Tidsprogram Scandic Indoor Games, lördagen 2023-01-28

(xx) = antal anmälda 230120 Ver. L

Kl.	Löpning *Sprintbana*	Löpning *Rundbana*	Längd A/ Tresteg *Blå bana*	Längd B *Gul bana*	Höjd A *Stora bädden.*	Höjd B *Lilla bädden.*	Stav	Kula	Kl
09.15			P9 (17) ***Hoppzon***	F9 (13) ***Hoppzon***					**09.15**
09.30	F10 60m omg.1 (15)					P13 (13)	P14+15 (6+4)		**09.30**
09.40	P12 60m försök (19)								**09.40**
10.00	F9 60m omg 1 (13)		P10 (39/2) ***Hoppzon***	P10 (39/2) ***Hoppzon***					**10.00**
10.15	P9 60m omg 1 (18)								**10.15**
10.30	F10 60m omg.2 (15)								**10.30**
10.45	P12 60m **final**								**10.45**
10.50	F12 60m försök (23)								**10.50**
11.15	P10 60m omg.1 (20)		F10 (15) ***Hoppzon***					P13 /3,0 (13)	**11.15**
11.30	F9 60m omg 2 (13)			P14 (7)		P12 (15)			**11.30**
11.50	F12 60m **final**								**11.50**
12.00	P9 60m omg 2 (18)						K+F17 (3+3)		**12.00**
12.15			F13 (27/2) ***Hoppzon***	F13 (27/2) ***Hoppzon***				K /4.0/ (3)	**12.15**
12.20	P10 60m omg.2 (20)								
12.45	***Löpningspaus mm***								**12.45**
13.00			F12 (22/2) ***Hoppzon***	F12 (22/2) ***Hoppzon***				P17+P19 /5,0+6,0/ (3+0)	**13.00**
13.30	F13 60m Häck /68,6/ **finaler** (11)								**13.30**
13.45	P13 60m Häck /76,2/ **finaler** (12)		P12 (20/2) ***Hoppzon***	P12 (20/2) ***Hoppzon***					**13.45**
14.00	*F14 60m Häck /76,2/ **finaler** (11)							F12 /2,0/ (20)	**14.00**
14.15	F15 60m Häck /76,2/ **final** (2)								**14.15**
14.30	F17 60m Häck /76,2/ **final** (3)		F14 (17)	P15 (6)			F13 (11)		**14.30**
14.50	*K 60m Häck /83,8/ **final** (7)								**14.50**
15.15	P14+15 60m Häck /83,8/ **finaler** (3+3)			F15 (9)		F12 (20)		P12 /3,0/ (13)	**15.15**
15.45		P13 800m (13)							**15.45**
16.00		M+P17 400m (6+4) ***A-heat först***			K+F17 (7+7)			KM HAIS VIKT- Kastning	**16.00**
16.15		P12 800m (16)							**16.15**
16.30		F12 800m (10)	M Tresteg (8)						**16.30**
16.45		F13 800m (10)							**16.45**
17.30		K 400m (3) ***A-heat först***							**17.30**
17.45		M+P17 1500m (4+2)							**17.45**

Starttider per åldersklass Lördag 23-01-28

OBS om skillnad i nedanstående tabell mot upptill, så gäller den ovanstående

F9		F10		F12		F13		F14		F15	
09.15	Längd	**09.30**	60m omg 1	**10.50**	60m fö	**12.15**	Längd	**14.00**	60m H	**14.15**	60m H
10.00	60m omg 1	**10.30**	60m omg 2	**11.50**	60m final	**13.30**	60m H	**14.30**	Längd	**15.15**	Längd
11.30	60m omg 2	**11.15**	Längd	**13.00**	Längd	**14.30**	Stav				
				14.00	Kula	**16.45**	800m				
				15.15	Höjd						
				16.30	800m						

F17		K			P9		P10		P12	
12.00	Stav	**12.00**	Stav		**09.15**	Längd	**10.00**	Längd	**09.40**	60m fö
14.30	60m H	**12.15**	Kula		**10.15**	60m omg 1	**11.15**	60m omg 1	**10.45**	60m final
16.00	Höjd	**14.50**	60m H		**12.00**	60m omg 2	**12.20**	60m omg 2	**11.30**	Höjd
		16.00	Höjd						**13.45**	Längd
		17.30	400m						**15.15**	Kula
									16.15	800m

P13		P14		P15		P17		P19		M	
09.30	Höjd	**09.30**	Stav	**09.30**	Stav	**13.00**	Kula	**13.00**	Kula	**16.00**	400m
11.15	Kula	**11.30**	Längd	**14.30**	Längd	**16.00**	400m			**16.30**	Tresteg
13.45	60m H	**15.15**	60m H	**15.15**	60m H	**17.45**	1500m			**17.45**	1500m
15.45	800m										