



Huddinge AIS Friidrott



Hänt 2023



Hänt 2023 • Friidrott i Huddinge

Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment
ger Dig Kunglig valfrihet!
Kunnig personal ger Dig
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



Kung på Service, Sortiment och Pris!

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på ica-kungen.se DS.

HÄNT 2023

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIDROTT 2023

Klubblokal och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Epost	kansli@huddingeais.se
Verksamhetsansvarig	Henrik Schölin
Telefon	0702-434454
Epost	henrik@huddingeais.se
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska kyrkan, Huddinge

Annonsörer

AB Leve Plastprodukter.....	15	Huddinge Pizzabutik.....	38
Arena Huddinge.....	16	Huge fastigheter.....	68
Bareko Sport.....	42	Ica Kvantum Kungens Kurva.....	2
Enskede värdshus.....	36	Löplabbet.....	28
Fabege.....	25	Scandic Hotel Kungens kurva.....	26
Handelsbanken Huddinge C.....	60	Södertörns Fjärrvärme.....	67
Huddingegymnasiet/NIU.....	24	VikingLine.....	30
Huddinge pastorat.....	67		

Framsida:

Det segrande laget i Sverigecupen (div 1) kvalificerade sig till SM-kval 2024!

Till vänster: Jocke Hellbratt IJSM, JSM-guld, SM-silver

Till höger: Oliver Sandberg guld i U-Finnkampen, USM-silver, IUSM-brons

Innehåll

Annonsörer.....	3	Viking Linespelen	35
Innehåll	4	Första Chansen.....	35
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2023	5	Castorama	36
Styrelseledamöter i HAIS.....	5	Representation i landslag	37
ARRangörskommitten.....	5	Hassekastet.....	37
Ordföranden har ordet.....	6	Kenneth 75!.....	37
Avlidna under 2023	8	SM-pokalen.....	38
Rapport från årsmötet	8	SM-poängtabellen 2023	38
Hedersmedlemmar/-ledamöter.....	9	Representation på svenska mästerskap	39
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)	10	Kvantumloppet jubilerar	43
Rollen som föräldratränare - otroligt givande och väldigt utmanande	14	Landslag*/VM, EM, SM-medaljör	44
Att gå på utbildning	14	Bestämmelser för Stora Grabbars märke	48
Stockholms populäraste barntävling?	15	Årets idrottskvinna och idrottsman 2023	50
Niclas minnesfond	16	Stora Grabbars märke	51
Förbundsfunktionärer t o m 2023	16	Svenska rekord av HAIS-are	52
Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond	17	Utomhus	52
Glasdroppen	18	Inomhus	53
NIU friidrott på Sjödalsgymnasiet.....	21	Klubbrekord utomhus	54
Friidrottsskolorna	22	Kvinnor oavsett ålder.....	54
Glasdroppetdelning.....	22	Män oavsett ålder.....	56
Våra samarbetspartners 2023.....	23	Distriktsrekord av HAIS-are.....	57
Styrelsens arbetsgrupp för samarbetspartners.....	25	Inomhus	57
Friidrott i Fleminghallen.....	25	Utomhus.....	58
Scandic Indoor Games.....	26	Om Källbrinks IP	59
Funktionärer	27	Banrekord på Källbrinks IP	60
Sista Chansen.....	28	Kvinnor	60
IJSM Växjö	31	Banrekord forts.	61
IVSM Uppsala	31	Män.....	61
VSM Göteborg.....	31	Bilder.....	61
VSM i Kastmångkamp.....	31	Milstolpar på Källbrinks IP	62
LAG-SM Kval & Sverigecupen.....	32	Arenakarta.....	62
Huddingspelen 2023.....	33	Storängshallen.....	64
Finnkampen.....	33	Större arrangemang mm i Storängshallen.....	64
JSM22-USM16-17.....	34	Storängshallen hallrekord	65
JSM19-USM15	34	Klubbrekord inomhus	66
Stora SM Söderhamn	35	Kvinnor.....	66
		Män.....	66



Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2023

Styrelseledamöter i HAIS

Ordförande	Peter Dacke
Vice ordförande	Mats Krih
Kassör	Sebina Sehic-Husic
Sekreterare	Peter Gabrielsson
Ledamot	Johan Hagman
Ledamot	Tomas Ledell
Ledamot	Astrid Wallman
Ledamot	Douglas Elliot
Ledamot	Dennis Elms Jansson
Adjungerad	Clara Unnerud Wallhagen

ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

Tävlingsledare/Löpningsledare	Kenneth Andersson
Tävlingsledare, Funktionärer	Per Öhrland
Data, Anmälan Fakturaunderlag och Statistik	Gunnar Olausson
Program, Teknisk ledare, utbildning mm	Tomas Classon
Data	Joar Classon
Stav, utbildning mm	Bo Jansson
Servering mm	Suzanne Elms



Ordföranden har ordet

2023 har varit ett riktigt framgångsrikt år. Vi har haft fina tävlingsresultat för såväl juniorer som seniorer, Våra arrangemang är mycket uppskattade och utvecklas för varje år. Vi har fått lite fler medlemmar och vi ser ett stort intresse för fler att börja med friidrott.



Under 2023 har vi fortsatt att jobba aktivt för att kunna starta nya grupper för våra yngsta friidrottare. Vi anordnar vid ett antal tillfällen under året informationsträffar för föräldrar och deras barn som står i kö hos oss. Vid träffarna får barnen under ledning av våra duktiga aktiva ungdomar prova på friidrott. Samtidigt får föräldrarna information om vår verksamhet och vilken utbildning och stöd de som ställer upp som tränare kommer att få. Och glädjande nog har vi ett fortsatt stort engagemang från föräldrar där många väljer att ställa upp som tränare. Jätteroligt och en förstås en grundbult i vår verksamhet för tillväxt och vår framtida utveckling, Vi har under 2023 därför kunna starta ett stort antal nya grupper och vårt medlemsantal har ökat sedan förra årsskiftet. Så utan er föräldrar som blir tränare i våra grupper står vi oss slätt, så ett stort tack för att ni ställer upp.

Som vanligt har vår mycket duktiga arrangörskommitté sett till att vi under 2023 kunnat arrangera och stå värd för en lång rad arrangemang. Hit hör förstas våra årligt återkommande arenatävlingar inomhus, Scandic indoors samt Första och Sista chansen i Storängshallen. Och förstas Huddingspelen utomhus på Källbrinks IP i juni. Och i april genomförde vi traditionsenligt Kvantumloppet. Och arrangemangen utvecklas hela tiden, inte minst vad gäller tävlingarna med våra yngsta deltagare får tävla i mångkamp med nya spännande inslag varje år där det i maj i år dessutom blir premiär för Lilla Huddingspelen.

Tävlingsresultat

Vi kan glädjande notera riktigt bra resultat och att återväxten med många duktiga ungdomar i vår förening är god. Det har under året slagits massor av såväl personliga rekord och klubbrekord tillsammans med goda framgångar vi årets olika nationella mästerskap såväl inom- som utomhus. Årets tävlingsresultat kan du läsa om längre fram i årets HÄNT.

Friidrottsskolorna 2023

Sedan flera år tillbaka är friidrottsskolan en självklarhet både på Källbrink IP och på Visättra sportcenter under sommarlovsveckorna. Sommarens friidrottsskolor var återigen lyckade och bedrevs under fyra veckor varav tre i början av sommaren och en vecka i augusti.

Verksamheten sker i nära samarbete med och möjliggörs av sponsring av Huga Bostäder och bidrag från Huddinge Kommun vilket vi i HAIS är ytterst tacksamma för. Genom friidrottsskolorna möjliggör inte bara rörelseglädje och lek för deltagande barn och unga – den möjliggör även sommarjobb för ca 30 äldre ungdomar och vår insats är därigenom oerhört viktig på flera plan i kommunen.

Totalt deltog drygt 550 barn och nu pågår för fullt planeringen inför 2024 års friidrottsskolor med förhoppningen att utveckla verksamheten ytterligare bland annat med hjälp av en nyrekryterad projektledare.

Idrottsklivet 2024

Som ytterligare en viktig del i att stimulera till att fler friidrottare och hittar rörelseglädje har vi sökt och erhållit medel för Idrottsklivet från Riksidrottsförbundet. Idrottsklivet är en satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Syftet är att stärka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta. Under 2024 kommer detta arbete att ha fokus på två områden nämligen Skogås och Vårby med målsättningen att få fler att börja med friidrott för en meningsfull fritid med rörelseglädje i fokus. Genom dessa medel har det blivit möjligt att projektanställa två projektledare som kommer att arbeta aktivt med att nå så många som möjligt.

Kansliet

Under 2022 stod vi under lång tid utan personal på vårt kansli. Men från januari 2023 har vi Henrik Schölin som verksamhetsansvarig på vårt kansli. Något som är verkligen värdefullt för hela vår verksamhet.

Ekonomi

Ekonomi är en grundpelare för våra möjligheter att kunna utvecklas som förening. 2023 innebar ett mindre underskott som är hanterbart men vi behöver ha en budget i balans. Något som vi behöver få ordning på nu under 2024.

Tillsammans är vi Huddinge AIS

Vår idrott bygger på alla medlemmars stora och ofta ideella engagemang. Vi har drygt 100 föräldratränare som lägger ner fritid för sina och andra barns rörelseglädje och utveckling mot personliga rekord och så småningom nationella och internationella tävlingar. Vi är så glada också för årets tillskott av nya föräldratränare. Men det är inte bara alla tränare utan alla andra inom klubben som på olika sätt bidrar till vår klubbs utveckling. De som arrangerar våra tävlingar, alla som ställer upp som funktionärer liksom tränare och ledare, föräldrar, alla aktiva och alla andra som är ut och är in arbetar på olika sätt för vår klubb. Utan er alla skulle vi inte kunna bli och utvecklas till den fantastiska friidrottsklubb vi är! Så ett varmt tack för alla fina insatser år 2023, tillsammans är vi Huddinge AIS. Nu fortsätter vi utvecklingen!

Peter Dacke

VIKING LINE

Arena Huddinge



SEA Hund & Katt

Avlidna under 2023

Jan Anders Perswalld (1930-12-27 - 2023-09-08)

Janne var den som startade upp serveringar på våra arrangemang på Källbrinks IP. Han skötte den i många år, ofta tillsammans med Sonja Sköldsäter. Deltog också i USM-kommittén 2002. Far till Anders och Magnus.

Matti Mäkinen (1946-07-22 - 2023-12-12)

Vi minns Matti som en väldigt idrottsintresserad medlem, som alltid ställde upp både som aktiv och funktionär, då helst i kastgrenarna kula och diskus, men även andra grenar. Då Matti dessutom var riktig praktiskt lagd blev det många olika specialuppdrag, speciellt vid byggandet av klubbhuset.

Rapport från årsmötet

Årsmötet den 17 april för Huddinge AIS gick som planerat!

Peter Dacke klubbens ordförande och Henrik Schölin (sekreterare för mötet) hälsade oss välkomna.

Johan Storåkers Sv. Friidrottsförbundet höll i klubban som mötets ordförande.

Dagordningen följdes till punkt och pricka med enbart några enstaka frågor som styrelsen förtydligade då det behövdes.

Peter Dacke omvaldes som ordförande på ytterligare 1 år.

Nya ledamöter som också valdes in Dennis Elms Jansson, Astrid Wallman, Douglas Elliot och som kassör Sebina Sehic-Husic. (Samt adjungerad i styrelsen även Clara Unnerud Wallhagen). Peter Gabrielsson och Tomas Ledell har 1 år kvar.)

Avtackning av de som slutar i styrelsen gjordes till Linda Sandberg, Madeleine Ledell.

