



# Huddinge AIS Friidrott



# Hänt 2022

Dänt 2022 • Friidrott i Huddinge



# Välkommen till ICA Kvantum i Kungens Kurva!

Vi är en av Sveriges största ICA-butiker, med en huvudsaklig inriktning på HÖG KVALITÉ, ett STORT SORTIMENT och en KUNNIG PERSONAL.

Toppat med våra erbjudanden "Veckans Klipp" och "Kungens Klipp" så gör Du alltid bra affärer hos oss!

**Ett stort och prisvärt sortiment  
ger Dig Kunglig valfrihet!  
Kunnig personal ger Dig  
Kunglig service!**

*Varmt välkommen önskar  
Carl-Johan, Carina och alla andra i butiken!*



**Kung på Service, Sortiment och Pris!**

PS. Läs mer om  **DIAMANT JAKTEN**  på [ica-kungen.se](http://ica-kungen.se) DS.

# HÄNT 2022

## VERKSAMHETSBERÄTTELSE HUDDINGE AIS FRIIDROTT 2022

Klubblokaler och kansli	Gamla Stockholmsvägen 87 E vid Källbrinks IP
Postadress	Gamla Stockholmsvägen 87 E, 141 32 Huddinge
Epost	kansli@huddingeais.se
Henrik Schölin	Verksamhetsansvarig fr.o.m januari 2023
Telefon	0702-434454
Epost	henrik@huddingeais.se
Per Synnerman	Klubbchef t.o.m. april
Stina Erlandsson	Barn och ungdom, Friidrottsskolan och medlemservice. t.o.m september
Hemsida	www.huddingeais.se
Org.nr	812800-2055
Bankgiro	5617-6712
Redaktör och ansvarig utgivare	Ronny Olsson
Layout	Tomas Classon
Statistik	Gunnar Olausson
Tryck	Svenska kyrkan, Huddinge

### Annonsörer

Enskede värdshus.....	25	Ica Kvantum Kungens Kurva.....	2
Handelsbanken Huddinge C .....	53	Sjödalsgymnasiet Friidrott.....	26
Huddinge kommun.....	44	Södertörns Fjärrvärme .....	59
Huddinge Pizzabutik.....	30	Svenska Kyrkan .....	59
Huge fastigheter.....	60	Viking Line .....	28

#### Framsida:

Lisa Mårtensson F17, landslagsdebut, silver i mångkamp-USM, mm.

Ella Hagman, Madeleine Söderqvist och Elwira Ripsweden, SM Guld på stafett SM 3x400m K22.

Emil Klockar USM-silver 110mh P16,

Johannes Lilius, brons på JSM, sju på SM

Kajsa Engblom, silver K22 höjd, Jocke Hellbratt, guld P19 längd, Alva von Gerber, brons K22 60m,

Lina Bjerkestam, guld F17 höjd. De tre förstnämnda på IJSM, Lina på IUSM.

Emelie Schlyter, ”Årets unga ledare” utdelat av Svensk Friidrotts Ungdomsråd och Utmärkelsekommitté.

# Innehåll

Annonsörer.....	3	SM-pokalen.....	30
Innehåll .....	4	SM-poängtabellen 2022 .....	30
Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2022 .....	5	Representation på svenska mästerskap .....	31
Styrelseledamöter i HAIS .....	5	Bilder.....	35
ARRangörskommitten .....	5	Landslag*/VM, EM, SM-medaljör .....	36
Ordföranden har ordet.....	6	Årets idrottskvinna och idrottsman.....	40
Avlidna under 2022.....	8	Bestämmelser för Stora Grabbars märke .....	41
Niclas Minnesfond.....	8	Stora Grabbars märke .....	42
Nya hedersmedlemmar .....	8	Svenska rekord av HAIS-are .....	43
Hedersmedlemmar/-ledamöter.....	9	Utomhus .....	43
Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond .....	10	Inomhus .....	45
Förbundsfunctionärer t o m 2022 .....	11	Klubbrekord utomhus .....	46
Rapport från årsmötet .....	11	Kvinnor oavsett ålder.....	46
Våra samarbetspartners 2022.....	12	Pelle Öhrland 80 år .....	48
Egna arrangemang under 2022 .....	13	Bilder.....	48
Glasdroppen .....	14	Klubbrekord utomhus .....	49
Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS) .....	16	Män oavsett ålder.....	49
Scandig Indoor Games .....	20	Distriktsrekord av HAIS-are.....	50
Sista och Första Chansen .....	20	Utomhus .....	50
Huddingespelen.....	21	Inomhus .....	50
Kvantumloppet.....	21	Om Källbrinks IP.....	51
Distriktsfinalerna 12-14 år .....	21	Banrekord på Källbrinks IP .....	52
Svealandsmästerskapen, 13-14 år .....	21	Kvinnor.....	52
Lag SM Kval.....	22	Bilder.....	52
Lag USM .....	22	Banrekord på Källbrinks IP.....	53
Veteran-VM och annan veteranverksamhet .....	23	Män .....	53
IVSM och VSM.....	23	Milstolpar på Källbrinks IP .....	54
Annat.....	23	Storängshallen.....	56
VSM i Kastmångkamp.....	23	Större arrangemang mm i Storängshallen.....	56
Bilder.....	24	Storängshallen hallrekord .....	57
Friidrottsskolan .....	25	Klubbrekord inomhus .....	58
NIU friidrott på Själdalsgymnasiet.....	27	Kvinnor Inomhus .....	58
Finnkampen.....	29	Män inomhus .....	58
Representation i landslag .....	29		



# Styrelse mm i Huddinge AIS Friidrott 2022

## Styrelseledamöter i HAIS

Ordförande	Peter Dacke
Vice ordförande	Mats Krigh
Kassör	Madeleine Ledell
Sekreterare	Peter Gabrielsson
Ledamot	Linda Sandberg
Ledamot	Johan Hagman
Ledamot	Tomas Ledell

---

## ARRangörskommitten

Denna grupp har bildats för att förbereda och genomföra HAIS tävlingar och består av

---

Tävlingsledare/Löpningsledare	Kenneth Andersson
Tävlingsledare, Funktionärer	Per Öhrland
Data, Anmälan Fakturaunderlag och Statistik	Gunnar Olausson
Program, Teknisk ledare, utbildning mm	Tomas Classon
Data	Joar Classon
Stav, utbildning mm	Bo Jansson
Servering mm	Suzanne Elms

---



## Ordföranden har ordet

Tänk, ett helt år hat gått sen de sista restriktionerna försvann och all verksamhet är igång igen som det var före pandemin. Det är knappt vi minns de där dystra åren längre. 2022 har i mångt och mycket varit ett friidrottsår för oss där vi ser framtiden bubbla fram. Vår duktiga unga atleter har både förbättrat sina egna resultat och också visat framfötterna i många av de nationella tävlingarna under 2022.



Många idrotter fått kämpa hårt för att få tillbaka alla barn och ungdomar som före pandemin var aktiva. Så har det också varit för oss. Men vi har under året lyckats väldigt bra med att starta nya grupper för våra yngsta friidrottare. Och detta har varit möjligt inte minst tack vare ett engagemang från många föräldrar som ställer upp som tränare. Vi har aldrig tidigare fått så oerhört många positiva gensvar från föräldrar tagit på sig att ställa upp som föräldratränare! Vi har sedan sommaruppehållet 2022 kunnat starta 7 nya grupper med 3 till 5 nya föräldratränare i varje grupp. Och totalt innebär det att cirka 150 barn har börjat i vår verksamhet. Det är så roligt då det är våra nya aktiva som är framtiden i vår klubb! Så utan er föräldrar som blir tränare i vår grupper står vi oss slätt, så ett stort tack för att ni ställer upp.

Som vanligt har vår mycket duktiga arrangörskommitté sett till att vi även under 2022 kunna arrangera och stå värd för en lång rad arrangemang. Hit hör förstas våra årligt återkommande arenatävlingar inomhus, Scandic indoors samt Första och Sista chansen i Storängshallen. Och förstas Huddingespelen utomhus på Källbrinks IP i juni. Och i april genomförde vi traditionsenligt Kvantumloppet.

### Tävlingsresultat

Vi kan glädjande notera riktigt bra resultat och att återväxten med många duktiga ungdomar i vår förening är god. Årets tävlingsresultat kan du läsa om längre fram i årets HÄNT.

### Friidrottsskolan 2022

Årets friidrottsskolor i Källbrink, Visättra och Vårby genomfördes som vanligt under sommaren. Årets friidrottsskolor lockade många barn och blev med hjälp av våra duktiga ungdomsledare som vanligt en för barnen lika rolig som för oss framgångsrik verksamhet.

Särskilt viktig är friidrottsskolan i Visättra och Vårby där vi tack vare våra samarbetspartners HUGE fastigheter och Huddinge kommun kunnat erbjuda barn som kanske annars inte skulle ha möjlighet att få gå på friidrottsskola och pröva på den roligaste idrotten av dem alla, friidrott!

Att vi även i år också kunna fortsätta med veckovisa träningar även före och efter sommaren i Visättra är kanske ännu viktigare. Dels för att ge barnen en aktiv fritid men också för att vi kanske här har kommande världsstjärnor. Det är därför extra roligt att vi kunnat utveckla vår samverkan nu även med fastighetsbolaget Fabege som ger oss och barnen denna möjlighet.

---

**Scandic**  
KUNGENS KURVA

## Kansliet

Under 2022 stod vi under lång tid utan personal på vårt kansli. Något som förstås har varit en utmaning. Det är därför jätteroligt att vi i januari 2023 kunde anställa Henrik Schölin som verksamhetsansvarig på vårt kansli. Vi säger därför ett litet extra särskilt välkommen till Henrik.

## Ekonomi

För 2022 har vi vänt 2021 års negativa ekonomiska resultat till ett välkommet plusresultat så att vår ekonomi nu åter är i balans! Ekonomi är ju en grundpelare för våra möjligheter att kunna utvecklas som förening.

## Tillsammans är vi Huddinge AIS

Vår idrott bygger på alla medlemmars stora och ofta ideella engagemang. Vi har drygt 100 föräldratränare som lägger ner fritid för sina och andra barns rörelseglädje och utveckling mot personliga rekord och så småningom nationella och internationella tävlingar. Vi är så glada också för årets stora tillskott av nya föräldratränare. Men det är inte bara alla tränare utan alla andra inom klubben som på olika sätt bidrar till vår klubbs utveckling. Alla såväl tränare och ledare, föräldrar, alla aktiva och alla andra som år ut och år in arbetar på olika sätt för vår klubb. Utan er alla skulle vi inte kunna bli och utvecklas till den fantastiska friidrottsklubb vi är! Så ett varmt tack för alla fina insatser år 2022, tillsammans är vi Huddinge AIS.

*Peter Dacke*

---

# VIKING LINE

## Arena Huddinge



SEA Hund & Katt

## Avlidna under 2022

**Niclas Karlsson**  
**650616-220113**

Niclas var aktiv framförallt med släggkastning under åren 1980-2001 och sedan även verkade som tränare. Som aktiv var året 1983 det bästa, då Niclas vann första USM och sedan fick kasta i Finnkampen för ungdom. Vi minns Niclas som en kille som alltid ställde upp för alla.



**Heimo Ojala**  
**490324-220310**

Heimo var med i många år och tävlade helst i kastgrenarna på många veterantävlingar. Dessutom var han ofta funktionär och älskade verkligen idrotten och att träna.

*Kenneth*

---

## Niclas Minnesfond

Att premiera personer, pojke och/eller flicka som med energi och kämpaglöd deltagit i både tränings- och tävlingsaktiviteter. Bidraget ska ses som en stimulans för att de ska kunna fortsätta sin friidrottsträning och utveckling.

Pristagare Niclas Minnesfond: **Oliver Sandberg**.

---

## Nya hedersmedlemmar

Den högsta utmärkelsen som ledare, styrelsemedlem etc, man kan få i HAIS är hedersmedlemskap. På årets årsmöte ökades den exklusiva skaran från 18 till 20. De nya hedersmedlemmarna är:

**Nr 19 Ronny Olsson** f. 1949. Kom med i HAIS i mitten av 60-talet på gamla Storängsvallen och vi finner resultat framförallt på 110 m häck under åren 1967-73. Därefter haft en mängd poster i HAIS, både som ledamot i styrelser och kommittéer. Idag oftast ansvarig för vårt sekretariat på de flesta arrangemang och dessutom är redaktör och ansvarig för HÄNT sedan 2010.

**Nr 20 Tomas Classon** f. 1962. Började som tränare och är även aktiv duktigt veterankastare med medalj nästan varje år på VSM sedan år 2006. Är ofta funktionär då som teknisk ledare, grenledare i kast både på HAIS-arr och landskamper, SM och galor. Denna allsidiga och viktiga kugge som kan allt praktiskt och även administrativt är bl.a. ansvarig för layouten för HÄNT sedan 2009. En av föreningens mest allkunniga medlemmar.



## Hedersmedlemmar/-ledamöter

1	Ivan Johansson	Ordförande 1955-1966. HAIS första ordförande. Avled 1995
2	Gustav Albert Carlsson	HAIS första stora sponsor (GEA:s). Avled 1995
3	Bo Parnevik	Aktiv i HAIS 1964-67, klubbrekord 110mh, artist, sponsor
4	Ernst Lundberg	Ordförande 1966-1974. Vice ordförande 1974-1975. Avled 2015
5	Olav Wäppling	En av HAIS grundare, kassör 1955-1981, ledamot i skidsektionen 1955-2003, hedersledamot nr 1. Avled 2015.
6	Olle Johansson	Ordförande 1974-1985, sekreterare 1959-1973, ledamot i PISK 1993-2003. Avled 2016
7	Lennart Petterson	Ordförande 1985-1991, styrelseledamot 1995-2000, Ordf. Sthlms Friidrottsförbund 2000-2005, Svenska Fri valberedning Avled 2018.
8	Leif Johansson	Ordförande 1991-1997, styrelseledamot 1990-1991.
9	Kenneth Andersson	Vice ordförande 1991-2005, styrelseledamot 1961-1991, 2005-2013, klubbdirektör 2005-2010, kommittéledamot 1970-, VU 2013-2018, förbundsdomare och förbundstekniker.
10	Per Öhrland	Sekreterare 1974-2006, kommittéledamot 1970-, valberedn. ordförande 1976-1984, förbundsdomare.
11	Gunnar Olausson	Styrelseledamot 1966-1972, 1975-1978, 1988-1991, kommittéledamot 1970-, förbundsdomare och förbundsstarter.
12	Seved Petrén	Vice ordförande 1955-1956, kommittéledamot 1994-2003. Avled 2004
13	Hans Sköldsäter	Kommittéledamot och funktionär sedan 1982. Förbundsdomare och förbundstekniker. Avled 2019.
14	Vesa Rauma	Storsponsor (Finska matbröd/Tullingebagaren) 1987-1998
15	Alice Petersen	Kassör 1995-2002, kommittéledamot 1995-2009
16	Olof Öhman	Kommittéledamot 1996-1997, ordförande 1997-2004
17	Hans Ahlin	Kassör 2002-2010, ordförande 2010/06-2012/06, kommittéordförande, valberedning, revisor, hedersledamot nr 2
18	Anders Lindström	Ordförande 2007-2010, 2013-2017, ordförande valberedningen 2018-
19	Ronny Olsson	<b>Kom med i HAIS i mitten av 60 talet. Var aktiv på 110m häck under åren 1967-73. Därefter en mängd poster, bl.a. som styrelseledamot och nu HÄNT redaktör och funktionär.</b>
20	Tomas Classon	<b>Började som tränare och är aktiv som veterankastare, med mängder av medaljer på VSM. Ofta funktionär som teknisk ledare och grenledare mm.. Gör bl.a. layout HÄNT</b>



## Hans och Sonja Sköldsäters minnesfond

De tre första mottagarna av stipendier ur Hasse och Sonjas minnesfond är Josh Routh, Madeleine Söderqvist och Johannes Lilius.



### Josh Routh 10000:-

Enligt Hans och Sonjas vilja vill vi stötta din idrottssatsning när du nu tagit beslutet att flytta till Linköping för läkarstudier. Din önskan att fortfarande tillhöra och tävla för Huddinge AIS kommer med nya utmaningar som vi gärna hjälper dig med.

### Madeleine Söderqvist 10000:-

Att balansera studier, idrott och övriga utmaningar som du ställts inför de senaste åren har gjort dig till en dedikerad idrottare. För att stötta din satsning och underlätta din vardag vill vi ge dig ett bidrag enligt Hans och Sonjas vilja.

### Johannes Lilius 10000:-

Du är mycket seriös i din friidrottssatsning som framför allt är inriktad på diskus. Din träning och tävling konkurrerar med studierna i Växjö. Enligt Hans och Sonjas vilja vill vi stötta din satsning för att du ska kunna träna och tävla mot allt tuffare motstånd både nationellt och internationellt.

Den andra omgången stipendiaterna bestämdes under hösten. Lina Bjerkestam, Kajsa Engblom, Jocke Hellbratt och Emelie Forsberg.

### Lina Bjerkestam 5000:-

Lina är en av flera höjdhoppstalanger i HAIS. Hon har under 2022, lyckats knipa SM-Guld i höjdhopp i 17-årsklassen både ute och inne. Under utomhussäsongen representerade hon Sverige i U18-EM och på Ungdomsfinnkampen.

