wikström-79 | 14 |
| 4 Josefin Edvall-Löfvenberg-84 | 10 |
| 5 Elin Hägglöf-81 | 6 |

Pojkar juniorer/ungdom f. 2002-2009

| | Poäng |
|------------------------------|------------|
| 1 Joakim Hellbratt-03 | 255 |
| 2 Oliver Sandberg-06 | 210 |
| 3 Rasmus Berglund-08 | 124 |
| 4 Kevan Kuru-04 | 60 |
| 5 Josh Routh-02 | 48 |
| 6 Emil Sörqvist-03 | 44 |
| 7 Emil Klockar-06 | 40 |
| 8 Ville Mårtensson-09 | 34 |
| 9 Leo Carls-09 | 32 |
| 10 Alexander Heaton-05 | 24 |
| 11 Oscar Heaton-05 | 23 |
| 12 Joar Larsson-29 | 20 |
| =13 Joel Wikström-06 | 18 |
| =13 Nemanja Opacic-08 | 18 |
| 15 Theo Wikström-09 | 14 |
| 16 Viktor Palitz-07 | 7 |
| 17 Elliot Sjöberg-08 | 4 |
| 18 Vincent Yllén-08 | 1 |

PAPEGOJKORT

Män veteraner f.1989 o. tidigare

| | Poäng |
|---------------------------|------------|
| 1 Tony Karlsson-76 | 218 |
| 2 Tomas Classon-72 | 47 |
| 3 Erik Öhman-51 | 50 |
| 4 Sture Holmberg-51 | 37 |
| =5 Axel Bernhult-71 | 22 |
| =5 Tomas Brandl-83 | 22 |
| 7 Anders Klockare-75 | 16 |
| =8 Ulf Eriksson-74 | 12 |
| =8 Antti Lindstedt-49 | 12 |
| =8 Per Öhrland-42 | 12 |
| =8 Tomas Eklund.59 | 12 |
| =8 Petter Marmig-78 | 12 |
| =8 Staffan Ornstam-72 | 12 |
| =8 Johan Sand-72 | 12 |
| =8 Richard Stenborg-72 | 12 |
| =8 Henrik Brattander-80 | 12 |

Stora Grabbars och Tjejers märke tom. 2024 Fet stil = nya för i år

| Nr | Namn | Född | | | |
|----|---------------------|------|-----------|------------------------|----------------|
| 1 | Annika Fivel | 55 | 47 | Mariama Sambou | 88 |
| 2 | Susan Engberg | 55 | 48 | Camilla Kramar | 86 |
| 3 | Britta Sundström | 54 | 49 | Johanna Bjermkvist | 83 |
| 4 | Lars Wiklund | 52 | 50 | Johanna Vikström | 87 |
| 5 | Christer Bengtsson | 51 | 51 | Mikaela Westerfalk | 86 |
| 6 | Anders Lönngren | 52 | 52 | Martin Lundqvist | 86 |
| 7 | Else-May Klavhed | 41 | 53 | Alexander Nordkvist | 90 |
| 8 | Bo Hasselmark | 48 | 54 | Jöran Westberg | 47 |
| 9 | Anna Öjeberg | 58 | 55 | Adam Chiguer | 91 |
| 10 | Ulf Hjelmberg | 57 | 56 | Frida Åkerström | 90 2008 |
| 11 | Maili Ronkainen | 61 | 57 | Tom Kling-Baptiste | 90 2009 |
| 12 | Monica Loré | 61 | 58 | Arwid Koskinen | 92 2009 |
| 13 | Maria Milton | 63 | 59 | Victor Hedin | 91 2009 |
| 14 | Kristina Westén | 58 | 60 | Fredrick Ekholm | 94 2010 |
| 15 | Lars Forsberg | 57 | 61 | Robin Nordkvist | 93 2010 |
| 16 | Göran Nilsson | 56 | 62 | Simon Mukiibi | 90 2010 |
| 17 | Stefan Olofsson | 63 | 63 | Anton Nilsson | 92 2010 |
| 18 | Olof Söderström | 64 | 64 | Mattias Hansson-Bergén | 92 2012 |
| 19 | Monica Westén | 66 | 65 | Kajsa Berg | 79 2012 |
| 20 | Michael Sundberg | 60 | 66 | Eleni Larsson | 93 2012 |
| 21 | Lars Haggberg | 65 | 67 | Jan Wocalewski | 93 2012 |
| 22 | Matti Lahanalkso | 34 | 68 | Nigusu Solomon | 95 2012 |
| 23 | Boel Hansson | 68 | 69 | Caroline Kihlblom | 94 2013 |
| 24 | Agneta Westén | 69 | 70 | Henrik Malmberg | 95 2013 |
| 25 | Christer Holger | 74 | 71 | Oskar Åberg | 89 2013 |
| 26 | Lotta Johansson | 70 | 72 | Frida Lindström | 90 2013 |
| 27 | Emma Holmqvist | 75 | 73 | Gabriel Heen | 95 2014 |
| 28 | Linus Bernhult | 75 | 74 | Alexander Persson | 95 2014 |
| 29 | Sara Gruvfält-Rosén | 74 | 75 | Ludvig Hillenfjärd | 97 2014 |
| 30 | Axel Bernhult | 71 | 76 | Jesper Arbinge | 97 2015 |
| 31 | Joakim Öhman | 74 | 77 | Staffan Ek | 91 2016 |
| 32 | Patrik Sandberg | 75 | 78 | John Kingstedt | 92 2017 |
| 33 | Nadja Petersen | 78 | 79 | Ebba Tulu Chala | 96 2018 |
| 34 | Linda Lindblom | 74 | 80 | Hanna Lindholm | 79 2019 |
| 35 | Ellinor Storbjörk | 78 | 81 | Hanna Bergström | 97 2019 |
| 36 | Andreas Johansson | 74 | 82 | Fredrik Kihlblom | 98 2019 |
| 37 | Magnus Norberg | 79 | 83 | Emilia Stenström | 97 2019 |
| 38 | Lenny Martinez | 78 | 84 | Alva von Gerber | 00 2022 |
| 39 | Nina Meriläinen | 80 | 85 | Kajsa Engblom | 01 2022 |
| 40 | Dejan Mirkovic | 78 | 86 | Joakim Hellbratt | 03 2022 |
| 41 | Anna Seleznova | 83 | 87 | Lisa Mårtensson | 05 2023 |
| 42 | Carolina Hjelt | 86 | 88 | Madeleine Söderqvist | 03 2023 |
| 43 | Katarina Eklöf | 74 | 89 | Dennis Elms-Jansson | 95 2023 |
| 44 | Annika Hjelm | 86 | 90 | Oliver Sandberg | 06 2024 |
| 45 | Daniel Bergström | 79 | 91 | Tony Karlsson | 76 2024 |
| 46 | Anders Boyacioglu | 76 | | | |

