



Sista Chansen 2024



Klasserna FP7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

Tidsprogram Storängshallen söndag 24 mars 2024

(xx) = antal anm.240314

ver 5

08.50	Ledarsamling för FP10 på blåa banorna efter 60m målet	
09.00	Flickor/pojkar 10 – passet /2014/ 09.00-10.45	Antal anmälda:
<i>tom</i>	Öppet hus, att prova på vad du vill:	F10: 39 st
10.45	60m – 400m hinderbana – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	P10: 48 st
		Totalt: 87 st
10.50	Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet	
11.00	Flickor/pojkar 11 - passet /2013/ 11.00-12.45	Antal anmälda:
<i>tom</i>	Öppet hus, att prova på vad du vill:	F11: 31 st
12.45	60m – Hinderbana 400m * - Längd – Stavlängd * (längdgrop, röd bana) - Kula 2 kg	P11: 44 st
		Totalt: 75 st

Klasserna FP10/11 anpassad tävling enl. Friidrottsförb, speciella tävlingsregler.

- * **Förklaring:** - Stavlängd = utförs genom hoppa så långt som möjligt med stav i längdgrop röd bana vid ytterväggen.
- Hinderbana 400m: 2 varv med utsatta hinder.

Kl	Löpning	Längd / Tresteg Blå bana	Längd / Gula banan	Höjd Bädd: A+B	Stav	Kula	Kl
13.00	60m Häck F/P13 /68,6/+76,2/ (11+1) Försök.						13.00
13.10		Längd F12 (21/2) <i>Hoppzon/</i>				P12 (26/2) ** grupp 1 /3,0 kg/	13.10
13.50	60m Häck F13 /68,6/ * Final						13.50
14.00					P13 Stav (2)	P12 (26/2) ** grupp 2 /3,0 kg/	14.00
14.20		Tresteg F13 (9) <i>Hoppzon</i>					14.20
14.45						F12 (11) /2,0/	14.45
15.15				A: Höjd F13 (12)			15.15
15.30		Tresteg P13 (3) <i>Hoppzon.</i>		B: Höjd P12 (24)			15.30
16.00	600m F12 (10)						16.00
16.30						F13 (8) /2,0/	16.30
17.00	600m P12 (21)						17.00
17.15	800m F13+P13 (2+3)						17.15