### Kajsa Engblom 5000:-

Kajsa är en trogen HAIS:are som alltid bidrar med en stark lagkänsla, speciellt på mästerskap! Ibland kan vardagen bli tuff för att hinna med både träning och universitetsstudier.



Kajsa och Lina



Emelie och Jocke

## **Joakim Hellbratt 10.000:-**

Joakim är en stor förebild, som visar att träning är en av de största ”talanger” som finns. Han har aldrig tvekat inför en träning. Att träning ger färdighet är Joakim ett levande bevis för. Under 2022 fick han bland annat göra debut i seniorlandslaget och Finnkampen.

## **Emelie Forsberg 5000:-**

Att balansera arbete, idrott och övriga utmaningar som långa resor till och från bostaden i Södertälje till träningarna i Huddinge är kostsamt och tar enorm tid. Endast en dedikerad idrottare klarar det.

För att stötta er satsning och underlätta er vardag vill vi ge er ett bidrag enligt Hans och Sonjas vilja.

---

## **Förbundsfunctionärer t o m 2022**

Förteckning av HAIS-are som gått Svenska Friidrottsförbundets ”högsta utbildning” för funktionärer.



### **Förbundsdomare**

Curt Andersson, Kenneth Andersson, Lars E. Andersson, Pia Andersson, Anders Bergström, Tomas Classon, Bo Jansson, Kent Johansson, Lars A Johansson, Tony Karlsson, Mats Krigh, Annica Lundström, Douglas Ohlson, Gunnar Olausson, Leif Rundby, Kent Sooar, Silke Tindrebäck, Jeanette Thorgren, Linnéa Öhman och Per Öhrland.

### **Teknisk ledare**

Kenneth Andersson, Tomas Classon

### **Förbundseltidtagare**

Gunnar Olausson, Lars Lind, Lennart Hillbom, Erik Isaksson

### **Förbundsstarter**

William Hagman, praktikant  
Mikael Lundqvist, praktikant

---

## **Rapport från årsmötet**

Den 20 april hade ett 30 tal medlemmar kommit till Snättringes klubbhus på Källbrinks IP.

Som ordförande för mötet valdes Toralf Nilsson från Svenska Friidrottsförbundet och Peter Gabrielsson till sekreterare. HAIS ordförande Peter Dacke gick igenom verksamhetsberättelsen och berättade vad som hänt under pandemiåret 2021 samt hänvisade till HÄNT-2021.

Kassören Anders Lundström gick igenom resultat- och balansräkning och sedan revisorerna sagt sitt beviljade mötet ansvarsfrihet för styrelsen. Peter Dacke gick igenom verksamhetsinriktningen för den kommande perioden. Oförändrad medlemsavgift 400 kr för 2023.

Peter Dacke omvaldes för ytterligare ett år som ordförande. Mats Krigh (omval) på 2 år liksom Tomas Ledell (nyval). Valda sedan tidigare Linda Sandberg, Peter Gabrielsson och Johan Hagman. Emelie Schlyter och Dennis Westermark avgår ur styrelsen men kommer att ingå i valberedningen tillsammans med Per Öhrland.

Kenneth Andersson redogjorde för årets tävlingar med bland annat två SM-tävlingar hemma på Källbrinks IP.

## Våra samarbetspartners 2022

Tack vare ett flertal sponsorer och samarbetspartners, så trots coronaepidemin kunde vi ha en stor verksamhet. Vi passar på och tackar er alla, stora som små. Våra större sponsorer har varit:

# Scandic huge

# VIKING LINE



## Huddinge

## H HUDDINGE CENTRUM

















Tack vare ett flertal trogna samarbetspartners, så kunde vi trots i spåren efter coronaepidemin ha en stor verksamhet, Vi passar och TACKA er ALLA, stora som små. Våra större sponsorer har varit:

Scandic Indoor Games	Scandic
Sista Chansen	Sfab (Södertörns Fjärrvärme)
Kvantumloppet	ICA Kvantum Kungens Kurva
Huddingespelen	Sfab (Södertörns Fjärrvärme)
VikingLineSpelen	Viking Line
VSM kastmångkamp	Hågestam Sport
Första Chansen	Sfab (Södertörns Fjärrvärme)

Tack till er alla.

*Kenneth Andersson*

## Egna arrangemang under 2022

	<p><b>Scandic Indoor Games:</b> Kunde genomföras, fast med pandemiregler och utan de yngsta klasserna (9-11 år).</p>
	<p><b>Triangelkampen:</b> Klubbtävling mellan Huddinge - Hammarby och Täby</p>
	<p><b>Sista Chansen:</b> Ny, mycket uppskattad tävlingsmodell för 7- till 11-åringar.</p>
	<p><b>Kvantumloppet:</b> Kunde åter igen köras på våren. 3 km samt Trail 7 resp 17 km och knattar 700 m. Fina priser från ICA Kvantum Kungens kurva som lottades ut</p>
	<p><b>Back on Field:</b> Inställt.</p>
	<p><b>Huddingspelen med UDM/JDM.</b> 489 personer gjorde 1365 starter med UDM 15-17 år</p>
	<p><b>Kraftmätningen:</b> Kvalet genomfördes i egen regi för att få fram lag till finalen.</p>
	<p><b>Viking Line spelen:</b> Seniortävling med alla populära grenar. Ca 150 starter.</p>
	<p><b>Veteran-SM i Kastfemkamp:</b> Alla åldersklasser vara med och tävla i 5 olika kastgrenar. Med slägga och kula på Jerikovallen samt diskus, spjut och vikt på Källbrinks IP för tredje året i rad.</p>
	<p><b>Stockholmskampen:</b> Omg 2 i Huddinge med Mälärhöjden. Åldersklass 12-13 år.</p>
	<p><b>Stafett DM på Källbrinks IP.:</b> Långa versionen. 13 år till Seniorer. Inga yngre då deltagarantalet hade blivit för högt</p>
	<p><b>LAG USM:</b> Med 13 lag, 18 grenar. Flickor och pojkar bildar lagen.</p>
<p><b>CASTORAMA</b></p>	<p><b>Castorama:</b> Kasttävlingar under hösten på Jerikovallen</p>
	<p><b>Hassekastet:</b> En årlig tävling i vikt och kula till minne av Hasse Sköldsäter</p>
	<p><b>Första Chansen:</b> Ett nytt koncept där de yngsta fick prova på 4 olika grenar. FP12-13 tävlade som vanligt.</p>
	<p><b>Diverse småtävlingar</b> inne och ute under ledning av Anders Rydén med flera</p>
	<p><b>Externa tävlingar:</b> Huddinge AIS funktionärskår har även varit engagerad i en mängd externa tävlingar, Bauhausgalan, lag-SM-kval med mera..</p>

# Glasdroppen

Glasdroppen (från början Glasettan, efter vår dåvarande sponsor Första Sparbanken) tilldelas dem som gjort personliga framsteg eller en god insats för klubben och tilldelas en manlig och en kvinnlig aktiv, över respektive under 15 år samt även till Ledare. 2012 delades Ledare upp i två kategorier, Tränare och Funktionär/ledare. Sedan 2014 har vi också Årets Veteran.

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Ledare
1985	Boel Hansson Lars Häggberg	Niclas Averyd Lena Torstensson	Bo Hasselmark
1986	Anna Sandström Anders Perswalld	Mattias Hillbom Jenny Haglund	Helen Carlsson
1987	Agneta Westén Michael Sundberg	Susanne Hoff Mårten Tromm	Kristina Westén- Nordberg
1988	Lotta Johansson Axel Bernhult	Sara Gruvfält-Rosén Christer Holger	Peter Lundqvist
1989	Ma2018	Linda Lindblom Linus Bernhult	Eva Clasberg
1990	Emma Holmkvist Karl Bertrand	Ingen utdelning	Birgitta Gruvfält Lennart Hillbom
1991	Linda Lindblom Linus Bernhult	Tobias Gruvfält-Rosén Anna Lindgren	Gunnar Olausson
1992	Sara Gruvfält-Rosén Joakim Öhman	Nadja Petersen Peter Leiner	Kenneth Andersson
1993	Nadja Petersen Andreas Morander	Sara Carlsson Daniel Bogren	Arnold Reichl
1994	Ann-Charlotte Lusiak Patrik Sandberg	Sonja Haglund Stefan Liström	Per Öhrland
1995	Ellinor Storbjörk Martin Mella	Nina Lundblad Conny Åberg	Anders Perswalld
1996	Carina Hortans Lenny Martinez	Anna Seleznova Henrik Rundby	Erik Öhman
1997	Nina Meriläinen Magnus Norberg	Elin Äfeldt Joakim Stockling	Hans Sköldsäter
1998	Anna Seleznova Daniel Bergström	Rebecka Bakzt Mattias Hortans	Kent Johansson
1999	Anders Boyacioglu Sara Karlsson	Oscar Bergström Camilla Westerlund	Alice Petersen
2000	Klas Ringdahl Katarina Eklöf	Martin Lundqvist Carolina Hjelt	Olle Öhman
2001	Lars Ekegård F16 stafettlaget: Iita Mikkonen-Wingårdh Camilla Kramar Helena Norberg Mikaela Westerfalk	Johanna Vikström Christoffer von Seth	Sonja Sköldsäter
2002	Henrik Rundby Carolina Hjelt	Leo Silvén Möller Mariama Sambou	Nils Olsson
2003	Annika Hjelm Kenneth Bergén	Frida Lindström Alexander Nordkvist	Mikael Andersson
2004	Johanna Bjermkvist Martin Lundqvist	Nike Hermans Christian Hansson-Bergén	Jeanette Sténson-Hallgren

2005	Joakim Stenman Mariama Sambou	Rasmus Nilsson Ebers Charlotte Lanfelt	Björn Holmström
2006	Jesper Granlund Johanna Vikström	Arwid Koskinen Sandra Knezevic	Erik Isaksson
2007	Alexander Nordkvist Frida Åkerström	Gustav Fridh Jasmine Burestam	Thord Carlsson
2008	Bengt Pettersson Kajsa Berg	Fredrick Ekholm Caroline Kihlblom	Marianne och Hans Carlsson
2009	Arwid Koskinen Josefin Eriksson	Henrik Malmberg Sophia Persson	Håkan Edman
2010	Tom Kling-Baptiste Erika Chytraeus	Philip Wackendal Sofia Wickström	Anders Rydén
2011	Fredrick Ekholm Eleni Larsson	Ludvig Hillenfjärd Marion Sackey Mensah	Fotios Makrostergios

År	Aktiv 15 och äldre	Ungdom	Tränare	Funktionär/ Ledare	Årets veteran
2012	Jeffry Ige Frida Lindström	Stefan Stojanovic Carolina Eriksson	Ulf Nilsson	Anders Bergström	-
2013	Otto Kingstedt Amanda Karlsson	Anton Ledell Jonna Geiryd	Andreas Lundqvist	Kim Hedbom	-
2014	Emilia Stenström P19 Stafett-SM: Isak Barrow Henrik Malmberg Douglas Hellbratt Amadou Sussoho	Timmy Karlsson Charlotte Andersson	Johanna Hillbom Jandér	Bo Jansson	Bengt Pettersson
2015	Staffan Ek Louise Gabrielsson	Alex Emahazion Cornelia Böhnke	Jörgen Karlsson	Tomas Classon	Anders Olsson
2016	Hannah Lindholm Ebba Tulu Chala	Ella Hagman Casper Elliot	Hans Moisander	Louise Lilius	Jöran Westberg
2017	Mathilda Eriksson John Kingstedt	Sarah Bracken Viktor Frisk	Peter Gabrielsson	Joar Classon	
2018	Emilia Stenström Johannes Lilius	Minna Silvell David Höglund	Eva-Lena Hellbratt	Oliwer Raitis	
2019	Kajsa Engblom Caspar Larsson	Alva Svanlund Oliver Sandberg	Louise Lilius	Pia och Lasse Andersson Douglas Elliot	Sture Holmberg
2020	Hanna Bergström Fredrik Kihlblom	Emelie Edelsvärd Love Rabnor	Linda Sandberg	Suzanne Elms	Tomas Classon
2021	Lina Bjerkestam Emil Klockar	Lovisa Eldén Redha Gafaar	Patrik Sörkvist	Anna-Karin Wikström	Tony Karlsson
2022	<b>Alva Von Gerber Joakim Hellbratt</b>	<b>Nathalie Johansson Ville Mårtensson</b>	<b>Helena Östlund</b>	<b>Lasse Krieg</b>	<b>Anssi Lehtevä</b>

**AB LEVE**  
PLASTPRODUKTER

# Stadgar för Huddinge AIS Friidrott (HAIS)

Stiftad 1955-05-24. Beslutade på årsmötet den 7 oktober 2020

## Idrottens mål och inriktning

### Definition

Idrott är fysisk aktivitet som människor utövar för att få motion och rekreation, eller för att uppnå tävlingsresultat.

### Mål och inriktning:

Idrottsverksamheten ska inriktas på att utveckla individen positivt, i såväl fysisk och psykiskt, som socialt och kulturellt avseende.

Verksamheten ska utformas och organiseras så, att den i någon form blir tillgänglig för alla och kan ge utövarna tillfredsställelse, med hänsyn till vars och ens värderingar. Verksamheten ska organiseras enligt demokratiska principer, varvid individuellt inflytande och ansvarstagande eftersträvas i gemensamma angelägenheter. Idrotten ska verka som internationellt kontaktnedel och respektera alla människors lika värde.

### Hemort:

Föreningen har sin hemort i Huddinge.

## Medlem

### §1.

Enskild person upptas som medlem i föreningen efter ansökan. Styrelsen beslutar i frågan eller den person eller sektionstyrelse/kommitté som har delegation att handha uppgiften.

Ansökan behöver inte bifallas, om det kan antas att sökanden kommer att motarbeta föreningens intressen. Medlemsavgift som fastställs av årsmötet skall erläggas. Beslut som innebär vägrat medlemskap i föreningen skall fattas av styrelsen. Genom beslut av ordinarie årsmöte kan medlem kallas till hedersmedlem/ hedersledamot.

### §2.

Medlem som vill utträda ur föreningen, ska skriftligen anmäla detta till föreningens kansli, och anses med omedelbar verkan lämnat föreningen. Har medlemmen ej betalt föreskriven avgift och/eller andra kostnader som klubben haft för medlemmen, ska dessa erläggas kontant enligt styrelsens beslut.

### §3.

Föreningsmedlem får inte uteslutas ur föreningen

av annan anledning än att medlemmen har försummat att betala stadgade avgifter till föreningen, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen. Beslut om uteslutning fattas av styrelsen.

Skälen för uteslutningen skall delges medlemmen. Innan frågan avgörs skall medlem få tillfälle att yttra sig. Inom tre veckor skall sådant yttrande ha inkommit efter det att skälen för uteslutning delgivits vederbörande.

Beslut om uteslutning kan överklagas av den berörde enligt reglerna i 13 kap RF:s stadgar.

### §4.

Medlem har rätt att delta i möten och andra sammankomster som anordnas för medlemmarna och till fortlöpande information om föreningens angelägenheter. Medlem ska följa föreningens stadgar och beslut som i vederbörlig ordning fattas av organ inom föreningen. Medlem har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen.

### §5.

Medlem ska betala den årsavgift som bestämts av årsmötet. Hedersmedlem/ledamot är befriad från avgifter. Medlemskapet är personligt, men gäller vid elagd familjeavgift också för de familjemedlemmar som angivits vid inbetalning och är skrivna på samma adress.

### §6.

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet. Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Beslutanderätten kan delegeras. För tävling eller uppvisning utanför Sverige gäller att SFIF skall ge sitt samtycke alternativt ha godkänt tävlingen eller uppvisningen.

## Styrelsen

### §7.

Föreningens angelägenheter handhas av styrelsen. Den ska inom ramen för riksidrottsförbundets och Svenska friidrottsförbundets stadgar verka för föreningens framtidskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen. Det åligger styrelsen särskilt att



tillse att för föreningen bindande regler iakttas, verkställa av årsmötet fattade beslut, planera, leda och fördela arbetet inom föreningen, ansvara för och förvalta föreningens medel, och att förbereda årsmötet.

§8.

Styrelsen består av ordföranden samt 5-8 övriga ledamöter valda av årsmötet. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män. Styrelsen äger vidare rätt att till sig adjungera medlemmar permanent eller till enskilda sammanträden. Dessa har inte rätt att delta i besluten. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, kassör och sekreterare.

§9.

Föreningens firma tecknas av ordförande eller kassör var för sig, eller om styrelsen så bestämmer, av särskilt utsedda personer.

§10.

Styrelsen sammanträder när ordföranden eller minst halva antalet styrelseledamöter så bestämmer. Kallelse utsändes av sekreteraren minst en vecka i förväg och styrelsen är beslutsmässig då minst halva antalet ledamöter är närvarande och samtliga ledamöter kallats till sammanträdet. För alla beslut krävs att minst hälften av ledamöterna är ense om beslutet. Ordföranden har utslagsröst vid lika röstetal. Vid sammanträde ska protokoll föras. Avvikande mening ska antecknas i protokollet.

§11.

Inom styrelsen skall arbetet organiseras i enlighet med den av styrelsen framtagna organisationsplanen som ingår i verksamhetsplanen. Styrelsen får tillsätta utskott, kommitté eller annan arbetsgrupp för visst ändamål.

§12.