Svenska rekord av H AIS-are

Utomhus

tom 2024-12-31

| Gren | Klass | Namn | Född | Resultat | Plats | Datum |
|--------------|---------|------------------|------|----------|-------------------------------------|----------|
| 100 km väg | K | Kajsa Berg | 1979 | 7.20,48 | Winschoten NED VM | 20150912 |
| Maraton | K40 | Hanna Lindholm | 1979 | 2.28,59 | Sevilla, ESP | 20200223 |
| 10 km väg | K40 | Hanna Lindholm | 1979 | 32.54 | Bålsta | 20210501 |
| 5 km väg | K40 | Hanna Lindholm | 1979 | 16,27 | Stockholm | 20210814 |
| 1500 m | K40 | Hanna Lindholm | 1979 | 4.32,08 | Källbrinks IP, lagSMkval | 20210529 |
| 1000 m | M65 | Bill Krohn | 1958 | 2.40,47 | Stockholm | 20220610 |
| 1000 m | M50 | Bill Krohn | 1958 | 2.52,65 | Stockholms Stadion | 20130806 |
| 2000 m | M50 | Bill Krohn | 1958 | 8.12,14 | Stockholms Stadion | 20130612 |
| Slägga | F19 jun | Eleni Larsson | 1993 | 66.19 | Växjö Nord.jun. kampen | 20120819 |
| Längd | M55 | Anders Olsson | 1956 | 5,93 | Källbrinks IP Längdöz | 20111001 |
| Längd | M60 | Anders Olsson | 1956 | 5,60 | Perth, AUS VVM | 20161104 |
| Längd | M70 | Sture Holmberg | 1951 | 4,91 | Tampere, Fin, VVM | 20220702 |
| Tresteg | K45 | Tina Trensmar | 1966 | 9,68 | Källbrinks IP Källbrinksöz | 20120703 |
| Kula (7,26) | M45 | Bengt Petersson | 1961 | 15,72 | Källbrinks IP Huddingespelen | 20090808 |
| Kula (6,00) | M55 | Bengt Petersson | 1961 | 15,41 | Austin, USA USATF Master Champ. | 20160611 |
| Kula (3,0) | M95 | Gunnar Kulleskog | 1923 | 6,19 | Källbrinks IP/kastpl/ Back on field | 20180421 |
| Diskus (1,0) | M95 | Gunnar Kulleskog | 1923 | 13,42 | Källbrinks IP/kastpl/ Back on field | 20180421 |
| Slägga (3,0) | M95 | Gunnar Kulleskog | 1923 | 13,33 | Källbrinks IP/kastpl/ Back on field | 20180421 |
| Spjut (400) | M95 | Gunnar Kulleskog | 1923 | 10,66 | Märsta Midgårdskastet | 20180923 |
| Vikt (5,45) | M95 | Gunnar Kulleskog | 1923 | 6,93 | Sätra IP VDM | 20180513 |
| Kast-femkamp | M95 | Gunnar Kulleskog | 1923 | 2392p. | Märsta Midgårdskastet | 20180923 |

Inomhus

tom 2023-12-31

| Gren | Klass | Namn | Född | Resultat | Plats | Datum |
|---------------------|---------------|------------------|------|----------|--|-------------|
| 60 m | M55 | Anssi Lehtevä | 1966 | 7,62 | Sätrahallen | 20220213 |
| 1000 m | M55 | Bill Krohn | 1958 | 2.48,98 | Sätrahallen | 20130209 |
| 1500 m | K40 | Hanna Lindholm | 1979 | 4.33,42 | Storängshallen Scandic Indoor games | 20190127 |
| 1500 m (Nordrek) | M55 | Bill Krohn | 1958 | 4.24,99 | Storängshallen Sista Chansen | 20130324 |
| 2000 m | M50 | Bill Krohn | 1958 | 6.03,00 | Sätrahallen | |
| 3000 m | K40 | Hanna Lindholm | 1979 | 9.38,68 | Norrköping ISM | 20190226 |
| Längd | M55 | Anders Olsson | 1956 | 6,05 | Gent, BEL IVEM | 20110318 |
| Längd | M60 | Anders Olsson | 1956 | 5,76 | Ancona, ITA IVEM | 20160401 |
| Kula | M45 (7,26) | Bengt Petersson | 1961 | 16,07 | Sätrahallen IVSM | 20100227 |
| Kula | M55 (6,00) | Bengt Petersson | 1961 | 15,76 | Sätrahallen IVDM | 20180113 |
| Kula | M95 (3,00) | Gunnar Kulleskog | 1923 | 6,32 | Arena Västerås Westinghouse | 20180303 |
| Vikt | M95 (5,45) | Gunnar Kulleskog | 1923 | 6,49 | Sätrahallen | 20180130 |
| Sjukamp | M19 jun | Fredrick Ekholm | 1994 | 5788p. | Växjö IJSM | 20130209-10 |



Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2024-12-31

Fet stil = nya rekord/uppdateringar

| Gren | Namn | Resultat | Datum | Plats |
|-------------------|--|----------|-----------------------|--|
| 100 m | Mariama Sambou | 11,83 | 05-07-13 | Ungdoms-VM i Marrakech, MAR |
| 200 m | Emma Holmqvist | 23,99 | 93-07-25 | SM i Borlänge |
| 300 m | Ella Hagman | 41,15 | 20-05-30 | Veckans gren på Källbrink |
| 400 m | Lotta Johansson | 52,67 | 94-07-30 | SM i Göteborg |
| 800 m | Monica Westén | 2.05,84 | 89-06-18 | Mångkamp i Götzis, AUT |
| 1500 m | Hanna Bergström | 4.21,07 | 19-08-03 | Int tävl, Ninove, BEL |
| 3000 m | Hanna Bergström | 9.37,82 | 20-08-01 | Närkeracet, Hallsberg |
| 5000 m | Hanna Bergström | 16.24,06 | 20-06-14 | Spåret 5000, Sollentunavallen |
| 10 000 m | Hanna Lindholm | 33.09,98 | 21-06-19 | Nationell tävling Göteborg |
| 5 km gata | Hanna Lindholm | 16.35 | 22-01-15 | Valencia Ibercaja, ESP |
| 10 km gata | Hanna Lindholm | 32.54 | 21-05-01 | Bålsta stadslopp, Bålsta |
| Halvmaraton | Hanna Lindholm | 1:11.47 | 20-10-17 | Halvmarathon Gdynia, POL |
| Maraton | Hanna Lindholm | 2:28.59 | 20-02-23 | Sevilla Marathon, ESP |
| 50 km | Kajsa Berg | 3.21,13 | 15-08-08 | Stockholm Ultra |
| 100 km | Kajsa Berg | 7.20,48 | 15-09-12 | VM i Winschoten, NDL |
| 100 m Häck (84,0) | Monica Westén | 13,56 | 89-07-24 | Nationell tävling i Karlskrona |
| 400 m Häck (76,2) | Monica Westén | 56,04 | 89-08-19 | Landskamp på Sth Stadion |
| 1500 m hinder | Catrine Josefsson | 5.16,14 | 03-08-23 | Lag-USM på Källbrinks IP |
| 3000 m hinder | Hanna Bergström | 10.20,13 | 20-07-25 | Nationell tävling i Göteborg |
| Höjd | Monica Westén | 1,87 | 87-07-31 | Mångkamp i Talence, FRA |
| Stav | Louise Gabrielsson | 3,60 | 17-05-07 | Nat tävling i Nice, FRA |
| Längd | Monica Westén | 5,98 | 88-08-21 | JSM i Malmö |
| Tresteg | Frida Lindström | 12,64 | 13-08-30 | SM i Borås |
| Kula (4,0) | Frida Åkerström | 16,72 | 14-06-14 | Skoltävling i Ashland, OH |
| Diskus (1,0) | Sara Gruvfält-Rosén | 53,32 | 98-05-19 | Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA |
| Slägga (4,0) | Eleni Larsson | 68,76 | 15-06-21 | Lag-EM i Tjeboksam, RUS |
| Spjut (0,6) | Katarina Eklöf | 53,74 | 04-08-08 | Vid SM i Karlstad |
| Sjukamp | Monica Westén | 5920 | 89-06-17, 89-06-18 | Mångkamp i Götzis, AUT |
| | 13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85-32,62- 2.05,84 | | | |
| Castorama | Mathilda Eriksson | 3133p | 17-09-09 | Castorama i Uppsala |

Scandic

Stafetter

| Gren | Namn | Resultat | Datum | Plats |
|---------------------|---|----------|----------|-----------------------------------|
| Stafett 4x100 | Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou | 47,66 | 05-09-03 | Stafett-SM på Sollentunavallen |
| Stafett 4x200 | Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén | 1.45,56 | 81-08-11 | Stafett-DM på Kristinebergs IP |
| Stafett 4x400 m | Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson | 3.46,92 | 96-06-09 | SM på Källbrinks IP |
| Stafett 4x800 m | Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén | 9.51,20 | 82-05-16 | Arenatävling på Sth Stadion |
| Stafett 3x1500 m | Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg | 14.57,39 | 07-06-03 | Stafett-SM på Källbrinks IP |
| Stafett 1000 m | Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist | 2.16,84 | 96-05-19 | Regionmatch på Källbrinks IP |



