

# Tidsprogram Huddingespelen lördag 230617



(X) = antal anmälda 230608

Ver. J

Kl	Löpning	Längd / Tresteg Grop A <i>Närmast läktaren</i>	Längd / Tresteg Grop B <i>Närmast löparbanan</i>	Höjd A Stav A+B	Kula A+B ring	Diskus , spjut, boll A+B-banan <i>Betr.ej gräset</i>
09.00	F11 60m omg 1 (11)	P11 Längd (16) <i>H-zon</i>	F9 Längd (12) <i>H-zon</i>		P9 (7) /2,0/ A-ring	F12 Diskus (7) /0,6/
09.15	F10 60m omg 1 (9)					
09.25	P10 60m omg 1 (28)					
09.30			F11 Längd (11) <i>H-zon</i>			F13 Diskus (8) /0,6/
09.45				F12 Stav (10) <i>BÄDD:B</i>		P12 Spjut(8) /400/Bana:B
09.50	P11 60m omg 1 (17)					
10.00		P10 Längd (29/2) <i>Hoppzon Grop: A+B</i>			F9 (12) /2,0/ B-ring	
10.10	F10 60m omg 2 (9)				P11 (14) /2,0/ A-ring	
10.15	P9 60m omg 1 (7)			F14 Höjd (7) <i>BÄDD:A</i>		P14 Diskus (6) /1,0/
10.20	F11 60m omg 2 (11)					
10.30				P13 Stav (12) <i>Bädd: A</i>		
10.40	F9 60m omg 1 (12)	P9 Längd (7) <i>H-zon</i>			F10 (9) /2,0/ B-ring/	
10.50	P11 60m omg 2 (17)					
11.00						
11.05	P10 60m omg 2 (28)				F11 (9) /2,0/ A-ring	
11.15		F10 Längd (10) <i>H-zon</i>				
11.20	P9 60m omg 2 (7)					
11.30	F9 60m omg 2 (12)			P12 Stav (4) <i>Bädd: B</i>		
11.40	F14 80m försök (16)	F12 Längd (17/2) <i>Hoppzon Grop: A+B</i>		F13 Höjd (10) <i>BÄDD:B</i>	P10 (29/2) /2,0/ A+B-ring	
11.50	P14 80m förs (12)					
12.00	<b>F15 80m försök</b> (13)					F10 Boll (8) /300/Bana:B
12.15	<b>P15 80m försök</b> (17)			<b>F17 Stav (7)</b> <i>Bädd A</i>		P13 Spjut (7) /400/ Bana A
12.30	<b>Interna prisutdelningar</b> <b>Löpningsspaus</b>					P10 Boll 26) /300/Bana:B

<b>Kl</b>	<b>Löpning Bana A</b>	<b>Längd / Tresteg Grop A</b> <i>Närmast läktaren</i>	<b>Längd / Tresteg Grop B</b> <i>Närmast löparbanan</i>	<b>Höjd A Stav A+B</b>	<b>Kula A+B ring</b>	<b>Diskus /A-plan/  <i>Betr. ej gräset</i></b>
<b>13.00</b>	F14 80m final	<b>P17 Längd</b> (13)			K+M (9+3) /4,0+7,26/A-ring	
<b>13.10</b>	P14 80m final					F12+13 Spjut <i>Bana: B</i> (9+6) (400)
<b>13.25</b>	<b>P15 80m final</b>					
<b>13.30</b>	<b>F15 80 m final</b>					
<b>13.40</b>	P13 60m försök (15)	<b>F17 Längd (23/2)</b> <i>Grop: A+B</i>				
<b>13.50</b>	F13 60m försök (16)				P14 (7) /4,0/ B-ring	
<b>14.00</b>	F12 60m försök (14)			M Höjd (2) <i>BÄDD: A</i>	F14 (9) /3,0/ A-ring	
<b>14.10</b>	P12 60m försök (10)					
<b>14.30</b>	F13 60m final			P14 Höjd (6) <i>BÄDD: B</i>		
<b>14.40</b>	P13 60m final					
<b>14.50</b>	F12 60m final					
<b>15.00</b>	P12 60m final	F14+15 <b>Tresteg (6+4)</b>	P13 Tresteg (10) <i>H-zon</i>		F13/2,0/ (13) <i>A-ring</i>	<b>F17 (11)</b> <b>Diskus/1,0/</b>
<b>15.15</b>	K 100m fö (17)					
<b>15.30</b>	M 100m försök (23)			<b>P17 Stav (6)</b> <i>Bädd: A</i>		
<b>15.40</b>				P12 Stav (4) <i>Bädd: B</i>		
<b>15.50</b>	<b>P17+M800m</b> (14+14=tot 28)		P12 Tresteg (7) <i>H-zon</i>			P13 Diskus (12) /1,5/
<b>16.00</b>		P14+15 <b>Tresteg (5+5)</b>		K Höjd (7) <i>BÄDD: A</i>		
<b>16.15</b>	F14-15 800m (2+8)					
<b>16.30</b>	<b>F17+K 800m</b> (6+2)		F13 Tresteg (14) <i>H-zon</i>			F14 Diskus /0,75/ (9)
<b>16.45</b>	P14-15 <b>800m (9+6)</b>					
<b>17.00</b>	K 100m final					
<b>17.15</b>	M 100m final					
<b>17.30</b>	P12+13 600m (6+3)					<b>P17 (5)</b> <b>Diskus /1,5/</b>
<b>17.45</b>	F12+F13 600m (7+8)					
<b>18.05</b>	<b>F17+K 400m</b> (9+2)					
<b>18.15</b>	<b>P17+M400m</b> (7+13)					