**Ordföranden** är föreningens officiella representant. Ordföranden leder styrelsens förhandlingar och arbete samt övervakar att såväl föreningens stadgar som övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder träder vice ordföranden in i ordförandens ställe. I övrigt fördelas arbetsuppgifterna bland styrelsens ledamöter enligt styrelsens bestämmande, varvid dock

nedan angivna uppgifter bör ankomma på sekreteraren.

**Sekreteraren** i styrelsen förbereder styrelsens sammanträden och för protokoll över styrelsens sammanträden, registrerar och förvarar skrivelser och tillser att fattade beslut verkställs. Om ordföranden inte annat bestämmer undertecknar sekreteraren utgående skrivelser och förvarar kopior av dessa samt upprättar årligen förslag till verksamhetsberättelse för föreningen. Ovan nämnda arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

**Kassören** driver in fordringar och verkställer utbetalningar för föreningen samt ser till att verifikationer över dessa finns. Kassören svarar för föreningens bokföring, vilket innebär skyldighet att föra kassabok över föreningens räkenskaper, att i förekommande fall lämna särskild uppgift, upprätta deklaration samt lämna arbetsgivar- respektive kontrolluppgifter. Kassören upprättar årligen balans- och resultaträkningar och utarbetar underlag för budget. Delar av kassörens arbetsuppgifter kan delegeras till föreningsanställd.

**Föreningsanställd** har arbetsuppgifter enligt särskild arbetsbeskrivning. Bl.a. ska tillses att medlemmarna betalar föreskrivna avgifter och att föreningen söker de föreningsbidrag från stat, kommun och idrottsorganisationer m fl som finns att få. Föreningsanställd för medlemsmatrikel och inventarieförteckning. Föreningsanställd har att bevaka att föreningens medlemmar, byggnader och övriga tillhörigheter har ett betryggande försäkringsskydd. I den mån det föreskrivs ska friidrottens egna eller rekommenderade försäkringar utnyttjas.

## **Verksamhets-/räkenskapsår m.m.**

§13.

Verksamhetsåret och räkenskapsåret omfattar tiden 1.1-31.12. Styrelsens arbetsår omfattar tiden från årsmötet till och med årsmötet påföljande år.

## **Revision**

§14.

Styrelsen ska tillhandahålla föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll, medlemsmatrikel och övriga handlingar, på

revisorernas begäran. Vid revision av det senaste räkenskapsårets förvaltning ska handlingarna överlämnas senast en månad före årsmötet. Revisorerna ska granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast en vecka före årsmötet.

## Möten

### Ordinarie årsmöte

§15.

Med föreningen hålls årsmöte senast under april månad. Eventuella övriga möten hålls när så erfordras.

Styrelsen bestämmer tidpunkt och plats för möte. Kallelse jämte dagordning för årsmötet översänds till medlemmarna senast tre veckor före mötet eller kungörs inom samma tid av styrelsen på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Styrelsen skall hålla redovisningshandlingarna och revisionsberättelsen tillgängliga för medlemmarna före årsmötet.

§16.

Medlem som i föreskriven ordning har betalt sina avgifter till föreningen och under året fyller lägst 15 år samt hedersmedlem har rösträtt på möte. Denna är personlig och får inte överlåtas på annan. Medlem som inte har rösträtt har yttranderätt och förslagsrätt.

§17.

Mötet är beslutsmässigt med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

§18.

Vid årsmötet förekommer följande ärenden:

1. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet.
2. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
3. Fastställande av dagordningen.
4. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
5. Val av två justeringsmän, som jämte mötesordföranden ska justera mötesprotokollet, samt vid behov vara rösträknare.
6. Behandling av verksamhetsberättelse samt resultat- och balansräkning för det senaste räkenskapsåret..

7. Revisorernas berättelse.

8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.

9. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, styrelsens förslag och motioner.

a. Verksamhetsinriktning

b. Styrelsens förslag

c. Motioner

10. Fastställande av medlemsavgifter för nästkommande verksamhetsår.

11. Val av ordförande, tillika styrelsens ordförande, för en tid av ett år.

12. Val av styrelseledamöter för en tid av två år, enligt principen att minst hälften väljs vid årsmötet medan resterande har ett år kvar av mandattiden.

13. Val av två revisorer och två suppleanter med uppgift att granska föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning för en tid av ett år

14. Val av ordförande och minst två ledamöter i valberedningen för en tid av ett år.

15. Övriga frågor

Fråga av ekonomisk natur får inte avgöras om den ej finns med på dagordningen för mötet.

§19.

Förslag till ärende att behandlas vid årsmötet skall vara styrelsen tillhanda senast 6 veckor före årsmötet. Rätt att avge förslag har medlem i föreningen.

### Extra möte

§20.

Styrelsen kallar föreningens medlemmar till extra möte om sådant behövs. Styrelsen är skyldig att kalla till extra möte när revisorerna med angivande av skäl skriftligen så kräver, eller när det för angivet ändamål begärs av minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar.

Underlåter styrelsen att inom 14 dagar kalla till mötet får den som krävt mötet kalla till detta.

Kallelse jämte dagordning för mötet översänds till medlemmarna senast sju dagar före mötet eller kungörs inom samma tid av på föreningens officiella hemsida samt genom anslag i klubblokalen eller dylikt. Vid extra möte för endast i dagordningen upptaget ärende avgöras.

§21.

Om rösträtt på extra möte och om beslutsmässighet vid sådant möte gäller vad som sägs i 16 och 17 §§.

### **Protokoll**

§22.

Protokoll från föreningens möten skall vara tillgängligt för alla medlemmar inom en månad.

### **Beslut, omröstning**

§23.

Beslut fattas med acklamation (dvs med ja- eller nejrop) eller efter omröstning (votering) om sådant begärs. Med undantag för de i 25 § första stycket nämnda fallen avgörs omröstning i alla frågor genom enkel majoritet (se kommentaren till 8 § i Riksidrottsförbundets stadgar).

Omröstning sker öppet, dock att val ska ske med slutna sedlar om röstberättigad medlem så begär.

Vid omröstning, som ej avser val, gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet om han är röstberättigad. Är han inte röstberättigad avgör lotten. Vid val ska i händelse av lika röstetal lotten avgöra. Beslut bekräftas med klubbslag.

### **Valberedningen**

§24.

Valberedningen skall bestå av ordföranden och minst två ledamöter, valda av årsmötet. Antalet ledamöter skall vara lika fördelat mellan könen.

Valberedningen skall i god tid före årsmötet fråga dem vars mandat går ut om de är villiga att kandidera den kommande mandatperioden.

Senast två veckor innan årsmötet skall valberedningens ordförande tillkännage sitt förslag på kandidater till styrelsen.

Valberedningen skall också vara behjälplig i arbetet med att få fram kandidater till de kommittéer och utskott som finns angivna i verksamhetsplanen.

Valberedningen skall verka för att styrelsen får en sådan sammansättning att jämställdhet mellan kvinnor och män uppnås och att olika åldersgrupper blir representerade.

Valberedningen skall i sitt arbete fortlöpande följa verksamheten i styrelsen.

Valberedningens beslut skall protokollföras och efter årsmötet överlämnas till styrelsen.

### **Stadgefrågor m m**

§25.

Endast årsmötet får ändra dessa stadgar eller upplösa föreningen, varvid krävs minst 2/3 av antalet röster biträdes beslutet. Förslag om stadgeändring eller föreningens upplösning kan väckas av styrelsen, sektionens/kommittéstyrelse eller medlem. Sådant förslag som väcks av medlem skall inlämnas till styrelsen senast den 15 februari.

§26.

I beslut om upplösning av föreningen ska anges att föreningens tillgångar ska användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och årsmötets protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkning, ska omedelbart delges Svenska Friidrottsförbundet.

§27.

Utöver dessa stadgar gäller Riksidrottsförbundets stadgar och övriga föreskrifter och anvisningar samt Svenska Friidrottsförbundets stadgar, tävlingsreglementen och övriga i vederbörlig ordning utfärdade föreskrifter.

Styrelsens ordföranden och sekreteraren ska tillse att ovan nämnda stadgar, föreskrifter och anvisningar finns tillgängliga för medlemmarna.

---

**Scandic**  
**KUNGENS KURVA**

**Gynna våra annonsörer  
- de gynnar oss.**

## Scandic Indoor Games

Trots fortsatta (men lättade) pandemiregler lyckades vi genomföra Scandic Indoor den 28-30 januari. Tävlingsledarna Pelle Ö, Linda S, Anna-Karin W och Kenneth A. sänder ett stort tack till alla funktionärer som gjorde ett mycket bra jobb. Tack även till vår huvudsponsor Scandic Hotel Kungens Kurva. Vi tackar också alla deltagare som kom och förgyllde vår tävling med många fina resultat i den för många första tävlingen för säsongen. Tyvärr kunde vi inte ha de yngsta klasserna med, men de fick chansen i slutet på säsongen, på Sista Chansen (se separat artikel).

---

## Sista och Första Chansen

Huddinges första tävling efter att pandemirestriktionerna släppts helt 2022 var Sista Chansen den 26-27 mars. Vi fortsatte att bygga vidare på konceptet "Öppet hus" och denna gång fick samtliga deltagare i åldrarna 7-11 år tävla så mycket de ville i 60m, längdhopp, kulstötning, stavlängd och 400m hinderbana under ca 2h. Tävlingsformen lockade 138 förenmälda deltagare som fick tävla precis hur mycket eller lite de ville i de olika grenarna.

Nöjda deltagare, nöjda ledare och en härlig stämning i hallen!

Till andra upplagan av Första Chansen med öppet hus-koncept den 19-20 november 2022 hade vi finslipat på några saker. Efter önskemål fick alla deltagare en medalj och Joar Classon hade snickrat ihop ett program så att alla heat på 60m kunde läggas upp på en TV-skärm placerad under teknikhyllan. Eltidarna var glada för det så att de slapp skriva resultat för hand i ett tempo av ett lopp varannan minut. Rekordet för antal sprungna 60m lopp stannade vid rimliga 17 st för ett par deltagare.

Under Första Chansen får deltagarna i åldrarna 7-9 år prova på 60m, längd och 400m hinderbana, medan 10- och 11-åringarna också får stöta kula. Tävling på barns villkor och de som vill kan maxa tiden i hallen med i princip så många lopp, hopp och stötar deltagaren själv vill.

Deltagarantalet (förenmälda) till Första Chansen ökade från 246 st 2021 till hela 412 st 2022. Återigen fick vi med oss oerhört fin feedback från besökande klubbar, och det enda negativa var att någon saknade hembakade bullar!



Elliot Eriksson, Hellas, provar på stavlängd för



Anand Bilegsaikhan, Huddinge AIS, kämpar på med hinderbanan

## Kvantumloppet

Äntligen kunde vi arrangera Kvantumloppet som vanligt i slutet av april igen. Betydligt fler deltagare än i fjolårets höstlopp och väldigt glädjande att se så många unga i knatteloppets 700m och på motions klassens 3 km. Årets nyhet Trail 7 km respektive 17 km på tuffa stigar i Gömmareskogens naturreservat lockade ca 60 startande som kämpade på riktigt bra, och de var nöjda med banorna.



Tack för ICA Kvantum Kungens Kurva som sponsrat denna tävling i alla år och nu tar vi sikte på nästa års jubileumslopp.

---

## Huddingespelen

Huddingespelen smög igång idag på fredagseftermiddagen med till en början soligt och varmt sedan lite kyligare men fina förhållanden överlag! Många bra resultat bjöds vi på, till exempel trippelseger på 400m häck

Vi lyckades genomföra Huddingespelen på mycket bra sätt, trots lite underbemanning här och där. Så ett extra stort tack till er som var där och hjälpte till. Några drog extra tunga lass i alla tre dagarna.

Roligt att det var så många ungdomar som jobbade.

---

## Distriktsfinalerna 12-14 år

### 20 - 21 augusti

Distriktsfinalerna för 12-14-åringar gick i vanlig ordning på Trollbäckens IP i slutet av augusti. HAIS hade totalt 30 deltagare som gjorde 98 starter och samlade ihop 22 medaljer och många pers. Flest medaljer kammade Wilma Wallsten (F12) hem: fem, varav guld på 60m, 60m häck och i längd. Guldmedaljer fick också Elin Larsson (F14) i diskus, Elin Strandberg (F13) i höjd, Rasmus Berglund (P14) på 1500m hinder och Nemanja Opacic (P14) i höjd.

---

## Svealandsmästerskapen, 13-14 år

### 10 - 11 september

15 HAIS:are hade blivit uttagna till Svealandsmästerskapen. Till denna tävling kvalificerar man sig genom att komma etta eller tvåa i Distriktsfinalen, eller genom att vara bland de åtta bästa i stockholmsstatistiken. Den här gången gick tävlingen i Eskilstuna. Stockholmslaget åkte i tre bussar och bodde tillsammans. En rolig helg där man har möjlighet att lära känna friidrottare från andra klubbar. HAIS:arna gjorde totalt 37 starter och erövrade 4 pallplatser och 10 personliga rekord.

Elin Strandberg (F13) vann höjd, medan bronsmedaljer inhämtades av Esther Elliot (F13) i diskus, Nemanja Opacic (P14) i höjd och Rasmus Berglund (P14) på 1500m hinder.

## Lag SM Kval

Efter att denna tävling under flera år gått i HAIS regi hade Täby IS åtagit sig att hålla i denna tävling med hjälp av de andra Stockholmsföreningarna. HAIS hade fått långa kast på sin lott dvs diskus, slägga och spjut. Att vi hade optisk mätning underlättade förstås.

Vårt manliga lag klarade sig utmärkt även om vi hade en del reserver och var länge med och kämpade om en framskjuten placering. Sämre gick det för våra kvinnor som hade ännu fler reserver och får under 2023 kämpa i div 1.

Vi hade två grensegrar bland män, David Adrian 110 m häck och Ludvig Hillenfjärd på den längre distansen 400m häck samt Kajsa Engblom i höjd bland kvinnorna.

Män			Kvinnor		
1	Turebergs FK	97	1	Täby IS	100.5
2	Hammarby IF	83	2	Turebergs FK	90.5
3	KFUM Örebro	75	3	IFK Lidingö	68.5
4	Västerås FK	73	4	Västerås FK	68
5	<b>Huddinge AIS</b>	<b>71</b>	5	Tjalve FIF	67
6	IFK Lidingö	59	6	KFUM Örebro	56
7	Tjalve FIF	36	7	<b>Huddinge AIS</b>	<b>50.5</b>

*Per Öhrlund*

---

## Lag USM

För sjätte gången arrangerade Huddinge AIS denna tävling, vi har ju en viss erfarenhet.

Mycket förberedelser innan tävlingen och ett bra samarbete med den tekniske delegaten Mats Svensson, men vi löste alla frågor på ett bra sätt.

Som vanligt lite möda att få till alla funktionärer men när det väl var klart fick vi till ett mycket slagkraftigt gäng med bland annat åtta förbundsdomare även om inte alla var på innerplan. Under tävlingen blev det lite tidsproblem i och med att vår deltagare i stav, Oliver Sandberg, även skulle kasta slägga nere på kastplan men med hjälp av alla löste det sig.

Vårt lag slutade på en hedrande 7:e plats av 13. Emil Klockar vann 110m häck på nytt PB. Lina Bjerkestam fin 2:a i höjd och samma placeringar för Oliver Sandberg som varvade stav med slägga (imponerande kombo). PB även av Norah Birgen i diskus, Joel Wikström i kula, Clara Unerud Wallhagen på 400m och Lisa Bäckdén på 3000m.

Ett stort grattis till de svenska Lag USM-mästarna Hammarby IF! Och ett stort tack till alla duktiga funktionärer som gjorde att vi kunde genomföra den på ett bra sätt.

*Per Öhrlund*

---

SEA Hund & Katt

## Veteran-VM och annan veteranverksamhet

Vår fantastiske veteran Sture Holmberg tog första platsen på veteran-VM i Tammerfors. Grenen är förstås längdhopp och Sture vann med över 40 cm och hade tävlingens tre längsta hopp. Med 4,91 i längd satte han dessutom svenskt rekord! Vi lyfter på hatten och gratulerar.

## IVSM och VSM

Våra veterankastare fixade tre medaljer vid IVSM i Västerås, Tony Karlsson i M45 tog silver i kula och brons i vikt med nya pers på 11,26m respektive 12,11m. Tomas Classon tog silver i klass M60 vikt med ett nytt jättepers på 17.09m.

På VSM i Kalmar blev det två guld (Tony K diskus M45, Sture Holmberg längd M70), tre silver (Tomas C slägga+vikt M60) samt ett brons (Tony K kula M45).

## Annat

För övrigt har vi fler prestationer med Anssi Lehtevå som tog svenskt veteranrekord på 60m för M55, rekordtiden var 7.62.

Erik Öhman slog klubbrekordet i M70 1500m med tiden 7.19.53



Sture.



Anssi



Erik

---

## VSM i Kastmångkamp

För tredje året i rad arrangerade vi denna tävling. Cirka 90 deltagare skulle kämpa hela dagen. Den första gruppen startade redan 08.45 nere på Jerikovallen/Hasses kastplan och den sista gruppen slutade först vid sextiden på kvällen. Nytt för 2022 var att vi hade flyttat upp sista grenen vikt till huvudarenan, tillsammans med diskus och spjut medan de två första, slägga och kula avgjordes nere på kastplanen. Följaktligen kunde vi ha prisutdelningarna uppe på arenan, direkt efter viktkastningen.

