

TIDSPROGRAM Huddingespelen söndag 230618

(x) = antal föränmälda 220609 ver. J



Kl	Löpning Bana A Läktarsidan *=häckflyttning	Längd Grop A Närmast läktaren	Längd/ Grop B Närmast löparbanan	Höjd A+B bädd Stav A	Kula A-ring	Diskus A Spjut A ----- Boll B (hoppkurva)	Slägga KASTPLAN
Betr. ej gräset		Betr. ej gräset			Betr. ej gräset		
09.00		P14 Längd (14)			P13 (15)		F14 (10) /3,0/
09.45	F7+F8 60m omg 1 (3+6)					P11 Boll (13) /300/ B-bana	
10.00	P7+P8 60m omg.1 (0+9)			Stav F13 (7) Bädd :A		P12 Diskus (8) /0,6/ A-bana	
10.15	F7+F8 60m omg 2 (3+6)						
10.25	P7+P8 60m omg. 2 (0+9)						P14+P15 (4+4) /4,0/
10.30		K Längd (12)				F11 Boll (7) /300/ B-bana	
10.40	F13 60m Häck Fin. (11) /68,6/			P11 Höjd (14) BÄDD:A		F15 Spjut (7) /500/ A-bana	
10.55	P13 60m Häck Fin.(10) /76,2/		P7-P8 H-zon (0+8)		F12 (9) /2,0/		
11.10	F14 80m H Final (5) /76,2/*						
11.20	F15 80m H Final (11) /76,2/					P14 Spjut (7) /600/ A-bana	P13 (10) /3,0/
11.40	P14 80m H Fin (5) <u>83,8</u> /*	F14 Längd (15)	F7+F8, H-zon (3+7)		F13 (13)		
11.50	P15 80m H Fin (10) /83,8/						
12.00				F11 Höjd (9) BÄDD:B			F15+17 (4+9) /3,0/
12.10	K 100m H * Final (6) /83,8/						
12.25	F17 100m H Fin (8) /76,2/				F8-P8 (7+7)/2,0/	F14 Spjut (10) /500/ A-bana	
12.30			P13 Längd (21) H-zon	P14+15 Stav (6+5) BÄDD:A			
12.40	P17 110m H Fin.(10) /91,1/ *						
12.45		F15 Längd (15)		F17 Höjd (9) BÄDD: A			
12.55	M+P19 110mH Final (3+0) /106,7+99,1/				P12 (5) /3,0/		F13 (10) /2,0/
13.10	P11 600m (13)						
13.25	F11 600m (5)						
13.30	Löpningspaus					P17+M Spjut (7+3) /700/800 A-bana	

Kl	Löpning Bana A Läktarsidan	Längd/ Tresteg Grop A Närmast läktare	Längd/ Tresteg Grop B Närmast löparbanan	Höjd A+B	Spjut Bana: A	Slägga KASTPLAN
14.00		P15 Längd (12)		F14+F15 Stav (6+3) BÄDD:A		K (15) /4,0
14.10	P12 200m Finaler (10)					
14.15	P17 200 m Finaler (17)		F13 Längd (18) H-zon			
14.30	K 200 m (17) Finaler			F12 Höjd (13) BÄDD:B		
14.50	M 200 m Finaler (17)				P15 Spjut (8) /600/ A-bana	
15.10	F17 200 m Finaler (10)					
15.20	P13 200 m Finaler (16)		P12 Längd (10) H-zon			
15.30	F12 200 m Finaler (12)	M Tresteg (6)				
15.45	F13 200 m Finaler (12)			P17 Höjd(3) BÄDD: A		
16.00				P12 Höjd(10) BÄDD:B	F17+K Spjut (6+7) /500+600/ A-bana	M+P17 (2+4) /7,26+5,0)
16.10	P15 300 m Final (5)		F12 Tresteg (7) H-zon			
16.30	F15 300 m Final (11)			P13 Höjd (8) BÄDD: A		
16.40	F17+K 1500m (7+5)					
16.50	P17+M 1500m (6+14)					
17.10	P14+P15 2000m (7+4)					
17.20	F14+F15 2000m (2+2)					
17.30	F17+P17 3000m (0+5)					

xxxx = ny häckhöjd * = nytt avstånd

xxxx = ny häckhöjd * = nytt avstånd

- **Fet stil** = gren på UDM.
- För UDM-status krävs minst 2 startande tillhörande Stockholm- Gotlands friidrottsförbunds föreningar
- **OBS** Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga löpningar så gäller tiderna för placering.
- P17/M och F17/K 1500m kommer seedas tillsammans, med A-heat först. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.
- För klasserna FP7-11 inga resultatlistor med placeringsordning. Däremot minnesmedalj till alla startande.

Tider per åldersgrupp

F7		F8		F11		F12		F13	
09.45	60m omg 1	09.45	60m omg 1	10.30	Boll	10.55	Kula	10.00	Stav
10.15	60m omg 2	10.15	60m omg 2	12.00	Höjd	14.30	Höjd	10.40	60m H
11.40	Längd	11.40	Längd	13.25	600 m	15.30	200 m	11.40	Kula
		12.25	Kula			16.10	Tresteg	12.55	Slägga
								14.15	Längd
								15.45	200 m

F14		F15		F17		K	
09.00	Slägga	10.40	Spjut	12.00	Slägga	10.30	Längd
11.10	80m Häck	11.20	80m Häck	12.25	100mH	12.10	100m H
11.40	Längd	12.00	Slägga	12.45	Höjd	14.00	Slägga
12.25	Spjut	12.45	Längd	15.10	200 m	14.30	200 m
14.00	Stav	14.00	Stav	16.00	Spjut	16.00	Spjut
17.20	2000m	16.30	300 m	16.40	1500 m	16.40	1500m
		17.20	2000m	17.30	3000 m		

P7		P8		P11		P12		P13	
10.00	60m omg 1	10.00	60m omg 1	09.45	Boll	10.00	Diskus	09.00	Kula
10.25	60m omg 2	10.25	60m omg 2	10.40	Höjd	12.55	Kula	10.55	60m Häck
10.55	Längd	10.55	Längd	13.10	600 m	14.10	200 m	11.20	Slägga
		12.00	Kula			15.20	Längd	12.30	Längd
						16.00	Höjd	15.20	200 m
								16.30	Höjd
P14		P15		P17		M			
09.00	Längd	10.25	Slägga	12.40	110mH	12.55	110m H		
10.25	Slägga	11.50	80m H	13.30	Spjut	13.30	Spjut		
11.20	Spjut	12.30	Stav	14.15	200 m	14.50	200 m		
11.40	80m Häck	14.00	Längd	15.45	Höjd	15.30	Tresteg		
12.30	Stav	14.50	Spjut	16.00	Slägga	16.00	Slägga		
17.10	2000m	16.10	300m	16.50	1500 m	16.50	1500 m		
		17.10	2000m	17.30	3000m				

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.

LYCKA TILL

