



Huddinge AIS Friidrott inbjuder till:
SISTA CHANSEN
 att tävla inomhus och att persa



23-24 mars 2024
Storängshallen Huddinge

| | | | |
|--|--|---|--|
| Denna tävling är anpassad sig efter Friidrottsförbundets tävlingsregler för barn, som trädde i kraft utomhus 2020. www.friidrott.se/forbundsinfo/arsmotet/2019/styrforslag.aspx | | Logitips: SCANDIC Hotels Kungens Kurva –Stockholm 08-517 346 00 | |
| Lördag 23 mars 2024 | | Söndag 24 mars 2024 | |
| 60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula | | 60 m, hinderbana 400 m, längd, stavlängd, kula | |
| ÖPPET HUS 09.30-11.15 FP7-8 födda 2016-2017 | | ÖPPET HUS 09.00-10.45 FP 10 födda 2014 | |
| ÖPPET HUS 11.30-13.15 FP 9 födda 2015 | | ÖPPET HUS 11.00-12.45 FP 11 födda 2013 | |

| Eftermiddag se kommande tidsprogram | Klass | Född | Eftermiddag se kommande tidsprogram |
|-------------------------------------|-------|------|--|
| 60 m, Höjd, Längd, Kula 3 kg | P13 | 2011 | 800 m, 60m häck, Stav, Tresteg |
| 60 m, Stav, Längd | F13 | 2011 | 800 m, 60 m Häck, Höjd, Tresteg, Kula 2 kg |
| 60 m, Längd | P12 | 2012 | 600 m, Höjd, Kula 3 kg |
| 60 m, Höjd | F12 | 2012 | 600 m, Längd, Kula 2 kg |

| | | | |
|---------------|--|----------------|---|
| FP7-11 | ÖPPET HUS 5 grenar att prova på under ca 2 tim | FP12-13 | Avprickning 60 min före grenstart |
| | Springa, hoppa och stöta så många gånger ni hinner under tidsperioden Stavlängd: Hoppa så långt som möjligt med hjälp av en stav. | Löpningar: | 60 m. De 8 bästa i försöken till A-final. Platserna 9-16 = B-final, 600/800 m: A-B-C final beroende på anmälda tider |
| Diplom | Diplom med möjlighet att fylla i sitt eget resultat för resp gren samt minnesmedalj | Längd/Kula | Alla har 4 försök |
| | | Medalj | Medalj till de 3 främsta i resp klass och gren. |

Anmälan alla klasser www.huddingeais.se senast onsdag 13 mars 2024.
 Vi fakturerar anmälningsavgifterna i efterhand, även eventuella efteranmälningsavgifter. Strykningar måste göras innan anmälningsstidens utgång för att undvika fakturering

FP 7-11 Avgift: 220 Kr (för 5 grenar) Efteranmälan: 300 Kr
FP12-13 Alla klasser är åldersbundna. Startavgift: 100-/gren Efteranmälan: Dubbel avgift.

Tidsprogram: Se vår hemsida c:a 17 mars 2023 www.huddingeais.se.

Upplysningar: pelle@huddingeais.se Problem med anmälan: gunnar@huddingeais.se

Nummelappssponsor



Din lokala energipartner

Läs mer på: sfab.se