Män oavsett ålder

Utomhus tom 2024-12-31

Fet stil = nya rekord

| Gren | Namn | Resultat | Datum | Plats |
|--------------------------|---|----------------|-----------------------|--|
| 100 m | Tom Kling-Baptiste | 10,27 | 16-06-06 | Tävling i Skara |
| 200 m | Tom Kling-Baptiste | 20,81 | 15-08-09 | Söderhamn |
| 300 m | Alexander Nordkvist | 34,79 | 05-07-03 | Världsungdomssp. Göteborg |
| 400 m | Alexander Nordkvist | 47,36 | 11-08-27 | JSM i Vellinge |
| 800 m | Victor Hedin | 1.52,67 | 09-07-31 | DN-galan på Sthlms Stadion |
| 1000 m | Staffan Ek | 2.21,76 | 15-09-05 | Folksam GP i Göteborg/S |
| 1500 m | Staffan Ek | 3.39,68 | 15-07-10 | Universiaden i Gwanjeu, KOR |
| 1 eng mile (1609,3 m) | Torbjörn Ekevik | 4.29,3m | 79-09-06 | Prop tävl Brunna IP |
| 2000 m | Otto Kingstedt | 5.36,05 | 13-06-18 | Nat tävl Sthlms Stadion |
| 3000 m | Staffan Ek | 8.03,35 | 16-07-27 | Folksam GP, Karlstad |
| 5000 m | John Kingstedt | 14.15,92 | 17-06-29 | Sollentuna GP på Sollentunavallen |
| 10 000 m | Ebba Tulu Chala | 29.32,51 | 16-08-26 | SM Sollentunavallen |
| 5 km gata | Henrik Brattander | 16,53 | 22-06-10 | Sthlm10, Stockholm |
| 10 km (väg) | Ebba Tulu Chala | 29,35 | 17-05-13 | Kungsholmen Runt i Sthlm |
| Halvmaraton | Ebba Tulu Chala | 1.04.07 | 18-05-19 | Göteborgsvarvet |
| Maraton | Ebba Tulu Chala | 2:11.18 | 20-02-23 | Sevilla Marathon, ESP |
| 100 km | Tomas Brandt | 8:19.40 | 24-04-27 | SM i Växjö |
| 110 m Häck (106,7) | Fredrick Ekholm | 14,05 | 14-08-10 | JSM i Gävle |
| 400 m Häck (91,4) | Magnus Norberg | 50,86 | 00-09-03 | Landskamp Helsingfors |
| 3000 m hinder | Lars Forsberg | 8.39,76 | 80-08-16 | SM Sthlms Stadion |
| Höjd | Adam Chiguer | 2,13 | 11-07-09 | Int tävling i Göteborg/U |
| Stav | Oliver Sandberg | 5,11 | 24-08-18 | Bauhausgalan Youth Sthlms Stadion |
| Längd | Adam Chiguer | 7,78 | 12-07-07 | Int tävling i Göteborg/U |
| Tresteg | Lars Häggberg | 14,74 | 92-05-23 | Sv Cup Källbrinks IP |
| Kula (7,26) | Arwid Koskinen | 18,44 | 16-05-14 | Kasttävling i Trosa |
| Diskus (2,0) | Linus Bernhult | 58,48 | 95-11-06 | Skoltävl San Marcus Tx USA |
| Slägga (7,26) | Michael Sundberg | 62,14 | 87-09-12 | Nat tävl Nyköping |
| Spjut (0,8) | Mattias Eriksson | 76,17 | 05-05-15 | Sv Cup på Kristinebergs IP |
| Vikt (15,0) | Finn Stridbo | 18,38 | 78-10-07 | Distr tävl Glömstadalens Kastplan |
| Tiokamp | Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05 | 7836e | 00-08-05- 00-08-06 | SM Källbrinks IP |
| Castorama | Linus Bernhult | 3290 p | 00-09-10 | Castorama på Källbrinks IP |

Stafetter

| Gren | Namn | Resultat | Datum | Plats |
|---------------------|--|----------|----------|-------------------------------------|
| Stafett 4x100 | Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste | 40,70 | 12-09-08 | Stafett-SM i Södertälje |
| Stafett 4x200 | Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren | 1.32,1m | 72-05-30 | DM LidingövalLEN |
| Stafett 4x400 m | Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist | 3.16,92 | 15-05-17 | Stafett-SM på Sollentunavallen |
| Stafett 4x800 m | Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre | 7.38,52 | 15-05-16 | Stafett-SM på Sollentunavallen |
| Stafett 4x1500 m | Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek | 15.51,21 | 16-05-29 | Stafett-SM på Stockholms Stadion |
| Stafett 1000 m | Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukibi Alexander Nordkvist | 1.59,09 | 10-05-20 | Stafett-DM på Sätra IP |

Distriktsrekord av H AIS-are

Inomhus

tom 2024-12-31

| Gren | Resultat | Namn | Datum | Plats |
|-------------------|----------|------------------------|--------------|-------------|
| MS 60 m | 6,65 | Tom Kling-Baptiste -90 | 2014-02-22 | Göteborg/FH |
| MS 200 m | 20,95 | Tom Kling-Baptiste -90 | 2018-02-18 | Gävle |
| P19 60 m h (91,1) | 7,80 | Fredrick Ekholm -94 | 2013-02-23 | Uddevalla |
| P19 Sjukamp | 5,788p | Fredrick Ekholm -94 | 2013-02-9+10 | Växjö/TA |
| F19 Vikt (9,08) | 20,03 | Eleni Larsson -93 | 2012-01-21 | Huddinge |



