



PM FP12-13

Sista Chansen 23-24 mars 2024 – Storängshallen Huddinge

- Tidsprogram:** Se separata dokument
- Avprickning:** Senast 1 timme före respektive grenstart, vid Entrén.
Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
- Nummerlapp:** Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästes på bröstet. Reklamen får **inte** vikas in.
OBS! Samma nummerlapp används båda dagarna, så spar den.
- Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.
- Omklädning:** Sker i **omklädningsrummen**, **INGA** skor får lämnas i hallen
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas.
- Uppvärmning:** Sker företrädesvis utomhus alternativt **raka delen** av rundbanan (ej kurvorna)
resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan
- Upprop:** 15 min före grenstart vid resp. startplats.
För löpning (även långlopp) samling/calling framför diskusringen längst ned i hallen
- Löpningfinaler:** 60 m och 60 m Häck. Till **A-final** går de 8 bästa tiderna. Vid **25-eller fler avprickade** blir det även **B-final** (tider 9-16 i försöken), Vid **41 eller fler** avprickade även C final (17-24 i försöken) **A-heatet** (det bästa går först) . Vid 8 eller färre avprickade går finalen på **försökstiden**
400-600-800 m avgörs i A-B-C finaler, där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider,
- Hopphöjder**
Höjd:
- Ev begynnelsehöjd kan justeras nedåt
- | | | | | | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|
| P13 | 1,20 | 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,44 | 1,48 | 1,51 | 1,54 | + 3 cm |
| P12 | 0,97 | 1,07 | 1,12 | 1,17 | 1,21 | 1,25 | 1,29 | 1,33 | 1,37 | +3 cm |
| F13 | 1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,28 | 1,31 | 1,34 | 1,37 | 1,40 | +3 cm |
| F12 | 1,00 | 1,05 | 1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,30 | 1,34 | 1,38 | +3 cm |
- Stav** Enligt information på tävlingsdagen
- Längd/Tresteg/Kula** **SAMTLIGA** har 4 försök.
- Längd** I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella grupper
Gruppindelning görs efter avprickningen och gemensamt upprop
- Kula:** P12 2 grupper. Se nedan
- Åldersbundet** Åldersbundet dvs ej start i annan åldersklass är ej tillåtet.
- Resultat:** Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom stoppväggen (målet) samt löpande på Internet www.huddingeais.se
- Prisutdelning:** Snarast efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta.
- Innerplan:** Får **endast** beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.
Passage till innerplan **endast** på markerade platser.

- Parkering:** Avgift med App Easypark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor
- Kommunikationer:** Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen
- Servering:** Enklare servering finns vid entrén samt Hamburgare utanför entrén
- Storängshallen:** Förrådsvägen 1, 141 45 Huddinge.
- Upplysningar:** Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail pelle@huddingeais.se

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor



Din lokala energipartner

Läs mer på: sfab.se

Kulgrupper P12

P12 Kula	Grupp A 13.10
Alexander Chang	Hammarby IF
Noah Mandic Andersson	Hammarby IF
Pontus Lundell	Hanvikens SK
Ruben Elmtoft Andersson	Hanvikens SK
Axel Åkesson Holm	Hanvikens SK
Valter Rejnus	Hanvikens SK
Melvin Choppelo Garnej	Hellas FK
Albert Irwe	Hellas FK
Vincent Stenborg	Huddinge AIS
Clint Wadeborn	Huddinge AIS
Sixten Ek	Huddinge AIS
Walter Persson	Huddinge AIS
Folke Sundelin	Huddinge AIS

P12 Kula	Grupp B 14.00
Leon Graneborg	Huddinge AIS
Einar Rosengren	Huddinge AIS
Aaron Martin	Huddinge AIS
Sebastian Ryden	Huddinge AIS
Elias Ågren	Huddinge AIS
William Wahlström	IF Linden
Henning Garpsäter	IFK Tumba
Kevin Quddus	IFK Tumba
Lukas Wallgren	Mälarö SOK
Frank Borgwardt	Mälarö SOK
Rasmus Anttila	Tullinge FI
Otto Ferm Gremberg	Järna SK
Matteo Karlsson	Järna SK