Många funktionärer var det med fem pågående grenar samtidigt. Som vanligt kunde man bara vara där halva dagen men många genomförde en tuff heldag och som vanligt ett STORT tack till alla. HAIS hade förstås flera deltagare med, men konkurrens är stenhård bland alla duktiga veteraner och vi fick detta år bara med oss en medalj, silver, genom Tony Karlsson i M45.

*Pelle Öhrland*

## Bilder



Norah Birgen, USM-debut i F17 spjut



Källbrinks IP



De flesta deltagarna, med rejält blandade åldrar, på tredje utgåvan av Hassekastet, en lite speciell kasttävling med udda grenar, helt i Hasses anda Louise, Kristian, Norah, Tony, Johanna, Lena, Tomas, Anna-Karin. .

**MAGELLO**



## Friidrottsskolan

Sedan flera år tillbaka är friidrottsskolan en självklarhet både på Källbrink IP och på Visättra sportcenter under sommarlovsveckorna. Sedan 2021 bedrivs också friidrottsskolan i Vårby, mer bestämt i Vårby Gård.

Sommarens friidrottsskolor var som vanligt framgångsrika och bedrevs under fyra veckor varav tre i början av sommaren och en vecka i augusti. Detta till förmån för många barn och deras rörelseglädje och ofta första kontakt med friidrotten

Totalt deltog drygt 650 barn. Och nu pågår för fullt planeringen inför 2023 års friidrottsskolor.

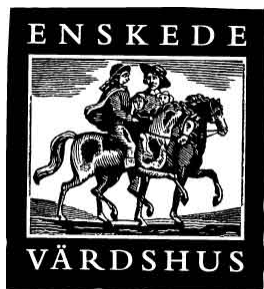
Friidrottsskolan gjorde succé i Visättra, Vårby och på Källbrinks IP.



## Värdshuset erbjuder er följande:

Lantlig miljö i utkanten av Enskedefältets villaområde med närhet till stadens puls.

En av Stockholms största arrangörer för högtidsdagar –  
bröllop, födelsedagar, företagseveny & minnesstunder.

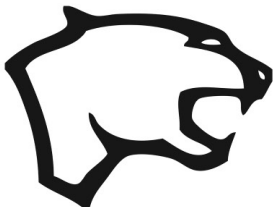


[enskedevardshus.se](http://enskedevardshus.se), 08 - 649 64 70

Välkomna önskar Tomas Strandberg, krögare

SJÖDALSGYMNASIET

Friidrott



Nationellt godkänd friidrottsutbildning



Det bästa sättet  
att kombinera  
studier med  
friidrott



[www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott](http://www.sjodalsgymnasiet.se/friidrott)

## NIU friidrott på Sjödalsgymnasiet

Vill du kombinera elitidrott med studier på gymnasienivå? Då är du välkommen att söka Sjödalsgymnasiets nationella idrottsutbildning NIU Friidrott. Utbildningen går att kombinera med skolans alla olika program, och din friidrottsutbildning utgör 400 p av gymnasiekursernas sammanlagda 2 500 p. Det är fördjupningskurserna i de olika programmen och det individuella valet som ersätts av kurserna i specialidrotten friidrott.

Utbildningen vänder sig till dig som tränar och tävlar i friidrott på elitnivå eller har ambitionen att nå nationell elit. I specialidrottskurserna får du en gedigen utbildning som bygger på fyra olika kurser: Tränings- och tävlingslära 1 samt idrottspecialisering 1 + 2 + 3. Kurserna innehåller bland annat idrottspsykologi, näringsfysiologi, idrottskador och liknande.

Din träning på skoltid planeras och leds av legitimerade specialidrottslärare och friidrottstränare, i samråd med din hemmatränare. Målet är att du ska kunna satsa på ditt friidrottande samtidigt som du genomgår en gymnasieutbildning som passar dig. Sjödalsgymnasiets NIU Friidrott är ett lokalt/regionalt alternativ för dig som vill bo kvar hemma och ha stöd av vänner, klubb och familj för att utvecklas både som elitfriidrottare och gymnasieelev.

Vi har 15st friidrotts elever som går hos oss och här nedan ser ni mästerskapsresultat från våra NIU-friidrotts elever under 2022:

### IJSM i Skellefteå (5-6/3):

- Katharina Gråman F19 GULD i längdhopp (6,37m!) och på 60mh (8,36s!) samt en 4e plats på 60m (7,67s)
- Joakim Hellbratt P19 GULD i längdhopp (7,31m!)
- Samuel Berhane P17 GULD på 1500m

### Stafett-SM i Göteborg (28-29/5):

- Samuel Berhane P17 GULD 3x800m (Hässelby SK)
- Anelia Danielsson F19 SILVER 4x100m (Hanvikens SK)
- Katharina Gråman K SILVER 4x100m (Spårvägens FK)

### USM i Uppsala och JSM i Sollentuna (26-28/8):

- Samuel Berhane P17 GULD på 3000m samt Silver på 1500m
- Oliver Ericsson P16 GULD i tresteg och 4e plats i längd
- Emil Klockar P16 SILVER på 110mh samt en 7e plats i 300mh
- Felix Holmqvist P16 BRONS i diskus, tresteg, längd samt en 4e plats i höjdhopp
- Elin Hjertzell F16 7a på 100mh
- Jacob Vestman P19 9a i längdhopp
- Jennie Gregestam F19 i slägga

### Deltagare vid internationella mästerskap:

#### Ungdoms-EM i Jerusalem (4-7/7):

- Samuel Berhane 1500m

#### Nordenkampen 12-13/2:

- Joakim Hellbratt

#### Finnkampen 3-4/9:

- Joakim Hellbratt (Längd) och Katharina Gråman (trekamp), samt ungdomsfinnkampen Samuel Berhane (1500m).

# Välkommen ombord

En härligt avkopplande kryssning med Viking Line sätter den där guldkanten på tillvaron som vi alla behöver så väl. Kanske är det för att en kryssning innehåller så lite vardag och så mycket frihet. För visst är det skönt att kunna ta en liten tur på däck, blicka ut över horisonten och fylla lungorna med frisk havsluft för att sedan njuta av god mat och dryck vid ett dukat bord.



För mer information och bokning kontakta din resebyrå eller Viking Line tel 08-452 40 00. Se även [vikingline.se](http://vikingline.se)

**VIKING LINE**  
[www.vikingline.se](http://www.vikingline.se)

# Finnkampen

Efter flera år i Tammerfors hade Finnkampen kommit tillbaka till ett nyrenoverat Olympiastadion i Helsingfors. Som vanligt var det ett dussin HAIS-supportrar från vår arrangörsgroup på plats för att heja på Sveriges olika lag. Män, Kvinnor, Pojkar och Flickor. Efter en fin båtresa checkade vi in på Scandic hotell nära Centralstationen och begav oss till Stadion för att titta på ungdomarnas första dag. Sedan fortsatte det med Finnkampen på kvällen och dagen efter ungdomskamp och Finnkampen innan det vara dags att ta tåget till Åbo och hemresa med nya Viking Glory.



Glädjande nog hade vi åter HAIS-are med i landslaget. I seniorkampen kunde vi se Jocke Hellbratt hoppa längd och i ungdomskampen fanns Lina Bjerkestam i höjd samt Lisa Mårtensson i en 3-kamp.

*Pelle Öhrland*

## Representation i landslag och internationella mästerskap under 2022

Tävling/Klass	Gren	Plac.	Namn	Resultat
<b>Nordenkampen 12-13 februari Uppsala</b>				
M	Längd	6	Joakim Hellbratt	7.13
<b>NM mångkamp 11-12 juni Seinäjoki, FIN</b>				
F17	7-kamp	10	Lisa Mårtensson	4760 p
<b>VVM 29 juni - 10 juli Tammerfors. FIN</b>				
M45	kastfemkamp	8	Tony Karlsson	3201 p
M70	Längd	1	Sture Holmberg	4.91
<b>Nordisk juniorlandskamp 16-17 juli Malmö</b>				
K22	100 m h	6	Alva von Gerber	14.18
	4x100 m	5	Alva von Gerber	sträcka 1
F19	100 m h	7	Madeleine Söderqvist	14.47
<b>Finnkampen 3-4 september Helsingfors, FIN</b>				
M	Längd	6	Joakim Hellbratt	7.03
F17	Höjd	4	Lina Bjerkestam	1.66
	3-kamp	2	Lisa Mårtensson	2106 p

**Gynna våra annonsörer  
- de gynnar oss.**

## SM-pokalen

SM-pokalen är ett sedan 2018 nytt pris som bygger på poäng för de sex främsta i alla SM-tävlingar för seniorer, juniorer och ungdomar ute och inne. Detta enligt poängfördelningen 7, 5, 4, 3, 2, 1. Poängen är viktad vilket innebär full poäng för seniorer, 19-22 år poäng x 0.75, 17 år poäng x 0.5 och 15-16 år poäng x 0.25.

## SM-poängtabellen 2022

Klubb	Poäng	M	K	M22	P19	P17	K22	F19	F17	P16	P15	F16	F15
1 Hässelby SK	496,63	157	100	72	37,5	34,5	40,88	36,75	4	3,25	0,25	10,25	0,25
2 Turebergs FK	357,5	44	66	49,88	46,5	12	3,75	9,75	40,5	13,13	21,25	37,75	13
3 Örgryte IS	339,75	81	99	55,5	36,75		39,75	9	12,5		3	3,25	
4 Malmö AI	297,75	74	51	26,63	10,5	34	34,5	18,75	14,5	13,75		11	9,13
5 Ullevi FK	284	97	81	38,25	9,75	10	12	21	9				6
6 Upsala IF	277,63	73	37	25,5	6	13,5	13,5	46,13	31,5	4,75	19	5,75	2
7 Spårvägens FK	269,5	110	78,5	30	12	9	10,5	10,5		5,25		2,5	1,25
8 Hälle IF	225,75	74	65	8,25	17,25	8		15,75	15,5	7,75		6	8,25
9 Mölndals AIK	208,5	46,5	24	24	27	7	25,5	14,25	27	1	5,5	5,5	1,25
10 IF Göta Karlstad	192,75	23	57	0,75	5,25	10	32,25	30	29,5	0,25	4,5	0,25	
18 Huddinge AIS	92,38	4	6	6	6	2	31,13	11,25	20	4		1,13	0,88



**HUDDINGE  
PIZZABUTIK**

**Kvarnbergsplan 2, 141 45  
Huddinge**

**Öppettider**

**Vardagar 10<sup>00</sup>-21<sup>00</sup>**

**Lör - Sön 10<sup>30</sup>-21<sup>00</sup>**

**Välkommen!**

# Representation på svenska mästerskap

under 2022

## ISM Mångkamp Örebro 5—6 februari

K	femkamp	10	Emilia Stenström	3348 p
F19	femkamp	5	Madeleine Söderqvist*	3375 p
			Även placering 9 i K	

## ISM Växjö 25 – 27 februari

M	Längd	3	Joakim Hellbratt	7,31
		13	Josh Routh	6,81
K	60 m h	fö	Alva von Gerber	12,81
	Höjd	11	Kajsa Engblom	1,65
	Längd	16	Madeleine Söderqvist	5,66

## IJSM + IUSM17 Skellefteå 5—6 mars

M22	Höjd	7	Olle Hammarberg	1,85
	Längd	7	Josh Routh	6,90
P19	Längd	1	Joakim Hellbratt	7,31
		16	Jacob Vestman	6,39
P17	Stav	5	Alexander Heaton	3,96
		11	Oscar Heaton	3,36
K22	60 m	3	Alva von Grber	7,74
	60 m h	3	Alva von Gerber	8,61
		5	Kajsa Engblom	8,87
		7	Elwira Ripsweden	9,23
	Höjd	2	Kajsa Engblom	1,71
F17	60 m h	3	Lisa Mårtensson	9,08
		4	Iris Kihl	9,11
	Höjd	1	Lina Bjerkestam	1,70
		5	Iris Kihl	1,60
		7	Lisa Mårtensson	1,60
	Längd	5	Lisa Mårtensson	5,44

## IUSM-15/16 Göteborg 12—13 mars

P16	60 m h	6	Emil Klockar	8,69
	Kula	11	Joel Wikström	11,05
F16	400 m	fö	Clara Unnerud Wallhagen	63,78
	1500 m	fö	Lisa Bäckdén	5.40,34
	60 m h	fö	Elin Hjertzell	9,60
	Höjd	5	Wilma Alexandersson	1,62
	Längd	8	Elin Hjertzell	5,29
F15	Stav	7	Frida Sörqvist	2,44
	Kula	10	Alicia Gruvberger	10,54

## IUSM Mångkamp Örebro 19—20 mars

F17	5-kamp	4	Lisa Mårtensson	3540 p
		7	Iris Kihl	3154 p

**IVSM Västerås 25—27 mars**

M45	800 m	8	Anders Klockar	2.24,88
	3000 m	8	Ulf Eriksson	9.49,85
	Kula	2	Tony Karlsson	11,26
	Vikt	3	Tony Karlsson	12,11
M60	Kula	5	Tomas Classon	10,56
	Vikt	2	Tomas Classon	17,09

**Stafett-SM Göteborg 28—29 maj**

P19	1000 m	-	Emil Klockar	bröt
			Johan Sundgren	
			Casper Elliot	
			Emil Sörqvist	

K22	4x100 m	-	Kajsa Engblom	bröt
			Ella Hagman	
			Alva von Gerber	
			Elwira Ripsweden	

	3x400 m	1	Madeleine Söderqvist	2.57,81
			Ella Hagman	
			Elwira Ripsweden	

**SM 10 km Stockholm 16 juni**

M40	10 km	3	Henrik Brattander	33.58
K45	10 km	6	Susanne Astudillo Viklund	46.46

**JSM mångkamp Sollentuna 1—2 juli**

F19	7-kamp	3	Madeleine Söderqvist	4803 p
-----	--------	---	----------------------	--------

**SM halvmarathon Anderstorp 13 juli**

M40	halvmaraton	10	Henrik Brattander	1:25.47
-----	-------------	----	-------------------	---------

**SM mångkamp Västerås 23 – 24 juli**

K	7-kamp	5	Emilia Stenström	4230 p
F17	7-kamp	2	Lisa Mårtensson	4948 p





**SM Norrköping 5 – 7 augusti**

M	110 m h	fö	David Adrian	15,73
	400 m h	7	Ludvig Hillenfjärd	53,12
		fö	Fredrik Kihlblom	56,24
		fö	Dennis Elms Jansson	56,41
		fö	Emil Sörqvist	58,02
	Längd	10	Josh Routh	7,01
	Diskus	7	Johannes Lilius	48,98
K	100 m	fö	Ella Hagman	12,73
	200 m	fö	Ella Hagman	25,80
	100 m h	3	Alva von Gerber	13,67
		fö	Kajsa Engblom	14,68
		fö	Madeleine Söderqvist	14,81
	400 m h	fö	Elwira Ripsweden	65,82
	Höjd	8	Lina Bjerkestam	1,63
		8	Kajsa Engblom	1,63
	Längd	kval	Madeleine Söderqvist	5,53

**USM 15/16 Uppsala 26—28 augusti**

P16	110 m h	2	Emil Klockar	15,22
	300 m h	7	Emil Klockar	41,22
	Stav	4	Oliver Sandberg	4,28
		8	Leo Marcus	3,36
	Diskus	9	Joel Wikström	34,14
	Slägga	3	Oliver Sandberg	53,95
	Spjut	4	Oliver Sandberg	49,11
F16	800 m	7	Lisa Bäckdén	2,33,11
	100 m h	7	Elin Hjertzell	16,89
	300 m h	fö	Clara Unnerud Wallhagen	48,91
	Höjd	4	Wilma Alexandersson	1,62
		11	Irma Dahlborn	1,51
	Tresteg	15	Astrid Wallman	9,94
F15	Stav	3	Frida Sörqvist	2,87

**VSM Kalmar 26 – 28 augusti**

	Kula	3	Tony Karlsson	10,96
	Diskus	1	Tony Karlsson	37,69
	Slägga	2	Tony Karlsson	33,85
	Spjut	4	Tony Karlsson	39,43
	Vikt	3	Tony Karlsson	12,09
M50	Spjut	8	Richard Stenberg	31,98
M60	Slägga	2	Tomas Classon	40,04
	Vikt	2	Tomas Classon	16,34
M70	Längd	1	Sture Holmberg	4,44