Fet stil = gren på UDM

- För UDM-status krävs minst 2 startande tillhörande Gotland-Stockholm **Friidrottsförbund**
- OBS Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga Löpningar så gäller tiderna för placering. Seniorer 100m: bäst seedade i springer i försöksheat A och som avgörs först.
- För P17,M och F17/K 800m kommer seedas tillsammans, med A-heat först. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.
- För klasserna FP9-11 inga resultatlistor med placeringsordning. Däremot minnesmedalj till alla startande.

### Tidsprogram per åldersgrupp

<b>P9</b>		<b>P10</b>		<b>P11</b>		<b>P12</b>		<b>P13</b>	
09.00	Kula	09.25	60m omg 1	09.00	Längd	09.45	Spjut	10.30	Stav
10.15	60m omg 1	10.00	Längd	09.50	60m omg 1	11.30	Stav	12.15	Spjut
10.40	Längd	11.05	60m omg 2	10.10	Kula	14.10	60m förs	13.40	60m förs
11.20	60m omg 2	11.40	Kula	10.50	60m omg 2	15.00	60m final	14.40	60m final
		12.30	Boll			15.50	Tresteg	15.00	Tresteg
						17.30	600 m	15.50	Diskus
								17.30	600m

<b>P14</b>		<b>P15</b>		<b>P17</b>		<b>M</b>	
10.15	Diskus	12.15	80m för	13.00	Längd	13.00	Kula
11.50	80m för	13.25	80m final	15.30	Stav	14.00	Höjd
13.10	80m final	16.00	Tresteg	15.50	800 m	15.30	100m för
13.50	Kula	16.45	800 m	17.30	Diskus	15.50	800m
14.30	Höjd			18.15	400 m	17.15	100m fin
16.00	Tresteg					18.15	400 m
16.45	800m						

<b>F9</b>		<b>F10</b>		<b>F11</b>		<b>F12</b>		<b>F13</b>	
09.00	Längd	09.15	60m omg 1	09.00	60m omg 1	09.00	Diskus	09.30	Diskus
10.00	Kula	10.10	60m omg 2	09.30	Längd	09.45	Stav	11.40	Höjd
10.40	60m omg1	10.40	Kula	10.20	60m omg 2	11.40	Längd	13.10	Spjut
11.30	60m omg2	11.15	Längd	11.05	Kula	13.10	Spjut	13.50	60m förs
		12.00	Boll			14.00	60m förs	14.30	60m final
						14.50	60m final	15.00	Kula
						17.45	600 m	16.30	Tresteg
								17.45	600 m

<b>F14</b>		<b>F15</b>		<b>F17</b>		<b>K</b>	
10.15	Höjd	12.00	80m förs	12.15	Stav	13.00	Kula
11.40	80m förs	13.15	80m final	13.40	Längd	15.15	100m för
13.00	80m final	15.00	Tresteg	15.00	Diskus	16.00	Höjd
14.00	Kula	16.15	800m	16.30	800 m	16.30	800m
15.00	Tresteg			18.05	400 m	17.00	100m final
16.15	800m					18.05	400 m
16.30	Diskus						

*OBS\_ om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.*

**Bara funktionärer får vara på gräsplan, förutom vid prisutdelning.**

***LYCKA TILL på de 53:e Huddingespelen***