



PM Första Chansen

16-17 nov 2024



FP8-11 födda 2017-2014 = för år 2025

Flödesschema:

Se separat dokument

Nummerlapp	Hämta nummerlapp och resultatkort ca 15 min före passets början Kontrollera startnumret i listan i entrén (finns även på hemsidan) och hämtas vid disken innanför entrén individuellt. Fästs på bröstet. Reklamen får inte vikas in.
Löpningar	60 m och 400 m hinderbana (2 varv på rundbanan)
Längd/Kula	Längd finns 3 olika gropar och 2 ringar. (FP8 och FP9 har ej kula)
Resultatkort/ Diplom	Resultatkort finns för att fylla i alla resultat som sedan kan överföras till diplomet

Resultatkortet:

Fyll i startnummer, namn och klubb. Vid behov ta extra resultatkort.

Avprickning:

Ingen avprickning.

Ledarsamlingar:

Lördag: FP8 09.45 FP9 11.45 FP10 14.15 Söndag: FP11 09.15

Omklädning:

Finns. Inga ytterskor för tävlande och coacher i entrén. Lämnas i omklädningsrummen.
Coacher som skall vara på innerplan ska ha inneskor på sig.

Tävlingsdräkt:

Sedvanlig tävlingsdräkt kan användas vid behov (inget krav)

Spiklängd:

Max 5 mm

Arena:

Storängshallen ligger i korsningen Storängsleden/Förrådsvägen 1, Huddinge

Uppvärmning:

Utomhus eller kortare tid på anvisad plats i hallen.

Samling:

Vid respektive startplats (längd/kula).
För löpning 60 m samling vid bänkar nära 60 m starten. Max 8 per bänk.
400 Hinderbana start och mål nedanför teknikbryggan.

Längd:

Finns 3 olika gropar. Blå och gul bana på innerplan, röd bana utanför.

Kula:

Finns 2 olika ringar.

Ålder:

Samtliga med samma ålder deltar i respektive grupp, undantag kan dock göras.

Resultat:

Coach/Ledare fyller i resultatet för sin grupp/deltagare på resultatkortet. Bästa resultatet kan sedan överföras till diplomet. Man får göra så många hopp/lopp/stötar man hinner med under tiden i hallen. Resultaten för 60 m kan avläsas på skärm nedanför teknikbryggan, heatvis och sedan startnr.

Prisutdelning:

Ingen prisutdelning. Diplom samt Minnesmedalj hämtas mot uppvisande av resultatkortet.

Passage:

Passage till innerplan **endast** på markerade platser.

Parkering:

Avgift med App Easypark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor

Kollektivtrafik:

Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen.

Servering:

Enklare servering samt hamburgare finns till försäljning.

Upplysningar:

Pelle Öhrland 070-675 87 99 pelle@huddingeais.se

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor:

