



## Tidsprogram Sista Chansen lördag 29 mars 2025

<b>09.20</b>	<b>Ledarsamling för FP7/8 (2017/18) på blåa banorna efter 60m målet</b>	
09.30 - 11.15	Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m, 400m hinderbana, Längd, Stavlängd, Kula 2 kg	<b>Antal anmälda:</b> F7/8: 79 st P7/8: 81 st <b>Totalt: 160 st</b>
<b>11.20</b>	<b>Ledarsamling för FP9 (2016) på blåa banorna efter 60m målet</b>	
11.30 - 13.15	Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m, 400m hinderbana, Längd, Stavlängd, Kula 2 kg	<b>Antal anmälda:</b> F9: 37 st P9: 66 st <b>Totalt: 103 st</b>

**Förklaring:** Stavlängd = utförs genom hoppa så **långt** som möjligt med stav, längdgröp röd bana vid ytterväggen. Hinderbana 400m: 2 varv med hinder.

<b>Kl</b>	<b>Löpning</b>	<b>Längd Gul/Blå bana</b>	<b>Höjd B-bädd</b>	<b>Stav</b>	<b>Kula, Vikt</b>	<b>Kl</b>
<b>13.30</b>			<b>P13 (13)</b>			<b>13.30</b>
<b>13.45</b>		<b>F13 Längd (16)</b> /2 pooler/Hoppzon				<b>13.45</b>
<b>14.00</b>	<b>P12 60m</b> Försök (34)					<b>14.00</b>
<b>14.30</b>	<b>F12 60m</b> Försök (25)					<b>14.30</b>
<b>14.45</b>		<b>P12 Längd (37)</b> /2 pooler/Hoppzon		<b>F13+F14 (12+4)</b> <b>IUDM</b>	<b>P13 Kula (17)</b> /3 kg/	<b>14.45</b>
<b>15.00</b>						<b>15.00</b>
<b>15.15</b>	<b>F12 60m</b> Final					<b>15.15</b>
<b>15.25</b>	<b>P13 60m</b> Försök (24)					<b>15.25</b>
<b>15.50</b>	<b>P12 60m</b> Final	<b>P13 Längd (23)</b> /2 pooler/ Hoppzon	<b>F12 (14)</b>		<b>F13 Kula (12)</b> /2 kg/	<b>15.50</b>
<b>16.15</b>						<b>16.15</b>
<b>16.30</b>	<b>F13 60m</b> Försök (17)					<b>16.30</b>
<b>16.45</b>	<b>P13 60m</b> Final				<b>F13 Vikt (5)</b> /5,45 kg/ <b>IUDM</b>	<b>16.45</b>
<b>17.20</b>	<b>F13 60m</b> Final				<b>P13 Vikt (4)</b> /7,26 kg/ <b>IUDM</b>	<b>17.20</b>