Utomhus

tom 2024-12-31

| Gren | Resultat | Namn | Datum | Plats |
|-----------------------|----------|--|------------|--------------------|
| M22 200 m | 21,01 | Alexander Nordkvist -90 | 2010-07-10 | Donnas, ITA |
| P19 200 m | 21,06 | Alexander Nordkvist -90 | 2009-07-24 | Novi Sad, SRB |
| P17 400 m | 47,66 | Alexander Nordkvist -90 | 2007-09-16 | Gävle |
| P17 Stav | 5.00 | Oliver Sandberg 06 | 2023-09-02 | Stockholms Stadion |
| P17 4x100 m | 42.38 | Tom Kling-Baptiste 90 Alexander Nordkvist 90 Martin Johansson-Vikström 91 Simon Mukiiibi 90 | 2007-09-01 | Växjö |
| P17 3x800 m | 5:59.96 | Anton Ledell 99 Jonathan Bergdahl 99 Iyuel Ayele 99 | 2016-05-29 | Stockholms Stadion |
| P15 100 m h (83.8) | 13.28 | Fredrick Ekholm 94 | 2009-06-28 | Göteborg/Ullevi |
| P15 300 m | 34,79 | Alexander Nordkvist -90 | 2005-07-03 | Göteborg/Ullevi |
| P15 3x800 m | 6:12.96 | Carl Moskuvaara 95 Henrik Malmberg 95 Nigusu Solomon 95 | 2010-05-29 | Norrtälje |

| Gren | Resultat | Namn | Datum | Plats |
|--------------------|----------|--------------------|------------|-----------------|
| KS 100 km | 7:20:48 | Kajsa Berg -79 | 2015-09-12 | Winschoten, NED |
| K22 400 m H (76,2) | 57,51 | Nadja Petersen -78 | 1999-09-05 | Göteborg/U |
| K22 Slägga (4,0) | 68,76 | Eleni Larsson -93 | 2015-06-21 | Tjeboksary, RUS |
| F19 300 m h (76,2) | 40,98 | Emma Holmqvist -75 | 1993-08-08 | Karlskrona |
| F19 Slägga | 66,19 | Eleni Larsson -93 | 2012-08-19 | Växjö |

FÅDDMAN

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora kriget i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober **1978** beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År **1982** invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År **1988** kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. **2009** var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och **2012** byggdes ett utegym i anslutning till löparspåret. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren **2016**. Under **2017** var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de "vanliga" tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på JerikovalLEN.

2019 var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veteranfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

2020 Trots Coronaepidemien så kunde det genomföras en del arrangemang. De större var: rekordstor friidrottsskola för barn, USM-15 mångkamp, VSM kastmångkamp, Svelandsmästerskap ÖST 14 år och framflyttade 50-årsjubilerande Huddingespelen.

2024 Världspremiär av Lilla Huddingespelen, en tävling för barn 8 till 11 år, på samma premisser som Första och Sista Chansen som vi kört i ett antal år. Även i år körde vi VSM i kastfemkamp.

Scandic

KUNGENS KURVA

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2024-12-31

Kvinnor

| | | | | |
|------------|-------------------|----------|---------------|-------------|
| 100 m | Annika Amundin | 11,53 | Ullevi FK | 01-08-16 |
| 200 m | Jenny Kallur | 23,58 | Falu IK | 01-08-16 |
| 300 m | Ella Hagman | 41,15 | Huddinge AIS | 20-05-30 |
| 400 m | Sonja Finell | 53,30 | Finland | 88-08-27 |
| 800 m | Malin Ewerlöf | 2.05,5 | Södertälje IF | 88-08-28 |
| 1000 m | Sussie Dieng | 3.01,68 | Hammarby IF | 83-06-06 |
| 1500 m | Malin Ewerlöf | 4.12,18 | Södertälje IF | 88-08-27 |
| 2000 m | Monica Signahl | 6.48,5 | Huddinge AIS | 81-07-30 |
| 3000 m | Joan Hansen | 9.24,1 | USA | 82-07-02 |
| 5000 m | Cecilia Norrbom | 16.43,57 | Spårvägens FK | 15-07-07 |
| 10 000 m | Hanna Bartolomew | 35.01,85 | Hässelby SK | 14-07-25 |
| 100 m häck | Jenny Kallur | 13,49 | Falu IK | 01-08-16 |
| 400 m häck | Erica Mårtensson | 58,17 | IFK Växjö | 01-08-16 |
| Höjd | Emelie Färdigh | 1,88 | IF Göta | 97-08-24 |
| Stav | Sara Winberg | 4.00 | Täby IS | 21-05-29 |
| Längd | Heli Koivula | 6,41 | Finland | 94-09-04 |
| Tresteg | Camilla Johansson | 13,78 | IFK Växjö | 01-08-16 |
| Kula | Marika Tulinemi | 17,10 | Finland | 94-09-04 |
| Diskus | Anna Söderberg | 57,37 | Ullevi FK | 01-08-16 |
| Slägga | Grete Ahlberg | 65,96 | Hammarby IF | 19-06-16 |
| Spjut | Katarina Eklöf | 46,83 | Huddinge AIS | 01-06-17 |
| Sjukamp | Virge Naeris | 5844 | Estland | 99-07-03-04 |
| 4x100 m | Malmö AI | 44,53 | | 21-07-31 |
| 4x400 m | Finland | 3.37,62 | | 88-08-28 |
| 4x800 m | Turebergs FK | 8.36,74 | | 21-07-31 |
| 3x1500 m | Hässelby SK | 13.24,14 | | 07-06-03 |
| 1000 m | Malmö AI | 2.13,01 | | 21-07-31 |

Handelsbanken
Huddinge Centrum

Banrekord forts.

