



# PM Sista Chansen

## 29-30 mars 2025

### FP7-11 födda 2018-2014



<b>Nummerlapp</b>	Hämta nummerlapp och startkort ca 15 min före passets början. Kontrollera numret i listan i entrén och hämta vid disken innanför entrén individuellt. Fästs på bröstet. Reklamen får <b>inte</b> vikas in.
<b>Löpningar</b>	60 m och 400 m Hinderbana (2 varv på rundbanan). Mer info ges vid ledarsamling.
<b>Längd/Kula/ Stavlägg</b>	Finns vid 2 olika gropar och 2 ringar. Stavlägg genomförs i röd grop utanför ovalen samt i annan grop vissa tider. Mer info ges vid ledarsamling.
<b>Resultatkort/ Diplom</b>	Resultatkort finns för att fylla i alla resultat som sedan kan överföras till Diplomet

<b>Startkortet:</b>	Fyll i Startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra startkort.
<b>Avprickning:</b>	Ingen avprickning behövs
<b>Ledarsamling:</b>	Lördag: FP7/8 09.20, FP9 11.20 Söndag: FP10 08.50, FP11 10.50
<b>Avbokning:</b>	Avbokning måste ha skett senast den 19 mars för att inte debitering skall ske.
<b>Omklädnings:</b>	Finns. Inga ytterskor för tävlande och coacher i entrén. Lämnas i omklädningsrummen. Coacher som skall vara på innerplan behöver ta med inneskor.
<b>Tävlingsdräkt:</b>	Sedvanlig tävlingsdräkt bör användas.
<b>Spiklängd:</b>	Max 5 mm
<b>Arena:</b>	Storängshallen ligger i korsningen Storängsleden/Förrådsvägen 1, Huddinge
<b>Uppvärmning:</b>	Utomhus eller kortare tid på anvisad plats i hallen.
<b>Samling:</b>	För löpning 60 m samling vid bänkar nära 60 m starten, max 8 per bänk. För 400 Hinderbana start och mål nedanför teknikbryggan. Övriga grenar där grenen genomförs.
<b>Längd:</b>	Finns 2 olika gropar. Blå och gul bana på innerplan.
<b>Stavlägg:</b>	Röd bana nere vid kasthörnan utanför ovalen.
<b>Kula:</b>	Finns 2 olika ringar, för aktiva som stöter långt rekommenderas ringen med grus.
<b>Ålder:</b>	I princip åldersbundet, men ok att delta i annan åldersgrupp för att underlätta (kontakt tas med Pelle först)
<b>Resultat:</b>	Coach/annan vuxen fyller i resultatet för sin grupp/deltagare på startkortet. Bästa resultatet kan sedan överföras till diplomet. Man får göra så många hopp/lopp/stötar man hinner med under tiden i hallen.
<b>Prisutdelning:</b>	Ingen prisutdelning. Alla deltagare får ett diplom och minnesmedalj, som hämtas mot uppvisande av startkortet.
<b>Passage:</b>	Passage till innerplan <b>endast</b> på markerade platser. Endast de som ska vara där är där.
<b>Parkering:</b>	Avgift med App Easyspark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor.
<b>Kollektivtrafik:</b>	Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen.
<b>Servering:</b>	Enklare servering finnes.
<b>Upplysningar:</b>	Pelle Öhrland 070-675 87 99 <a href="mailto:pelle@huddingeais.se">pelle@huddingeais.se</a>

**VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN**

**Nummerlappssponsor**



Din lokala energipartner

Läs mer på: [sfab.se](http://sfab.se)