

# Tidsprogram Huddingespelen lördag 240608



(X) = antal anmälda 2024 Ver. O 240531

Kl	Löpning	Längd / Tresteg Grop A Närmast läktaren	Längd Grop B Närmast löparbanan	Höjd A+B Stav A+B	Kula A ring	Diskus , spjut A-banan
09.15				F12+ P12+P13 Stav (3+9+4) Bädd: A		
09.30	F14 80m försök (15)					F13 Diskus (11) /0,6/
09.45	<b>F15 80m försök</b> (10)	<b>P17 Längd</b> (19)				
10.00	<b>P15 80m försök</b> (10)					
10.15	P14 80m förs.(11)					
10.30	F14 80m final					
10.40	<b>F15 80m final</b>					
10.50	<b>P15 80m final</b>					<b>P17 (9)</b> <b>Diskus /1,5/</b>
11.00	P14 80m final		F12 Längd (13) <i>Hoppzno</i>			
11.15	P13 60m förs. (14)					
11.25	F13 60m förs (30)	<b>F17 Längd</b> (18)		F14 Höjd (9) Bädd: A		
11.40	P12 60m förs (17)					
11.50	F12 60m förs (16)					
12.00					P14 (8) /4,0/	P13 Diskus (13) /0,6/
12.15	F13 60m final					
12.25	P12 60m final					
12.35	F12 60m final			<b>P17+F17</b> <b>Stav</b> (13+1) Bädd A		
12.45	P13 60m final			F13 Höjd (19) Bädd: B		
13.00	M 100m förs. (22)	<b>F15 Tresteg</b> (11)				F12 Diskus (4) /0,6/ F14 Diskus /0,75/ (11)
13.20	K 100m förs (14)					
13.30	<b>Intern prisutdelning Huddinge AIS</b> ----- Löpningspaus -----					
14.00						P14 Diskus /1,0/ (8)
14.10	P13 200m Häck / /68,6/ (8) <b>5 rader</b>					
14.20	F13 200m Häck /68,6/ (7) <b>5 rader</b>				K+M (3+5) /4,0+7,26/	

<b>Kl</b>	<b>Löpning</b>	<b>Tresteg Grop A</b> <i>Närmast läktaren</i>	<b>Tresteg Grop B</b> <i>Närmast löparbanan</i>	<b>Höjd A+B</b>	<b>Kula A ring</b>	<b>Diskus , Spjut</b> <i>A-banan</i>
<b>14.40</b>	M 100m final					F12+F13 Spjut (7+11) /400/
<b>14.50</b>	K 100m final					
<b>15.00</b>		<b>P14+15 Tresteg (8+1)</b>				
<b>15.10</b>	M (15) 1500m <b>P17 (3) 1500m</b>		P13 Tresteg (7) <i>H-zon</i>			
<b>15.20</b>				P14 Höjd (8) <i>Bädd:B</i>		
<b>15.25</b>	K+F17 1500m (5+4)			M Höjd (9) <i>Bädd:A</i>	F14 (6)  /3,0/	
<b>15.40</b>			F13 Tresteg (19) <i>H-zon</i>			<b>F17 (4)</b> <b>Diskus /1,0</b>
<b>15.50</b>	P12 600m (14)					
<b>16.10</b>	F12 600m (5)	F14 Tresteg (10)				
<b>16.20</b>	P13 600m (8)					
<b>16.30</b>	F13 600m (9)					P13 Spjut (14) /400/
<b>16.35</b>						
<b>16.45</b>	<b>P15 300m (8)</b>			K Höjd (13) <i>Bädd :A</i>	F13 /2,0/ (13)	
<b>17.00</b>	<b>F15 300m (11)</b>		P12 Tresteg (12) <i>H-zon</i>			
<b>17.15</b>						
<b>17.30</b>	K+F17 400m (1+7)					P12 Spjut (14)
<b>17.40</b>	<b>P17 400m (11)</b>					
<b>17.50</b>	M 400m (16)					
<b>18.05</b>	P14+15 2000m (2+3)					
<b>18.15</b>	F14+F15 2000m (3+2)					

**Fet stil** = gren på UDM För UDM-status krävs minst 2 startande tillhörande Gotland-Stockholm.

**Friddrottsförbund.** OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga löpningar så gäller tiderna för placering. Seniorer 100m: bäst seedade i springer i försöksheat A och som avgörs först.

## Tidsprogram per åldersgrupp

<b>P12</b>		<b>P13</b>		<b>P14</b>		<b>P15</b>		<b>P17</b>		<b>M</b>	
<b>09.30</b>	Stav	<b>09.30</b>	Stav	<b>10.15</b>	80m för	<b>10.00</b>	80m förs	<b>09.45</b>	Längd	<b>13.00</b>	100m förs
<b>11.40</b>	60 m för	<b>11.15</b>	60m förs	<b>11.00</b>	80m final	<b>10.50</b>	80m final	<b>10.50</b>	Diskus	<b>14.25</b>	Kula
<b>12.25</b>	60 final	<b>12.00</b>	Diskus	<b>12.00</b>	Kula	<b>15.00</b>	Tresteg	<b>12.35</b>	Stav	<b>14.40</b>	100m final
<b>15.50</b>	600 m	<b>12.45</b>	60m final	<b>14.00</b>	Diskus	<b>16.45</b>	300 m	<b>15.10</b>	1500 m	<b>15.10</b>	1500m
<b>17.00</b>	Tresteg	<b>14.10</b>	200 m häck	<b>15.00</b>	Tresteg	<b>18.05</b>	2000m	<b>17.40</b>	400 m	<b>15.25</b>	Höjd
<b>17.30</b>	Spjut	<b>15.10</b>	Tresteg	<b>15.20</b>	Höjd					<b>17.50</b>	400 m
		<b>16.20</b>	600m	<b>18.05</b>	2000 m						
		<b>16.30</b>	Spjut								

<b>F12</b>		<b>F13</b>		<b>F14</b>		<b>F15</b>		<b>F17</b>		<b>K</b>	
<b>09.30</b>	Diskus	<b>09.30</b>	Diskus	<b>09.30</b>	80m förs	<b>09.45</b>	80m förs	<b>11.30</b>	Längd	<b>13.20</b>	100m förs
<b>11.00</b>	Längd	<b>11.25</b>	60m förs	<b>10.30</b>	80m final	<b>10.40</b>	80m final	<b>12.35</b>	Stav	<b>14.25</b>	Kula
<b>11.50</b>	60m För	<b>12.15</b>	60m final	<b>11.25</b>	Höjd	<b>13.00</b>	Tresteg	<b>15.25</b>	1500m	<b>14.50</b>	100m final
<b>12.35</b>	60m fi	<b>12.45</b>	Höjd	<b>13.00</b>	Diskus	<b>17.00</b>	300m	<b>15.40</b>	Diskus	<b>15.25</b>	1500m
<b>13.00</b>	Stav	<b>14.20</b>	200m Häck	<b>15.25</b>	Kula	<b>18.15</b>	2000m	<b>17.30</b>	400 m	<b>16.45</b>	Höjd
<b>14.40</b>	Spjut	<b>14.40</b>	Spjut	<b>18.15</b>	2000m					<b>17.30</b>	400 m
<b>16.10</b>	600m	<b>15.40</b>	Tresteg								
		<b>16.30</b>	600 m								
		<b>16.45</b>	Kula								

*OBS\_ om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.*

***LYCKA TILL på de 54:e Huddingespelen***