Män

| | | | | |
|---------------|----------------------|--------------|------------------|-----------------|
| 100 m | Zion Eriksson | 10,40 | Falu IK | 24-08-14 |
| 200 m | Mattias Sunneborn | 21,04 | IFK Lidingö | 00-05-28 |
| 300 m | Håkan Åhberg | 34,9 | IFK Västerås | 81-07-30 |
| 400 m | Mikko Nakolinna | 46,90 | Finland | 88-08-27 |
| 800 m | Ayanleh Souleiman | 1.43,69 | Djibouti | 14-07-25 |
| 1000 m | Per-Olof Jacobsson | 2.31,11 | Solk Hellas | 83-06-06 |
| 1500 m | Tesfey Cheru | 3.38,48 | Etiopien | 14-07-25 |
| 1 eng. mile | Albin Olausson | 4.13,21 | KFUM Örebro | 12-06-29 |
| 2000 m | Staffan Ek | 5.16,14 | Björnstorps IF | 11-09-09 |
| 3000 m | Örjan Hemström | 8.15,40 | Spårvägens GolF | 84-08-06 |
| 5000 m | Oliver Löfqvist | 14.04,40 | Spårvägens FK | 21-06-02 |
| 10 000 m | Alfred Schemweta | 30.13,0 | Flemingsbergs SK | 92-09-07 |
| 110 m häck | Lev Lobodin | 14,10 | Ryssland | 99-07-04 |
| 400 m häck | Niklas Wallenlind | 50,95 | Mölnåls AIK | 88-08-28 |
| 3000 m hinder | Henrik Skoog | 8.38,86 | Spårvägens FK | 01-08-16 |
| Höjd | Mike Vukovich | 2,16 | USA | 88-08-01 |
| | Linus Thörnblad | 2,16 | IFK Lund | 02-08-03 |
| Stav | Patrik Kristiansson | 5,27 | Örgryte IS | 97-08-23 |
| Längd | Andreas Otterling | 7,88 | KFUM Örebro | 15-08-19 |
| Tresteg | Erik Ehrlin | 15,84 | Hammarby IF | 16-05-22 |
| Kula | Thomas Hammarsten | 18,85 | Umedalens IF | 92-05-23 |
| Diskus | Niklas Arrhenius | 60,34 | Spårvägens FK | 23-08-02 |
| Slägga | Fred Schumacher | 69,88 | Västerås FK | 90-08-14 |
| Spjut | Esko Mikkola | 73,32 | Finland | 94-09-03 |
| Vikt | Michael Sundberg | 18,02 | Huddinge AIS | 83-09-07 |
| Tiokamp | Lev Lobodin | 8138 | Ryssland | 99-07-03+04 |
| 4x100 m | Malmö AI | 40,16 | | 96-06-08 |
| 4x400 m | Örgryte IS | 3.08,86 | | 21-08-01 |
| 4x800 m | Malmö AI | 7.19,44 | | 96-06-08 |
| 4x1500 m | Spårvägens FK | 15.28,00 | | 96-06-09 |
| 1000 m | Hammarby IF | 1.54,67 | | 21-08-01 |

PAPEGOJKORT

Milstolpar på Källbrinks IP

| | |
|------|--|
| 1981 | 11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter. |
| 1982 | 22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge. |
| 1983 | Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp. |
| 1984 | Stafett - SM |
| 1985 | Veteran - SM |
| 1986 | SM i mångkamp. Vänort i Huddinge. |
| 1987 | USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning. |
| 1988 | Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig. |
| 1989 | Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia. |
| 1990 | Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare. |
| 1991 | UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen. |
| 1992 | Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp |
| 1993 | Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner. |



| | |
|-------------|--|
| 1994 | Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM. |
| 1995 | Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM. |
| 1996 | Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM. |
| 1997 | Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM. |
| 1998 | Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad. |
| 1999 | Europacupen i mångkamp. |
| 2000 | SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg. |
| 2001 | SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar). |
| 2002 | USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15. |
| 2003 | Lag-USM |
| 2004 | Veteran-SM |
| 2005 | SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM |
| 2006 | JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel |
| 2007 | Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år. |
| 2008 | Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM. |
| 2009 | Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp. |
| 2010 | SM i mångkamp och Nordeamästerskapen |
| 2011 | Lag-USM, Veteran-SM i femkamp |
| 2012 | Mångkamps SM |
| 2013 | Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM |
| 2014 | Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM. |
| 2015 | VSM i femkamp och kastmångkamp |
| 2016 | EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan. |
| 2017 | Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen. |
| 2018 | I augusti arrangerades JSM för första gången. |
| 2019 | Veteran-SM med rekordstort deltagande, 2100 starter. |
| 2020 | Trots coronaepidemin kunde vi genomföra flera arrangemang. Rekordstora friidrottsskolan, USM PF15 mångkamp. |
| 2021 | Även detta år stora begränsningar pga coronan, men bl.a genomfördes SM stafett, lag-SM kval med seger för vårt damlag, VSM kastmångkamp. Årets lyft på arenan var att en ny och modern ljudanläggning installerades. |
| 2022 | Vi arrangerade 17 tävlingar detta år inkl. 2 svenska mästerskap: lag-USM17 och VSM kastmångkamp. |
| 2023 | Även detta år arrangerade vi en mängd större tävlingar, bl.a. Kvantumloppet, Huddingespelen, Viking Line spelen och VSM i kastmångkamp. Dessutom en mängd mindre tävlingar. |
| 2024 | Förutom våra vanliga tävlingar, så bröt vi ut F/P8-11 år från Huddingespelen och gjorde i maj en lyckad ny tävling kallad Lilla Huddingespelen, vilken samlade hela 230 st. barn. Vanliga Huddingespelen hade ca 1200 starter. På Viking Line Spelen blev det återigen ett nytt banrekord, denna gång av Zion Eriksson, Falu IK som vann 100m på fina 10,40. |

Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet **2005** om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 **2007** invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

- | | |
|------|---|
| 2005 | Beslut om byggandet av en Multihall |
| 2007 | Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen |
| 2008 | Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen |
| 2009 | Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM |
| 2010 | Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen |
| 2011 | Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16 |
| 2012 | IVSM för 3:e gången |
| 2013 | Ny serveringsläktare står klar |
| 2014 | IVSM för 4:e gången |
| 2015 | Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år |
| 2016 | Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus |
| 2017 | Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning. |
| 2019 | Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40. |
| 2020 | Flera arrangemang inställda pga coronaepidemien. Men det största vi kunde genomföra var Scandic Indoor Games. Under sommaren fick vi ny beläggning på teknikbanorna. |
| 2021 | Stora problem att arrangera tävlingar pga coronaepidemin. Men på Första Chansen genomfördes den första tävlingen enl. förbundets nya regler för åldrarna 8-11 år, då barnen under ett pass med flera stationer fick prova på valfria grenar, utan att resultaten statistikförs mm. |
| 2022 | Under sommaruppehållet fick vi nya blåa banor på löparbanorna. Totalt hade vi 15 st arrangemangsdagar inklusive de tre årligen återkommande arrangemangen: Scandic Indoor Games - Sista Chansen - Första chansen. Vid de två sistnämnda arrangerade hade vi även i år succén för det nya tävlingssystemet "pröva på" för klasserna PF 7- 11 år. |
| 2023 | Ett flertal arrangemang arrangerades. De största var våra "klassiska": Första Chansen, Scandic Indoor Games, Sista Chansen och Triangelkampen. |
| 2024 | Även detta år hade vi flera arrangemang. De största var: Scandic indoor games, Sista Chansen, Triangelkampen Första Chansen - med hela 1100 föranmälda starter. Dessutom ett flertal mindre tävlingar med utvalda grenar. |

Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2025-01-31

| Män | | | |
|------------------|------------------------|-----------------------|------------|
| 60 m | Odain Rose-92 | 6,78 IFK Umeå | 2013-01-19 |
| 200 m | Alexander Nordkvist-90 | 21,86 Huddinge AIS | 2015-01-16 |
| 400 m | Alexander Nordkvist-90 | 48,21 Huddinge AIS | 2015-01-18 |
| 800 m | Anton Asplund-90 | 1.52,57 Ume FI | 2010-01-17 |
| 1000 m | Andreas Almgren-95 | 2.36,92 Turebergs FK | 2009-01-10 |
| 1500 m | Mohammad Reza-92 | 3.53,30 Spårvägens FK | 2020-01-26 |
| 3000 m | Wille Levay-96 | 8.13,41 Spårvägens FK | 2018-01-26 |
| 5000 m | David Nilsson-87 | 14.18,91 Högby IF | 2015-03-17 |
| 10 000 m | David Nilsson-87 | 29.24,43 Högby IF | 2016-03-05 |
| 60 m häck (1,06) | Amir Shaker-89 | 7,94 Hammarby IF | 2016-01-15 |

| | | | |
|--------------|-------------------------|--------------------------|-------------------|
| Höjd | Erik Sundlöf-91 | 2,14 Glanshammars IF | 2010-01-16 |
| Stav | Gregor Maclean-91 | 5,34 Hellas FK | 2016-01-17 |
| Längd | Victor Törnström | 7,31 Danderyds SK | 2025-01-10 |
| Tresteg | Johan Attersand-74 | 15,03 Hammarby IF | 2009-02-15 |
| Kula (7,26) | Jesper Arbinge-97 | 18,40 Spårvägens FK | 2020-01-26 |
| Vikt (15,88) | Robert Alneroth-84 | 19,92 Gefle IF | 2012-01-17 |

| Kvinnor | | | |
|------------------|------------------------------|------------------------|------------|
| 60 m | Irene Ekelund-97 | 7,44 Malmö AI | 2015-01-18 |
| 200 m | Irene Ekelund-97 | 23,62 Malmö AI | 2015-01-17 |
| 400 m | Elin Moraiti-91 | 56,27 Falu IK | 2012-01-20 |
| 800 m | Elin Moraiti-91 | 2.10,67 Falu IK | 2011-01-16 |
| 1000 m | Felicia Hellberg-Berglund-95 | 3.06,84 Sundbybergs Ik | 2010-01-16 |
| 1500 m | Anna Silvander-93 | 4.31,42 IFK Lidingö | 2015-01-18 |
| 3000 m | Jeri Emeru-89 | 9.47,08 Sundbybergs Ik | 2012-01-20 |
| 5000 m | Dace Landström-83 | 17.17,70 Vallentuna FK | 2015-03-17 |
| 60 m häck (0,84) | Amanda Hansson-99 | 8,46 Hässelby SK | 2017-01-14 |

| | | | |
|-------------|-----------------------|---------------------|-------------------|
| Höjd | Marija Vukovic-91 | 1,85 Montenegro | 2019-01-27 |
| Stav | Saga Andersson | 4,46 Finland | 2025-01-11 |
| Längd | Malin Marmbrandt-85 | 5,98 Västerås FK | 2012-01-20 |
| Tresteg | Angelica Ström-81 | 12,76 Gefle IF | 2012-01-21 |
| Kula (4,0) | Agnes Larsson-97 | 15,08 IF Göta | 2015-01-17 |
| Vikt (9,08) | Eleni Larsson-93 | 21,08 Huddinge AIS | 2015-01-17 |

