



Sista Chansen 2023



Tidsprogram Storängshallen lördag 25 mars 2023

(xx) = antal anm. 230316

ver 7

09.15	Ledarsamling för FP7-8 på blåa banorna efter 60m målet	
09.30-11.15	Flick/pojk 7-8 passet /2015-16/ 09.30 -11.15 Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m – Hinderbana 400m* – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	Antal nmälda: F7+8: 8+31st P7+8: 10+31 st Totalt: 80 st
11.20	Ledarsamling för FP9, på blåa banorna efter 60m målet	
11.30-13.15	Flick/pojk 9 - passet /2014/ 11.30 – 13.15 Öppet hus, att prova på vad du vill: 60m – Hinderbana 400m * – Längd – Stavlängd * (längdgrop röd bana) - Kula 2 kg	Antal nmälda: F9:35 st P9:41 st Totalt: 76 st

Klasserna FP 7-11 anpassad tävling enl. Friidrottsförb. speciella tävlingsregler.

* **Förklaring:** Hinderbana 400m = 2 varv med hinder utsatta,
Stavlängd = utförs genom hoppa så **långt** som möjligt med stav
I längdgropen. (röda banan vid ytterväggen)

Kl	Löpning	Längd A Blåa banan	Längd B Gula banan	Höjd Bädd: A+B	Stav	Kula	Kl
13.45	60m P13 fö (14)				F13 (4)		13.45
14.00							14.00
14.15	60m P12 fö (21)	P13 (21/2) Hoppzon					14.15
14.30							14.30
14.45	60m F12 fö (22)						14.45
15.00	60m P13 fnal	P12 (22/2) Hoppzon					
15.15	60m F13 fö (24)			F12 (22) B-bädd			15.15
15.30						P13 (15) /3,0kg/	15.30
16.00	60m P12 final	F13 (27/2) Hoppzon					16.00
16.15				P13 (11) A-bädd			16.15
16.30							16.30
16.45	60m F12 final						16.45
17.00	60m F13 final						17.00