



HASSE-KASTET – En tävling av vikt



Söndagen den 15 oktober 2023 på Källbrinks IP Nya Jerikovallen/Hasses Kastplan
Start 13.00. Kula ca 15.00

Vi kommer att köra en viktmångkamp där man kastar med sin ordinarie vikt samt ett snäpp lättare och ett snäpp tyngre (de som har 15,88 som ordinarie kastar (troligen) med 20kg som snäppet tyngre).

Sen kommer vi att kasta supervikt, 25,4 alt. 15,88 (män/kvinnor)

Kula Vi kommer att köra en kulmångkamp där man kastar med sin ordinarie vikt samt ett snäpp lättare och ett snäpp tyngre (de som har 7,26 som ordinarie stöter med 9 kg som (snäppet tyngre) resp 6.0 kilo (snäppet lättare)

samt superkula 12kg för män och 7.26 för kvinnor

Avgift: 120 Kr

Anmälan senast 13 oktober till louise.lilius@outlook.com

VÄLKOMNA

Huddinge AIS