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Klubbrekord inomhus

Kvinnor

t.o.m. 2025-03-01

Ett nästan på dagen 14 år gammalt klubbrekord slogs när Lisa Mårtensson slog Jasmine Burestams 3706 i femkamp.

| | | | | |
|------------------|------------------------|---------------|--------------------|-----------------|
| 60 m | Emma Holmqvist | 7,52 | Malmö | 93-02-19 |
| 200 m | Emma Holmqvist | 24,33 | Malmö | 93-02-21 |
| 400 m | Nadja Petersen | 53,26 | Fayettevill, USA | 01-01-26 |
| 600 m | Monica Westén | 1.30,27 | Haparanda | 89-01-22 |
| 800 m | Nadja Petersen | 2.05,08 | Glasgow, SCO | 03-02-02 |
| 1500 m | Hanna Lindholm | 4.33,42 | Storängshallen | 19-01-27 |
| 3000 m | Hanna Lindholm | 9.38,68 | Norrköping | 19-02-16 |
| 5000 m | Catharina Eriksson | 19.44,71 | Storängshallen | 16-03-22 |
| 60 m häck (83,8) | Alva von Gerber | 8,34 | Karlstad | 24-02-18 |
| Höjd | Monica Westén | 1,84 | Haparanda | 89-01-21 |
| Stav | Louise Gabrielsson | 3,56 | Montpellier, FRA | 17-01-28 |
| Längd | Monica Westén | 6,06 | Falun | 89-01-14 |
| Tresteg | Frida Lindström | 12,79 | Sätrahall | 14-02-01 |
| Kula (4,0) | Frida Åkerström | 16,00 | New York, NY | 15-02-28 |
| Vikt (9,08) | Eleni Larsson | 21,08 | Storängshallen | 15-01-17 |
| Femkamp | Lisa Mårtensson | 3782 p | Sätrahallen | 25-02-16 |

Män

t.o.m. 2025-03-01

| | | | | |
|-------------------|-------------------------|-------------|----------------------|-----------------|
| 60 m | Tom Kling-Baptiste | 6,65 | Göteborg/Fh | 14-02-22 |
| 200 m | Tom Kling Baptiste | 20,95 | Gävle | 18-02-18 |
| 400 m | Alexander Nordkvist | 48,02 | Sätra Friidrottshall | 15-01-31 |
| 600 m | Jonathan Bergdahl | 1.25,05 | Storängshallen | 10-11-20 |
| 800 m | Victor Hedin | 1.55,26 | Globen | 10-02-10 |
| 1000 m | Viktor Frisk | 2.34,19 | Växjö | 18-03-04 |
| 1500 m | Staffan Ek | 3.47,16 | Sätra Friidrottshall | 16-02-06 |
| 1 mile (1609,3m) | Otto Kingstedt | 4.29,79 | Rochchester, NY | 18-02-02 |
| 3000 m | Staffan Ek | 7.58,71 | Gent, BEL | 17-02-11 |
| 5000 m | Otto Kingstedt | 14.41,90 | Allstone, MA | 18-02-10 |
| 10 000 m | Antonio Lavecchia | 38.14,54 | Storängshallen | 16-03-05 |
| 60 m häck (106,7) | Fredrick Ekholm | 7,88 | Tammerfors, FIN | 17-02-11 |
| Höjd | Staffan Jönsson | 2,10 | Torvallahallen | 85-01-27 |
| Stav | Oliver Sandberg | 5,21 | Göteborg | 25-03-01 |
| Längd | Joakim Hellbratt | 7,83 | Uppsala | 25-01-24 |
| Tresteg | Timothy Olsson | 15,06 | Gävle | 18-02-17 |
| Kula (7,26) | Arwid Koskinen | 18,18 | Växjö | 17-02-25 |
| Vikt (15,88) | Chris Arnoldsson | 17,08 | Göteborg, Fh | 14-02-23 |
| Sjukamp | Christer Holger | 5728 p | Karlstad | 99-02-07 |
| 4x200 m | Tom Kling-Baptiste | 1.28,45 | Sätrahall | 10-02-28 |
| | Anton Nilsson | | | |
| | Robin Nordkvist | | | |
| | Alexander Nordkvist | | | |

STÖRST ÄR KÄRLEKEN



*Du är alltid en
vinnare i våra ögon.*

*Välkommen
vem du än är!*

Svenska kyrkan 
I HUDDINGE



Slösa inte din energi i onödan.

SFAB är Huddinge och Botkyrkas egna energibolag. Vi hjälper företag och privatpersoner värma sina fastigheter och använda sin energi smart. Lokala engagemang är viktigt för oss och vi är därför stolta att kunna stötta aktiviteter i våra kommuner som bidrar till ett bättre samhälle. Läs mer om vårt arbete på sfab.se



Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!
Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på ica-kungen.se DS.