



PM Sista Chansen

29-30 mars 2025

FP12-14 födda 2013-2011



Tidsprogram:	Se separata dokument																																												
Avprickning:	Senast 60 min före respektive grenstart, vid entrén eller digitalt via hemsidan tidigast samma dag som tävlingen äger rum. Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.																																												
Nummerlapp:	Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästes på bröstet. Reklamen får inte vikas in. OBS! Samma nummerlapp används båda dagarna, så spar den.																																												
Efteranmälan:	I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.																																												
Avbokning:	Avbokning måste ha skett senast den 19 mars för att inte debitering skall ske.																																												
Omklädning:	Sker i omklädningsrummen, inga skor får lämnas i hallen.																																												
Tävlingsdräkt:	Reglementsenlig tävlingsdräkt bör användas.																																												
Uppvärmning:	Sker företrädesvis utomhus alternativt ”gröna ytorna” på innerplan. Under söndagen även på rundbanan (ej kurvorna) när inte långlopp äger rum																																												
Upprop:	15 min före grenstart vid resp. startplats. För löpning (även långlopp) samling/calling vid bänkarna vid 60 m startern																																												
IUDM	Viss grenar i FP12-13. Markerat med fet stil/IUDM i inbjudan resp tidsprogrammet, samt alla FP14 har IUDM.																																												
Löpningsfinaler:	60 m. Till A-final går de 8 bästa tiderna. Vid 25 eller fler avprickade blir det även B-final (tider 9-16 i försöken), Vid 41 eller fler avprickade även C-final (17-24 i försöken). A-heatet (det bästa går först). Vid 8 eller färre avprickade går finalen på försökstiden . 200-400-600-800 m och 60 m häck avgörs i A-B-C finaler, där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider,																																												
Hopphöjder																																													
Höjd:	Ev begynnelsehöjd kan justeras nedåt, rådgör med grenledare																																												
	<table><tr><td>P13</td><td>1,20</td><td>1,25</td><td>1,30</td><td>1,35</td><td>1,40</td><td>1,44</td><td>1,48</td><td>1,51</td><td>1,54</td><td>+3 cm</td></tr><tr><td>P12</td><td>0,97</td><td>1,07</td><td>1,12</td><td>1,17</td><td>1,21</td><td>1,25</td><td>1,29</td><td>1,33</td><td>1,37</td><td>+3 cm</td></tr><tr><td>F13</td><td>1,10</td><td>1,15</td><td>1,20</td><td>1,25</td><td>1,28</td><td>1,31</td><td>1,34</td><td>1,37</td><td>1,40</td><td>+3 cm</td></tr><tr><td>F12</td><td>1,00</td><td>1,05</td><td>1,10</td><td>1,15</td><td>1,20</td><td>1,25</td><td>1,30</td><td>1,34</td><td>1,38</td><td>+3 cm</td></tr></table>	P13	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,48	1,51	1,54	+3 cm	P12	0,97	1,07	1,12	1,17	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	+3 cm	F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	+3 cm	F12	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	+3 cm
P13	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,44	1,48	1,51	1,54	+3 cm																																			
P12	0,97	1,07	1,12	1,17	1,21	1,25	1,29	1,33	1,37	+3 cm																																			
F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,28	1,31	1,34	1,37	1,40	+3 cm																																			
F12	1,00	1,05	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	+3 cm																																			
Stav	Enligt information på tävlingsdagen.																																												
Längd/Tresteg/Kula	SAMTLIGA har 4 försök.																																												
Längd	I vissa klasser med många deltagare går i 2 parallella grorpar.																																												
Prisutdelning	Medalj till de 3 främsta i resp gren och klass för FP12-13 samt IUDM medaljer för markerade grenar liksom FP14 i alla grenar																																												
Innerplan:	Får endast beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer. Passage till innerplan endast på markerade platser																																												
Parkering:	Avgift med App Easypark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor																																												
Kommunikationer:	Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen																																												
Servering:	Enklare servering finns vid entrén samt Hamburgare utanför entrén																																												
Storängshallen:	Förrådsvägen 1, 141 45 Huddinge.																																												
Upplysningar:	Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail pelle@huddingeais.se																																												

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor

 Din lokala energipartner
Läs mer på: sfab.se