**JSM, USM 17 Sollentuna 26 – 28 augusti**

M22	Höjd	8	Olle Hammarberg	1,87
	Längd	4	Josh Routh	7,003
	Diskus	3	Johannes Lilius	48,67
	slägga	6	Johannes Lilius	52,36
P19	200 m	fö	Joakim Hellbratt	22,89
	400 m häck	6	Casper Elliot	61,11
	Stav	8	Eric Mathier	3,72
	Längd	9	Jacob Vestman	6,58
		12	Joakim Hellbratt	5,73
		kval	Joel Borrman	5,99
P17	100 m	fö	Oscar Heaton	11,71
	Stav	3	Alexander Heaton	4,51
		8	Oscar Heaton	3,61
K22	400 m	6	Elwira Ripsweden	59,84
	100 m häck	2	Alva Von Gerber	14,44
		5	Kajsa Engblom	15,45
	400 m häck	3	Elwira Ripsweden	64,17
	Höjd	2	Kajsa Engblom	1,60
	Stav	4	Emelie Forsberg	3,36
F19	100 m häck	2	Madeleine Söderqvist	14,95
	Längd	3	Madeleine Söderqvist	5,63
	Tresteg	10	Maja Björk	10,71
	Diskus	9	Jennie Gregestam	34,45
	Slägga	11	Jennie Gregestam	43,12
		15	Simone Adolfsson	39,33
F17	100 m häck	4	Lisa Mårtensson	14,94
	Höjd	1	Lina Bjerkestam	1,69
		3	Lisa Mårtensson	1,67
	Längd	8	Lisa Mårtensson	5,29
	Kula	13	Norah Birgen	11,15
	Slägga	10	Johanna Schlyter	44,04
	Spjut	14	Norah Birgen	32,82

**USM-17 lag Huddinge 11 september**

PF-17	lag	7	Huddinge AIS	112 p
-------	-----	---	--------------	-------

**SM Borås 27 – 29 augusti**

M	110 m häck	fö	David Adrian	15,79
	400 m häck	5	Ludvig Hillenfjärd	51,90
	400 m häck	fö	Dennis Elms Jansson	55,97
	400 m häck	fö	Fredrik Kihlblom	dq
	höjd	12	Olle Hammarberg	1,88
	längd	22	Joakim Hellbratt	3,04
	diskus	10	Johannes Lilius	44,00
K	400 m häck	fö	Madeleine Söderqvist	1.06,50

### VSM Kastfemkamp Huddinge 12 september

M40	kastfemkamp	2	Tony Karlsson	3095 p
M60	kastfemkamp	8	Tomas Classon	2414 p
M70	kastfemkamp	5	Antti Lindstedt	1965 p
K50	kastfemkamp	5	Birgitta Berglund	1564 p

### Terräng-SM Höganäs 23 – 24 oktober

M35	terräng 8 km	17	Fredrik Rosenqvist	33.47
M40	terräng 8 km	5	Henrik Brattander	28.10
M45	terräng 8 km	11	Ulf Eriksson	31.16
K55	terräng 8 km	2	Catharina Eriksson	34.27

## Bilder



Oliver Sandberg, brons USM P16 slägga



Frida Sörqvist, brons USM F15 Stav

**Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.**

**AB LEVE**  
PLASTPRODUKTER

# Landslag\*/VM, EM, SM-medaljör

t.o.m. 2022-12-31

1 Lars Wiklund-52 1966*	52 Andreas Johansson-74 1990*
2 Susan Engberg-55 1969*	53 Stafett 3x800m P16 1990
3 Christer Bengtsson-51 1969*	54 Stafett 4x100m P16 1990
4 Annika Fivel-55 1970*	55 Karl Bertrandt-68 1990*
5 Anders Lönngren-52 1971*	56 Sara Gruvfält-Rosén-74 1990*
6 Anders Rydén-54 1972	57 Maria Michanek-74 1990
7 Bo Hasselmark-48 1974	58 Klubblag PF 16 1990
8 Eva Uusal-60 1974	59 Stafett 4x100m P18 1991
9 Ulf Hjelmsberg-57 1975	60 Linda Lindblom-75 1991
10 Anna Öjjeberg-58 1976	61 Patrik Sandberg-75 1991*
11 Maili Ronkainen-60 1976	62 Niklas Pihl-74 1992*
12 Monica Loré-60 1976	63 Joakim Öhman-74 1992*
13 Kristina Westén-58 1977	64 Stafett 4x400m P18 1992
14 Maria Milton-63 1977	65 Karin Bergdahl-64 1992*
15 Stefan Olofsson-63 1979	66 Mikael Wadlund-74 1992*
16 Gustav Hermundstad-17 1979*	67 Tobias Gruvfält-Rosén-74 1993
17 Matti Lahnalakso-34 1979	68 Nadja Petersen-78 1993*
18 Michael Sundberg-60 1980*	69 Ellinor Storbjörk-78 1993*
19 Elisabeth Larsson-58 1980	70 Jenny Johansson-78 1993
20 Lars Forsberg-57 1980*	71 Kaj Lahnalakso-54 1993
21 Monica Westén-66 1980*	72 Anna Lindgren-77 1993
22 Juha Nissinen-89 1981*	73 Ann-Charlotte Lusiak-75 1993*
23 Stafett 4x400m P18 1981	74 Stafett 4x100m P16 1994
24 Torbjörn Johansson 1981	75 Daniel Bogren-79 1994
25 Olof Söderström-64 1982*	76 Andreas Morander-74 1994*
26 Stafett 4x400m F16 1982	77 Martin Mella-75 1995*
27 Stafett 4x400m F18 1982	78 Stafett 4x100m P16 1995
28 Stafett 1000m F16 1982	79 Magnus Norberg-79 1995*
29 Keijo Hiltunen-46 1982	80 Klubblaget PF16 1995
30 Boel Hansson-68 1982	81 Lenny/Lion Martinez-78 1996*
31 Anders Zetterqvist 1982	82 Stafett 3x800m F16 1996
32 Staffan Jönsson-61 1983	83 Stafett 4x100m M22 1996
33 Niclas Carlsson-63 1983*	84 Stafett 4x100m P18 1996
34 Richard Edman-68 1984	85 Stafett 4x100m KS 1996
35 Stafett 4x100m P16 1984	86 Sara Carlsson-79 1997
36 Klubblag PF16 1984	87 Nina Meriläinen-80 1997
37 Agneta Westén-69 1985*	88 Anna Seleznova-83 1998*
38 Stafett 1000m F16 1985	89 Stafett 4x100m MS+M22 1998
39 Lennart Pettersson-41 1985	90 Kent Johansson-53 1998
40 Jorma Kovanen- 1985	91 Klas Ringdahl-77 1998*
41 Holger Björck-08 1985	92 Genä Ponmarkenko-60 1999
42 Jan Askild-30 1986	93 Stafett 4x100m MS 1999
43 Niclas Averyd-71 1987	94 Stafett 4x100m M22 1999
44 Per Öhrland-42 1987	95 Daniel Bergström-74 1999*
45 Lotta Johansson-70 1988*	96 Henrik Rundby-83 1999
46 Axel Bernhult-71 1988*	97 Lars Häggberg-65 2000
47 Christer Holger-74 1989*	98 Stafett 4x100m MS 2000
48 Malin Weiland-74 1990	99 Camilla Westerlund-85 1990
49 Daniel Lundin-75 1990	100 Leif Rundby-49 2000
50 Emma Holmqvist-55 1990*	101 Katarina Eklöf-74 2000*
51 Linus Bernhult-75 1990*	102 Camilla Kramar-86 2001*

103 Carolina Hjelt-86 2001\*  
 104 Stafett 4x100m MS 2001  
 105 Stafett 4x100m F16 2001  
 106 Åsa Lindberg-63 2001  
 107 Annika Gustafsson-66 2001  
 108 Douglas Ohlsson-40 2001  
 109 Göran Nilsson-56 2001  
 110 Mikaela Westerfalk-86 2001\*  
 111 Annika Hjelm-86 2001\*  
 112 Lars Ekegård-86 2001  
 113 Catrine Hörberg-60 2002  
 114 Annie Sundström-58 2002  
 115 Ulf Gustafsson- 57 2002  
 116 Johanna Wikström-87 2002  
 117 Karin Lidegran-87 2002  
 118 Lag F19 Terräng 2002  
 119 Björn Holmström-48 2003  
 120 Mariama Sambou-88 2003\*  
 121 Martin Lundqvist-86 2003\*  
 122 Stafett 4x100m F15 2003  
 123 Jöran Westberg-47 2003\*  
 124 Minna Haanpää-65 2003  
 125 Catrine Josefsson-86 2003  
 126 Kenneth Björk-57 2003  
 127 Kim Hedbom-54 2004  
 128 Dan Lindros-59 2004  
 129 Stafett 4x100m F19 2004  
 130 Johanna Bjermkvist-83 2004  
 131 Katarina Andersson-64 04  
 132 Kenneth Bergén-69 2004  
 133 Bo Palmberg-51 2004  
 134 Monica Kingstedt-61 2004  
 135 Mohamed Cadimi-67 2004  
 136 Sture Holmberg-61 2004\*  
 137 Mats Krih-58 2004  
 138 Anki Samuelsson-62 2004  
 139 Nils Olsson-44 2004  
 140 Peter Gabriellsson-62 2005  
 141 Peter Engström-63 2005  
 142 Alexander Nordkvist-90 2005\*  
 143 Christian Hansson-Bergén-90 2005  
 144 Liisa Anjun-40 2005  
 145 Erik Holmgren-61 2005  
 146 Janne Kemi-85 2005  
 147 Stafett 4x100m KS 2005  
 148 Stafett 4x100m P15 2005  
 149 Anneli Schöldström-67 2005  
 150 Martin Larsson-71 2005  
 151 Patrick Ekström-Jöe-63 2005  
 152 Johan Löfstedt-59 2006  
 153 Stafett 4x200m Vet. 2006  
 154 Charlotte Tjernberg-67 2006  
 155 Josephine Ekholm-91 2006  
 156 Adam Chiguer-91 2006

157 Bengt Pettersson-61 2006\*  
 158 Caroline Piri-91 2006  
 159 Christin Nylander-91 2006  
 160 Martin Johansson-Vikström-91 2006  
 161 Rasmus NilssonEbers-91 2006  
 162 Carl-Adam Lindros-88 2006\*  
 163 Jesper Granlund-86 2006  
 164 Sture Åhs-56 2006  
 165 Stafett 4x100m Vet.M 2006  
 166 Stafett 4x400m Vet.K 2006  
 167 Ulf Berggren-47 2006  
 168 Tomas Classon-62 2006  
 169 Lars Jakobsson/Degerheim-48  
 170 Frida Åkerström-90 2007\*  
 171 Tom Kling-Baptiste-90 07\*  
 172 Arwid Koskinen-92 2007\*  
 173 Stafett 4x200 vet. 2007  
 174 Stafett 1000m P19 2007  
 175 Stafett 4x100m M22 2007  
 176 Stafett 3x800m P17 2007  
 177 Magnus Mårtensson-71 2007  
 178 Stafett 4x100m Vet. 2007  
 179 Sandra Knezevic-92 2007  
 180 Fredrica Kremelhofer-92 2007  
 181 Christian Maluka-91 2007  
 182 Nike Hermans-90 2007  
 183 Victor Hedin-91 2007  
 184 PF17 lag-USM 2007  
 185 Gunnel Tolfes-58 2008  
 186 Alpo Tornikoski-54 2008  
 187 Bill Krohn-58 2008  
 188 Stafett 4x200m vet.K 2008  
 189 Stafett 4x200m vet.M 2008  
 190 Antti Lindstedt-49 2008  
 191 Mats Nagle-60 2008  
 192 Robin Nordkvist-93 2008\*  
 193 Lena Kullstam-73 2008  
 194 Lag P15 terräng 2008  
 195 Lag P16/17 terräng 2008  
 196 Stafett 4x400m P19 2008  
 197 Stafett 3x800m P15 2008  
 198 Stafett 4x100m P19 2008  
 199 Stafett 3x800m P17 2008  
 200 Ulf Olsson-57 2008  
 201 Jonny KarlssonBriem-69 2008  
 202 Stafett 4x100m veteraner 2008  
 203 Mattias HanssonBergén-92 2008\*  
 204 Gustav Fridh-93 2008  
 205 Colm O'Callaghan-73 2009  
 206 Anders Ohlsson-56 2009\*  
 207 Anders Ortfelt-70 2009  
 208 Cataina Sundelöf/Eriksson-66 2009  
 209 Bruce Henry Lambert-58 2009  
 210 Tina Trensmar.-66 2009

211	Pekka Tähtinen-52	2009
212	Lars Svensson/Fyhr-62	2009
213	Anton Nilsson-92	2009*
214	Caroline Kihlblom-94	2009*
215	Fredrick Ekholm-94	2009*
216	Jasmine Burestam-93	2009*
217	KS Lag terräng	2009
218	Stafett 4x400m P19	2009
219	Stafett 4x100m P19	2009
220	Stafett 4x100m P15	2009
221	Stafett 3x800m P19	2009
222	Johan Wibäck-71	2009
223	Eleni Larsson-94	2009*
224	Jonas Hansson Bergén-94	2009*
225	Emelie Larsson-92	2009
226	Younes Jilali-94	2009
227	Ulf Eriksson-74	2009
228	Susanna Damm-75	2009*
229	Barbara Bondesson-60	2009
230	Kalle Auvinen-40	2009
231	Patrik Holmberg-90	2009 *
232	Henrik Malmberg-95	2009
233	Nigusu Solomon-95	2009 *
234	Stafett 4x200m MS	2010
235	Sune Södergran-60	M50 2010
236	Lag terr.-USM	P16 2010
237	Lag terräng-VSM	M 2010
238	Stafett 4x400m M22	2010
239	Stafett 3x800m P15	2010
240	Stafett 4x100m M22	2010
241	Stafett 4x100m P17	2010
242	Stafett 4x100m P15	2010
243	Stafett 3x800m F19	2010
244	Kajsa Berg-79	2010*
245	Stafett 4x100m K35	2010
246	Erika Chytraeus-91	2010
247	Gabriel Heen-94	2010*
248	Josefin Larsson-93	2010
249	Frida Lindström-90	2010
250	Jan Wocalewski-93	2010*
251	Yhan Farrax-95	2011
252	Louise Gabrielsson-95	2011
253	Amanda Lindh-96	2011
254	Alexandra Jensen-96	2011
255	Oskar Åberg-89	2011*
256	Stafett 4x200m MS	2011
257	Stafett 4x100m MS	2011
258	Stafett 4x400m P19	2011
259	Stafett 1000m P17	2011
260	Stafett 4x100m F15	2011
261	Kristian Petersson-75	2011
262	John Kingstedt-92	2011*
263	PF17 Lag-USM	2011
264	Jeffrey Ige-	2011*
265	Fotios Makrostergios-74	2012
266	Stafett 4x200m M35	2012
267	Anssi Lehtevää-66	2012
268	Kristina Jacobsson-76	2012
269	Robert Eliasson-59	2012
270	Timo Torri-47	2102*
271	Görel Manners-63	2012
272	Alexander Björnberg-93	2012
273	Alexander Persson-95	2012*
274	Ludvig Hillenfjärd-97	2012
275	Jesper Arbinge-97	2012*
276	Amanda Karlsson-96	2012
277	Stafett 4x100m MS	2012
278	Stafett 4x100m M22	2012
279	Dennis Elms-Jansson-95	2012
280	Andrej Ekholm-89	2012
281	Fabrice Odille-65	2013
282	Stafett 4x100m P19	2013
283	Stafett 1000m P19	2013
284	Hans Norberg-65	2013
285	Robert Holmgren-72	2013
286	Mikael Wallin-63	2013
287	Stafett 4x100m Vet.	2013
288	Anton Johansson-96	2013
289	Louise Lillius-74	2014
290	Peter Schmitt-71	2014
291	Torbjörn Persson-59	2014
292	Emilia Stenström-97	2014
293	Niclas Wallin-99	2014
294	Pablo Masdeu Vaerlim-77	2014
295	Anton Ledell-99	2014
296	Stefan Stojanvic-98	2014
297	Gunnar Kullskog-23	2014
298	Terräng lag	USM 2014
299	Charlotte Andersson-00	2015
300	Emila Östergren-00	2015
301	Sara Hermansson-99	2015
302	Iyuel Ayele-99	2015 *
303	Ahmed Bahaa-00	2015
304	Christoffer Halldén-94	2015
305	Hanna Bergström-97	2015
306	Ivar Mosiander-00	2015
307	Madelene Engström-00	2015
308	Stafett 4x100m M22	2015
309	Stafett 4x80m P15	2015
310	Stafett 4x80m F15	2015
311	Stafett 4x400 MS	2015
312	Stafett 4x800m MS	2015
313	Stafett 4x1500m MS	2015
314	Stafett 3x400m MS	2015
315	Staffan Ek-91	2015*
316	Johan Hydén-89	2015*
317	Peder Berge-79	2015
318	Christen Olsson-35	2015

