

Prel Tidsprogram söndagen den 21 juli 2024

09.45		Kula - kastplan
10.00	80 m Häck, lopp 1	Tresteg
10.20	100 m Häck, lopp 1	
10.30	110 m Häck, lopp 1	Spjut - kastplan
10.45	80 m, lopp 1	
11.00	100 m, lopp 1	
11.30	400 m	Diskus - kastplan
11.45	80 m, lopp 2	
11.55	100 m, lopp 2	
12.15	110 Häck, lopp 2	
12.30	100 m Häck, lopp 2	
12.40	80 m Häck, lopp 2	Längd
12.45		Slägga - kastplan
13.00	1500 m	Höjd



ANMÄLAN PER MAIL TILL:

anders.ryden@huddingeais.se

torsdagen den 18 juli

Välkomna till Källbrink / Huddinge AIS
Har du någon fundering, hör av dig till
Anders Rydén 076 00 52 633

