Tidsprogram Scandic Indoor Games söndag 2023-01-29

(xx) = antal anmälda 2023-01-20 Ver:. H

Kl	Löpning Sprinterbanan	Löpning Rundbana	Längd A *Blå bana*	Längd B *Gul bana*	Höjd A *Stora bädden*	Höjd B *Lilla bädden*	Stav	Kula	Kl
09.30	P14 60m försök (18)		P13 (18/2) ***Hoppzon***	P13 (18/2) ***Hoppzon***					**09.30**
09.45	F14 60m försök (23)					F13(14)		F11 *grupp 1* /2,0 / (15)	**09.45**
10.10	P15 60m fö/**ev.fi** (8)								**10.10**
10.30	F11 60 m omg 1 (39)								**10.30**
10.50	P14 60m **final**							F11 grupp 2 /2,0 (15)	**10.50**
11.00	F14 60m **final**						M+P17 (4+4)		**11.00**
11.10	P11 60m omg 1 (39)								**11.10**
11.30	F15 60m försök (11)		F11 (40/2) *Hoppzon*	F11 (40/2) *Hoppzon*				P11 *grupp 1* /2,0/ (37/2	**11.30**
11.35	P15 60m **ev.final**								**11.35**
11.40	P13 60m försök (21)								**11.40**
12.00	F15 60m **final**								**12.00**
12.10	F11 60 omg 2 (39)		P11 (39/2) ***Hoppzon***	P11 (39/2) ***Hoppzon***	P15 (6)	F14 (10)		F17 /3,0/ (5)	**12.10**
12.30		F11 800m(26)							**12.30**
13.00	**Löpningspaus**							P11 *grupp 2* /2,0/ (37/2)	**13.00**
13.30	P13 60m **final**								**13.30**
13.45	P11 60m omg 2 (39)				F15 (5)				**13.45**
14.05		P11 800 m (31)	P17 (6)					F13 /2,0 / (22)	**14.05**
14.30		F14+15 1000m (5+2)							**14.30**
14.40	F17 60m försök (15)						P13 (10)		**14.40**
15.10	P17 60m fö/**ev.fi** (6)								**15.10**
15.20	F13 60m försök(30)							P14+15 /4,0/ (7+2) + M /7,26 / (1	**15.20**
15.30			K Tresteg(2)						**15.30**
15.40	F17 60m **final**								**15.40**
15.50	M 60m förs/**ev.fin** (9)								**15.50**
16.00	K 60m förs/**ev.fin** (6)								**16.00**
16.10	F13 60m **final**								**16.10**
16.15	P17 60m **ev,.final** *alt. extra heat*				P14(9)				**16.15**
16.25	M 60m **ev..final** *alt. extra heat*								**16.25**
16.30	K 60m **ev.final** *alt. extra heat*								**16.30**
16.45		K+F17 800m (5+8)							**16.45**
17.00		M +K 3000m (10+0)							**17.00**
17.20		P15 1000m (6)							**17.20**
17.30		P14 1000m (11)							**17.30**

TIDSPRGRAM PER ÅLDERSKLASS

OBS om skillnad i nedanstående tabell mot upptill, så gäller den ovanstående.

F11		F13		F14		F15		F17		K	
09.45	Kula grupp1	09.45	Höjd	09.45	60m fö	11.30	60m fö	14.40	60m fö	16.00	60m fö
10.30	60m omg 1	15.20	60m fö	11.00	60m fin	12.00	60m fin	15.40	60m fin	16.30	60m fin
10.50	Kula grupp 2	16.10	60m fin	12.10	Höjd	13.45	Höjd	12.10	Kula	15.30	Tresteg
11.30	Längd	14.05	Kula	14.30	1000m	14.30	1000m	16.45	800m	16.45	800m
12.10	60m omg 2									17.00	3000m
12.30	800m										
P11		**P13**		**P14**		**P15**		**P17**		**M**	
11.10	60m omg 1	09.30	Längd	09.30	60m fö	10.10	60m fö	11.00	Stav	11.00	Stav
11.30	Kula grupp 1	11.40	60m för	10.50	60m fin	11.35	60m fin	14.05	Längd	15.20	Kula
12.10	Längd	13.30	60m fin	15.20	Kula	15.20	Kula	15.10	60m fö	15.50	60m fö
13.00	Kula grupp 2	14.40	Stav	16.15	Höjd	17.20	1000m	16.15	60m fin	16.25	60m fin
13.45	60m omg 2			17.30	1000m	12.10	Höjd			17.00	3000m
14.05	800m										