- 319 Anna-Karin Wikström -79 2015  
320 Lag terräng 3x4 km MS 2015  
321 Lasse Ohtamaa-80 M35 2016  
322 Alva von Gerber-01 P15 2016  
323 Staffan Myrqvist-67 M45 2016  
324 Anita Westlund-41 K75 2016  
325 Stafett 1000m P19 2016  
326 Stafett 1000m F17 2016  
327 Stafett 4x100m M22 2016  
328 Stafett 4x1500m MS 2016  
329 Stafett 4x100m F17 2016  
330 Ebba Tulu Chala-96 M22 2016  
331 Hanna Lindholm-79 KS 2016  
332 Johannes Lilius-01 P15 2016  
333 Fredrik Kihlblom-91 M20 2016  
334 Lag-USM PF16 2016  
335 Lag terräng MS 2016  
336 Niklas Jonsson-92 2016  
337 Magnus Bernholtz-65 M50 2017  
338 Antonio Lavecchia-72 M45 2017  
339 Sven Bolmblad-68 M45 2017  
340 Anna Johansson-71 K45 2017  
341 Mathilda Eriksson-98 F19 2017 \*  
342 Stafett 4x400m M 2017  
343 Stafett 1000m F19 2017  
344 Stafett 4x100m F17 2017  
345 Sarah Karlsson-01 F16 2017  
346 Ella Hagman-02 F15 2017  
347 Sebastian Löschner-00 P17 2017  
348 Jonna Geiryd-00 F17 2017  
349 Emelie Svensson-00 F17 2017  
350 Timothy Olsson-98 2018  
351 Viktor Frisk-03 2018  
352 Stafett 3x400m M22 2018  
353 Stafett 1000m F19 2018  
354 Stafett 4x100m F17 2018  
355 Stafett 3x400 m M22 2019  
356 Stafett 4x100 m F19 2019  
357 Camilla Elofsson-83 K35 2019  
358 Josh Routh-02 P17 2019  
359 Caspar Larsson-02 P17 2019  
360 Kajsa Engblom-01 F19 2019  
361 Izabella Ripsweden-00 F19 2019  
362 Rebecka Forsling-04 F15 2019  
363 David Valas-80 M35 2019  
364 Tony Karlsson-76 M40 2019  
365 Gyula Bercsényi-69 M50 2019  
366 Maria Richtnér-73 K45 2019  
367 Moa Ivarsson-03 F17 2020  
368 Birgitta Berglund-69 K50 2020  
369 Erik Öhman-51 M70 2021  
370 Iris Kihl-05 F16 2021  
371 Joakim Hellbratt-03 P19 2021  
372 Lina Bjerkestam-05 F16 2021  
373 Lisa Mårtensson-05 F16 2021  
374 Suzanne Elms-60 K60 2021  
375 Stafett 3x800m M35 2021  
**376 Madeleine Söderqvist-07 F15 2022**  
**377 Elwira Ripsweden-02 F16 2022**  
**378 Alexander Heaton-05 P17 2022**  
**379 Frida Sörqvist-07 F15 2022**  
**380 Oliver Sandberg-06 P16 2022**  
**381 Stafett 3x400m K22 2022**



## Årets idrottskvinna och idrottsman

### Kvinnor

Seniorer f. 1999 och tidigare	Poäng
<b>1 Emilia Stenström-97</b>	<b>28</b>
2 Frida Rosenberg-75	1

### Flickor

Jun/Ungdom f. 2000-2007	Poäng
<b>1 Alva von Gerber-00</b>	<b>246</b>
2 Madeleine Söderqvist-03	173
3 Lisa Mårtensson-05	139
4 Kajsa Engblom-01	104
5 Lina Bjerkestam-05	1
6 Elwira Ripsweden-02	58
7 Iris Kihl-05	35
8 Emelie Forsberg-02	29
9 Frida Sörkvist-07	19
10 Wilma Alexandersson-06	18
11 Elin Hjertzell-06	7
12 Clara Unnerud Wallhagen-06 Elin Sundell-01	2
14 Simone Adolfsson-04	1
Ylva Björnsjö-02	1
Lisa Bäckdén-06	1
Vendela Einberg-02	1
Jennie Gregestam	1
Minna Silvell-04	1
Astrid Wallman-06	1

### Män

Seniorer f. 1999 och tidigare	Poäng
<b>1 Ludvig Hillenfjärd-97</b>	<b>10</b>
<b>David Adrian-95</b>	<b>10</b>
3 Dennis Elms Jansson-95	8
Tony Karlsson-76	8
5 Simon Hector-97	7
6 Timothy Olsson-98	6
7 Tom Kling Baptiste-90	5
Anton Ledell-99	5

### Pojkar

Jun/Ungdom f. 2000-2007	Poäng
<b>1 Joakim Hellbratt-03</b>	<b>175</b>
2 Oliver Sandberg-03	63
3 Johannes Lilius-01	56
4 Alexander Heaton-05	41
5 Emil Klockar-06	22
Josh Routh-02	22
7 Oscar Heaton-05	10
8 Emil Sörkvist-03	7
9 Casper Elliot-03	2
Johan Sundgren-03	2
11 Ludvig Eggöy	1
Markhester-07	
Jesper Lidman-01	1





# Bestämmelser för Stora Grabbars märke

Fr.o.m. 2022-01-01

Krävs att man uppnår 300 poäng. Gäller från 15 år till senior.

TÄVLINGSTYP	INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
<b>Mästerskap Ute/Inne</b>		
<b>UNM</b>	<b>40-35-32-30-28-26 opl 18</b>	
USM-IUSM 15-16-17	25-22-20-18-16-14	15-12-10-8-7-6
JSM-IJSM 19-22	35-30-25-22-20-18	20-18-17-15-14-13
SM -ISM	40-35-32-30-28-26	25-22-20-18-16-14
JEM	60-50-40-35-30-25-22-20 övr. 17	
UOS-JVM	80-70-60-55-50-45-40-35 övr. 25	40-30-27-25-23-22-21-20 övr. 17
EM-IVM	200-150-125-10-90-80 övr. 60	150-100-75-70-65-60 övr. 50
VM-OS	300-250-225-200-180-160 övr. 125	250-200-175-150-130-120 övr. 100
IEM	150-125-100-80-70-60 övr. 50	
<b>Seriematcher</b>		
Reg. serien Div II	3-2-1-1-1-1	2-1-1-1-1-1
Reg. serien Div I	5-3-2-1-1-1	3-2-1-1-1-1
Reg. serien final/Lag-USM	7-5-4-3-2-1	4-3-2-1-1-1
Sv. Cupen/Lag SM kval	10-8-7-6-5-4	5-4-3-2-1-1
Sv. Cupen/Lag SM final	<b>25-20-16-13-10-8-7-6</b>	<b>13-10-8-7-6-5-4-3</b>
<b>Landskamp, NM</b>		
P/F17 2/4 deltagare	40-30-25-20	10-8-7-6
Fler deltagare	50-40-35-30-25-20 övr. 15	12-10-9-8-7-6
PF19/MK22 2/4 deltagare	45-35-30-25	15-13-12-11
Fler deltagare	50-40-35-30-25-20 övr. 15	20-17-15-13
Seniorer 2/4 deltagare	50-40-35-30	20-16-14-12
Fler deltagare	60-50-40-35-30-25	24-20-18-16-14-12
Seniorer Inomhus		
2/4 deltagare	35-25-20-15	10-8-7-6
Fler deltagare	45-35-30-25-20-18 övr. 15	12-10-9-8-7-6

		INDIVIDUELLT	STAFETT och LAG
Poäng för rekord räknas bara 1 gång per person-ålderstyp-gren och år.			
<b>Utomhus</b>			
Klubbrekord	Senior	20	8
	Junior, ungdom	12	5
Distriktsrekord	Senior	30	15
	Junior, ungdom	15	12
Svenskt rekord	Senior	70	35
	Junior, ungdom	40	22
<b>Inomhus</b>			
Klubbrekord	Senior	7	3
	Junior, ungdom	4	2
Distriktsrekord	Senior	10	5
	Junior, ungdom	5	2
Svenskt rekord	Senior	25	18
	Junior, ungdom	15	12

# Stora Grabbars märke tom. 2022

Fet stil = nya för i år

Nr	Namn	Född			
1	Annika Fivel	55	44	Annika Hjelm	86
2	Susan Engberg	55	45	Daniel Bergström	79
3	Britta Sundström	54	46	Anders Boyacioglu	76
4	Lars Wiklund	52	47	Mariamama Sambou	88
5	Christer Bengtsson	51	48	Camilla Kramar	86
6	Anders Lönngren	52	49	Johanna Bjermkvist	83
7	Else-May Klavhed	41	50	Johanna Vikström	87
8	Bo Hasselmark	48	51	Mikaela Westerfalk	86
9	Anna Öjeborg	58	52	Martin Lundqvist	86
10	Ulf Hjelmberg	57	53	Alexander Nordkvist	90
11	Maili Ronkainen	61	54	Jöran Westberg	47
12	Monica Loré	61	55	Adam Chiguer	91
13	Maria Milton	63	56	Frida Åkerström	90 2008
14	Kristina Westén	58	57	Tom Kling-Baptiste	90 2009
15	Lars Forsberg	57	58	Arwid Koskinen	92 2009
16	Göran Nilsson	56	59	Victor Hedin	91 2009
17	Stefan Olofsson	63	60	Fredrick Ekholm	94 2010
18	Olof Söderström	64	61	Robin Nordkvist	93 2010
19	Monica Westén	66	62	Simon Mukiibi	90 2010
20	Michael Sundberg	60	63	Anton Nilsson	92 2010
21	Lars Häggberg	65	64	Mattias Hansson-Bergén	92 2012
22	Matti Lahanalkso	34	65	Kajsa Berg	79 2012
23	Boel Hansson	68	66	Eleni Larsson	93 2012
24	Agneta Westén	69	67	Jan Wocalewski	93 2012
25	Christer Holger	74	68	Nigusu Solomon	95 2012
26	Lotta Johansson	70	69	Caroline Kihlblom	94 2013
27	Emma Holmqvist	75	70	Henrik Malmberg	95 2013
28	Linus Bernhult	75	71	Oskar Åberg	89 2013
29	Sara Gruvfält-Rosén	74	72	Frida Lindström	90 2013
30	Axel Bernhult	71	73	Gabriel Heen	95 2014
31	Joakim Öhman	74	74	Alexander Persson	95 2014
32	Patrik Sandberg	75	75	Ludvig Hillenfjärd	97 2014
33	Nadja Petersen	78	76	Jesper Arbinge	97 2015
34	Linda Lindblom	74	77	Staffan Ek	91 2016
35	Ellinor Storbjörk	78	78	John Kingstedt	92 2017
36	Andreas Johansson	74	79	Ebba Tulu Chala	96 2018
37	Magnus Norberg	79	80	Hanna Lindholm	79 2019
38	Lenny Martinez	78	81	Hanna Bergström	97 2019
39	Nina Meriläinen	80	82	Fredrik Kihlblom	98 2019
40	Dejan Mirkovic	78	83	Emilia Stenström	97 2019
41	Anna Seleznova	83	<b>84</b>	<b>Alva von Gerber</b>	<b>00 2022</b>
42	Carolina Hjelt	86	<b>85</b>	<b>Kajsa Engblom</b>	<b>01 2022</b>
43	Katarina Eklöf	74	<b>86</b>	<b>Joakim Hellbratt</b>	<b>03 2022</b>

# Svenska rekord av H AIS-are

## Utomhus

tom 2022-12-31

Gren	Klass	Namn	Född	Resultat	Plats	Datum
100 km väg	K	Kajsja Berg	1979	7.20,48	Winschoten NED VM	20150912
Maraton	K40	Hanna Lindholm	1979	2.28,59	Sevilla, ESP	20200223
Halvmaraton	K40	Hanna Lindholm	1979	1.11,47	Gdynia, POL	20201017
10 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	32.54	Bålsta	20210501
5 km väg	K40	Hanna Lindholm	1979	16,27	Stockholm	20210814
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.32,08	Källbrinks IP, lagSMkval	20210529
<b>1000 m</b>	<b>M65</b>	<b>Bill Krohn</b>	<b>1958</b>	<b>2.40,47</b>	<b>Stockholm</b>	<b>20220610</b>
1000 m	M50	Bill Krohn	1958	2.52,65	Stockholms Stadion	130806
Slägga	F19 jun	Eleni Larsson	1993	66.19	Växjö Nord.jun. kampen	20120819
Längd	M55	Anders Olsson	1956	5,93	Källbrinks IP Längdöz	20111001
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,60	Perth, AUS VVM	20161104
<b>Längd</b>	<b>M70</b>	<b>Sture Holmberg</b>	<b>1951</b>	<b>4,91</b>	<b>Tampere, Fin, VVM</b>	<b>20220702</b>
Tresteg	K45	Tina Trensmar	1966	9,68	Källbrinks IP Källbrinksöz	20120703
Kula (7,26)	M45	Bengt Petersson	1961	15,72	Källbrinks IP Huddingespelen	20090808
Kula (6,00)	M55	Bengt Petersson	1961	15,41	Austin, USA USATF Master Champ.	20160611
Kula (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,19	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Diskus (1,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,42	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Slägga (3,0)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	13,33	Källbrinks IP/ kastpl/ Back on field	20180421
Spjut (400)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	10,66	Märsta Midgårdskastet	20180923
Vikt (5,45)	M95	Gunnar Kulleskog	1923	6,93	Sätra IP VDM	20180513

# Upplev Sveriges bästa natur

**Huddinge rymmer inte mindre än tolv naturreservat. Fyllda av vandringsleder, grillplatser, badplatser, utsiktstorn, fiskesjöar och fornminnen.**

Här finns ett av Stockholms läns största väglösa skogsområden: Flemingsbergsskogen, där även en skogsmulle kan gå vilse. Också en av de tystaste platserna i länet finns i Huddinge: Paradisets naturreservat, ett av våra största sammanhängande skogsområden.

**Hitta din närmaste väg till oss på [huddinge.se/natur](http://huddinge.se/natur)**



**Huddinge**

## Inomhus

tom 2022-12-31

Kast- femkamp	M95	Gunnar Kulleskog	1923	2979p.	Märsta Midgårdskastet	20180923
<b>Gren</b>	<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Född</b>	<b>Resultat</b>	<b>Plats</b>	<b>Datum</b>
<b>60 m</b>	<b>M55</b>	<b>Anssi Lehtevä</b>	<b>1966</b>	<b>7,62</b>	<b>Sätrahallen</b>	<b>20220213</b>
800 m	K40	Hanna Lindholm	1979	2.16,44	Storängshallen Scandic Indoor games	20190126
1500 m	K40	Hanna Lindholm	1979	4.33,42	Storängshallen Scandic Indoor games	20190127
1500 m (Nordrek)	M55	Bill Krohn	1958	4.24,99	Storängshallen Sista Chansen	20130324
3000 m	K40	Hanna Lindholm	1979	9.38,68	Norrköping ISM	20190226
Längd	M50	Anders Olsson	1956	5,96 tang. eget	Pal. Di Ancona ITA IVEM	20090328
Längd	M55	Anders Olsson	1956	6,05	Gent, BEL IVEM	20110318
Längd	M60	Anders Olsson	1956	5,76	Ancona, ITA IVEM	20160401
Längd	M65	Sture Holmberg	1951	4,98	Raka Spåret Sätrahallen	20160226
Kula	M45 (7,26)	Bengt Petersson	1961	16,07	Sätrahallen IVSM	20100227
Kula	M55 (6,00)	Bengt Petersson	1961	15,76	Sätrahallen IVDM	20180113
Kula	M95 (3,00)	Gunnar Kulleskog	1923	6,32	Arena Västerås Westinghouse	20180303
Vikt	M95 (5,45)	Gunnar Kulleskog	1923	6,49	Sätrahallen	20180130
Sjukamp	M19 jun	Fredrick Ekholm	1994	5788p.	Växjö IJSM	20130209- 10

***Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.***

# AB LEVE

# Klubbrekord utomhus

## Kvinnor oavsett ålder

Utomhus, tom 2022-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Mariama Sambou	11,83	05-07-13	Ungdoms-VM i Marrakech, MAR
200 m	Emma Holmqvist	23,99	93-07-25	SM i Borlänge
300 m	Ella Hagman	41,15	20-05-30	Veckans gren på Källbrink
400 m	Lotta Johansson	52,67	94-07-30	SM i Göteborg
800 m	Monica Westén	2.05,84	89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
1500 m	Hanna Bergström	4.21,07	19-08-03	Int tävl, Ninove, BEL
3000 m	Hanna Bergström	9.37,82	20-08-01	Närkeracet, Hallsberg
5000 m	Hanna Bergström	16.24,06	20-06-14	Spåret 5000, Sollentunavallen
10 000 m	Hanna Lindholm	33.29,67	18-06-20	Nationell tävling Stadion
Halvmaraton	Hanna Lindholm	1:11.47	20-10-17	Halvmarathon Gdynia, POL
Maraton	Hanna Lindholm	2:28.59	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
5 km gata	Hanna Lindholm	17.17	21-05-23	S7 Marathon, AUT
10 km gata	Hanna Lindholm	32.54	21-05-01	Bålsta stadslopp, Bålsta
50 km	Kajsa Berg	3.21,13	15-08-08	Stockholm Ultra
100 km	Kajsa Berg	7.20,48	15-09-12	VM i Winschoten, NDL
100 m Häck (84,0)	Monica Westén	13,56	89-07-24	Nationell tävling i Karlskrona
400 m Häck (76,2)	Monica Westén	56,04	89-08-19	Landskamp på Sth Stadion
1500 m hinder	Catrine Josefsson	5.16,14	03-08-23	Lag-USM på Källbrinks IP
3000 m hinder	Hanna Bergström	10.20,13	20-07-25	Nationell tävling i Göteborg
Höjd	Monica Westén	1,87	87-07-31	Mångkamp i Talence, FRA
Stav	Louise Gabriellsson	3,60	17-05-07	Nat tävling i Nice, FRA
Längd	Monica Westén	5,98	88-08-21	JSM i Malmö
Tresteg	Frida Lindström	12,64	13-08-30	SM i Borås
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,72	14-06-14	Skoltävling i Ashland, OH
Diskus (1,0)	Sara Gruvfält-Rosén	53,32	98-05-19	Universitetstävling i San Marcos, Texas, USA
Slägga (4,0)	Eleni Larsson	68,76	15-06-21	Lag-EM i Tjeboksam, RUS
Spjut (0,6)	Katarina Eklöf	53,74	04-08-08	Vid SM i Karlstad
Sjukamp	Monica Westén	5920	89-06 17, 89-06-18	Mångkamp i Götzis, AUT
	13,86-1,84-11,36-24,66w-5,85-32,62-2.05,84			
Castorama	Mathilda Eriksson	3133p	17-09-09	Castorama i Uppsala

# Scandic

## Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Helena Norberg Camilla Kramar Nadja Petersen Mariama Sambou	47,66	05-09-03	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x200	Anna Lundman Kristina Westén Helena Stoby Monica Westén	1.45,56	81-08-11	Stafett-DM på Kristinebergs IP
Stafett 4x400 m	Sara Carlsson Nadja Petersen Emma Holmqvist Lotta Johansson	3.46,92	96-06-09	SM på Källbrinks IP
Stafett 4x800 m	Monica Loré Monica Signahl Gunilla Ajne Kristina Westén	9.51,20	82-05-16	Arenatävling på Sth Stadion
Stafett 3x1500 m	Johanna Bjermkvist Caroline Rönnlund Kajsa Berg	14.57,39	07-06-03	Stafett-SM på Källbrinks IP
Stafett 1000 m	Linnéa Öhman Ulrika Johansson Lotta Johansson Emma Holmqvist	2.16,84	96-05-19	Regionmatch på Källbrinks IP

***Gynna våra annonsörer - de gynnar oss.***



## Pelle Öhrland 80 år

Vår eminente, alltid aktive och oerhört erfarna hedersmedlem Pelle Öhrland fyllde 80 år den 23 september!