Pristagare av Glasdroppen 2022 som utdelas vid Huddingspelen:

Aktiv 15 år och äldre: Alva Von Gerber och Joakim Hellbratt

Aktiv 15 år och yngre: Natalie Johansson och Ville Mårtensson

Tränare: Helena Östlund

Funktionär/Ledare: Lasse Krieg

Årets Veteran: Anssi Lehtevä



**Gynna våra annonsörer -
de gynnar oss.**

Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. HAIS första ordförande. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS första stora sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Vice ordförande 1974-1975. Avled 2015
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-2003, hedersledamot nr 1. Avled 2015.
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1995-2000, Ordf. Sthlms Friidrottsförbund 2000-2005, Svenska Fri valberedning Avled 2018.
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997, styrelseledamot 1990-1991.
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1961-1991, 2005-2013, klubbdirektör 2005-2010, kommittéledamot 1970-, VU 2013-2018, förbundsdomare och förbundstekniker.
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, valberedn. ordförande 1976-1984, förbundsdomare.
11	Gunnar Olausson	Styrelseledamot 1966-1972, 1975-1978, 1988-1991, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter.
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker. Avled 2019.
14	Vesa Rauma	Storsponsor (Finska matbröd/Tullingebagaren) 1987-1998
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-2009
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18	Anders Lindström	Ordförande 2007-2010, 2013-2017, ordförande valberedningen 2018-
19	Ronny Olsson	Kom med i HAIS i mitten av 60 talet. Var aktiv på 110m häck under åren 1967-73. Därefter en mängd poster, bl.a. som styrelseledamot och nu HÄNT redaktör och funktionär.
20	Tomas Classon	Började som tränare och är aktiv som veterankastare, med mängder av medaljer på VSM. Ofta funktionär som teknisk ledare och grenledare mm.. Gör bl.a. layout HÄNT



Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet den 7 oktober 2020

Idrottens mål och inriktning

Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnedel och respektera alla människors lika värde.

Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

Medlem

§1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

§2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

§3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

§4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

§5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid elagad familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

§6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

Styrelsen

§7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att

tillsä tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

Ordföranden är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock

nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

Sekreteraren i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Kassören driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

Föreningsanställd har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

Verksamhets-/räkenskapsår m.m.

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

Revision

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

Möten

Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsfälligt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..

7. Revisorernas berättelse.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 6 veckor före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

Protokoll

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

Beslut, omröstning

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

Valberedningen

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

Stadgefrågor m m

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträder beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

Scandic
KUNGENS KURVA

**Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.**

Rollen som föräldratränare - otroligt givande och väldigt utmanande

Jag började som föräldratränare i klubben för 12 år sedan. Utan egen erfarenhet från friidrott har jag byggt på mina kunskaper med Friidrottsförbundets utbildningar i takt med att de aktiva växt och blivit äldre. Jag följde klubbens 06:or under många år som då tränade friidrottens alla grenar. För ca 3 år sedan valde jag att specialisera mig på stavhopp.

Det är otroligt givande och en väldigt förmån att få vara tränare. Få ta del av det som händer i de aktivas liv och hur deras dag varit. Få inspirera och peppa både när det går bra och när de möter utmaningar. Några viktiga egenskaper är att vara lyhörd, intresserad och skapa bra förutsättningar för att alla ska må bra, ha roligt och utvecklas. Är du dessutom del av ett tränarteam är det lättare att dela både planering och genomförande av träningarna tillsammans.

Den stora utmaningen som föräldratränare är att hantera relationen med sitt eget barn. Lite lättare är det om man redan innan är överens om att från stunden vi kliver in i hallen eller på arenan så är det tränarrollen, inte rollen som mamma eller pappa som gäller. Att tänka på vikten av att det är rättvist och att det inte är någon skillnad mellan det egna och andras barn.

Rollen som föräldratränare är otroligt givande och samtidigt väldigt utmanande men får du möjligheten tycker jag absolut att du ska ta chansen att prova. Det är något jag kan rekommendera varmt. Jag passar också på att skicka ett stort tack till mina aktiva som orkar med mig flera gånger i veckan!

Linda Sandberg

Att gå på utbildning

Under året har vi haft nöjet att gå Friidrottsförbundets utbildning för tränare för 14-17-åringar (Friidrott i utvecklingsstadiet 14–17 år). Utbildningen gjordes under tre helger. Två av dem bestod av praktik och utbildning på plats i den nya fina hallen i Karlstad, den tredje var teori och gjordes på distans. Däremellan hade vi hemuppgifter då vi bland annat skulle göra träningsplanering för våra grupper.

Alla hade från början fått välja en grengrupp som man specialiserade sig inom. Robert hade valt hopp och Birgitta medel/lång-distans. Vi pratade om träningsplanering och räknade timmar, hopp, kilometer... Vi fick själva prova på diverse häck-, hopp-, löp- och styrkeövningar, anpassade för den egna grengruppen.

På kursen deltog runt 35 personer från klubbar över hela landet, från Lund till Östersund. Utöver själva utbildningen så lärde man sig också mycket genom att utbyta erfarenheter med de andra kursdeltagarna. Det var också god mat och trevligt kvälls-häng där man fick lära känna de andra tränarna.

Att gå på kurs är trevligt och nyttigt. Det hjälper oss att bli bättre tränare och kommer att ge våra ungdomar ytterligare möjligheter att utvecklas.

Robert Wallsten, HAIS 2010

Birgitta Berglund HAIS ung-löp (tidigare 2008BC)

Stockholms populäraste barntävling?

När den tredje upplagan av Första Chansen med konceptet “Öppet hus” gick av stapeln den 18-19 november 2023 hade antalet föranmälda deltagare ännu en gång ökat, denna gång till 423 stycken. Av de som faktiskt kom och tävlade var det för första gången närmare 400 deltagare, vilket var drygt 30 fler än förra året, ett bevis på att tävlingen bara växer och växer. Ändå känns det inte som att vi har nått maxkapacitet och det är inte långa väntetider för de tävlande barnen i de olika grenarna. Även denna gång tävlade de aktiva i 60m, längdhopp och 400m hinderbana. De äldsta (10- och 11-åringarna) fick även stöta kula. Öppet hus innebär att barnen tävlar så mycket de vill under en begränsad tid i hallen och den aktive får göra varje gren så många gånger den själv vill eller orkar.

Upplägget är som ett självspelande piano nu och vi har hittat en form som både de aktiva, ledarna, vårdnadshavarna och funktionärerna upplever som något positivt för barnens vilja att tävla i friidrott. Det är en trygg tävlingsform, det är inte långa väntetider, varken mellan olika grenar eller när de väntar på att göra sina olika försök.

I tävlingen Sista Chansen som genomfördes för andra gången den 25-26 mars 2023 hade antalet föranmälda 7-11 åringar ökat explosionsartat. Första gången vi genomförde tävlingen 2022 var det 138 föranmälda. Denna siffra mer än fördubblades till 302 2023. Förutom att vi har många deltagare med från vår egen klubb så hade Hellas med över 50 st, Mälarhöjden över 40 st, Sundbyberg med fler än 35 st och Vallentuna med över 30 st. Barnen fick tävla i stavlängd, 60m, längdhopp, kula och 400m hinderbana.

Kast- och stavgruppen grillade hamburgare för att samla in pengar till en träningsresa och i cafeterian fanns det hembakade bullar att köpa. Detta var ett önskemål från en person som lämnade otroligt fin feedback på arrangemanget och sedan lade till; “det enda som saknas är hembakade bullar”.

Inför utomhussäsongen 2024 bygger vi vidare på succén med Första och Sista Chansen och lyfter ur denna ålderskategori aktiva (7-11 år) från Huddingespelen och startar ett nytt arrangemang, Huddingemångkampen. Upplägget kommer att kännas igen med Öppet hus men denna gång i mångkampform där vi använder oss av Svenska Friidrottsförbundets barnanpassade poängtabell. Välkomna till Källbrinks IP den 12 maj.

Anna-Karin Wikström

AB LEVE
PLASTPRODUKTER

Niclas minnesfond

Fonden ska användas till att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Elin Hjertzell är årets mottagare av bidrag ur fonden, med följande motivering:

Elin har genom gedigen och med full insats i träning och tävling tagit stora steg resultatmässigt och är alltid positivt inställd.

Förbundsfunctionärer t o m 2023

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.

Förbundsdomare

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E.Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Tony Karlsson, Mats Krih, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Kent Sooaru, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

Teknisk ledare

Kenneth Andersson, Tomas Classon

Förbundseltidtagare

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

Förbundsstarter

Minna Silvell, praktikant

Mikael Lundqvist, praktikant



Arena Huddinge

Mötesplatsen för
näringsliv & kommun

Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond

Hans och Sonja Sköldsäter, två eldsjälar som i vått och torrt alltid ställt upp för idrotten och det ideella föreningslivet och framför allt Huddinge AIS.

Som helt ideella inom Huddinge AIS gav de klubben tid, kraft, kunskap och stor optimism. De var klubben trogen från 1980 talet till deras bortgång. Tyvärr fick de inte några egna barn.



Huddinge AIS barn- och ungdomar blev "deras" barn och stora familj. Vilket jag, Jeanette Sténson Hallgren, ordförande i fonden kan intyga. Jag började min tränarkarriär i HAIS och med Hans & Sonja som "mina" extraföräldrar. Kommer aldrig att glömma när de dyker upp under en träning och frågar "När slutar ni träna", "Om ca en timme" svarar jag. När träningen var slut stod dom där med glass till alla barnen och kaffe till mig. Vilka underbara människor. HAIS barn var deras barn. Kanske var det därför Hans och Sonja testamenterade 1,5 miljoner, vars överskott nu delas ut en till två gånger per år till lovande ungdomar och juniorer.

När HAIS sökte ledamöter till fondens styrelse tvekade jag inte en sekund, så mycket som dom gjort för svensk friidrott, Huddinge AIS och inte minst mig och "min" tidigare HAIS-grupp är guld värt.

Idag består styrelsen av fem ledamöter. Förutom mig, Anders Lindström (sekreterare), Tomas Classon (vice ordförande), Suzanne Elms och Carl Sténson (fd aktiv i HAIS) samt klippan Jonathan Jehander från Söderberg & Partners (ej styrelseledamot) som hjälper oss att förvalta arvet på bästa möjliga sätt. Anders känner ni igen som tidigare ordförande i HAIS. Tomas är en ständig outröttlig kastentusiast som ni hittar nere vid kastburen under klubbens arrangemang. Suzanne, HAIS egna "ompysslare" och fixare med fika på träningar, fix med funktionärsmat och kafét under tävlingar. Sist men inte minst elitstavhopparen Carl Sténson som började sin friidrottskarriär i HAIS och vuxit upp med Hans & Sonja som stora inspirationskällor.

Så varmt välkomna att söka medel ur fonden.

Jag tror att Hans & Sonja sitter på ett moln däruppe, tittar ner och säger, "Heja HAIS och sköt om er alla ideella krafter och aktiva. Vi gläds med er och att våra pengar kommer till nytta, HAIS-kramar".

Jeanette Sténson Hallgren

Ordförande i Hans & Sonja Sköldsäters minnesfond

VIKING LINE












Glasdroppen

Glasdroppen (från början Glasettan, efter vår dåvarande sponsor Första Sparbanken) tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben och tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv, över respektive under 15 år samt även till Ledare. 2012 delades Ledare upp i två kategorier, Tränare och Funktionär/ledare. Sedan 2014 har vi också Årets Veteran.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Ma2018	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Äfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Vikström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrostergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Pettersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lilius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	Emilia Stenström Johannes Lilius	Minna Silvell David Höglund	Eva-Lena Hellbratt	Oliwer Raitis	
2019	Kajsa Engblom Caspar Larsson	Alva Svanlund Oliver Sandberg	Louise Lilius	Pia och Lasse Andersson Douglas Elliot	Sture Holmberg
2020	Hanna Bergström Fredrik Kihlblom	Emelie Edelsvärd Love Rabnor	Linda Sandberg	Suzanne Elms	Tomas Classon
2021	Lina Bjerkestam Emil Klockar	Lovisa Eldén Redha Gafaar	Patrik Sörkvist	Anna-Karin Wikström	Tony Karlsson
2022	Alva Von Gerber Joakim Hellbratt	Natalie Johansson Ville Mårtensson	Helena Östlund	Lasse Krieg	Anssi Lehtevä
2023	Lisa Mårtensson Oliver Sandberg	Esther Elliot Leo Sonesson	Robert Wallsten	Mats Krih	Henrik Brattander

	<p>Scandic Indoor Games: Ca 500 deltagare gjorde 1200 starter. Även de yngre 8-11 år fick genomföra olika grenar och inte bara Öppet Hus.</p>
	<p>Triangelkampen: Klubbtävling mellan Huddinge - Hammarby och Täby, FP 9, 10, 11 år</p>
	<p>Sista Chansen: Sista Chansen att tävla inomhus och persa. 7-11 år körde Öppet Hus, 12-13 år, fyra grenar.</p>
	<p>Kvantumloppet: 3 km samt Trail 7 resp 17 km och knattar 700 m. Ca 380 anmälda inkl 140 knattar. Som vanligt utlottning av fina priser från ICA Kvantum Kungens.</p>
	<p>Back on Field: Inställt.</p>
	<p>Huddingspelen med UDM 15-17 år. Från 8 år till seniorer. 748 deltagare gjorde ca 2000 starter.</p>
	<p>Viking Line spelen: Seniortävling med alla poppar. 200 starter inkl 35 st som sprang 3000 m.</p>
	<p>Veteran-SM i Kastfemkamp: För 4:e året i rad och tävlade i 5 olika kastgrenar. Med slägga och kula på Jerikovalen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP. 82 deltagare dvs något färre än 2022.</p>
	<p>Stockholmskampen: Omg 3 i Huddinge med Mälarhöjden. Åldersklass 12-13 år.</p>
<p>CASTORAMA</p>	<p>Castorama: Kasttävlingar under hösten på Jerikovalen</p>
	<p>Hasekastet: En årlig tävling i vikt och kula till minne av Hasse Sköldsäter</p>
	<p>Första Chansen: Konceptet Öppet Hus där de yngsta fick prova på 3-4 olika grenar. FP12-13 tävlade som vanligt.</p>
	<p>Diverse småtävlingar inne och ute under ledning av Anders Rydén med flera</p>
	<p>Externa tävlingar: Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Inomhus DM, Regionsmästerskapet, Bauhausgalan, Finnkampen med flera.</p>

NIU friidrott på Sjödalsgymnasiet

Sommaren 2024 flyttar Sjödalsgymnasiet från Paradistorget i Huddinge centrum till Gymnasietorget och bildar tillsammans med Huddingegymnasiet och Sågbäcksgymnasiet Huddinges första gymnasiecampus. Nu kommer skolorna tillsammans erbjuda ett av Stockholmsområdets bredaste gymnasieutbud.

