

# PM för Huddingespelen 16-18 juni 2023



## Tidsprogram

Se separata sidor

Om det skulle misstämman i tiderna mellan den övre och nedre tidsplanen (pr åldersgrupp) så gäller alltid den övre i tidsordning.

## Avprickning

Senast 1 timme före grenstart. Komplettera med årsbästa i löpgrenarna.

FP7-11 är går direkt till startplatsen efter avhämtning av nr lapp. Se Knapp **Startlista** på hemsidan

## Nummerlapp

Hämtas vid sekretariatet. Bärs på bröstet dock valfritt bröst/rygg i höjd/stav. Reklamen får ej vikas in. Samma nummerlapp alla dagarna.

## Upprop:

C:a 15 min före grenstart på resp tävlingsplats.

## Uppvärmning:

Skall ske utanför tävlingsarenan, joggingspår finns i direkt anslutning.

## Egna kastredskap

Lämnas in senast 1 timme före grenstart vid markerad plats vid omklädningsrummen på Källbrinks IP. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass

## Innerplan

Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer. **Gräset får inte beträdas** /nysått/ förutom av funktionärer

## Efteranmälan:

Kan ske i mån av plats d.v.s. det får inte bli någon extra pool eller omgång. **Dubbel avgift** som faktureras resp klubb. Anmälan senast 1 timme innan grenstart. Anmälan i förväg innan torsdag: [gunnar@huddingeais.se](mailto:gunnar@huddingeais.se)

## Åldersbundet

Alla grenarna är åldersbundna förutom M och K klasserna.

## Löpningar

### Finaler

Om färre avprickade än 8 i försöken så avgörs finalen på *försökstid*  
**60-100 m** Försök. De 8 bästa tiderna till A-final. Vid fler än 25 avprickade de 8 näst snabbaste till B-final (plac 9-16 i försöken).

**100 m**

**Seniorer** De bäst seedade i försöken springer i försöksheat A osv

**60 m**

FP7-11 alla får springa 2 ggr. Omg 2 seedade från omg 1.

**200 m och längre**

**60-400 Häck**

**Hinder**

Seedade A-B-C finaler, A-final (det förmodade bästa går först

800 och 1500 m i klasserna 17/Sen kommer att samköras P/M resp F/K beroende på anmälda tider. Sedan separata prisutdelningar. Även.M+K 5000 m körs gemensamt beroende på anmälda tider

## Längd, Tresteg, Kula, Diskus, Slägga, Spjut, Boll

**7 - 13 år**

Alla har 4 försök.

**14 - Sen**

Alla 3 omg. 8 bästa ytterligare 3 omg.

**Tresteg**

Plankor finns vid 9-11-13 m. Hoppzoner 6-7 m resp 8-9 m

**Slägga**

Avgörs på kastplan.

**Utgående grenar** Se tidsprogrammet

## Hopphöjder:

STAV	Bestäms på plats										
HÖJD	Begynneshöjderna kan justeras om så behövs										
M	Bestäms på plats										
P17	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,73	1,76	+3 cm	
P15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm	
P14	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	+3 cm	
P13	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,45	1,48	1,51	+3 cm	
P12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm	
P11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm	
K											
F17	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,58	1,61	1,64	+3 cm	
F15	1,27	1,32	1,37	1,42	1,46	1,50	1,54	1,57	1,60	+3 cm	
F14	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,42	1,46	1,49	1,52	+3 cm	
F13	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,34	1,38	1,41	1,44	+3 cm	
F12	1,10	1,15	1,20	1,25	1,29	1,33	1,36	1,39	1,42	+3 cm	
F11	0,95	1,00	1,05	1,10	1,15	1,19	1,23	1,26	1,29	+3 cm	

## Resultat

Anslås på anslagstavlor samt läggs ut on-line på vår hemsida [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se) ;

**Klasserna FP7-11 ENDAST resultat, ingen placering**

## Prisutdelning:

Sker snarast möjligt efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta. UDM se nedan  
Klasser FP7-11 Diplom sam 1 st **Minnesmedalj**. Hämtas i sekretariatet

## UDM

I samband med Huddingespelen avgörs även UDM för 15 och 17 år . Delas endast ut till klubbar som tillhör Gotland-Stockholms distrikt. Minst 2 föranmälda och startande från distriktet i grenen. 800 m och 1500 m är blandade mellan M-P17 resp K-F17 och heaten kommer att delas in efter årsbästa oavsett klass. De 3 bästa tiderna i UDM-klasserna oavsett heat erhåller då UDM medaljer. Viktigt att ange tider på avprickningslistorna om tiden ej är angiven

## Servering på Källbrinks IP:

Kiosk med kaffe, bullar, korv, toast mm

## Hemsida

med information: [www.huddingeais.se](http://www.huddingeais.se)

## Information

Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail: [pelle@huddingeais.se](mailto:pelle@huddingeais.se)

## Kommunikation:

Buss 704 från Huddinge Station (pendeltåg) eller från Fruängen (T-bana). Hållplats Källbrinksskolan.  
Resp 706 från Huddinge Station till Källbrinks Idrottsplats . Se [www.sl.se](http://www.sl.se)

**Bil: E4** Avfart vid **Vårby** följ skyltar mot Huddinge Sjukhus,

c:a 3 km skylt vänster mot Källbrinks IP

alternativ avfart från E4 vid **Segeltorp** samt Häradsvägen 5 km. Skylt höger mot Källbrinks IP.

Från Huddingevägen Nr 226 avfart Fullersta. Adress Gamla Stockholmsvägen 91, Huddinge

## Parkering

På parkeringsplatsen utanför Källbrinks IP resp på sandplan bakom Tennishallen. Följ skyltar.

3 timmare fri parkering med App easypark sedan 5 kr/tim alt P-skiva 3 timmar.

**Boende:** Scandic Hotell, Kungens Kurva 08-517 34 600. Ange Ange kod : 48 50 62 65

prisexempel/natt: Dubbelrum 890: -Fyrbädd 348/pers och dessa oslagbara toppenpriser(inkl frukost) gäller tiden 16-18/6 : [mice.kungenskurva@scandichotels.com](mailto:mice.kungenskurva@scandichotels.com) för bokningar.