Pelles karriär inom Huddinge AIS är lika imponerande som lång. Han började i HAIS som medeldistanslöpare och skidåkare av rang. Totalt har han hittills genomfört cirka 30 vasalopp! Det skulle inte förvåna oss om det blir fler. Under åren har Pelle också tagit flera medaljer på Veteran-SM och även några maror med pers på 3,38 från 1986.

Pelles outtröttliga engagemang genom åren har också innefattat många år i Huddinge AIS styrelse. Redan 1974 valdes han in i styrelsen som sekreterare. En roll han fortsatte med ända fram till 2006, 32 år i följd. Men redan före 1974 fanns han med även i skidsektionen i flera år. Från och med 2006 så blev Pelle ansvarig i arrangemangskommittén. En roll som han ännu idag axlar med den äran med en till synes outtröttlig arbetsinsats vid alla klubbens arrangemang.

Pelles stora rutin och otroliga arbetsförmåga har även lett till flera ledande uppdrag på Bauhausgalan, Stockholm Maraton och Finnkampen. Nämnas bör att Pelle inte ”bara” är en pappersmänniska”, utan aldrig främmande för olika praktiska jobb, bl.a. deltagit i bygget av vårt klubbhus och ett flera renoveringar etc.

Pelle passade dessutom på att ta klubbrekordet i M 80 200 m med 46.02 på IVDM 2023!

Du är ovärderlig Pelle!



## Bilder



Laget som ställde upp på Lag-USM slutade på en hedrande 7:e plats av 13. Många bra resultat och personbästa.



# Klubbrekord utomhus

## Män oavsett ålder

Utomhus tom 2022-12-31

Fet stil = nya rekord

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
100 m	Tom Kling-Baptiste	10,27	16-06-06	Tävling i Skara
200 m	Tom Kling-Baptiste	20,81	15-08-09	Söderhamn
300 m	Alexander Nordkvist	34,79	05-07-03	Världsongdomssp. Göteborg
400 m	Alexander Nordkvist	47,36	11-08-27	JSM i Vellinge
800 m	Victor Hedin	1.52,67	09-07-31	DN-galan på Sthlms Stadion
1000 m	Staffan Ek	2.21,76	15-09-05	Folksam GP i Göteborg/S
1500 m	Staffan Ek	3.39,68	15-07-10	Universiaden i Gwanjeu, KOR
1 eng mile (1609,3 m)	Torbjörn Ekevik	4.29,3m	79-09-06	Prop tävl Brunna IP
2000 m	Otto Kingstedt	5.36,05	13-06-18	Nat tävl Sthlms Stadion
3000 m	Staffan Ek	8.03,35	16-07-27	Folksam GP, Karlstad
5000 m	John Kingstedt	14.15,92	17-06-29	Sollentuna GP på Sollentunavallen
10 000 m	Ebba Tulu Chala	29.32,51	16-08-26	SM Sollentunavallen
<b>5 km gata</b>	<b>Henrik Brattander</b>	<b>16.53</b>	<b>22-06-10</b>	<b>Sthlm10, Stockholm</b>
10 km (väg)	Ebba Tulu Chala	29,35	17-05-13	Kungsholmen Runt i Sthlm
Halvmaraton	Ebba Tulu Chala	1.04.07	18-05-19	Göteborgsvarvet
Maraton	Ebba Tulu Chala	2:11.18	20-02-23	Sevilla Marathon, ESP
100 km	Christer Hansson	9.23,12	11-04-16	SM i Tibro
110 m Häck (106,7)	Fredrick Ekholm	14,05	14-08-10	JSM i Gävle
400 m Häck (91,4)	Magnus Norberg	50,86	00-09-03	Landskamp Helsingfors
3000 m hinder	Lars Forsberg	8.39,76	80-08-16	SM Sthlms Stadion
Höjd	Adam Chiguer	2,13	11-07-09	Int tävling i Göteborg/U
Stav	Christer Holger	4,90	96-06-16	Europa Cup MK Lage GER
Längd	Adam Chiguer	7,78	12-07-07	Int tävling i Göteborg/U
Tresteg	Lars Häggberg	14,74	92-05-23	Sv Cup Källbrinks IP
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,44	16-05-14	Kasttävling i Trosa
Diskus (2,0)	Linus Bernhult	58,48	95-11-06	Skoltävl San Marcus Tx USA
Slägga (7,26)	Michael Sundberg	62,14	87-09-12	Nat tävl Nyköping
Spjut (0,8)	Mattias Eriksson	76,17	05-05-15	Sv Cup på Kristinebergs IP
Vikt (15,0)	Finn Stridbo	18,38	78-10-07	Distr tävl Glömstadalens Kastplan
Tiokamp	Christer Holger 10,90w-7,29w-13,79- 1,92-50,37-14,96- 40,85 -4,81-55,26-4.26,05	7836e	00-08-05- 00-08-06	SM Källbrinks IP
Castorama	Linus Bernhult	3290 p	00-09-10	Castorama på Källbrinks IP

## Stafetter

Gren	Namn	Resultat	Datum	Plats
Stafett 4x100	Alexander Nordkvist Adam Chiguer Oskar Åberg Tom Kling-Baptiste	40,70	12-09-08	Stafett-SM i Södertälje
Stafett 4x200	Peter Landgren Hans Ahlin Bo Dahlberg Anders Lönngren	1.32,1m	72-05-30	DM LidingövalLEN
Stafett 4x400 m	Tom Kling Baptiste Anton Nilsson Ludvig Hillenfjärd Alexander Nordkvist	3.16,92	15-05-17	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x800 m	Alexander Persson Staffan Ek Johan Hydén Thobias Ekhamre	7.38,52	15-05-16	Stafett-SM på Sollentunavallen
Stafett 4x1500 m	Johan Hydén Ebba Tulu Chala Niklas Jonsson Staffan Ek	15.51,21	16-05-29	Stafett-SM på Stockholms Stadion
Stafett 1000 m	Anton Nilsson Tom Kling-Baptiste Simon Mukibi Alexander Nordkvist	1.59,09	10-05-20	Stafett-DM på Sätra IP

## Distriktsrekord av HAIS-are

### Utomhus

tom 2022-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
M22 200 m	21,01	Alexander Nordkvist -90	2010-07-10	Donnas, ITA
P19 200 m	21,06	Alexander Nordkvist -90	2009-07-24	Novi Sad, SRB
P17 400 m	47,66	Alexander Nordkvist -90	2007-09-16	Gävle
P15 300 m	34,79	Alexander Nordkvist -90	2005-07-03	Göteborg/U
KS 100 km	7:20:48	Kajsa Berg -79	2015-09-12	Winschoten, NED
KS 400 m H (76,2)	56,04	Monica Westén -66	1989-08-20	Stockholm/S
K22 400 m H (76,2)	57,51	Nadja Petersen -78	1999-09-05	Göteborg/U
K22 Slägga (4,0)	68,76	Eleni Larsson -93	2015-06-21	Tjeboksary, RUS
F19 300 m h (76,2)	40,98	Emma Holmqvist -75	1993-08-08	Karlskrona
F19 400 m h (76,2)	57,23	Emma Holmqvist -75	1993-07-21	Lissabon, POR

### Inomhus

tom 2022-12-31

Gren	Resultat	Namn	Datum	Plats
MS 60 m	6,65	Tom Kling-Baptiste -90	2014-02-22	Göteborg/FH
MS 200 m	20,95	Tom Kling-Baptiste -90	2018-02-18	Gävle
P19 60 m h (106,7)	7,80	Fredrick Ekholm -94	2013-02-23	Uddevalla
P19 Sjukamp	5,788p	Fredrick Ekholm -94	2013-02-9+10	Växjö/TA
F19 Vikt (9,08)	20,03	Eleni Larsson -93	2012-01-21	Huddinge

## Om Källbrinks IP

Källbrink var tidigare namnet på ett torp som tillhörde dåvarande Fullersta säteri beläget i Huddinge och omnämns första gången i slutet av 1600-talet och då under namnet Kiellbrink. Brink (sluttning) syftar troligen på vägen från Snättringe ner mot själva källan. Torpet låg intill gamla Göta landsväg, den äldsta landsvägen från Stockholm söderut. Vid Kiellbrink lär Karl XI och Karl XII med sina trupper ha rastat efter att ha ridit genom Snättringe på väg till de stora kriget i Europa.

I jordaboken nämns torpet Kiellbrink första gången år 1716. I slutet av 1800-talet brann torpet upp vid en stor brand som även förstörde en del omkringliggande skog.

Efter att i flera år ha letat efter lämplig mark bestämdes att den nya idrottsplatsen skulle ligga i Källbrink och fick följaktigen namnet Källbrinks IP. Den 23 oktober **1978** beslöt kommunalfullmäktige att sätta igång arbetet med den nya idrottsanläggningen.

År **1982** invigdes Källbrinks idrottsplats i Huddinge. Anläggningen har en fotbollsplan 105x65 m och 8 stycken 400 meter allvädersbanor. Källbrink IP är därmed den fjärde idrottsanläggningen i Sverige med 8 banor runt om. Belysningen ges från fyra stycken 31 m höga master. År **1988** kompletterades anläggningen med läktare under tak och 1996 blev det en ny röd toppbeläggning. **2009** var det åter dags för ny beläggning, nya kastringar med mera.

**2011** byttes ljudanläggningen ut och **2012** byggdes ett utegym i anslutning till löparspåret. Efter närmare 35 år var det dags för ny belysning, inklusive nya master på huvudplanen. Detta arbete utfördes under sommaren **2016**. Under **2017** var det relativt lugnt på Källbrink. Förutom de "vanliga" tävlingarna lades ny toppbeläggning på banorna under sommaren. Inför JSM fräschades mycket på arenan upp, inklusive ombyggnad av kastburen på huvudarenan. Dessutom fick vi en ny, mindre kastbur på JerikovalLEN.

**2019** var det absolut största arrangemanget rekordstora VSM som hölls för 37:e gången. Drygt 2100 starter av 740 veteranfriidrottare. Här sattes det bl.a. 19 svenska veteranrekord och åtta nordiska rekord.

**2020** Trots Coronaepidemien så kunde det genomföras en del arrangemang. De större var: rekordstor friidrottsskola för barn, USM-15 mångkamp, VSM kastmångkamp, Svelandsmästerskap ÖST 14 år och framflyttade 50-årsjubilerande Huddingespelen.

---

# Scandic

## KUNGENS KURVA

# Banrekord på Källbrinks IP t.o.m. 2022-12-31

## Kvinnor

100 m	Annika Amundin	11,53	Ullevi FK	01-08-16
200 m	Jenny Kallur	23,58	Falu IK	01-08-16
300 m	Ella Hagman	41,15	Huddinge AIS	20-05-30
400 m	Sonja Finell	53,30	Finland	88-08-27
800 m	Malin Ewerlöf	2.05,5	Södertälje IF	88-08-28
1000 m	Sussie Dieng	3.01,68	Hammarby IF	83-06-06
1500 m	Malin Ewerlöf	4.12,18	Södertälje IF	88-08-27
2000 m	Monica Signahl	6.48,5	Huddinge AIS	81-07-30
3000 m	Joan Hansen	9.24,1	USA	82-07-02
5000 m	Cecilia Norrbom	16.43,57	Spårvägens FK	15-07-07
10 000 m	Hanna Bartolomew	35.01,85	Hässelby SK	14-07-25
100 m häck	Jenny Kallur	13,49	Falu IK	01-08-16
400 m häck	Erica Mårtensson	58,17	IFK Växjö	01-08-16
Höjd	Emelie Färdigh	1,88	IF Göta	97-08-24
Stav	Sara Winberg	4.00	Täby IS	21-05-29
Längd	Heli Koivula	6,41	Finland	94-09-04
Tresteg	Camilla Johansson	13,78	IFK Växjö	01-08-16
Kula	Marika Tuliniemi	17,10	Finland	94-09-04
Diskus	Anna Söderberg	57,37	Ullevi FK	01-08-16
Slägga	Grete Ahlberg	65,96	Hammarby IF	19-06-16
Spjut	Katarina Eklöf	46,83	Huddinge AIS	01-06-17
Sjukamp	Virge Naeris	5844	Estland	99-07-03-04
4x100 m	Malmö AI	44,53		21-07-31
4x400 m	Finland	3.37,62		88-08-28
4x800 m	Turebergs FK	8.36,74		21-07-31
3x1500 m	Hässelby SK	13.24,14		07-06-03
1000 m	Malmö AI	2.13,01		21-07-31

## Bilder



Ledarstaben på pepp-möte inför USM-JSM  
 Anna-Karin Wikström, Anders Rydén, Fotios Makrostergios, Anders Klockar, Linda Sandberg, Henrik Andersson, Louise Lilius

# Banrekord på Källbrinks IP

t.o.m. 2022-12-31

## Män

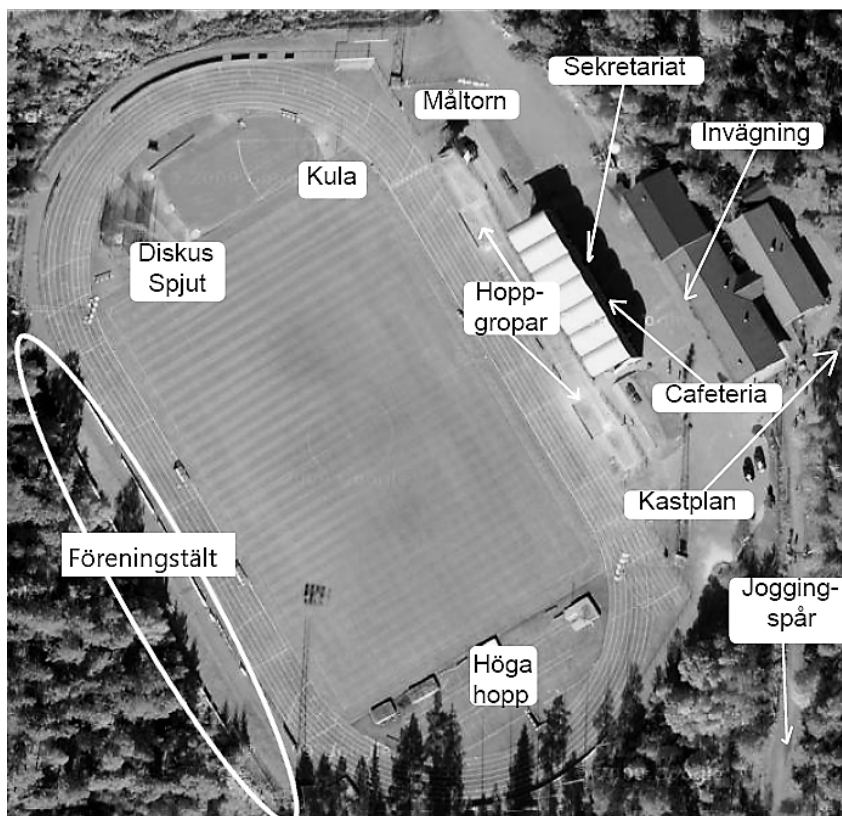
100 m	Mikael Ahl	10,47	Ullevi FK	01-08-16
	Erik Wahn	10,47	IFK Helsingborg	01-08-16
200 m	Mattias Sunneborn	21,04	IFK Lidingö	00-05-28
300 m	Håkan Åhberg	34,9	IFK Västerås	81-07-30
400 m	Mikko Nakolinna	46,90	Finland	88-08-27
800 m	Ayanleh Souleiman	1.43,69	Djibouti	14-07-25
1000 m	Per-Olof Jacobsson	2.31,11	SoIK Hellas	83-06-06
1500 m	Tesfey Cheru	3.38,48	Etiopien	14-07-25
1 eng. mile	Albin Olausson	4.13,21	KFUM Örebro	12-06-29
2000 m	Staffan Ek	5.16,14	Björnstorps IF	11-09-09
3000 m	Örjan Hemström	8.15,40	Spårvägens Golf	84-08-06
5000 m	Oliver Löfqvist	14.04,40	Spårvägens FK	21-06-02
10 000 m	Alfred Schemweta	30.13,0	Flemingsbergs SK	92-09-07
110 m häck	Lev Lobodin	14,10	Ryssland	99-07-04
400 m häck	Niklas Wallenlind	50,95	Mölnåls AIK	88-08-28
3000 m hinder	Henrik Skoog	8.38,86	Spårvägens FK	01-08-16
Höjd	Mike Vukovich	2,16	USA	88-08-01
	Linus Thörnblad	2,16	IFK Lund	02-08-03
Stav	Patrik Kristiansson	5,27	Örgryte IS	97-08-23
Längd	Andreas Otterling	7,88	KFUM Örebro	15-08-19
Tresteg	Erik Ehrlin	15,84	Hammarby IF	16-05-22
Kula	Thomas Hammarsten	18,85	Umedalens IF	92-05-23
Diskus	Mattias Borrmann	58,46	Västerås FK	97-08-11
Slägga	Fred Schumacher	69,88	Västerås FK	90-08-14
Spjut	Esko Mikkola	73,32	Finland	94-09-03
Vikt	Michael Sundberg	18,02	Huddinge AIS	83-09-07
Tiokamp	Lev Lobodin	8138	Ryssland	99-07-03+04
4x100 m	Malmö AI	40,16		96-06-08
4x400 m	Örgryte IS	3.08,86		21-08-01
4x800 m	Malmö AI	7.19,44		96-06-08
4x1500 m	Spårvägens FK	15.28,00		96-06-09
1000 m	Hammarby IF	1.54,67		21-08-01

