



Första Chansen 2023



OBS. Åldersindelning efter ålder som deltagarna blir 2024 (enl. friidrottssäsongen fr.o.m. 15 nov.2023) Klassen FP11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets tävlingsregler för barn

Tidsprogram . Storängshallen söndag 19 nov 2023

(xx) = antal 23-11-08)

ver. D 23-11-10

09.15	<i>Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet.</i>					
Kl	Sprintbana 60m	Rundbanan 400m hinder- bana (=2 varv)	Längd Blåa banan	Längd Gula banan	Längd Röda banan	Kula 2 ringar
09.30	FP11-passet /2013/ 9.30-11.30				Antal anmälda:	
	<i>Välj att prova på vad du vill under passet</i>				F11: 54 st P11: 76 st Tot. 130 st	
<i>Byte åldersklass FP12 (2012) och FP13 (2011)</i>						
	Sprintbana 60m	Rundbana 800m	Längd Blåa banan	Längd Gula banan		Kula A+B
12.00						P12 /3kg/ (49) 2 ringar
12.15	F12 60m fö (34)		F13 (34/2)	F13 (34/2)		
12.45	P12 60m fö (55)					
13.00			P13 (29/2)	P13(29/2)		
13.15	F12 60m final					
13.30	P12 60m final					
13.45	F13 60m fö (35)					F12 /2 kg/ (25) 2 ringar
14.00	P13 60m fö (23)		P12 (56/2)	P12 (56/2)	Ev	
14.15						F13 / 2 kg/ (31) 2 ringar
14.30	P13 60m final					
15.00			F12 (34/2)	F12 (34/2)		
15.10	F13 60m final					
15.30		P12 800m (40)				P13 /3 kg/ (20) 1 ring
15.50		F13 800m (15)				
16.00		F12 800m (23)				
16.15		P13 800m (19)				

P12 (2012)		P13 (2011)		F12 (2012)		F13 (2011)	
Kula	12.00	Längd	13.00	60 m Fö	12.15	Längd	12.15
60 m Fö	12.45	60 m Fö	14.00	60 m Fi	13.15	60 m Fö	13.45
60 m Fi	13.30	60 m Fi	14.30	Kula	13.45	Kula	14.15
Längd	14.00	Kula	15.30	Längd	15.00	60 m Fi	15.10
800 m	15.30	800 m	16.15	800 m	16.00	800 m	15.50