

# PM för Huddingespelen 7-9 juni 2024



## Tidsprogram

Se separata sidor

Om det skulle misstämman i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.

## Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna.

## Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagarna.

## Upprop:

C:a 15 min före grenstart på resp tävlingsplats. Stav 30 min

## Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

## Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

## Innerplan/Gräsplan

Får endast beträdas av funktionärer.

## Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång.

**Efteranmälningsavgift 200:-/gren (12-13 år), 240:-/gren (14-Sen)** faktureras resp klubb.

Anmälan senast 1 timme innan grenstart. Anmälan i förväg innan torsdag: [gunnar@huddingeais.se](mailto:gunnar@huddingeais.se). **Därefter på plats**

## Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna.

## Löpningar

### Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på *försökstid*

**60-100 m** Försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9-16 i försöken).

**100 m**

**Seniorer** De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv

200 m och längre  
60-400 Häck  
Hinder

Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först

## Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut

**12 - 13 år**

Alla har 4 försök.

**14 - Sen**

Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

**Tresteg**

**Plankor finns vid 9-11-13 m. Hoppzoner 6-7 m resp 8-9 m**

**Slägga**

Avgörs på kastplan.

**Ev utgående grenar**

Se tidsprogrammet

## Hopphöjder:

### STAVHOPP

#### Prelimimärt:

**M Grupp A** 352-364-374-384-394-404-414-424-434-444-454-464-474-484 + 5 cm + 5 cm

**Grupp B och K** 210-226-242-256-268-280-292- 304 - 316-328-340-352-364-374 +10 cm-//484 + 5 cm

Övriga grupper på plats

### HÖJDHOPP

Begynneshöjderna kan justeras om så behövs

#### M

Bestäms på plats

<b>P17</b>	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm
<b>P15</b>	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm
<b>P14</b>	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm
<b>P13</b>	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	+3 cm
<b>P12</b>	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm

#### K

<b>F17</b>	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm
<b>F15</b>	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm
<b>F14</b>	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	+3 cm
<b>F13</b>	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	+3 cm
<b>F12</b>	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm

**Resultat** Anslås på anslagstavlor samt läggs ut on-line på vår hemsida [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

**Prisutdelning:** Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta. UDM se nedan

#### UDM FP15 & 17

I samband med Huddingespelen avgörs även **UDM för 15 och 17 år**. Delas endast ut till klubbar som tillhör Gotland-Stockholms distrikt. Minst 2 föränmälda och startande från distriktet i grenen.

#### Servering på Källbrinks IP:

Kiosk med kaffe, bullar, korv, toast mm

#### Hemsida

med information: [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

#### Information

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: [pelle@huddingeais.se](mailto:pelle@huddingeais.se)

#### Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.  
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats. Se [www.sl.se](http://www.sl.se)

**Bil: E4** Avfart vid **Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus, c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.  
Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

#### Parkering

På parkeringsplatsen utanför Källbrinks IP (endast i markerade rutor) resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.  
3 timmars gratis parkering med App Easypark sedan 5 kr/tim eller P-skiva max 3 timmar.

**Boende:** Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600. Ange Ange kod : 48 50 62 65

***LYCKA TILL på de 54:e Huddingespelen***

Nummerlappsponsor:

