

# TIDSPROGRAM Huddingespele n söndag 230618

(x) = antal föränmälda 220609 ver. I



Kl	Löpning Bana A Läktarsidan *=häckflyttning	Längd Grop A Närmast läktaren	Längd/ Grop B Närmast löparbanan	Höjd A+B bädd Stav A	Kula A-ring	Diskus A Spjut A+B ----- Boll B (hoppkurva)	Slägga KASTPLAN
<b>Betr. ej gräset</b>		<b>Betr. ej gräset</b>		<b>Betr. ej gräset</b>			
09.00		P14 Längd (14)			P13 (15)		F14 (10) /3,0/
09.45	F7+F8 60m omg 1 (3+6)					P11 Boll (13) /300/ <b>B-bana</b>	
10.00	P7+P8 60m omg.1 (0+9)			Stav F13 (7) Bädd :A		P12 Diskus (8) /0,6/ <b>A-bana</b>	
10.15	F7+F8 60m omg 2 (3+6)						
10.25	P7+P8 60m omg. 2 (0+9)						P14+P15 (4+4) /4,0/
10.30		K Längd (12)				F11 Boll (7) /300/ <b>B-bana</b>	
10.40	F13 60m Häck Fin. (11) /68,6/			P11 Höjd (14) BÄDD:A		<b>F15 Spjut</b> (7) /500/ <b>A-bana</b>	
10.55	P13 60m Häck Fin.(10) /76,2/		P7-P8 H-zon (0+8)		F12 (9) /2,0/		
11.10	<b>F14 80m H</b> Final (5) /76,2/*						
11.20	<b>F15 80m H</b> Final (11) /76,2/					P14 Spjut (7) /600/ <b>B-bana</b>	P13 (10) /3,0/
11.40	<b>P14 80m H</b> Fin (5) <u>83,8</u> /*	F14 Längd (15)	F7+F8, H-zon (3+7)		F13 (13)		
11.50	<b>P15 80m H</b> Fin (10) /83,8/						
12.00				F11 Höjd (9) BÄDD:B			<b>F15+17</b> (4+9) /3,0/
12.10	K 100m H * Final (6) /83,8/						
12.25	<b>F17 100m H</b> Fin (8) /76,2/				Kula F7+8 (3+7)/2,0/	F14 Spjut (10) /500/ <b>B-bana</b>	
12.30			P13 Längd (21) H-zon	P14+15 Stav (6+5) BÄDD:A			
12.40	<b>P17 110m H</b> Fin.(10) /91,1/ *						
12.45		<b>F15 Längd</b> (15)		<b>F17 Höjd</b> (9) BÄDD: A			
12.55	M+P19 110mH Final (3+0) /106,7+99,1/				P12 (5) /3,0/		F13 (10) /2,0/
13.10	P11 600m (13)						
13.25	F11 600m (5)						
<b>13.30</b>	<b>Löpningsspaus</b>					<b>P17+M</b> <b>Spjut</b> (7+3) /700/800 <b>A-bana</b>	

Kl	Löpning Bana A Läktarsidan	Längd/ Tresteg Grop A Närmast läktare	Längd/ Tresteg Grop B Närmast löparbanan	Höjd A+B	Spjut  Bana: A	Slägga  KASTPLAN
14.00		<b>P15 Längd</b> (12)		F14+F15 Stav (6+3) BÄDD:A		K (15) /4,0
14.10	P12 200m Finaler (10)					
14.15	<b>P17 200 m</b> Finaler (17)		F13 Längd (18) H-zon			
14.30	K 200 m (17) Finaler			F12 Höjd (13) BÄDD:B		
14.50	M 200 m Finaler (17)				<b>P15 Spjut</b> (8) /600/ <b>A-bana</b>	
15.10	<b>F17 200 m</b> Finaler (10)					
15.20	P13 200 m Finaler (16)		P12 Längd (10) H-zon			
15.30	F12 200 m Finaler (12)	M Tresteg (6)				
15.45	F13 200 m Finaler (12)			<b>P17 Höjd(3)</b> BÄDD: A		
16.00				P12 Höjd(10) BÄDD:B	<b>F17+K</b> <b>Spjut</b> (6+7) /500+600/ <b>A-bana</b>	<b>M+P17</b> (2+4) /7,26+5,0)
16.10	<b>P15 300 m</b> Final (5)		F12 Tresteg (7) H-zon			
16.30	<b>F15 300 m</b> Final (11)			P13 Höjd (8) BÄDD: A		
16.40	<b>F17+K</b> <b>1500m</b> (7+5)					
16.50	<b>P17+M</b> <b>1500m</b> (6+14)					
17.10	P14+ <b>P15</b> <b>2000m</b> (7+4)					
17.20	F14+ <b>F15</b> <b>2000m</b> (2+2)					
17.30	<b>F17+P17</b> <b>3000m</b> (0+5)					

xxxx = ny häckhöjd \* = nytt avstånd

xxxx = ny häckhöjd \* = nytt avstånd

- **Fet stil** = gren på UDM.
- För UDM-status krävs minst 2 startande tillhörande Stockholm- Gotlands friidrottsförbunds föreningar
- **OBS** Vid 8 eller färre avprickade i löpning tom 100m så avgörs finalen på försökstiden, i övriga löpningar så gäller tiderna för placering.
- P17/M och F17/K 1500m kommer seedas tillsammans, med A-heat först. Sedan sker separata prisutdelningar efter åldersklass.
- För klasserna FP7-11 inga resultatlistor med placeringsordning. Däremot minnesmedalj till alla startande.

## Tider per åldersgrupp

F7		F8		F11		F12		F13	
09.45	60m omg 1	09.45	60m omg 1	10.30	Boll	10.55	Kula	10.00	Stav
10.15	60m omg 2	10.15	60m omg 2	12.00	Höjd	14.30	Höjd	10.40	60m H
11.40	Längd	11.40	Längd	13.25	600 m	15.30	200 m	11.40	Kula
12.25	Kula	12.25	Kula			16.20	Tresteg	12.55	Slägga
								14.15	Längd
								15.45	200 m

F14		F15		F17		K	
09.15	Slägga	10.40	Spjut	12.00	Slägga	10.30	Längd
11.10	80m Häck	11.20	80m Häck	12.25	100mH	12.10	100m H
11.40	Längd	12.00	Slägga	12.45	Höjd	14.00	Slägga
12.25	Spjut	12.45	Längd	15.10	200 m	14.30	200 m
14.00	Stav	14.00	Stav	16.00	Spjut	16.00	Spjut
17.20	2000m	16.30	300 m	16.40	1500 m	16.40	1500m
		17.20	2000m	17.30	3000 m	17.30	3000m

P7		P8		P11		P12		P13	
10.00	60m omg 1	10.00	60m omg 1	09.45	Boll	10.00	Diskus	09.00	Kula
10.25	60m omg 2	10.15	60m omg 2	10.40	Höjd	12.55	Kula	10.55	60m Häck
10.55	Längd	10.55	Längd	13.10	600 m	14.10	200 m	11.20	Slägga
12.00	Kula	12.00	Kula			15.20	Längd	12.30	Längd
						16.00	Höjd	15.20	200 m
								16.30	Höjd
P14		P15		P17		M			
09.00	Längd	10.25	Slägga	12.40	110mH	12.55	110m H		
10.25	Slägga	11.50	80m H	13.40	3000m	13.30	Spjut		
11.20	Spjut	12.30	Stav	13.30	Spjut	14.50	200 m		
11.40	80m Häck	14.00	Längd	14.15	200 m	15.30	Tresteg		
12.30	Stav	14.30	Spjut	15.45	Höjd	16.00	Slägga		
17.10	2000m	16.10	300m	16.50	Slägga	16.50	1500 m		
		17.10	2000m	16.50	1500 m				

OBS om olika tider upptill och i tabell nedtill, så gäller tiderna upptill.

# LYCKA TILL

