



HASSE-KASTET – En tävling av vikt



Lördagen den 5 oktober 2024 på Källbrinks IP Nya Jerikovallen/Hasses Kastplan
Kula 12.00 vikt ca 13.30

Kula kl 12.00

Tvåhandskula: man stöter med höger/vänster hand (bästa/sämsta) och slutresultatet är det sammanlagda av bästa stöt med respektive hand.

Superkula: 12kg för män och 7,26 för kvinnor (andra vikter kan finnas).

Viktmångkamp ca kl 13.30

Vi kommer att köra en viktmångkamp där man kastar med sin ordinarie vikt samt ett snäpp lättare och ett snäpp tyngre (de som har 15,88 som ordinarie kastar (troligen) med 20kg som snäppet tyngre).

Supervikt

Sen kommer vi att kasta supervikt, 25,4 alt. 15,88 (män/kvinnor), alt. 20 kg för M60+.

Avgift: 120 Kr

Anmälan senast 28 september till tomas.classon@gmail.com

VÄLKOMNA

Huddinge AIS