Hur blir det då med NIU friidrott som har bedrivits på Sjödalsgymnasiet sedan 2002? Förändringar?

Från och med höstterminen 2024 kommer NIU friidrott bedrivas på både Sjödalsgymnasiet (praktiska program) och Huddingegymnasiet (teoretiska program). Våra NIU träningar kommer mestadels att äga rum som vanligt i Storängshallen (men även på Källbrinks IP och i Huddingehallen) och Fotios ”Fotte” Makrostergios kommer att fortsätta som verksamhetsansvarig för NIU friidrott.

Hur har det gått för våra NIU-friidrottselever i de svenska mästerskapstävlingarna under 2023? Nedan ser ni resultaten:

IJSM i Karlstad (25-26/2)

- Oliver Ericsson JSM-guld i tresteg (14,07m) och JSM-brons i längdhopp (7,05m)
- Samuel Berhane JSM-silver på 1500m (3.57,90)
- Elin Hjertzell 7:a i F17 längd (5,33m)
- Emil Klockar 5:a i P17 60mh (8,25s)
- Jacob Vestman 9:a i P19 längd

SM i Söderhamn (28-30/7)

- Samuel Berhane 5:a på 3000mH (9.22,00)
- Oliver Ericsson 11:a i längdhopp (6,91m)

JSM i Helsingborg (26-28/8)

- Oliver Ericsson JSM-guld i tresteg (13,83m) och JSM-guld i längd (7,10m) i P17
- Emil Klockar JSM-silver på 110mh (14,38s) och JSM-silver på 300mh (40,23s) i P17
- Elin Hjertzell 4:a i längd (5,42s) och 7:a på 100mh (16,07s) i F17
- Joel Wikström 10:a i diskus (33,18m) i P17

JSM i Täby (18-20/8)

- Samuel Berhane JSM-guld på 5000m (15.21,23) samt JSM-silver på 2000m hinder (6.03,98) i P19

Ungdoms-EM i Jerusalem (7-10/8)

- Samuel Berhane på 3000mh

Fotios

Handelsbanken

Huddinge Centrum

Friidrottsskolorna

Sedan flera år tillbaka är friidrottsskolan en självklarhet både på Källbrink IP och på Visättra sportcenter under sommarlovsveckorna.

Sommarens friidrottsskolor var återigen lyckade och bedrevs under fyra veckor varav tre i början av sommaren och en vecka i augusti. Verksamheten sker i nära samarbete med och möjliggörs av sponsring av Huga Bostäder och bidrag från Huddinge Kommun vilket vi i HAIS är ytterst tacksamma för. Verksamheten möjliggör inte bara rörelseglädje och lek för deltagande barn och unga – den möjliggör även sommarjobb för ca 30 äldre ungdomar och vår insats är därigenom oerhört viktig på flera plan i kommunen.

Totalt deltog drygt 550 barn och nu pågår för fullt planeringen inför 2024 års friidrottsskolor med förhoppningen att utveckla verksamheten ytterligare bl. a. med hjälp av en nyrekryterad projektledare.

Henrik Schölin

Glasdroppeutdelning

I samband med Huddingespelen uppmärksammades Huddinge AIS duktiga atleter, ledare och tränare för deras prestationer föregående år.

På bilden ser vi från vänster: Natalie Johansson, Ville Mårtensson, Helena Östlund, Joakim Hellbratt, Alva Von Gerber, Lasse Krieg samt Emilia Stenström.

Övriga pristagare som inte kunde vara med var David Adrian, Ludvig Hillenfjärd och Anssi Lehtevä.



Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Våra samarbetspartners 2023

Tack vare våra samarbetspartners så har vi kunnat genomföra en stor tävlingsverksamhet under året. Vi passar på att tacka er alla, större som mindre.

Scandic
KUNGENS KURVA

 huge

VIKING LINE



Huddinge

Fabege

H. HUDDINGE CENTRUM

Arena Huddinge
Mötesplatsen för
näringsliv & kommun

Våra större sponsorer har varit:

Scandic Indoor Games	Scandic
Sista Chansen	Sfab (Södertörns Fjärrvärme)
Kvantumloppet	ICA Kvantum Kungens Kurva
Huddingespelen	Sfab (Södertörns Fjärrvärme)
VikingLineSpelen	Viking Line
VSM kastmångkamp	Hågestam Sport
Första Chansen	Sfab (Södertörns Fjärrvärme)

Tack till er alla.

Kenneth Andersson

Huddinge- gymnasiet tar över friidrotten!

1 2 3 4 5

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Huddingegymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Friidrott! Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit.

NIU ger dig en gedigen utbildning inom din gren där träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrotts-tränare, i samråd med din hemmatränare.



Kontakta gärna ansvarig NIU
friidrottslärare för mer information:
Fotios "Fotte" Makrostergios
fotios.makrostergios@huddinge.se
08-535 370 44 • 070-198 39 60

Läs mer och anmäl dig
på huddinge.se/friidrott



Huddinge

HUDDINGEGYMNASIET



Styrelsens arbetsgrupp för samarbetspartners

Arbetsgruppen består av Kenneth Andersson, Tomas Ledell, Sebina Cehic-Husic och Douglas Elliot (sammankallande).

Vi i arbetsgruppen har under året haft dialog med befintliga samarbetspartners för att bibehålla kontinuitet i det stöd vi får och informerat om aktuella händelser under året. Vi vill passa på att tacka er alla för stödet! Vidare jobbar vi i arbetsgruppen ständigt med att försöka hitta nya intressenter.

Tre mer omfattande projekt vi jobbat med är deltagande i Huddinge företagarmässa i Kungens Kurva den 16 februari, HAIS deltagande i Folkspels nya lotterisatsning JOYNA, och formalisering kring HAIS deltagande i Riksidrottsförbundets projekt Idrottsklivet.

Idrottsklivet är en satsning som möjliggörs genom medel från regeringen för att skapa en meningsfull fritid för fler barn och unga. Projektets syfte är att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i socioekonomiskt utsatta områden, allt för att främja inkludering, öka tryggheten samt bidra till det brottsförebyggande arbetet.

Vet du någon som du tror skulle kunna vara intresserad av ett samarbete med HAIS, hör gärna av dig till någon av oss.

Friidrott i Fleminghallen

Under 2023 har projektet att bedriva friidrott i Fleminghallen 2 ggr i veckan under skolterminen framgångsrikt fortsatt.

Detta har varit möjligt tack vare våra samarbetspartners, Huge samt Fabege (Vt 2023).

Projektet kommer under 2024 fortsätta med Huge som partner och som nästa steg integreras i det nystartade projektet Idrottsklivet som finansieras av medel från Riksidrottsförbundet.



Fabege

Scandic Indoor Games

Tävlingen genomförd på bästa sätt. Stort tack till alla deltagare och framförallt alla funktionärer som såg till att tävlingen flöt på väldigt bra alla 3 dagarna!

Nästan 600 anmälda som gjorde mer än 1350 starter. Fem Scandic Indoor rekord sattes. 160 funktionärspass (många körde dubbla pass), 400 korvar, 600 kaffe, 200 bullar 150 st toast med mera.

Ett extra stort tack till vår samarbetspartner Scandic Kungens Kurva vars hotellchef Emil Bodin var prisutdelare (se bild)



Hotellchef Emil Bodin med tre glada friidrottare!

Scandic
KUNGENS KURVA

Funktionärer

Utan funktionärer blir det inte mycket till tävlingar. Här syns många av de flitigaste.



Arena Huddinge

Sista Chansen

Den här tävlingen har varit med länge men endast för andra gången på detta nya, helt fantastiska sätt där deltagarna får prova på flera olika grenar nästan hur många gånger som helst.

Antalet föranmälda 7-11 år ökade från 138 st 2022 till 302 st 2023, tillsammans med 12-13 åringarna blev det mer än 500 föranmälda varav 120 st från Huddinge AIS. Andra klubbar som nappat på detta och hade många unga aktiva med, Hellas över 50 deltagare, Mälarhöjden över 40, Sundbyberg fler än 35 och Vallentuna över 30.

Precis som ifjol fick de yngsta 7-11 år prova på 60m, längdhopp, kula, 400m hinderbana och Stavlängd så många gånger de ville inom sin aktiva tid. (En aktiv stötte kula 30 gånger!)

Väldigt positivt var att det var över 80 stycken föranmälda i den yngsta klassen F/P 7-8 år. Mot cirka 50 tidigare. Det innebär att ryktet sprider sig och att Sista Chansen med detta format i de yngsta klasserna upp till 11 år är en trygg tävlingsform på barnens villkor där alla kan tävla så mycket eller lite man vill under en begränsad tid, det är här och nu utan långa väntetider och där killar och tjejer naturligt tävlar tillsammans precis som de gör på träningarna.



Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

Det var en otroligt lyckad helg som återigen leddes av Anna-Karin Wikström på ett förnämligt sätt. Pelle och Kenneth drog som vanligt tunga strån till stacken! Samt tidtagningsgurun Gunnar Olausson med medhjälpare som såg till att vi kunde genomföra massor av 60 m lopp, under lördagen var det 91 lopp och på söndagen 90. Detta under 2x105 min/dag.

I snitt 2 min och 20 sek per lopp.

På eftermiddagarna tävlade 12-13 åringarna i vanliga grenar och de satte många personliga rekord. Wilma Wallsten satte nytt klubbrekord i tresteg F13 med hela 10.72. Grattis.


Även mycket trevligt och roligt att flera av våra äldre aktiva ställde upp och var funktionärer.

Ett stort tack till både aktiva och funktionärer!



*Sista Chansen 2023,
vilket arrangemang!*

Uppliv mer med Viking Line



Viking Line erbjuder Östersjöns mest prisvärda resor med kryssningar till Åland, Åbo, Helsingfors och Tallinn. Välkommen att upptäcka en värld av upplevelser tillsammans med oss!

VIKING LINE

Läs mer och boka på Vikingline.se

IJSM Växjö

Lisa Mårtensson tog guld i mångkamp F19 efter en fantastisk serie med nära personbästa på 60 häck, pb med fina 170 i höjd (en ökning med 5cm), sedan pb i kula (9,99) och pb i längd (5,47) samt dunderpers på 800m (2,22,86) där Lisa var tvungen att ta in 68 p för att vinna och hon tog in det och drog ifrån, vann till slut med 97 poäng före tvåan på nytt totalpers 3698!

Stort GRATTIS Lisa!

Lisa, överst på
prisballen i Växjö



SEA Hund & Katt

IVSM Uppsala

Våra veterankastare fixade fyra medaljer på nio starter vid IVSM i Uppsala, 2 guld, ett silver och ett brons. Nytt klubbrekord i kula M75 av Jöran Westberg.

Guld M60 Vikt Tomas Classon 16.60 SB, guld M75 Kula Jöran Westberg 10.47 SB och klubbrekord, silver M75 Jöran Westberg 13,94 samt brons M45 Vikt Tony Karlsson 11,75.

VSM Göteborg

Medaljregn på VSM 2023 Göteborg. Kung blev definitivt Tony Karlsson med fyra! guld (diskus, vikt, kula och spjut) och ett silver (slägga) i M45. Tomas Classon tog guld i vikt M60 men fick nöja sig med silver i slägga. Sture Holmberg knep guld i M70 längd. Flera fjärdeplatser blev det också, för Anna-Karin Wikström i spjut, kula och diskus samt Anders Klockar, fyra på 800m

Så totalt en riktigt stark insats hela helgen.

