

# Huddinge AIS Friidrott inbjuder till

# SISTA CHANSEN

# 29–30 mars 2025

## Storängshallen Huddinge



Denna tävling är anpassad efter Svenska Friidrottsförbundets tävlingsregler för barn.

LÖRDAG 29 MARS 2025		SÖNDAG 30 MARS 2025
Förmiddag öppet hus: 60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula		
FP7-8 (2017-2018) 09.30–11.15		FP10 (2015) 09.00–10.45
FP 9 (2016) 11.30–13.15		FP11 (2014) 11.00–12.45
Eftermiddag (se kommande tidsprogram)		
P14 (2011)		60 m Häck, 200 m, Stav, Vikt 9,08 kg
F14 (2011)	Stav	60 m Häck. 200 m, Vikt 7,26 kg
P13 (2012)	60 m, Höjd, Längd, Kula 3 kg, Vikt 7,26 kg	800 m, 60 m Häck, Stav, Tresteg
F13 (2012)	60 m, Stav, Längd, Kula 2 kg, Vikt 5,45 kg	800 m, 60 m Häck, Höjd, Tresteg
P12 (2013)	60 m, Längd	600 m, 60m Häck, Höjd, Kula 3 kg
F12 (2013)	60 m, Höjd	600 m, 60m Häck, Längd, Kula 2 kg

**Fet stil** – gren ingår i IUDM för Gotland Stockholms Distrikt.

### Info FP7–11

Öppet hus 5 grenar att prova på under ca 2 tim. Springa, hoppa och stöta så många gånger ni hinner under tidsperioden. Stavlängd: Hoppa så långt som möjligt med hjälp av en stav. Diplom med möjlighet att fylla i sitt eget resultat för resp gren samt minnesmedalj.

### Info FP12–14

Avprickning 60 min före grenstart. Löpning 60 m: de 8 bästa i försöken till A-final, platserna 9–16 till B-final. Löpning 60 m Häck, 200/600/800 m: A-B-C final beroende på anmälda tider. Längd/kula: alla har 4 försök. Medalj till de 3 främsta i resp. klass och gren. IUDM-medalj i vissa grenar (se ovan) till de tre främsta

### Anmälan

Anmälan alla klasser [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)  
**senast onsdag 19 mars 2025.** Vi fakturerar anmälningsavgifterna i efterhand, även eventuella efteranmälningsavgifter. Strykningar måste göras innan anmälningstidens utgång för att undvika fakturering.

**FP7–11 Startavgift:** 220kr för 5 grenar.

Efteranmälan: 300kr.

**FP12–14 Startavgift:** 110kr/gren.

Efteranmälan: dubbel avgift. Alla klasser är åldersbundna.

### Tidsprogram

Se vår hemsida c:a 22 mars 2025 på [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se).

### Logitips

SCANDIC Hotels Kungens Kurva – Stockholm, 08-517 346 00.

### Övrig information

Kontakta: [pelle@huddingeais.se](mailto:pelle@huddingeais.se). Problem med anmälan: [gunnar@huddingeais.se](mailto:gunnar@huddingeais.se)