

Tidsprogram Huddingespelen Söndag 2024-06-09



(X) = antal anmälda 2024 Ver.O 240603

Kl	Löpning *=häckflyttning /xx,x/ höjd	Längd Grop A Närmast läktaren	Längd/ Grop B Närmast löparbanan	Höjd A+B bädd Stav A-bädd	Kula	Diskus Spjut A.bana	Slägga KASTPLAN
09.15						F14 Spjut	
09.30	F13 60m Häck Finaler (16) /68,6/	P15 Längd (11)		P12 Höjd (14) BÄDD:B	F12 (2,0) /10/	/	
09.40			P14 Längd (11)	P17 Höjd(10) BÄDD: A			F15+17 (7+8) /3,0/
09.50	P13 60m Häck Finaler (10) /76,2/						
10.15	F14 80m H. Finaler (10) /76,2/*				P13 (11) /3,0/		
10.30	F15 80m H. Final (9) /76,2/						
10.45		F15 Längd (16)					F13 (18) /2.0/
10.50	P15 80m H. Fin. (7) /83,8/		F14 Längd (22)				
11.00	P14 80m H. Fin.(5) /83,8/*			P13 Höjd (16) BÄDD: A			
11.05							
11.15	K 100m H. * Finaler (12) /83,8/					P14 Spjut (7) /600	
11.30							
11.35	F17 100m H. Fin. (8) /76,2/						F14 (12) /3,0/
11.50	P17 110m H. Finaler .(15) /91,4/ *			F12 Höjd (7) BÄDD:B			
12.00		P12 Längd (13) H-zon			F13 (15) /3,0/	F15 Spjut (9) /500	
12.15	M+P19 110mH Final (3+4) /106,7 + 99,1/			F14+F15 Stav (6+6) BÄDD:A			
12.20	Löpningspaus						
12.30			P13 Längd (16) H-zon	F13 Stav (11) Bädd: B			
12.45	P12 200m Finaler (12)	K Längd (15)				P17 Spjut (10) /700/	
13.00	F12 200 m Final (7)				P12 (10) /3,0/		P14+P15 (6+3) /4,0/
13.15	M 200 m Finaler (20)						
13.25							

Kl	Löpning	Längd Grop A	Längd/ Grop B	Höjd A+B bädd		Spjut	Slägga
		Närmast läktaren	Närmast löparbanan	Stav A-bädd		A.bana	KASTPLAN
13.30	P17 200 m Finaler (26)						
13.45	F17 200 m (15)	F13 Längd (27/2) H-zon Grop A+B					
13.50						P15 Spjut (8) /600/	K (5) /4,0/
14.00	P13 200 m Finaler (17)			F17 Höjd (4) BÄDD: A			
14.15	K 200 m (14) Finaler						
14.30						P12 Diskus (11) /0,6	
14.40	F13 200 m Finaler (22)	M Tresteg(10)	F12 Tresteg (6) H-zon	P14+15 Stav (2+5) BÄDD:A			M+P17 4+4) /7,26+5,0
14.55	P17 3000m (4) F17 3000m (2)						
15.10	K 800m (16)						
15.15						F17+K Spjut (6+7) /500+600/	
15.25	F17 800m (6)						
15.35	M 800m (38)						P13 (10) /3,0/
16.10	P17 800m (7)					M Spjut (10) /800	
16.20	P15 800m (5)						
16.30	F15 800m (4)						
16.40	P14 800m (5)						
16.50	F14 800m (9)						

För UDM-status krävs minst 2 startande tillhörande Stockholm- Gotlands friidrottsförbunds föreningar
- OBS Häck samt 200 m och längre A, B, C heat efter anmälda tider. A-heatet först, Tiderna avgör placering.

Tider per åldersgrupp

P12		P13		P14		P15		P17		M (P19)	
09.30	Höjd	09.50	60m H	09.40	Längd	09.30	Längd	09.40	Höjd		
12.00	Längd	10.15	Kula	11.00	80m H	10.50	80m H	11.50	110m H	12.15	110m H M//P19
12.45	200m	11.00	Höjd	11.15	Spjut	13.00	Slägga	12.45	Spjut	13.15	200 m
13.00	Kula	12.30	Längd	13.00	Slägga	14.00	Spjut	13.30	200 m	14.40	Slägga
14.30	Diskus	14.00	200 m	14.45	Stav	14.45	Stav	14.40	Slägga	14.40	Tresteg
		15.35	Slägga	16.40	800m	16.20	800m	14.55	3000m	15.35	800 m
								16.10	800 m	16.10	Spjut

F12		F13		F14		F15		F17		K	
13.00	200 m	12.00	Kula	09.15	Spjut	10.45	Längd	09.40	Slägga	13.50	Slägga
09.30	Kula	09.30	60m H	10.15	80m H	09.40	Slägga	11.35	100m H	11.15	100m H
11.50	Höjd	10.45	Slägga	10.50	Längd	10.30	80m H	13.45	200 m	12.45	Längd
14.40	Tresteg	12.30	Stav	11.35	Slägga	12.00	Spjut	14.00	Höjd	14.15	200 m
		13.45	Längd	12.15	Stav	12.15	Stav	14.55	3000 m	15.15	Spjut
		14.40	200 m	16.50	800m	16.30	800 m	15.15	Spjut	15.10	800m
								15.25	800 m		

”