VSM i Kastmångkamp

Även denna gång blev det ett lyckat VSM i kastfemkamp. Vi börjar få rutin på detta när vi kör för fjärde året i rad.

Grattis till Haisarna Tony Karlsson som vann M 45 och Anna-Karin Wikström som tog bronset i K40!

Som vanligt på veterantävlingar var stämningen underbar när alla aktiva stöttar och hjälper varandra!

Tack alla aktiva och även ett speciellt tack till alla funktionärer!

Och sist men inte minst, ett stort tack till vår samarbetspartner HÅGESTAM Sport!



Kung Tony Karlsson, här på
pallen på VSM i kastfemkamp

LAG-SM Kval & Sverigecupen

Herrlaget

Årets kval till lag-SM final, norra gruppen avgjordes den 18 maj på Sollentunavallen. Kvaltävling innebär att segrande lag kvalar till lag-SM finalen som genomförs den 8 juli. Sista lag lag i kvalet flyttas ner till nästa års Sverigecupen. Huddinge AIS hamnade med sitt herrlag efter en mycket väl genomförd laginsats med många tunga ändringar i sista minuten på en väldigt fin fjärde plats med marginal ner till 5:e och 6:e lag. Förutom några få ”veteraner” hade vi ett mycket ungt lag med många deltagare under 20 år. Framtiden ser alltså ljus ut och vid nästa års kvalmatch tar vi nya tag och siktar högre. Till exempel överlägsen seger för Jocke Hellbratt 7,26 i längdhopp, personbästa med 12,70 i tresteg för Joel Borrman gav en andra plats. Unga Rasmus Berglund persade på 1500m med ca.30sek. Detta är bara ett axlock bland många jättebra insatser.

Grattis till alla aktiva och tack alla ledare/tränare

Damlaget

We Are Back!!!

Med en seger i Sverigecupen (div 1) så har vi kvalificerat oss till Lag-SM kval nästa år!

I en väldigt speciell match med bara ett motståndarlag där många grenar vägde tungt över till oss i HAIS men lika många till Råby-Rekarnes fördel.

Alla vår aktiva gjorde fantastiska insatser i för en del helt nya grenar. För att nämna några!

Clara Unnerud-Wallahagen som sprang 2000 hinder (PB)-sedan 400 häck PB och stafett bara 15 minuter efter häckloppet!

Väldigt unga Natalie Johansson som möter världsstjärnan Maja Åskag i tresteg och Natalie slår pb och kommer tvåa! Lika unga Elsa Grip Sommelius som aldrig sprungit längre 800m på bana dubblade det när hon sprang 1500 i ett hyfsat tempo för att sedan spurta hela sista varvet! Alva von Gerber har aldrig varit snabbare, satte nytt PB på 100m med 12,31 och ett riktigt bra 100 häck som var snabbaste årsdebuten.

Lina Bjerkestam som öppnat säsongen riktigt bra hoppade 171, SB. Alltid duktiga Emilia Stenström gjorde sina bästa resultat i kula och spjut på två år, 12,00 respektive 33,68. Emelie Forsberg som ensam deltagare i stav kände pressen att klara minst en höjd för att på så sätt ge oss två poäng. Trots en halvknackig stavhoppställning klarade hon det galant flera gånger om, med 3,20 som bästa resultat!

Grattis ni aktiva till fina prestationer och ALLAS poäng tillsammans gjorde att vi vann!

Tack också alla ledare som var på plats!



SEA Hund & Katt



Herrlaget, en fin fjärdeplats i lagSMkvalet.

Huddingespelen 2023

Avklarades med sedvanlig bravur tack vare alla fantastiska funktionärer med Pelle och Kenneth som superstarka lok och flera andra som grymma grenledare (med mera) samt alla medhjälpare, där många körde långa pass och även flera dagar, ofta underbemannade.

Helgen började i först gassande sol och värme för att på söndagen avslutas i regn.

Stort TACK till er alla!

Finnkampen

I år var det på Stockholm Stadion. Klubben hade tre aktiva som var med, Oliver Sandberg stav och Emil Klockar 110 m häck var med i U-17 laget och Joakim Hellbratt hoppade längd i seniorlaget. Alla tre uttagna efter mycket fina prestationer hela säsongen och speciellt på SM och USM.

Oliver stod för den bästa prestationen med att sätta nytt klubbrekord (alla åldrar) då han klarade drömgränsen 5.00 m i stav. Men både Emil och Joakim bidrog starkt till lagens poängskörd.



JSM22-USM16-17

Detta SM gick i Helsingborg och klarades av på ett mycket lyckat sätt.

Vi tog väldigt många medaljer och poängplatser och av de som inte kom topp 6 så var det många som satte PB/SB! Vi var totalt 28 personer på plats och stämningen var väldigt hög och bra, alla hejade och stöttade varandra!

GULD: Joakim Hellbratt M 22 längdhopp

SILVER: Emil Klockar P 17 110m häck och 300 m häck,
Kajsa Engblom K 22 höjd ,
Oliver Sandberg P 17 stavhopp

BRONS: Johannes Lilius M 22 diskus
Wilma Alexandersson F 17 höjd

Poängplatser:

- 4:a Elin Hjertzell F 17 längdhopp
Oliver Sandberg P 17 Slägga
Madde Söderqvist K 22 400m häck
Frida Sörqvist F 16 Stav
- 5:a Madde Söderqvist K 22 100m häck
Oliver Sandberg P 17 Spjut
- 6:a Emil Sörqvist M 22 400 m häck
Olle Hammarberg M 22 Tresteg
Emelie Forsberg K 22 Stavhopp



Jocke med coach Fotte och guld

Detta gav en 12.e plats i poängligan (av 96 klubbar totalt som tog poäng), starkt jobbat!

Huddinge AIS gratulerar och tackar alla aktiva och ledare!

JSM19-USM15

Den här tävlingen genomfördes i Täby med många bra prestationer. inklusive medaljer, poängplatser samt PB och SB.

JSM19

- SILVER:** Alexander Heaton P19 stav
- 4:a Lina Bjerkestam F19 höjd
Lisa Mårtensson F19 400m häck
- 5:a Lisa Mårtensson F19 höjd
- 6:a Lisa Mårtensson F19 tresteg

USM

- BRONS:** Rasmus Berglund P15 1500 hinder
Nemanja Opacic , P15 höjd
- 5:a Rasmus Berglund P15 2000 m
- 6:a Alexander Granqvist stav P15

Totalt 19.e plats i poängligan av 78 klubbar som tog poäng.

Grattis alla aktiva och tack till alla ledare!

Stora SM Söderhamn

Ett lyckat SM i Söderhamn där vi hade många unga deltagare, många fortfarande juniorer!

Topprestationen står förstås Joakim Hellbratt för som tar SM Silver med lite lite guldsmak på, när han hotade självaste Tobias Montler om guld!

Grattis Jocke och Coach Fotte.

Många bra prestationer: Lisa Mårtensson fin 4.a i mångkamp (Yngst i grenen), Emilia Stenström 6.a i samma mångkamp. Alva Von Gerber 5.a på 100m häck. Lina Bjerkestam 8.a i höjd.

Johannes Lilius 7.a i diskus, Fredrik Kihlblom 9.a 400m häck, Oliver Sandberg 10.a i stav (yngst i grenen), Josh Routh 14.e i längdhopp, Dennis Elms Jansson 15.e 400m häck.

Viking Linespelen

Årets upplaga av denna tävling gick av stapeln den andra augusti.

Vi hade fler än 200 st startande och mängder av fina resultat, bland annat nytt arenarekord av Niklas Arrhenius i diskus med 60.34! På 3000m hade vi ett rekordstort startfält med 39 startande, uppdelade på två heat.

Ledda av Pelle och Kenneth skötte sig alla funktionärer utmärkt, tack för att ni ställer upp.

Tack Viking Line för samarbete och stöd!

Första Chansen

I två härliga dagar fylldes Storängshallen av glada och förväntansfulla barn och ungdomar!

Lördagen var det 8-10 åringar som genomförde bl.a 118 st 60 m lopp, hoppade mängder av längdhopp och stötte kula samt sprang 400m hinderbana.

Söndag f.m. så var det 11 åringarnas tur att prova på samma grenar för att på e.m göra plats för 12-13 åringarnas ordinarie grenar! En fantastisk helg med mycket glädje, gemenskap och mängder med bra prestationer!

Vi har fått mycket positiv feedback!

Ett stort tack till alla aktiva och ledare från alla klubbar och tack så jättemycket alla våra duktiga funktionärer samt tack till vår samarbetspartner SFAB.

/ Tävlingsledare Pelle och Anna-Karin



Full fart på hinderbanan

Castorama

Det blev en elfteplats i lagtävlingen i årets Castorama vilket måste anses vara mycket bra, inte minst då ett gäng deltagare (se bilden) knappast brukar hålla på med kast till vardags!



**Gynna våra annonsörer
- de gynnar oss.**



Värdshuset erbjuder er följande:

Lantlig miljö i utkanten av Enskedefältets villaområde med närhet till stadens puls.

En av Stockholms största arrangörer för högtidsdagar –
bröllop, födelsedagar, företagsevent & minnesstunder.



enskedevardshus.se, 08 - 649 64 70

Välkomna önskar Tomas Strandberg, krögare

Representation i landslag och internationella mästerskap under 2023

Tävling/Klass	Gren	Plac.	Namn	Resultat
Nordisk juniorlandskamp 10-11 juni Borås				
F19	sjukamp	5	Lisa Mårtensson	4894p

Finnkampen 2-3 september Stockholms Stadion				
M	Längd	6	Joakim Hellbratt	6,81
P17	110 m h	3	Emil Klockar	15,17
	Stav	1	Oliver Sandberg	5,00

Hassekastet

Årets sista utomhustävling (i kast iallafall), en årlig tävling till minne av Hasse Sköldsäter går av stapeln i början av oktober varje år. 2023 var det ett rekordstort deltagande med flera tävlande från andra klubbar.



Kenneth 75!

Allas vår eldsjäl Kenneth Andersson fyllde 75 i april. Han är enormt uppskattad, inte bara i HAIS utan även nationellt och fått diverse fina utmärkelser, till exempel idrottens högsta utmärkelse, RF.s förtjänstecken i guld, för mångåriga och utmärkta insatser för den svenska idrotten.

Kenneth började med handboll redan på 60-talet man halkade snart in i friidrotten som aktiv och tränare och coachade (fast då hette det tränade) bland andra Anders Rydén! Han är förstas hedersmedlem, förbundsdomare och teknisk ledare.

Har man varit på våra tävlingar vet man vem Kenneth är. GRATTIS!



SM-pokalen

SM-pokalen tilldelas den friidrottsförening som presterat bäst på SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar - ute och inne - under ett år.

Poäng utifrån placering – hela SM-året räknas.

Poäng fördelas utifrån placering; 7, 5, 4, 3, 2, 1, med viktning för juniorer och ungdomar. Det innebär full poäng för seniorer, för 19-22 år poäng x 0.75, för 17 år poäng x 0.5 och för 15-16 år poäng x 0.25. Vinnare av SM-pokalen blir den klubb som samlat ihop mest poäng efter sista tävlingen som är terrängmästerskapen.

SM-pokalen sammanställdes första gången 2018 och ersatte den inofficiella SM-poängtabellen.

SM-poängtabellen 2023

Klubb	Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15
1 Hässelby SK	449,13	171	76	85,5	21,75	4	45,75	5,25	23,5	0,25	8,88		7,25
2 Turebergs FK	380,5	62	48,5	69	20,25	35,5	9,75	30	49,75	15,25	22,5	13,75	4,25
3 Malmö AI	365,13	95	106	16,5	45,75	20	30	13,5	4,5	4,75	13	5,75	10,38
4 Upsala IF	348	38,5	88	21	30	12	60	51	13	19,5	14,75		0,25
5 Örgryte IS	323,13	76	112	26,25	30,38		48,75	24,75		3,75	1,25		
6 Spårvägens FK	302,75	130	67	18,75	5,25	19,5	31,5	16,5	3,5			3	7,75
7 Mölndals AIK	188,75	33	30	15,75	8,25	7,5	12,75	32,25	28,5	5,5	3,75	5,25	6,25
8 Västerås FK	184,75	18	6	38,25	34,75	13,5	10,5	12	10,5	7	10,75	9,75	13,75
9 Hammarby IF	183	16	15	24		47		3	38,5	10,25	9,75	13,75	5,75
10 Hälle IF	180,75	54	23	27	15,75	10,5	10,5	9,75	19,5			10,25	0,5
15 Huddinge AIS	102,5	8	9	18	4	15	21,75	14,25	6		5,75	0,75	

**HUDDINGE
PIZZABUTIK**

**Kvarnbergsplan 2, 141 45
Huddinge**

Öppettider

Vardagar 10⁰⁰-21⁰⁰

Lör - Sön 10³⁰-21⁰⁰

Välkommen!

