Tidsprogram Scandic Indoor Games, lördagen 2025-01-11

(xx) = antal anmälda 250102 Ver..F

Kl.	Löpning *Sprintbana*	Löpning *Rundbana*	Längd Tresteg *Blå bana*	Längd *Gul bana*	Höjd A *Stora bädden.*	Höjd B *Lilla bädden.*	Stav	Kula	Kl
09.15	F10 60m omg.1 (16)		P10 (12) ***Hoppzon***	F12 (19) ***Hoppzon***		P13 (13)	P14+15 (6+4)		**09.15**
09.30	P12 60m försök (22)								**09.30**
09.50	F 9 60m omg 1 (10)								**09.50**
10.00	F10 60m omg.2 (16)								**10.10**
10.15	P 9 60m omg 1 (13)								
10.30	P12 60m **final**								**10.30**
10.40	F12 60m försök (19)								**10.55**
11.00	F 9 60m omg 2 (10)		F10 (15) ***Hoppzon***						**11.00**
11.15	P10 60m omg.1 (12)			P9 (13) ***Hoppzon***				P13 /3,0 (13)	**11.15**
11.30	F12 60m **final**					P12 (15)			**11.30**
11.50	P10 60m omg.2 (20)								**11.50**
12.00	P 9 60m omg 2 (13)		F9 (20/2) Hoppzon 2 grupper: blå+gul bana				K+F17 (3+3)	F12 /2,0/ (20)	**12.00**
12.15	***Löpningspaus mm***								**12.15**
12.45	F13 60m häck /68,6/ **finaler** (11)								**12.45**
13.00	P13 60m Häck /76,2/ final (7)		P12 (23/2) ***Hoppzon*** *2 grupper:blå+gul bana*			F12 (20)			**13.00**
13.15	* F14 60m Häck /76,2/ final (5)							K+P17+P19 /4,0+5,0+6.0 (3+3+0)	**13.15**
13.25	F15 60m Häck /76,2/ final (5)								**13.25**
13.30									**13.30**
13.40	* F17 60m Häck /76,2/ final (3)		P14 (7)	F13 (5) ***Hoppzon***					**13.40**
14.00	* K 60m Häck /83,8/ **final** (3)							P12 /3,0/ (13)	**14.00**
14.10	P14+15 60m Häck /83,8/ **finaler** (2+0)			P15 (5)					**14.10**
14.30	* = häckflyttning	P13 800m (9)	F15 (8)		K+F17 (7+7)		F13 (11)		**14.30**
14.45		F12 800m (6)		F14 (16)					**14.45**
14.55		P12 800m (12)							**14.55**
15.00								KM HAIS VIKT-Kastning	**15.00**
15.10		F13 800m (5)	M Tresteg(3)						**15.10**
15.20		K 400m (11) ***A-heat först***							**15.20**
15.35		M+P17 400m (6+4) ***A-heat först***							**15.35**
16.00		M+P17 1500m (15+6)							**16,00**

Starttider per åldersklass Lördag 25-01-11

OBS om skillnad i nedanstående tabell mot upptill, så gäller den ovanstående

F9		F10		F12		F13		F14		F15	
09.50	60m omg 1	**09.15**	60m omg 1	**09.15**	Längd	**11.15**	Längd	**13.15**	60m H	**13.25**	60m H
11.00	60m omg 2	**10.00**	60m omg 2	**10.40**	60m fö	**12.45**	60m H	**14.45**	Längd	**14.30**	Längd
12.00	Längd	**11.00**	Längd	**11.30**	60m final	**14.30**	Stav				
				12.00	Kula	**15.10**	800m				
				13.00	Höjd						
				14.45	800m						

F17		K	
12.00	Stav	**12.00**	Stav
13.40	60m H	**13.15**	Kula
14.30	Höjd	**14.00**	60m H
		14.30	Höjd
		15.20	400m

P9		P10		P12	
10.15	60m omg 1	**09.15**	Längd	**09.30**	60m fö
11.15	Längd	**11.15**	60m omg 1	**10.30**	60m final
12.00	60m omg 2	**11.50**	60m omg 2	**11.30**	Höjd
				13.00	Längd
				14.00	Kula
				14.55	800m

P13		P14		P15		P17		P19		M	
09.15	Höjd	**09.15**	Stav	**09.15**	Stav	**13.15**	Kula	**13.15**	Kula	**15.10**	Tresteg
11.15	Kula	**13.40**	Längd	**14.10**	Längd	**15.35**	400m			**15.35**	400m
13.00	60m H	**14.10**	60m H	**14.10**	60m H	**16.00**	1500m			**16.00**	1500m
14.30	800m										