



PM FP12-13

Sista Chansen 24-25 mars 2023 – Storängshallen Huddinge

- Tidsprogram:** Se separata dokument
- Avprickning:** Senast 1 timme före respektive grenstart, vid Entrén.
Kontrollera ditt startnummer som behövs vid uthämtning av nummerlappen.
- Nummerlapp:** Hämtas på anvisad plats (individuellt). Fästes på bröstet. Reklamen får **inte** vikas in.
OBS! Samma nummerlapp används båda dagarna, så spar den.
- Efteranmälan:** 1 mån av plats mot dubbel avgift som faktureras resp. klubb.
- Omklädning:** Sker i **omklädningsrummen**, **INGA** skor får lämnas i hallen
- Tävlingsdräkt:** Reglementsenslig tävlingsdräkt skall användas.
- Uppvärmning:** Sker företrädesvis utomhus alternativt **raka delen** av rundbanan (ej kurvorna)
resp vid rundbanelopp på gröna sprintbanan
- Upprop:** 15 min före grenstart vid resp. startplats.
För löpning (även långlopp) samling/calling framför diskusringen längst ned i hallen
- Löpningfinaler:** Till **A-final** går de 8 bästa tiderna. Vid **25-eller fler avprickade** blir det även **B-final** (tider 9-16 i försöken), Vid **41 eller fler** avprickade även C final (17-24 i försöken) A-heatet (det bästa går först) . Vid 8 eller färre avprickade går finalen på **försökstiden** Häck och 400-600-800 m avgörs i A-B-C finaler, där A-finalen (det bästa) går först enligt anmälda tider,.
- Hopphöjder**
Höjd:
- Ev begynnelsehöjd kan justeras nedåt
- | | | | | | | | | | | |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--------|
| P13 | 1,20 | 1,25 | 1,30 | 1,35 | 1,40 | 1,44 | 1,48 | 1,51 | 1,54 | + 3 cm |
| P12 | 0,97 | 1,07 | 1,12 | 1,17 | 1,21 | 1,25 | 1,29 | 1,33 | 1,37 | +3 cm |
| F13 | 1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,28 | 1,31 | 1,34 | 1,37 | 1,40 | +3 cm |
| F12 | 1,00 | 1,05 | 1,10 | 1,15 | 1,20 | 1,25 | 1,30 | 1,34 | 1,38 | +3 cm |
- Stav** Enligt information på tävlingsdagen
- Längd/Tresteg/Kula** **SAMTLIGA** har 4 försök.
- Längd** I vissa klasser med många deltagare går tävlingen i 2 parallella grupper
Gruppindelning görs efter avprickningen och gemensamt upprop
- Åldersbundet** Åldersbundet dvs ej start i annan åldersklass
- Resultat:** Anslås snarast efter avslutad gren på väggen bakom stoppväggen (målet) samt löpande på Internet www.huddingeais.se
- Prisutdelning:** Snarast efter avslutad gren med medalj till de 3 främsta.
- Innerplan:** Får **endast** beträdas av tävlande i aktuell gren samt funktionärer.
Passage till innerplan **endast** på markerade platser.

- Parkering:** Parkering endast på markerade platser inom området. Ingen Parkeringsavgift
Annars hänvisas till närbeläget Industriområde.
- Kommunikationer:** Pendeltåg till Huddinge Station samt promenad 10 min. Bussar från T-banan 710
(Skärholmen), 744 (Högdalen). Hållplats Helgedalsvägen
- Servering:** Enklare servering finns vid entrén samt Hamburgare utanför entrén
- Storängshallen:** Förrådsvägen 1, 141 45 Huddinge.
- Upplysningar:** Pelle Öhrland 070-675 87 99 mail pelle@huddingeais.se

VÄLKOMNA TILL TRIVSAMMA TÄVLINGAR I STORÄNGSHALLEN

Nummerlappssponsor