Representation på svenska mästerskap

under 2023

ISM Mångkamp		Växjö	4—5 februari		
K	Lisa Mårtensson	femkamp	4	3698 p	
	Emilia Stenström	femkamp	-	bröt	
K22	Madeleine Söderqvist*	femkamp	4	3486 p	
	Även placering 10 i K				
ISM		Malmö	17 – 19 februari		
M	Joakim Hellbratt	Längd	10	6,97	
K	Alva von Gerber	60 m h	7	8,73	
IJSM + IUSM17		Karlstad	25—26 februari		
M22	Olle Hammarberg	Höjd	9	1,88	
	Joakim Hellbratt	Längd	1	7,39	
	Josh Routh	Längd	7	7,03	
	Olle Hammarberg	Tresteg	5	12,96	
P19	Oscar Heaton	60 m	fö	7,25	
	Alexander Heaton	Stav	6	4,24	
	Eric Mathier	Stav	15	3,64	
	Oscar Heaton	Stav	17	3,64	
	Jacob Vestman	Längd	9	6,83	
P17	Emil Klockar	60 m h	5	8,25	
	Oliver Sandberg	Stav	3	4,37	
	Leo Marcus	Stav	9	3,36	
	Oliver Sandberg	Vikt	3	16,94	
K22	Madeleine Söderqvist	60 m h	6	8,91	
	Kajsa Engblom	60 m h	8	8,99	
	Kajsa Engblom	Höjd	2	1,64	
	Emelie Forsberg	Stav	4	3,30	
	Ylva Björnsjö	Stav	6	2,95	
	Madeleine Söderqvist	Längd	14	4,25	
F19	Iris Kihl	Höjd	7	1,65	
	Lina Bjerkestam	Höjd	9	1,65	
	Lisa Mårtensson	Höjd	10	1,61	
	Lisa Mårtensson	Längd	10	5,38	
	Lisa Mårtensson	Tresteg	4	11,60	
	Norah Birgen	Kula	15	9,18	
	Johanna Schlyter	Vikt	10	12,23	
	Simone Adolfsson	Vikt	-	X	
F17	Lisa Bäckdén	400 m	fö	1,00,96	
	Elin Hjertzell	60 m h	fö	9,26	
	Elin Hjertzell	Längd	7	5,33	

IUSM-15/16	Västerås	3—4 mars		
P16	Elias Ohlis	Stav	16	3,31
P15	Rasmus Berglund	1000 m	6	2.47,72
	Elliot Sjöberg	1000 m	7	2.48,70
	Nemanja Opacic	Höjd	2	1,78
	Alexander Granqvist	Stav	5	3,45
	Nemanja Opacic	Tresteg	14	11,09
F16	Frida Sörqvist	Stav	8	2,66
F15	Elin Larsson	Kula	10	9,96
	Elin Larsson	Vikt	15	9,33
IVSM	Västerås	10—12 mars		
M35	Magnus Westberg	60 m	7	8,85
M45	Anders Klockar	800 m	7	2.17,16
	Ulf Eriksson	3000 m	4	9.59,23
	Tony Karlsson	Kula	5	10,18
	Tony Karlsson	Vikt	3	11,75
M60	Tomas Classon	Vikt	1	16,60
M75	Jöran Westberg	Kula	1	10,47
	Jöran Westberg	Vikt	2	13,94
K45	Suzanne Astudillo Viklund	3000 m	5	13.02,75
Lag-USM	Karlskrona	27 maj		
PF-17	Huddinge AIS		13	81,5 p
SM	Söderhamn	28 – 30 juli		
M	Fredrik Kihlblom	400 m h	fö	54,27
	Dennis Elms Jansson	400 m h	fö	59,11
	Oliver Sandberg	Stav	10	4,55
	Joakim Hellbratt	Längd	2	7,70
	Josh Routh	Längd	kval	6,83
	Johannes Lilius	Diskus	7	48,21
K	Alva von Gerber	100 m h	5	14,01
	Lina Bjerkestam	Höjd	8	1,72
	Lisa Mårtensson	Sjukamp	4	4604 p
	Emilia Stenström	Sjukamp	6	3833 p
VSM	Göteborg	4 – 6 augusti		
M45	Anders Klockar	800 m	4	2.13,76
	Tony Karlsson	Kula	1	10,88
	Tony Karlsson	Diskus	1	36,86
	Tony Karlsson	Slägga	2	35,73
	Tony Karlsson	Spjut	1	42,32
	Tony Karlsson	Vikt	1	11,60
M60	Tomas Classon	Kula	7	10,30
	Tomas Classon	Slägga	2	39,72
	Tomas Classon	Vikt	1	16,29
M70	Sture Holmberg	Längd	1	4,38

K40	Anna-Karin Wikström	Kula	4	8,08	
	Anna-Karin Wikström	Diskus	4	23,00	
	Anna-Karin Wikström	Slägga	4	23,95	
	Anna-Karin Wikström	Spjut	4	20,68	
JSM USM	Helsingborg	11 – 13 augusti			
M22	Emil Sörqvist	400 m h	6	1.01,44	
	Olle Hammarberg	Höjd	7	1,90	
	Joakim Hellbratt	Längd	1	7,69	
	Josh Routh	Längd	10	6,81	
	Olle Hammarberg	Tresteg	6	13,86	
P17	Johannes Lilius	Diskus	3	46,68	
	Emil Klockar	110 m h	2	14,38	
	Emil Klockar	300 m h	2	40,23	
	Oliver Sandberg	Stav	2	4,78	
	Leo Marcus	Stav	8	3,65	
	Joel Wikström	Diskus	10	33,18	
	Oliver Sandberg	Slägga	4	59,85	
	Oliver Sandberg	Spjut	5	53,02	
	K22	Madeleine Söderqvist	100 m h	5	14,70
		Kajsa Engblom	100 m h	fö	15,95
Madeleine Söderqvist		400 m h	4	1.04,71	
Kajsa Engblom		Höjd	2	1,68	
Emelie Forsberg		Stav	6	3,35	
Ylva Björnsjö		Stav	-	X	
Madeleine Söderqvist		Längd	-	X	
Kajsa Engblom		Tresteg	7	10,56	
F17	Lisa Bäckdén	400 m	7	1.02,68	
	Elin Hjertzell	100 m h	7	16,07	
	Clara Unnerud Wallhagen	300 m h	7	49,63	
	Wilma Alexandersson	Höjd	3	1,66	
	Elin Hjertzell	Längd	4	5,42	
F16	Frida Sörqvist	Stav	4	2,96	

Scandic
KUNGENS KURVA

Arena
Huddinge

JSM19 USM15		Täby	18 – 20 augusti		
P19	Oscar Heaton	100 m	fö	11,55	
	Alexander Heaton	Stav	2	4,50	
	Oscar Heaton	Stav	-	X	
P15	Elliot Sjöberg	800 m	7	2.06,42	
	Rasmus Berglund	2000 m	5	5.58,63	
	Rasmus Berglund	1500 m hi	3	4.35,04	
	Elliot Sjöberg	1500 m hi	7	4.56,57	
P15	Nemanja Opacic	Höjd	2	1,85	
	Alexander Granqvist	Stav	6	3,62	
	Nemanja Opacic	Tresteg	12	11,39	
	Axel Mathiesen	Tresteg	13	10,79	
F19	Lisa Mårtensson	400 m h	4	1.03,62	
	Lina Bjerkestam	Höjd	4	1,69	
	Lisa Mårtensson	Höjd	5	1,69	
	Lisa Mårtensson	Tresteg	6	11,23	
	Norah Birgen	Kula	9	9,44	
	Simone Adolfsson	Slägga	12	42,00	
	Johanna Schlyter	Slägga	14	38,41	
	Norah Birgen	Spjut	12	27,10	
F15	Elin Larsson	Kula	13	10,12	
	Elin Larsson	Slägga	-	X	

JSM USM Mångkamp		Ljungby	26 – 27 augusti		
K22	Madeleine Söderqvist	sjukamp	2	3502 p	

VSM Kastfemkamp		Huddinge	26 augusti		
M45	Tony Karlsson	kastfemkamp	2	2943 p	
M60	Tomas Classon	kastfemkamp	8	2819 p	
K40	Anna-Karin Wikström	kastfemkamp	3	1756 p	
K50	Birgitta Berglund	kastfemkamp	6	1855 p	

BAREKO
SPORT

BAREKOHUDDINGE.SE

KLUBB & FÖRETAG

CRAFT

Stafett-SM		Södertälje	9 – 10 september		
M	Dennis Elms Jansson Emil Sörqvist Anton Ledell Nils Söderqvist	4x400 m	4	3.31,98	
M22	Emil Klockar Emil Sörqvist Joakim Hellbratt	3x400 m	5	2.37,18	
P15	Rasmus Berglund Hannes Bergkvist Elliot Sjöberg	3x800 m	3	6.31,20	
F17	Julia Hansson Elin Hjertzell Astrid Wallman Clara Unnerud Wallhagen	4x100 m	4	52,29	
F17	Julia Hansson Elin Hjertzell Clara Unnerud Wallhagen Lisa Bäckdén	1000 m	5	2.27,36	
Terräng-SM		Halmstad	21 – 22 oktober		
P15	Rasmus Berglund	terräng 4 km	9	14.06	

Kvantumloppet jubilerar

Det 40:nde Kvantumloppet blev mycket lyckat med närmare 400 deltagare. Det var lika många som 2019, dvs innan pandemin!

160 st förväntansfulla och glada knattar sprang 700 m medan de ca 150 motionärerna sprang 3 km och traillöparna, 75 st, hade två val, 7 respektive 17 km på Gömmarskogens tuffa trailbanor. Tävlingsdagen bjöd på ett mycket härligt vårväder.

Vi tackar vår samarbetspartner ICA Kvantum Kungens Kurva för allt stöd i samband med tävlingen!



Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE
PLASTPRODUKTER

Landslag*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2023-12-31

1 Lars Wiklund-52 1966*	52 Andreas Johansson-74 1990*
2 Susan Engberg-55 1969*	53 Stafett 3x800m P16 1990
3 Christer Bengtsson-51 1969*	54 Stafett 4x100m P16 1990
4 Annika Fivel-55 1970*	55 Karl Bertrandt-68 1990*
5 Anders Lönngren-52 1971*	56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*
6 Anders Rydén-54 1972	57 Maria Michanek-74 1990
7 Bo Hasselmark-48 1974	58 Klubblag PF 16 1990
8 Eva Uusal-60 1974	59 Stafett 4x100m P18 1991
9 Ulf Hjelmsberg-57 1975	60 Linda Lindblom-75 1991
10 Anna Öjjeberg-58 1976	61 Patrik Sandberg-75 1991*
11 Maili Ronkainen-60 1976	62 Niklas Pihl-74 1992*
12 Monica Loré-60 1976	63 Joakim Öhman-74 1992*
13 Kristina Westén-58 1977	64 Stafett 4x400m P18 1992
14 Maria Milton-63 1977	65 Karin Bergdahl-64 1992*
15 Stefan Olofsson-63 1979	66 Mikael Wadlund-74 1992*
16 Gustav Hermundstad-17 1979*	67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
17 Matti Lahnalakso-34 1979	68 Nadja Petersen-78 1993*
18 Michael Sundberg-60 1980*	69 Ellinor Storbjörk-78 1993*
19 Elisabeth Larsson-58 1980	70 Jenny Johansson-78 1993
20 Lars Forsberg-57 1980*	71 Kaj Lahnalakso-54 1993
21 Monica Westén-66 1980*	72 Anna Lindgren-77 1993
22 Juha Nissinen-89 1981*	73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
23 Stafett 4x400m P18 1981	74 Stafett 4x100m P16 1994
24 Torbjörn Johansson 1981	75 Daniel Bogren-79 1994
25 Olof Söderström-64 1982*	76 Andreas Morander-74 1994*
26 Stafett 4x400m F16 1982	77 Martin Mella-75 1995*
27 Stafett 4x400m F18 1982	78 Stafett 4x100m P16 1995
28 Stafett 1000m F16 1982	79 Magnus Norberg-79 1995*
29 Keijo Hiltunen-46 1982	80 Klubblaget PF16 1995
30 Boel Hansson-68 1982	81 Lenny/Lion Martinez-78 1996*
31 Anders Zetterqvist 1982	82 Stafett 3x800m F16 1996
32 Staffan Jönsson-61 1983	83 Stafett 4x100m M22 1996
33 Niclas Carlsson-63 1983*	84 Stafett 4x100m P18 1996
34 Richard Edman-68 1984	85 Stafett 4x100m KS 1996
35 Stafett 4x100m P16 1984	86 Sara Carlsson-79 1997
36 Klubblag PF16 1984	87 Nina Meriläinen-80 1997
37 Agneta Westén-69 1985*	88 Anna Seleznova-83 1998*
38 Stafett 1000m F16 1985	89 Stafett 4x100m MS+M22 1998
39 Lennart Pettersson-41 1985	90 Kent Johansson-53 1998
40 Jorma Kovanen- 1985	91 Klas Ringdahl-77 1998*
41 Holger Björck-08 1985	92 Genä Ponmarkenko-60 1999
42 Jan Askild-30 1986	93 Stafett 4x100m MS 1999
43 Niclas Averyd-71 1987	94 Stafett 4x100m M22 1999
44 Per Öhrland-42 1987	95 Daniel Bergström-74 1999*
45 Lotta Johansson-70 1988*	96 Henrik Rundby-83 1999
46 Axel Bernhult-71 1988*	97 Lars Häggberg-65 2000
47 Christer Holger-74 1989*	98 Stafett 4x100m MS 2000
48 Malin Weiland-74 1990	99 Camilla Westerlund-85 1990
49 Daniel Lundin-75 1990	100 Leif Rundby-49 2000
50 Emma Holmqvist-55 1990*	101 Katarina Eklöf-74 2000*
51 Linus Bernhult-75 1990*	102 Camilla Kramar-86 2001*