# Handelsbanken

## Huddinge Centrum

## Milstolpar på Källbrinks IP

- |      |  |
|------|--|
| 1981 | 11 maj - Första tävlingen. Kristina Westén vinner 400 m häck i propagandatävlingens första lopp. Huddingespelen har detta år 666 starter.  |
| 1982 | 22 maj - inviger kommunalrådet C-E Enbring officiellt anläggningen. NM i mångkamp arrangeras (Monica Westén gör landskampsdebut). Handikapp DM med bl.a. 2 världsrekord. Vänort arrangeras i Huddinge. |
| 1983 | Första Kvantumjoggen, 250 deltagare. Stafett DM. USM/JDM i mångkamp.   |
| 1984 | Stafett - SM   |
| 1985 | Veteran - SM   |
| 1986 | SM i mångkamp. Vänort i Huddinge.  |
| 1987 | USM 15/16 år med cirka 1500 starter. Ny toppbeläggning.  |
| 1988 | Nordiska Juniorlandskampen. Den första Huddingeolympiaden invigs, 34 klasslag deltar. Läktare med tak blir färdig.   |
| 1989 | Kvantumjoggen med rekordmånga deltagare 449 st. Den andra Huddingeolympiaden samlar 604 deltagare som tillsammans gör 1700 starter under en dag. Tävlingen blir därmed den största i HAIS historia.    |
| 1990 | Vänort avgörs i Huddinge. HAIS vinner Riksfinalen i Busters Cup 16 år. USM i mångkamp, Christer Holger blir Svensk Mästare.  |



1991	UDM/JDM. Vår-galoppen, ett nytt och festligt arrangemang med många kändisar bl.a. inviger vår hedersmedlem Bo Parnevik som kungen.
1992	Seriematch i Svenska Friidrottscupen Grupp A. NM i mångkamp USM/JSM i mångkamp
1993	Nordiska Mästerskapen för Veteraner, 1464 starter i 3 dagar. SM för postanställda. ICADEN CUP. Regionsfinal PF14, som HAIS vinner.
1994	Vänort i Huddinge. Nordisk Juniorlandskamp med 4 HAIS-are i laget. UDM/JDM.
1995	Mångkampslandskamp SWE-FIN-EST. UDM/JDM.
1996	Stafett-SM med bl.a. nordiskt rekord. Nya RÖDA banor till hösten och UDM/JDM.
1997	Nordisk Juniorlandskamp med 3 HAIS:are i laget. Post-SM. UDM/JDM.
1998	Nordiska mästerskapet för veteraner i mångkamp och terränglöpning. Premiär för ungdomsmångkampen Swebus cup. USM/JSM i mångkamp. UDM/JDM för 5:e året i rad.
1999	Europacupen i mångkamp.
2000	SM i mångkamp med dubbelseger av Huddinge AIS i herrarnas tiokamp genom Christer Holger och Patrik Sandberg.
2001	SM för klubblag. Huddinge deltog i herrarnas tävling. Svenska mästare blev IFK Växjö (damer) och Ullevi (herrar).
2002	USM 15-17 år med fyra svenska mästare genom Carolina Hjelt kula och diskus F17, Annika Hjelm slägga F17, Johanna Vikström diskus F15.
2003	Lag-USM
2004	Veteran-SM
2005	SM mångkamp, VSM kastmångkamp, stafett-DM
2006	JSM, VNM Kastmångkamp, stafett.DM, premiär 3-dagars Huddingespel
2007	Stafett-SM, bl.a med svenskt rekord, 5 nya banrekord och 3 HAIS-lag på medaljplats. Även stafett-DM detta år.
2008	Lag-USM. Ny tävling detta år var Löplabbetspelen. På nytt stafett-DM.
2009	Nya löparbanor. Veteran NM inkl kastmångkamp.
2010	SM i mångkamp och Nordeamästerskapen
2011	Lag-USM, Veteran-SM i femkamp
2012	Mångkamps SM
2013	Stafett-SM, EST-SWE-FIN mångkamp, JNM-UNM mångkamp, final Kraftmätningen, skol-SM
2014	Veteran-SM (3:e ggr), skol-SM.
2015	VSM i femkamp och kastmångkamp
2016	EST-SWE-FIN mångkamp och JNM-UNM mångkamp. Lag-USM FP17. Ny kastbur på kastplan.
2017	Ny toppbeläggning på löpar- och ansatsbanor. Svenskt juniorrekord i diskus vid VikingLinespelen.
2018	I augusti arrangerades JSM för första gången.
2019	Veteran-SM med rekordstort deltagande, 2100 starter.
2020	Trots coronaepidemin kunde vi genomföra flera arrangemang. Rekordstora friidrottsskolan, USM PF15 mångkamp.
2021	Även detta år stora begränsningar pga coronan, men bl.a genomfördes SM stafett, lag- SM kval med seger för vårt damlag, VSM kastmångkamp. Årets lyft på arenan var att en ny och modern ljudanläggning installerades.
<b>2022</b>	<b>Vi arrangerade 17 tävlingar detta år inkl. 2 svenska mästerskap: lag-USM17 och VSM kastmångkamp.</b>

## Storängshallen

Då Sjödalsgymnasiet inte hade någon egen gymnastiksal, så skissade kommunen på en hall på närliggande idrottsplatsen Storängsvallen. Då vi fick höra den ekonomiska kalkylen på den och kostnaden för jämförande multi-/friidrottshallar i landet, började vi i HAIS att uppvakta kommunen om detta. Efter ett studiebesök i Nyköping och presentation av massor med fakta om var hallar fanns, jämfört med folkmängd etc. samt förstås en mängd uppvaktningar av alla politiska partier, togs beslutet **2005** om att Huddinge skulle få en multihall.

Den 6/10 **2007** invigdes hallen av kommunstyrelsens ordförande Bo Trygg och representanter från Svenska friidrottsförbundet med flera. Alla föreningar som var aktiva i hallen deltog och visade upp sin verksamhet.

## Större arrangemang mm i Storängshallen

- 2005 Beslut om byggandet av en Multihall
- 2007 Officiell invigning den 6/10. Premiärtävling för ungdomar Första Chansen
- 2008 Premiär för IVSM, HAIS-dag och Sista Chansen
- 2009 Premiär för Scandic Indoor games i Storängshallen och återigen IVSM
- 2010 Ny tävling för de allra yngsta Triangelkampen
- 2011 Återigen ett svenskt mästerskap IUSM 15-16
- 2012 IVSM för 3:e gången
- 2013 Ny serveringsläktare står klar
- 2014 IVSM för 4:e gången
- 2015 Premiär för lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år
- 2016 Lagtävlingen Kraftmätningen 16-17 år, premiär för 10 000 m inomhus
- 2017 Nordiska veteranmästerskapen, hallen fyller 10 år. Ny ljudanläggning.
- 2019 Vid Scandic Indoor Games satte Huddinges Hanna Lindholm två nya svenska rekord på 800m och 1500m i klass K40.
- 2020 Flera arrangemang inställda pga coronaepidemin. Men det största vi kunde genomföra var Scandic Indoor Games. Under sommaren fick vi ny beläggning på teknikbanorna.
- 2021 Stora problem att arrangera tävlingar pga coronaepidemin. Men på Första Chansen genomfördes den första tävlingen enl. förbundets nya regler för åldrarna 8-11 år, då barnen under ett pass med flera stationer fick prova på valfria grenar, utan att resultaten statistikförs mm.
- 2022 Under sommaruppehållet fick vi nya blåa banor på löparbanorna. Totalt hade vi 15 st arrangemangsdagar inklusive de tre årligen återkommande arrangemangen: Scandic Indoor Games - Sista Chansen - Första chansen. Vid de två sistnämnda arrangerade hade vi även i år succén för det nya tävlingssystemet "pröva på" för klasserna PF 7- 11 år.**



# Storängshallen hallrekord

t.o.m. 2022-02-31

<b>Män</b>			
60 m	Odain Rose-92	6,78 IFK Umeå	2013-01-19
200 m	Alexander Nordkvist-90	21,86 Huddinge AIS	2015-01-16
400 m	Alexander Nordkvist-90	48,21 Huddinge AIS	2015-01-18
800 m	Anton Asplund-90	1.52,57 Ume FI	2010-01-17
1000 m	Andreas Almgren-95	2.36,92 Turebergs FK	2009-01-10
1500 m	Mohammad Reza-92	3.53,30 Spårvägens FK	2020-01-26
3000 m	Wille Levay-96	8.13,41 Spårvägens FK	2018-01-26
5000 m	David Nilsson-87	14.18,91 Högby IF	2015-03-17
10 000 m	David Nilsson-87	29.24,43 Högby IF	2016-03-05
60 m häck (1,06)	Amir Shaker-89	7,94 Hammarby IF	2016-01-15
<b>Höjd</b>			
Höjd	Erik Sundlöf-91	2,14 Glanshammars IF	2010-01-16
Stav	Gregor Maclean-91	5,34 Hellas FK	2016-01-17
Längd	Morten Jensen-82	7,27 Sparta Atletik, DEN	2014-01-17
Tresteg	Johan Attersand-74	15,03 Hammarby IF	2009-02-15
<b>Kula (7,26)</b>			
Kula (7,26)	Jesper Arbinge-97	18,40 Spårvägens FK	2020-01-26
<b>Vikt (15,88)</b>			
Vikt (15,88)	Robert Alneroth-84	19,92 Gefle IF	2012-01-17
<b>Kvinnor</b>			
60 m	Irene Ekelund-97	7,44 Malmö AI	2015-01-18
200 m	Irene Ekelund-97	23,62 Malmö AI	2015-01-17
400 m	Elin Moraiti-91	56,27 Falu IK	2012-01-20
800 m	Elin Moraiti-91	2.10,67 Falu IK	2011-01-16
1000 m	Felicia Hellberg-Berglund-95	3.06,84 Sundbybergs Ik	2010-01-16
1500 m	Anna Silvander-93	4.31,42 IFK Lidingö	2015-01-18
3000 m	Jeri Emeru-89	9.47,08 Sundbybergs Ik	2012-01-20
5000 m	Dace Landström-83	17.17,70 Vallentuna FK	2015-03-17
60 m häck (0,84)	Amanda Hansson-99	8,46 Hässelby SK	2017-01-14
<b>Höjd</b>			
Höjd	Marija Vukovic-91	1,85 Montenegro	2019-01-27
Stav	Marleen Mülla-01	4.01 Rakvere KJK, EST	2020-01-26
Längd	Malin Marmbrandt-85	5,98 Västerås FK	2012-01-20
Tresteg	Angelica Ström-81	12,76 Gefle IF	2012-01-21
<b>Kula (4,0)</b>			
Kula (4,0)	Agnes Larsson-97	15,08 IF Göta	2015-01-17
<b>Vikt (9,08)</b>			
Vikt (9,08)	Eleni Larsson-93	21,08 Huddinge AIS	2015-01-17

SEA Hund & Katt

# Klubbrekord inomhus

## Kvinnor Inomhus

t.o.m. 2023-03-01

Kvinnor				
60 m	Emma Holmqvist	7,52	Malmö	93-02-19
200 m	Emma Holmqvist	24,33	Malmö	93-02-21
400 m	Nadja Petersen	53,26	Fayettevill, USA	01-01-26
600 m	Monica Westén	1.30,27	Haparanda	89-01-22
800 m	Nadja Petersen	2.05,08	Glasgow, SCO	03-02-02
1500 m	Hanna Lindholm	4.33,42	Storängshallen	19-01-27
3000 m	Hanna Lindholm	9.38,68	Norrköping	19-02-16
5000 m	Catharina Eriksson	19.44,71	Storängshallen	16-03-22
60 m häck (83,8)	Monica Westén	8,50	Luleå	89-02-25
Höjd	Monica Westén	1,84	Haparanda	89-01-21
Stav	Louise Gabrielsson	3,56	Montpellier, FRA	17-01-28
Längd	Monica Westén	6,06	Falun	89-01-14
Tresteg	Frida Lindström	12,79	Säturahall	14-02-01
Kula (4,0)	Frida Åkerström	16,00	New York, NY	15-02-28
Vikt (9,08)	Eleni Larsson	21,08	Storängshallen	15-01-17
Femkamp	Jasmine Burestam	3706 p	Norrköping	11-02-13

## Män inomhus

t.o.m. 2023-03-01

60 m	Tom Kling-Baptiste	6,65	Göteborg/Fh	14-02-22
200 m	Tom Kling Baptiste	20,95	Gävle	18-02-18
400 m	Alexander Nordkvist	48,02	Sätra Friidrottshall	15-01-31
600 m	Jonathan Bergdahl	1.25,05	Storängshallen	10-11-20
800 m	Victor Hedin	1.55,26	Globen	10-02-10
1000 m	Viktor Frisk	2.34,19	Växjö	18-03-04
1500 m	Staffan Ek	3.47,16	Sätra Friidrottshall	16-02-06
1 mile (1609,3m)	Otto Kingstedt	4.29,79	Rochester, NY	18-02-02
3000 m	Staffan Ek	7.58,71	Gent, BEL	17-02-11
5000 m	Otto Kingstedt	14.41,90	Allstone, MA	18-02-10
10 000 m	Antonio Lavecchia	38.14,54	Storängshallen	16-03-05
60 m häck (106,7)	Fredrick Ekholm	7,88	Tammerfors, FIN	17-02-11
Höjd	Staffan Jönsson	2,10	Torvallahallen	85-01-27
Stav	Fredrik Larsson	4,92	Säturahall	06-01-15
<b>Längd</b>	<b>Joakim Hellbratt</b>	<b>7,39</b>	<b>Karlstad</b>	<b>23-02-26</b>
Tresteg	Timothy Olsson	15,06	Gävle	18-02-17
Kula (7,26)	Arwid Koskinen	18,18	Växjö	17-02-25
Vikt (15,88)	Chris Arnoldsson	17,08	Göteborg, Fh	14-02-23
Sjukamp	Christer Holger	5728 p	Karlstad	99-02-07
4x200 m	Tom Kling-Baptiste	1.28,45	Säturahall	10-02-28
	Anton Nilsson			
	Robin Nordkvist			
	Alexander Nordkvist			

# STÖRST ÄR KÄRLEKEN



*Du är alltid en  
vinnare i våra ögon.*

*Välkommen  
vem du än är!*

**Svenska kyrkan**   
I HUDDINGE



## Slösa inte din energi i onödan.

SFAB är Huddinge och Botkyrkas egna energibolag. Vi hjälper företag och privatpersoner värma sina fastigheter och använda sin energi smart. Lokala engagemang är viktigt för oss och vi är därför stolta att kunna stötta aktiviteter i våra kommuner som bidrar till ett bättre samhälle. Läs mer om vårt arbete på [sfab.se](http://sfab.se)





# Tillsammans bygger vi framtiden.

Det är Huga som ser till att lekplatsen på gården är säker, att det finns blomstrande rabatter och att det ligger ett apotek i närheten så att oroliga föräldrar kan köpa medicin till sina barn. Det är Huga som satsar på att ge ungdomar en meningsfull fritid och som stöttar lokala föreningar för

att göra Huddinge ännu mer levande. Det är också Huga som tar ansvar för att utveckla nya och attraktiva miljöer där människor vill bo, mötas och umgås.

Allt det här gör Huga till mycket mer än ett fastighetsbolag - en viktig samhällsbyggare.

Huga Bostäder är ett fastighetsbolag som ägs av Huddinge kommun. Vi äger, utvecklar och förvaltar bostäder och kommersiella lokaler. 8000 lägenheter och 6 handelscentrum finns i vårt bestånd. Läs gärna mer på [huga.se](http://huga.se).

