



Sista Chansen 2023



Klasserna FP7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförbundets tävlingsregler.

Tidsprogram Storängshallen söndag 26 mars 2023

(xx) = antal anm.220316

OBS SOMMARTID

ver.7

08.50	Ledarsamling för FP10 på blåa banorna efter 60m målet	
09.00	Flick/pojk 10 – passet /2013/ 09.00-10.45	Antal anmälda:
-	Öppet hus, att prova på vad du vill:	F10: 27 st
10.45	60m – 400m hinderbana – Längd – Stavläggning * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	P10: 57 st Totalt: 84 st
11.00	Ledarsamling för FP11 på blåa banorna efter 60m målet	
11.10	Flick/pojk 11 - passet /2012/ 11.10-12.55	Antal anmälda:
-	Öppet hus, att prova på vad du vill:	F11: 27 st
12.55	60m – Hinderbana 400m * - Längd – Stavläggning * (längdgrop, röd bana) - Kula 2 kg	P11: 43 st Totalt: 70 st

Klasserna FP10/11 anpassad tävling enl. Friidrottsförb, speciella tävlingsregler.

* **Förklaring:** Stavläggning = utförs genom hoppa så långt som möjligt med stav i längdgrop röd bana vid ytterväggen. Hinderbana 400m: 2 varv med utsatta hinder

Kl	Löpning	Längd / Tresteg Blå bana	Längd / Tresteg Gula banan	Höjd Bädd: A+B	Stav	Kula	Kl
13.00					P13(3)	F13 (17) /2,0/ Pool 1 ** - Ej häcklöpare	13.00
13.15	60m Häck F13 /68,6/ (22) Förs.					-	13.15
13.30		Längd F12 (29/2) hoppzon					13.30
13.40	60m Häck P13 /76,2/(8)* fö el.fi					F13 (16) /2,0/ Pool 2	13.40
14.10	60m Häck P13 /76,2/* Ev. final						14.10
14.20	60m Häck F13 /68,6/ * Final			B: Höjd P12(16)			14.20
14.30						F12 /(23) /2,0//	14.30
14.40		Tresteg F13 (19/2) Hoppzon					14.40
15.45			Tresteg P13 (8) H-zon.	A: Höjd F13 (P12 (13) /3,0 kg/	15.45
16.15	600m F12 (1						16.15
16.30	600m P12 (14)						16.30
17.00	800m P13 (6)						17.00
17.15	800m F13 (9)						17.15

** = uppdelas i två grupper, bla beronde på dubbleringar. Resultaten avgörande för placering.
Se gruppindelning