103 Carolina Hjelt-86 2001*
104 Stafett 4x100m MS 2001
105 Stafett 4x100m F16 2001
106 Åsa Lindberg-63 2001
107 Annika Gustafsson-66 2001
108 Douglas Ohlsson-40 2001
109 Göran Nilsson-56 2001
110 Mikaela Westerfalk-86 2001*
111 Annika Hjelm-86 2001*
112 Lars Ekegård-86 2001
113 Catrine Hörberg-60 2002
114 Annie Sundström-58 2002
115 Ulf Gustafsson- 57 2002
116 Johanna Wikström-87 2002
117 Karin Lidegran-87 2002
118 Lag F19 Terräng 2002
119 Björn Holmström-48 2003
120 Mariama Sambou-88 2003*
121 Martin Lundqvist-86 2003*
122 Stafett 4x100m F15 2003
123 Jöran Westberg-47 2003*
124 Minna Haanpää-65 2003
125 Catrine Josefsson-86 2003
126 Kenneth Björk-57 2003
127 Kim Hedbom-54 2004
128 Dan Lindros-59 2004
129 Stafett 4x100m F19 2004
130 Johanna Bjermkvist-83 2004
131 Katarina Andersson-64 04
132 Kenneth Bergén-69 2004
133 Bo Palmberg-51 2004
134 Monica Kingstedt-61 2004
135 Mohamed Cadimi-67 2004
136 Sture Holmberg-61 2004*
137 Mats Krih-58 2004
138 Anki Samuelsson-62 2004
139 Nils Olsson-44 2004
140 Peter Gabriellsson-62 2005
141 Peter Engström-63 2005
142 Alexander Nordkvist-90 2005*
143 Christian Hansson-Bergén-90 2005
144 Liisa Anjun-40 2005
145 Erik Holmgren-61 2005
146 Janne Kemi-85 2005
147 Stafett 4x100m KS 2005
148 Stafett 4x100m P15 2005
149 Anneli Schöldström-67 2005
150 Martin Larsson-71 2005
151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005
152 Johan Löfstedt-59 2006
153 Stafett 4x200m Vet. 2006
154 Charlotte Tjernberg-67 2006
155 Josephine Ekholm-91 2006
156 Adam Chiguer-91 2006

157 Bengt Pettersson-61 2006*
158 Caroline Piri-91 2006
159 Christin Nylander-91 2006
160 Martin Johansson-Vikström-91 2006
161 Rasmus NilssonEbers-91 2006
162 Carl-Adam Lindros-88 2006*
163 Jesper Granlund-86 2006
164 Sture Åhs-56 2006
165 Stafett 4x100m Vet.M 2006
166 Stafett 4x400m Vet.K 2006
167 Ulf Berggren-47 2006
168 Tomas Classon-62 2006
169 Lars Jakobsson/Degerheim-48
170 Frida Åkerström-90 2007*
171 Tom Kling-Baptiste-90 07*
172 Arwid Koskinen-92 2007*
173 Stafett 4x200 vet. 2007
174 Stafett 1000m P19 2007
175 Stafett 4x100m M22 2007
176 Stafett 3x800m P17 2007
177 Magnus Mårtensson-71 2007
178 Stafett 4x100m Vet. 2007
179 Sandra Knezevic-92 2007
180 Fredrica Kremelhofer-92 2007
181 Christian Maluka-91 2007
182 Nike Hermans-90 2007
183 Victor Hedin-91 2007
184 PF17 lag-USM 2007
185 Gunnel Tolfes-58 2008
186 Alpo Tornikoski-54 2008
187 Bill Krohn-58 2008
188 Stafett 4x200m vet.K 2008
189 Stafett 4x200m vet.M 2008
190 Antti Lindstedt-49 2008
191 Mats Nagle-60 2008
192 Robin Nordkvist-93 2008*
193 Lena Kullstam-73 2008
194 Lag P15 terräng 2008
195 Lag P16/17 terräng 2008
196 Stafett 4x400m P19 2008
197 Stafett 3x800m P15 2008
198 Stafett 4x100m P19 2008
199 Stafett 3x800m P17 2008
200 Ulf Olsson-57 2008
201 Jonny KarlssonBriem-69 2008
202 Stafett 4x100m veteraner 2008
203 Mattias HanssonBergén-92 2008*
204 Gustav Fridh-93 2008
205 Colm O'Callaghan-73 2009
206 Anders Ohlsson-56 2009*
207 Anders Ortfelt-70 2009
208 Cataina Sundelöf/Eriksson-66 2009
209 Bruce Henry Lambert-58 2009
210 Tina Trensmar.-66 2009

211	Pekka Tähtinen-52	2009
212	Lars Svensson/Fyhr-62	2009
213	Anton Nilsson-92	2009*
214	Caroline Kihlblom-94	2009*
215	Fredrick Ekholm-94	2009*
216	Jasmine Burestam-93	2009*
217	KS Lag terräng	2009
218	Stafett 4x400m P19	2009
219	Stafett 4x100m P19	2009
220	Stafett 4x100m P15	2009
221	Stafett 3x800m P19	2009
222	Johan Wibäck-71	2009
223	Eleni Larsson-94	2009*
224	Jonas Hansson Bergén-94	2009*
225	Emelie Larsson-92	2009
226	Younes Jilali-94	2009
227	Ulf Eriksson-74	2009
228	Susanna Damm-75	2009*
229	Barbara Bondesson-60	2009
230	Kalle Auvinen-40	2009
231	Patrik Holmberg-90	2009 *
232	Henrik Malmberg-95	2009
233	Nigusu Solomon-95	2009 *
234	Stafett 4x200m MS	2010
235	Sune Södergran-60	M50 2010
236	Lag terr.-USM	P16 2010
237	Lag terräng-VSM	M 2010
238	Stafett 4x400m	M22 2010
239	Stafett 3x800m	P15 2010
240	Stafett 4x100m	M22 2010
241	Stafett 4x100m	P17 2010
242	Stafett 4x100m	P15 2010
243	Stafett 3x800m	F19 2010
244	Kajsa Berg-79	2010*
245	Stafett 4x100m	K35 2010
246	Erika Chytraeus-91	2010
247	Gabriel Heen-94	2010*
248	Josefin Larsson-93	2010
249	Frida Lindström-90	2010
250	Jan Wocalewski-93	2010*
251	Yhan Farrax-95	2011
252	Louise Gabrielsson-95	2011
253	Amanda Lindh-96	2011
254	Alexandra Jensen-96	2011
255	Oskar Åberg-89	2011*
256	Stafett 4x200m	MS 2011
257	Stafett 4x100m	MS 2011
258	Stafett 4x400m	P19 2011
259	Stafett 1000m	P17 2011
260	Stafett 4x100m	F15 2011
261	Kristian Petersson-75	2011
262	John Kingstedt-92	2011*
263	PF17 Lag-USM	2011
264	Jeffrey Ige-	2011*
265	Fotios Makrostergios-74	2012
266	Stafett 4x200m	M35 2012
267	Anssi Lehtevää-66	2012
268	Kristina Jacobsson-76	2012
269	Robert Eliasson-59	2012
270	Timo Torri-47	2102*
271	Görel Manners-63	2012
272	Alexander Björnberg-93	2012
273	Alexander Persson-95	2012*
274	Ludvig Hillenfjärd-97	2012
275	Jesper Arbinge-97	2012*
276	Amanda Karlsson-96	2012
277	Stafett 4x100m	MS 2012
278	Stafett 4x100m	M22 2012
279	Dennis Elms-Jansson-95	2012
280	Andrej Ekholm-89	2012
281	Fabrice Odille-65	2013
282	Stafett 4x100m	P19 2013
283	Stafett 1000m	P19 2013
284	Hans Norberg-65	2013
285	Robert Holmgren-72	2013
286	Mikael Wallin-63	2013
287	Stafett 4x100m	Vet. 2013
288	Anton Johansson-96	2013
289	Louise Lillius-74	2014
290	Peter Schmitt-71	2014
291	Torbjörn Persson-59	2014
292	Emilia Stenström-97	2014
293	Niclas Wallin-99	2014
294	Pablo Masdeu Vaerlim-77	2014
295	Anton Ledell-99	2014
296	Stefan Stojanvic-98	2014
297	Gunnar Kullskog-23	2014
298	Terräng lag	USM 2014
299	Charlotte Andersson-00	2015
300	Emila Östergren-00	2015
301	Sara Hermansson-99	2015
302	Iyuel Ayele-99	2015 *
303	Ahmed Bahaa-00	2015
304	Christoffer Halldén-94	2015
305	Hanna Bergström-97	2015
306	Ivar Mosiander-00	2015
307	Madelene Engström-00	2015
308	Stafett 4x100m	M22 2015
309	Stafett 4x80m	P15 2015
310	Stafett 4x80m	F15 2015
311	Stafett 4x400	MS 2015
312	Stafett 4x800m	MS 2015
313	Stafett 4x1500m	MS 2015
314	Stafett 3x400m	MS 2015
315	Staffan Ek-91	2015*
316	Johan Hydén-89	2015*
317	Peder Berge-79	2015
318	Christen Olsson-35	2015

319 Anna-Karin Wikström -79 2015
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016
322 Alva von Gerber-01 P15 2016
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016
324 Anita Westlund-41 K75 2016
325 Stafett 1000m P19 2016
326 Stafett 1000m F17 2016
327 Stafett 4x100m M22 2016
328 Stafett 4x1500m MS 2016
329 Stafett 4x100m F17 2016
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016
332 Johannes Lilius-01 P15 2016
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016
334 Lag-USM PF16 2016
335 Lag terräng MS 2016
336 Niklas Jonsson-92 2016
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017
340 Anna Johansson-71 K45 2017
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 *
342 Stafett 4x400m M 2017
343 Stafett 1000m F19 2017
344 Stafett 4x100m F17 2017
345 Sarah Karlsson-01 F16 2017
346 Ella Hagman-02 F15 2017
347 Sebastian Löschner-00 P17 2017
348 Jonna Geiryd-00 F17 2017
349 Emelie Svensson-00 F17 2017
350 Timothy Olsson-98 2018
351 Viktor Frisk-03 2018
352 Stafett 3x400m M22 2018
353 Stafett 1000m F19 2018
354 Stafett 4x100m F17 2018
355 Stafett 3x400 m M22 2019
356 Stafett 4x100 m F19 2019
357 Camilla Elofsson-83 K35 2019
358 Josh Routh-02 P17 2019
359 Caspar Larsson-02 P17 2019
360 Kajsa Engblom-01 F19 2019
361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019
362 Rebecka Forsling-04 F15 2019
363 David Valas-80 M35 2019
364 Tony Karlsson-76 M40 2019
365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019
366 Maria Richtné-73 K45 2019
367 Moa Ivarsson-03 F17 2020
368 Birgitta Berglund-69 K50 2020
369 Erik Öhman-51 M70 2021
370 Iris Kihl-05 F16 2021
371 Joakim Hellbratt-03 P19 2021
372 Lina Bjerkestam-05 F16 2021
373 Lisa Mårtensson-05 F16 2021
374 Suzanne Elms-60 K60 2021
375 Stafett 3x800m M35 2021
376 Madeleine Söderqvist-07 F15 2022
377 Elwira Ripsweden-02 F16 2022
378 Alexander Heaton-05 P17 2022
379 Frida Sörqvist-07 F15 2022
380 Oliver Sandberg-06 P16 2022
381 Stafett 3x400m K22 2022
382 Nemanja Opacic-08 P15 2023
383 Emil Klockar-06 P17 2023
384 Wilma Alexandersson-06 F17 2023
385 Rasmus Berglund-08 P15 2023



Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2023-10-01

Krävs att man uppnår 300 poäng. Gäller från och med 15 år och uppåt, numera även veteraner. (**fet stil** = uppdaterat)

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Mästerskap Ute/Inne		
UNM USM-IUSM 15-16-17 JSM-IJSM 19-22 SM -ISM	40-35-32-30-28-26 opl 18 25-22-20-18-16-14 35-30-25-22-20-18 40-35-32-30-28-26	15-12-10-8-7-6 20-18-17-15-14-13 25-22-20-18-16-14
JEM UOS-JVM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17 80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
EM-IVM VM-OS	200-150-125-10-90-80 övr. 60 300-250-225-200-180-160 övr. 125	150-100-75-70-65-60 övr. 50 250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
VSM-IVSM VEM-IVEM VVM-IVVM	20-15-10-8-6-5-4 40-30-20-16-12-10-8 60-50-40-35-30-22	12-8-5-3-2-1 25-15-10-8-6-5-4 35-25-20-17-14-10

Seriematcher		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final/Lag-USM	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM kval	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	25-20-16-13-10-8-7-6	13-10-8-7-6-5-4-3
Landskamp, NM		
P/F17 2/4 deltagare	40-30-25-20	10-8-7-6
Fler deltagare	50-40-35-30-25-20 övr. 15	12-10-9-8-7-6
PF19/MK22 2/4 deltagare	45-35-30-25	15-13-12-11
Fler deltagare	50-40-35-30-25-20 övr. 15	20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare	50-40-35-30	20-16-14-12
Fler deltagare	60-50-40-35-30-25	24-20-18-16-14-12
Seniorer Inomhus		
2/4 deltagare	35-25-20-15	10-8-7-6
Fler deltagare	45-35-30-25-20-18 övr. 15	12-10-9-8-7-6

REKORD		INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.			
Utomhus			
Klubbrekord	Senior	20	8
	Junior, ungdom	15	5
	Veteran	15	5
Distriktsrekord	Senior	40	20
	Junior, ungdom	20	10
	Veteran	20	10
Svenskt rekord	Senior	100	40
	Junior, ungdom	70	25
	Veteran	70	25
Europarekord	Senior	200	100
	Junior, ungdom	150	75
	Veteran	150	75
Världrekord	Senior	300	150
	Junior, ungdom	200	100
	Veteran	100	100
Inomhus			
Klubbrekord	Senior	15	5
	Junior, ungdom	10	4
	Veteran	10	4
Distriktsrekord	Senior	20	10
	Junior, ungdom	15	5
	Veteran	15	5
Svenskt rekord	Senior	80	25
	Junior, ungdom	50	15
	Veteran	50	15
Europarekord	Senior	150	70
	Junior, ungdom	100	40
	Veteran	100	40
Världrekord	Senior	250	100
	Junior, ungdom	125	60
	Veteran	125	60

Årets idrottskvinna och idrottsman 2023

Kvinnor seniorer f. 1989-2000

	Poäng
1 Alva von Gerber-00	71
2 Emilia Stenström-97	31
3 Jennie Gregerstam-04	3

Kvinnor veteraner f. 1988 o tidigare

	Poäng
1 Anna-Karin Wikström-79	86
2 Birgitta Berglund-63	74
3 Monica Kingstedt-61	30
4 Suzanne Wiklund-75	16

Män seniorer f. 1989-2000

	Poäng
1 Dennis Elms-Jansson-95	24
2 Anton Ledell-99	18
Nils Sörqvist-00	18
4 Fredrik Kihlblom-98	8
5 Johan Colleberg-09	3
6 Dante Schultz-05	2

Män veteraner f. 1988 o tidigare

	Poäng
1 Jöran Westberg-47	174
2 Tony Karlsson-76	159
3 Tomas Classon-62	94
4 Erik Öhman-51	30
5 Sture Holmberg-51	25
6 Henrik Brattander-80	24
Per Öhrland-42	
8 Peter Dacke-61	12
Ulf Eriksson-74	
Anders Klockar-75	
Johan Sand-72	
12 Joel Thorén-87	7
13 Fotios Makrostergios-75	4

Flickor juniorer/ungdom f. 2001-2008

	Poäng
1 Lisa Mårtensson-05	136
2 Madeleine Söderqvist-03	61
3 Lina Bjerkestam-05	49
4 Elin Hjertzel-06	47
5 Emelie Forsberg-02	41
6 Lisa Bäckdén-06	33
7 Julia Hansson-06	29
8 Clara Unnerud-Wallgren-06	28
9 Kajsa Engblom-01	22
10 Wilma Alexandersson-06	20
11 Ylva Björnsjö-02	18
12 Astrid Wallman-06	8
13 Elsa Grip-05	3

Pojkar juniorer/ungdom f. 2001-2008

	Poäng
1 Joakim Hellbratt-01	239
2 Oliver Sandberg-06	220
3 Emil Klockar-06	134
4 Elliot Sjöberg-08	88
5 Rasmus Berglund-68	72
6 Johannes Lillius-05	52
7 Emil Sörqvist-03	48
8 Alexander Heaton-05	40
9 Nemanja Opacic-08	31
10 Hannes Bergkvist-09	27
11 Josh Routh-02	25
12 Olle Hammarberg-01	21
13 Oscar Heaton-05	19
14 Alexander Granqvist-07	17
15 Leo Carls-09	12
16 Joel Borrman-04	2

Stora Grabbars märke tom. 2023

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född			
1	Annika Fivel	55			
2	Susan Engberg	55			
3	Britta Sundström	54			
4	Lars Wiklund	52			
5	Christer Bengtsson	51			
6	Anders Lönngren	52			
7	Else-May Klavhed	41			
8	Bo Hasselmark	48			
9	Anna Öjjeberg	58			
10	Ulf Hjelmberg	57			
11	Maili Ronkainen	61			
12	Monica Loré	61			
13	Maria Milton	63			
14	Kristina Westén	58			
15	Lars Forsberg	57			
16	Göran Nilsson	56			
17	Stefan Olofsson	63			
18	Olof Söderström	64			
19	Monica Westén	66			
20	Michael Sundberg	60			
21	Lars Häggberg	65			
22	Matti Lahanalkso	34			
23	Boel Hansson	68			
24	Agneta Westén	69			
25	Christer Holger	74			
26	Lotta Johansson	70			
27	Emma Holmqvist	75			
28	Linus Bernhult	75			
29	Sara Gruvfält-Rosén	74			
30	Axel Bernhult	71			
31	Joakim Öhman	74			
32	Patrik Sandberg	75			
33	Nadja Petersen	78			
34	Linda Lindblom	74			
35	Ellinor Storbjörk	78			
36	Andreas Johansson	74			
37	Magnus Norberg	79			
38	Lenny Martinez	78			
39	Nina Meriläinen	80			
40	Dejan Mirkovic	78			
41	Anna Seleznova	83			
42	Carolina Hjelt	86			
43	Katarina Eklöf	74			
44	Annika Hjelm	86			
45	Daniel Bergström	79			
46	Anders Boyacioglu	76			
47	Mariama Sambou	88			
48	Camilla Kramar	86			
49	Johanna Bjermkvist	83			
50	Johanna Vikström	87			
51	Mikaela Westerfalk	86			
52	Martin Lundqvist	86			
53	Alexander Nordkvist	90			
54	Jöran Westberg	47			
55	Adam Chiguer	91			
56	Frida Åkerström	90	2008		
57	Tom Kling-Baptiste	90	2009		
58	Arwid Koskinen	92	2009		
59	Victor Hedin	91	2009		
60	Fredrick Ekholm	94	2010		
61	Robin Nordkvist	93	2010		
62	Simon Mukiibi	90	2010		
63	Anton Nilsson	92	2010		
64	Mattias Hansson-Bergén	92	2012		
65	Kajsa Berg	79	2012		
66	Eleni Larsson	93	2012		
67	Jan Wocalewski	93	2012		
68	Nigusu Solomon	95	2012		
69	Caroline Kihlblom	94	2013		
70	Henrik Malmberg	95	2013		
71	Oskar Åberg	89	2013		
72	Frida Lindström	90	2013		
73	Gabriel Heen	95	2014		
74	Alexander Persson	95	2014		
75	Ludvig Hillenfjärd	97	2014		
76	Jesper Arbinge	97	2015		
77	Staffan Ek	91	2016		
78	John Kingstedt	92	2017		
79	Ebba Tulu Chala	96	2018		
80	Hanna Lindholm	79	2019		
81	Hanna Bergström	97	2019		
82	Fredrik Kihlblom	98	2019		
83	Emilia Stenström	97	2019		
84	Alva von Gerber	00	2022		
85	Kajsa Engblom	01	2022		
86	Joakim Hellbratt	03	2022		
87	Lisa Mårtensson	05	2023		
88	Madeleine Söderqvist	03	2023		
89	Dennis Elms-Jansson	95	2023		

Svenska rekord av H AIS-are

Utomhus

tom 2023-12-31

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
100 km väg	K	Kajsa Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	20150912
Maraton	K40	Hanna Lindholm	1979	2.28,59	Sevilla, ESP	20200223
Halvmaraton	K40	Hanna Lindholm	1979	1.11,47	Gdynia, POL	20201017
10 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	32.54	Bålsta	20210501
5 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	16,27	Stockholm	20210814
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.32,08	Källbrinks IP, lagSMkval	20210529
1000 m	M65	Bill Krohn	1958	2.40,47	Stockholm	20220610
1000 m	M50	Bill Krohn	1958	2.52,65	Stockholms Stadion	130806
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66.19	Växjö Nord.jun. kampen	20120819
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP Längdöz	20111001
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	20161104
Längd	M70	Sture Holmberg	1951	4,91	Tampere, Fin, VVM	20220702
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP Källbrinksöz	20120703
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespelen	20090808
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA USATF Master Champ.	20160611
Kula (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Diskus (1,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Slägga (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,33	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Spjut (400)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta Midgårdskastet	20180923
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,93	Sätra IP VDM	20180513
Kast-femkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2979p.	Märsta Midgårdskastet	20180923

Inomhus

tom 2023-12-31

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
60 m	M55	Anssi Lehtevä	1966	7,62	Sätrahallen	20220213
800 m	K40	Hanna Lindholm	1979	2.16,44	Storängshallen Scandic Indoor games	20190126
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor games	20190127
1500 m (Nordrek)	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen Sista Chansen	20130324
3000 m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping ISM	20190226
Längd	M50	Anders Olsson	1956	5,96 tang. eget	Pal. Di Ancona ITA IVEM	20090328
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	20110318
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	20160401
Längd	M65	Sture Holmberg	1951	4,98	Raka Spåret Sätrahallen	20160226
Kula	M45 (7,26)	Bengt Petersson	1961	16,07	Sätrahallen IVSM	20100227
Kula	M55 (6,00)	Bengt Petersson	1961	15,76	Sätrahallen IVDM	20180113
Kula	M95 (3,00)	Gunnar Kullskog	1923	6,32	Arena Västerås Westinghouse	20180303
Vikt	M95 (5,45)	Gunnar Kullskog	1923	6,49	Sätrahallen	20180130
Sjukamp	M19 jun	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	20130209-10

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.

