



Sista Chansen 2024



Tidsprogram Storängshallen lördag 23 mars 2024

(xx) = antal anm. 240314

ver 6

09.20	Ledarsamling för FP7-8 på blåa banorna efter 60m målet	
09.30-11.15	Flickor/pojkar 7-8 passet /2016-17/ 09.30 -11.15 Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m – Hinderbana 400m* – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	Antal nmälda: F7+F8: 6+27st P7+P8: 8+29 st Totalt: 69 st
11.20	Ledarsamling för FP9, på blåa banorna efter 60m målet	
11.30-13.30	Flickor/pojkar 9 - passet /2015/ 11.30 – 13.30 Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m – Hinderbana 400m * – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	Antal nmälda: F9: 62 st P9: 50 st Totalt: 112 st

Klasserna FP 7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförb. speciella tävlingsregler.

* **Förklaring:** Hinderbana 400m = 2 varv med hinder utsatta,
Stavlängd = utförs genom hoppa så **långt** som möjligt med stav
I längdgropen. (röda banan vid ytterväggen)

Kl	Löpning	Längd Blåa banan	Längd Gula banan	Höjd	Stav	Kula	Kl
13.45					F13 (9)		13.45
14.00				P13 (6)			14.00
14.30	60m F12 fö (21)						14.30
14.45	60m P12 fö (26)						14.45
15.15	60m P13 final(6)						15.15
15.30	60m F12 final	P12 (20/2) Hoppzon					15.30
15.45	60m F13 fö (15)					P13 (6) /3,0kg/	15.45
16.00				F12 (11)			16.00
16.15		F13 (15) Hoppzon					16.15
16.30	60m P12 final		P13 H-(10/) Hoppzon				16.30
17.00	60m F13 final						17.00