



# Sista Chansen 2024



Klasserna FP7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets nya tävlingsregler.

## Tidsprogram Storängshallen söndag 24 mars 2024

(xx) = antal anm.240314

ver 5

<b>08.50</b>	<b>Ledarsamling för FP10 på blåa banorna efter 60m målet</b>	
<b>09.00</b>	<b>Flickor/pojkar 10 – passet /2014/ 09.00-10.45</b>	<b>Antal anmälda:</b>
<i>tom</i>	<b>Öppet hus, att prova på vad du vill:</b>	F10: 39 st
<b>10.45</b>	<b>60m – 400m hinderbana – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg</b>	P10: 48 st
		Totalt: 87 st
<b>10.50</b>	<b>Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet</b>	
<b>11.00</b>	<b>Flickor/pojkar 11 - passet /2013/ 11.00-12.45</b>	<b>Antal anmälda:</b>
<i>tom</i>	<b>Öppet hus, att prova på vad du vill:</b>	F11: 31 st
<b>12.45</b>	<b>60m – Hinderbana 400m * - Längd – Stavlängd * (längdgrop, röd bana) - Kula 2 kg</b>	P11: 44 st
		Totalt: 75 st

Klasserna FP10/11 anpassad tävling enl. Friidrottsförb, speciella tävlingsregler.

- \* **Förklaring:** - Stavlängd = utförs genom hoppa så långt som möjligt med stav i längdgrop röd bana vid ytterväggen.  
- Hinderbana 400m: 2 varv med utsatta hinder.

Kl	Löpning	Längd / Tresteg Blå bana	Längd / Gula banan	Höjd Bädd: A+B	Stav	Kula	Kl
13.00	<b>60m Häck F/P13</b> /68,6/+76,2/ (11+1) <b>Försök.</b>						13.00
13.10		<b>Längd F12 (21/2)</b> <i>Hoppzon/</i>				<b>P12 (26/2) **</b> grupp 1 /3,0 kg/	13.10
13.50	<b>60m Häck F13</b> /68,6/ * <b>Final</b>						13.50
14.00					<b>P13 Stav UTGÅR</b>	<b>P12 (26/2)</b> <b>**</b> grupp 2 /3,0 kg/	14.00
14.20		<b>Tresteg F13 (9)</b> <i>Hoppzon</i>					14.20
14.45						<b>F12 (11) /2,0/</b>	14.45
15.15				<b>A: Höjd F13</b> (12)			15.15
15.30		<b>Tresteg P13 (3)</b> <i>Hoppzon.</i>		<b>B: Höjd P12 (24)</b>			15.30
16.00	<b>600m F12 (10)</b>						16.00
16.30						<b>F13 (8) /2,0/</b>	16.30
17.00	<b>600m P12 (21)</b>						17.00
17.15	<b>800m F13+P13</b> (2+3)						17.15