AB LEVE

Klubbrekord utomhus

Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2023-12-31

Fet stil = nya rekord/uppdateringar

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Ella Hagman	41,15	20-05-30	Veckans gren på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Hanna Bergström	4.21,07	19-08-03	Int tävl, Ninove, BEL
3000 m	Hanna Bergström	9.37,82	20-08-01	Närkeracet, Hallsberg
5000 m	Hanna Bergström	16.24,06	20-06-14	Spåret 5000, Sollentunavallen
10 000 m	Hanna Lindholm	33.09,98	21-06-19	Nationell tävling Göteborg
5 km gata	Hanna Lindholm	16.35	22-01-15	Valencia Ibercaja, ESP
10 km gata	Hanna Lindholm	32.54	21-05-01	Bålsta stadslopp, Bålsta
Halvmaraton	Hanna Lindholm	1:11.47	20-10-17	Halvmarathon Gdynia, POL
Maraton	Hanna Lindholm	2:28.59	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Hanna Bergström	10.20,13	20-07-25	Nationell tävling i Göteborg
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabrielsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06-17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36- 24,66w-5,85-32,62- 2.05,84			
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

Scandic

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.



Män oavsett ålder

Utomhus tom 2023-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsungdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
5 km gata	Henrik Brattander	16.53	22-06-10	Sthlm10, Stockholm
10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29.35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	Ebba Tulu Chala	1.04.07	18-05-19	Göteborgsvarvet
Maraton	Ebba Tulu Chala	2:11.18	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16	SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Oliver Sandberg	5,00	23-09-02	U-finnkampen Sthlm Stadion
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

Distriktsrekord av H AIS-are

Inomhus

tom 2023-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
MS 60 m	6,65	Tom Kling-Baptiste -90	2014-02-22	Göteborg/FH
MS 200 m	20,95	Tom Kling-Baptiste -90	2018-02-18	Gävle
P19 60 m h (106,7)	7,80	Fredrick Ekholm -94	2013-02-23	Uddevalla
P19 Sjukamp	5,788p	Fredrick Ekholm -94	2013-02-9+10	Växjö/TA
F19 Vikt (9,08)	20,03	Eleni Larsson -93	2012-01-21	Huddinge



Utöms

tom 2023-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
M22 200 m	21,01	Alexander Nordkvist -90	2010-07-10	Donnas, ITA
P19 200 m	21,06	Alexander Nordkvist -90	2009-07-24	Novi Sad, SRB
P17 400 m	47,66	Alexander Nordkvist -90	2007-09-16	Gävle
P17 Stav	5.00	Oliver Sandberg 06	2023-09-02	Stockholms Stadion
P17 4x100 m	42.38	Tom Kling-Baptiste 90 Alexander Nordkvist 90 Martin Johansson-Vikström 91 Simon Mukiihi 90	2007-09-01	Växjö
P17 4x400m	3:20.26	Niklas Pihl 74 Joakim Öhman 74 Christer Holger 74 Mikael Wadlund 74	1992-06-13	Karlshamn
P17 3x800 m	5:59.96	Anton Ledell 99 Jonathan Bergdahl 99 Iyuel Ayele 99	2016-05-29	Stockholms Stadion
P15 100 m h (83.8)	13.28	Fredrick Ekholm 94	2009-06-28	Göteborg/Ullevi
P15 300 m	34,79	Alexander Nordkvist -90	2005-07-03	Göteborg/Ullevi
P15 3x800 m	6:12.96	Carl Moskuvaara 95 Henrik Malmberg 95 Nigusu Solomon 95	2010-05-29	Norrtälje

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
KS 100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79	2015-09-12	Winschoten, NED
KS 400 m H (76,2)	56,04	Monica Westén -66	1989-08-20	Stockholm/S
K22 400 m H (76,2)	57,51	Nadja Petersen -78	1999-09-05	Göteborg/U
K22 Slägga (4,0)	68,76	Eleni Larsson -93	2015-06-21	Tjeboksary, RUS
F19 300 m h (76,2)	40,98	Emma Holmqvist -75	1993-08-08	Karlskrona
F19 Slägga	66,19	Eleni Larsson -93	2012-08-19	Växjö



Den vikt-igaste bilden

Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora kriget i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober **1978** beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År **1982** invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År **1988** kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. **2009** var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

2011 byttes ljudanläggningen ut och **2012** byggdes ett utegym i anslutning till löparspåret. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren **2016**. Under **2017** var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de "vanliga" tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på JerikovalLEN.

2019 var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veteranfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

2020 Trots Coronaepidemien så kunde det genomföras en del arrangemang. De större var: rekordstor friidrottsskola för barn, USM-15 mångkamp, VSM kastmångkamp, Svelandsmästerskap ÖST 14 år och framflyttade 50-årsjubilerande Huddingespelen.

Scandic

KUNGENS KURVA

Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2023-12-31

Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Ella Hagman	41,15	Huddinge AIS	20-05-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57	Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85	Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Sara Winberg	4.00	Täby IS	21-05-29
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Grete Ahlberg	65,96	Hammarby IF	19-06-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	44,53		21-07-31
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Turebergs FK	8.36,74		21-07-31
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.13,01		21-07-31

Handelsbanken

Huddinge Centrum



Banrekord forts.

Män

100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69	Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SolK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48	Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens Golf	84-08-06
5000 m	Oliver Löfqvist	14.04,40	Spårvägens FK	21-06-02
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Möndals AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Niklas Arrhenius	60,34	Spårvägens FK	23-08-02
Slägg	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Örgryte IS	3.08,86		21-08-01
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Hammarby IF	1.54,67		21-08-01

Bilder



Lite svalka i värmen under frötdrottsskolan



Vår nya kanslichef, Henrik Schölin

Milstolpar på Källbrinks IP

- | | |
|------|--|
| 1981 | 11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter. |
| 1982 | 22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge. |
| 1983 | Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp. |
| 1984 | Stafett - SM |
| 1985 | Veteran - SM |
| 1986 | SM i mångkamp. Vänort i Huddinge. |
| 1987 | USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning. |
| 1988 | Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig. |
| 1989 | Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia. |
| 1990 | Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare. |
| 1991 | UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen. |



1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubbtag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.
2019	Veteran-SM med rekordstort deltagande, 2100 starter.
2020	Trots coronaepidemin kunde vi genomföra flera arrangemang. Rekordstora friidrottskolan, USM PF15 mångkamp.
2021	Även detta år stora begränsningar pga coronan, men bl.a genomfördes SM stafett, lag-SM kval med seger för vårt damlag, VSM kastmångkamp. Årets lyft på arenan var att en ny och modern ljudanläggning installerades.
2022	Vi arrangerade 17 tävlingar detta år inkl. 2 svenska mästerskap: lag-USM17 och VSM kastmångkamp.
2023	Även detta år arrangerade vi en mängd större tävlingar, bl.a. Kvantumloppet, Huddingespelen, Viking Line spelen och VSM i kastmångkamp. Dessutom en mängd mindre tävlingar.

Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet **2005** om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 **2007** invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

Större arrangemang mm i Storängshallen

- | | |
|------|---|
| 2005 | Beslut om byggandet av en Multihall |
| 2007 | Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen |
| 2008 | Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen |
| 2009 | Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM |
| 2010 | Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen |
| 2011 | Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16 |
| 2012 | IVSM för 3:e gången |
| 2013 | Ny serveringsläktare står klar |
| 2014 | IVSM för 4:e gången |
| 2015 | Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år |
| 2016 | Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus |
| 2017 | Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning. |
| 2019 | Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40. |
| 2020 | Flera arrangemang inställda pga coronaepidemien. Men det största vi kunde genomföra var Scandic Indoor Games. Under sommaren fick vi ny beläggning på teknikbanorna. |
| 2021 | Stora problem att arrangera tävlingar pga coronaepidemin. Men på Första Chansen genomfördes den första tävlingen enl. förbundets nya regler för åldrarna 8-11 år, då barnen under ett pass med flera stationer fick prova på valfria grenar, utan att resultaten statistikförs mm. |
| 2022 | Under sommaruppehållet fick vi nya blåa banor på löparbanorna. Totalt hade vi 15 st arrangemangsdagar inklusive de tre årligen återkommande arrangemangen: Scandic Indoor Games - Sista Chansen - Första chansen. Vid de två sistnämnda arrangerade hade vi även i år succén för det nya tävlingssystemet "pröva på" för klasserna PF 7- 11 år. |
| 2023 | Ett flertal arrangemang arrangerades. De största var våra "klassiska": Första Chansen, Scandic Indoor Games, Sista Chansen och Triangelkampen. |

Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2023-02-31

Män			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86 Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21 Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Mohammad Reza-92	3.53,30 Spårvägens FK	2020-01-26
3000 m	Wille Levay-96	8.13,41 Spårvägens FK	2018-01-26
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91 Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43 Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94 Hammarby IF	2016-01-15
Höjd			
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Gregor Maclean-91	5,34 Hellas FK	2016-01-17
Längd	Morten Jensen-82	7,27 Sparta Atletik, DEN	2014-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	2009-02-15
Kula (7,26)			
Kula (7,26)	Jesper Arbinge-97	18,40 Spårvägens FK	2020-01-26
Vikt (15,88)			
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	2012-01-17
Kvinnor			
60 m	Irene Ekelund-97	7,44 Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62 Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42 IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70 Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46 Hässelby SK	2017-01-14
Höjd			
Höjd	Marija Vukovic-91	1,85 Montenegro	2019-01-27
Stav	Marleen Mülla-01	4.01 Rakvere KJK, EST	2020-01-26
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76 Gefle IF	2012-01-21
Kula (4,0)			
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08 IF Göta	2015-01-17
Vikt (9,08)			
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08 Huddinge AIS	2015-01-17

SEA Hund & Katt

Klubbrekord inomhus

Kvinnor

t.o.m. 2024-03-01

Ett nästan på dagen 25 år gammalt klubbrekord fick stryka på foten när Alva von Gerber slog Monica Westéns 8,50 på 60 m häck.

60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Hanna Lindholm	4.33,42	Storängshallen	19-01-27
3000 m	Hanna Lindholm	9.38,68	Norrköping	19-02-16
5000 m	Catharina Eriksson	19.44,71	Storängshallen	16-03-22
60 m häck (83,8)	Alva von Gerber	8,34	Karlstad	24-02-18
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabrielsson	3,56	Montpellier, FRA	17-01-28
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Säturahall	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	New York, NY	15-02-28
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	Storängshallen	15-01-17
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13

Män

t.o.m. 2024-03-01

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg/Fh	14-02-22
200 m	Tom Kling Baptiste	20,95	Gävle	18-02-18
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	Sätra Friidrottshall	15-01-31
600 m	Jonathan Bergdahl	1.25,05	Storängshallen	10-11-20
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Viktor Frisk	2.34,19	Växjö	18-03-04
1500 m	Staffan Ek	3.47,16	Sätra Friidrottshall	16-02-06
1 mile (1609,3m)	Otto Kingstedt	4.29,79	Rochchester, NY	18-02-02
3000 m	Staffan Ek	7.58,71	Gent, BEL	17-02-11
5000 m	Otto Kingstedt	14.41,90	Allstone, MA	18-02-10
10 000 m	Antonio Lavecchia	38.14,54	Storängshallen	16-03-05
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,88	Tammerfors, FIN	17-02-11
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Säturahall	06-01-15
Längd	Joakim Hellbratt	7,73	Örebro	24-02-25
Tresteg	Timothy Olsson	15,06	Gävle	18-02-17
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,18	Växjö	17-02-25
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg, Fh	14-02-23
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	Säturahall	10-02-28
	Anton Nilsson			
	Robin Nordkvist			
	Alexander Nordkvist			

STÖRST ÄR KÄRLEKEN



*Du är alltid en
vinnare i våra ögon.*

*Välkommen
vem du än är!*

Svenska kyrkan 
I HUDDINGE



Slösa inte din energi i onödan.

SFAB är Huddinge och Botkyrkas egna energibolag. Vi hjälper företag och privatpersoner värma sina fastigheter och använda sin energi smart. Lokala engagemang är viktigt för oss och vi är därför stolta att kunna stötta aktiviteter i våra kommuner som bidrar till ett bättre samhälle. Läs mer om vårt arbete på sfab.se





HUGG 2023 • Fridrotts i Huddinge

Tillsammans bygger vi framtiden.

Det är Huga som ser till att lekplatsen på gården är säker, att det finns blomstrande rabatter och att det ligger ett apotek i närheten så att oroliga föräldrar kan köpa medicin till sina barn. Det är Huga som satsar på att ge ungdomar en meningsfull fritid och som stöttar lokala föreningar för

att göra Huddinge ännu mer levande. Det är också Huga som tar ansvar för att utveckla nya och attraktiva miljöer där människor vill bo, mötas och umgås.

Allt det här gör Huga till mycket mer än ett fastighetsbolag - en viktig samhällsbyggare.

Huga Bostäder är ett fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Vi äger, utvecklar och förvaltar bostäder och kommersiella lokaler. 8000 lägenheter och 6 handelscentrum finns i vårt bestånd. Läs gärna mer på huga.se.

