



PM Sista Chansen

23-24 mars 2024

FP7-11 födda 2017-2013



Flödesschema:

se separat. dokument

Nummerlapp	Hämta nummerlapp och startkort ca 15 min före passets början Kontrollera numret i listan i entrén och hämta vid disken innanför entrén individuellt. Fästs på bröstet. Reklamen får inte vikas in
Löpningar	60 m och 400 m Hinderbana (2 varv på rundbanan)
Längd/Kula/ Stavlängd	Finns 2 olika gropar och 2 ringar) Stavlängd i Grop C utanför ovalen ev i annan grop
Resultatkort/ Diplom	Resultatkort finns för att fylla i alla resultat som sedan kan överföras till Diplomet

- Startkortet:** Fyll i Startnummer. Namn och klubb. Vid behov ta extra startkort
- Avprickning:** Ingen avprickning.
- Ledarsamling:** **Lördag: FP7-8 09.20 FP9 11.20 Söndag: FP10 08.50 FP11 10.50**
- Omklädning:** Finns. Inga ytterskor för tävlande och coacher i entrén. Lämnas i omklädningsrummen.
Coacher som skall vara på innerplan ta med inneskor
- Tävlingsdräkt:** Sedvanlig tävlingsdräkt bör användas.
- Spiklängd:** Max 5 mm
- Arena:** Storängshallen ligger i korsningen Storängsleden/Förrådsvägen 1, Huddinge
- Uppvärmning:** Utomhus eller kortare tid på anvisad plats i hallen.
- Samling:** Vid resp startplats i mån av plats.
För löpning 60 m samling vid bänkar nära 60 m starten. Max 8 per bänk
400 Hinderbana start och mål nedanför teknikbryggan
- Längd:** Finns 2 olika gropar. Blå och Gul bana på Innerplan,
- Stavlängd:** Röd bana utanför ovalen
- Kula:** Finns 2 olika ringar.
- Ålder:** I princip åldersbundet
- Resultat:** Coach fyller i resultatet för sin grupp/deltagare på startkortet. Bästa resultatet kan sedan överföras till Diplomet. Man får göra så många hopp/stötter man hinner med under tiden i hallen resp 60 m lopp och Hinderbana.
- Prisutdelning:** Ingen prisutdelning. Diplom och Minnesmedalj, som hämtas mot uppvisande av startkortet
- Passage:** Passage till innerplan **endast** på markerade platser.
- Parkering:** Avgift med App Easypark 3 timmar gratis sedan 5 kr/tim alt P-skiva max 3 timmar. Endast i markerade rutor
- Kollektivtrafik:** Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710 (Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen
- Servering:** Enklare servering finnes
- Upplysningar:** Pelle Öhrland 070-675 87 99 pelle@huddingeais.se

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor



Din lokala energipartner

Läs mer på: sfab.se